

certo sottovalutare la condizione organica, soprattutto la mastite, che minaccia suppurazione. Come sempre il simillimum del caso risolverebbe l'una e l'altra, ma, come sempre, non è semplice da trovare un medicamento che copra con sicurezza tutto il quadro clinico.

L'esperienza, credo, mi fa porre una semplice domanda: "Hai sete?". "Bevo continuamente tisane calde che mi prepara mia madre e sento che mi fanno bene".

Smetto di pensare e prescrivo BRYONIA 30CH, in soluzione, dinamizzata, ogni 3 ore. La risentirò il giorno successivo.

"Sto molto meglio, il seno è sgonfio e non ho più febbre. Anche l'umore è migliorato."

Prosegue la terapia diluendo le somministrazioni, fino a due al giorno. Dopo una settimana mi dice che si sente rinata, è scomparso tutto, anche il dolore toracico e tutta la sintomatologia depressiva. Non me lo sarei aspettato, veramente!

CASO N. 4

Bryonia, ancora di salvezza.

Donna di 36 anni, alla 28° settimana della sua seconda gravidanza. Trenta giorni or sono ha assunto una dose di Causticum MK per una tosse persistente che si associava a massiccia perdita di urina. Inoltre aveva crampi ed inquietudine generale. Le condizioni migliorano e la paziente fece una vacanza in montagna. Al ritorno sono ricomparsi i disturbi, più intensi che prima. E' in studio.

- Ho molta tosse, non ce la faccio più. (Scoppia a piangere).
- La notte dormo benissimo, ma al mattino, non appena sveglia, inizio a tossire per un'ora e mezza.
- Non ce la faccio più!
- Ho catarro e muco verdastri.

La perdita di urina è peggiorata, e tossendo, ho anche dolori a tutti i muscoli.

- Nel pomeriggio soffro il caldo. A volte ho come vampe, poi ho freddo.
- Non mi piace sentirmi invalida in gravidanza, mi piace fare tutto, non voglio rinunciare. (Pianto. Inquietudine. Ribellione. Bisogno di sentirsi attiva. Eppure a riposo migliora, come dimostra la tranquillità notturna).

Sto riflettendo sulla situazione ed ascolto la paziente: qui trovo la vera sorpresa! C'è uno stato di bronchite diffusa a tutti gli ambiti, con rantoli a grosse bolle, ma c'è anche un addensamento broncopolmonico al lobo inferiore di destra, in stato di avanzata risoluzione. La paziente ha trascorso la sua vacanza in montagna con una broncopolmonite!

Questi i sintomi (Synthesis 7.0):

MIND - WEEPING - permanency, during
MIND - WEEPING - telling - sickness; when telling of her
BLADDER - URINATION - involuntary - cough, during
COUGH - PREGNANCY, during
COUGH - MORNING - rising, after
CHEST - INFLAMMATION - Lungs - right

Bryonia copre cinque dei sei sintomi, insieme a Natrum muriaticum, che però non copre l'ultimo. Inoltre non ho inserito nella repertorizzazione il miglioramento con il riposo, secondo me assai netto.

BRYONIA 30 CH, in soluzione, ogni 4 ore e poi diminuendo, dopo opportune consultazioni telefoniche.

Obbligo assoluto di rimanere a casa, a riposo, difficile da ottenere, la paziente avrebbe voluto andare al lavoro ancora per dei giorni: "Devo terminare certe cose!".

Torna in studio dopo 14 giorni_ "Sono rinata!"

Torace completamente negativo. Scomparsa dell'inquietudine.