

La Scuola di Omeopatia di Verona

Elena Tonini
elena7tonini@iol.it
Medico Chirurgo – Omeopata
Docente Scuola di Omeopatia
di Verona

Quanto male fa la soppressione di un'eruzione da Herpes zoster!

RIASSUNTO

Un'anziana signora, dopo la soppressione farmacologica di un'eruzione da herpes zoster, sviluppa una lombo sciatalgia che la tormenta per ben 10 mesi. A nulla valgono le terapie antinfiammatorie. La paziente lamenta in particolare dolori intensi, che le impediscono il riposo, in particolare di notte. Il rimedio omeopatico corretto, individuato in base a sintomi chiari, ben modalizzati, ha permesso il rapido recupero della salute.

Summary

After the pharmacological suppression of a skin eruption caused by herpes zoster, an old lady starts suffering from loin sciatica and low back pain that plagues her for ten months. The anti-inflammatory therapies are useless and the patient complains of sharp pain that prevents her from sleeping, specially at night. The correct homeopathic remedy, chosen on the basis of evident, characteristics and modalities symptoms has allowed a quick recovery.

C.L. - Donna di 74 anni, vedova, insegnante in pensione. Vive sola, nell'appartamento sopra quello di una delle sue due figlie.

MOTIVO DELLA VISITA

Io sono sempre stata bene

La prima figlia che è infermiera l'ho avuta nel '58 e la seconda 10 anni dopo.

In ottobre ho cominciato a sentire un grande dolore in fondo alla schiena a destra e a tutta la gamba e sono andata dal fisiatra che a parte il DOBETIN non mi ha dato altro ritenendola una sciatalgia. Qualche giorno dopo è uscito un fuoco di S. Antonio e il mio dottore mi ha dato ACICLOVIR. Ma ne ho presa soltanto qualche pastiglia. L'eruzione in pochi giorni è passata il male no e dopo un po' il male aumenta e il medico mi dà DELTACORTENE e siamo già a Dicembre. Vedendo che non faceva nulla mi dà VOLTAREN e ne faccio una confezione. Dalla radiografia non risulta nulla di variato rispetto alla precedente. Allora col mio dottore faccio l'agopuntura (6 sedute a distanza di 4 giorni). Mi dà anche punture per l'osteoporosi. Dopo l'agopuntura mi sembrava di stare benino, ma dopo un paio di settimane di nuovo male come prima e chiedo al medico di fare la TAC e dalla TAC non risultano ernie in particolare, solo un po' di artrosi. Arriviamo a questi giorni quasi. Sono notti tremende che non riesco a dormire. Vado dal geriatra primario della Casa di riposo di Salò e lui diagnostica una sciatalgia. Mi dà DOBETIN e AULIN. Fortuna che ho lo stomaco buono e con quello era quasi sempre acqua. La settimana scorsa stavo ancora male e il geriatra mi fa provare delle iniezioni antidolorifiche e ne ho fatta 1 per 3 sere e anche questa acqua e sto sempre male.

Che tipo di dolore è?

A fitta sul gluteo come un coltello che scende lungo la gamba, mi da' fastidio anche a sfiorare. Il polpaccio sembra dolorare in continuazione.

C'è qualcosa che la fa sentire meglio?

Se cammino va meglio, mentre se sto ferma mi sembra che mi storca la gamba. Se cammino va bene, ma non posso dormire, la notte è il momento peggiore. Ieri mi sono coricata all'una e stavo malissimo, devo cambiare continuamente posizione.

Deve muoversi soltanto per cambiare posizione o si sente agitata?

Adesso sono agitata perché vedo che sto male e poi io sono stressata con mia figlia e i suoi problemi nei quali mi sento coinvolta anch'io... A volte sto male a vederla in crisi e mi stresso anch'io, anche se non lo do a vedere.

L'appetito com'è?

C'è stato un periodo che non mangiavo niente, adesso ricomincio un po', ogni tanto mangio quello che mi attira: preferisco frutta e verdura col caldo.

Quale tipo di frutta?

Quella dolce

C'è qualcos'altro che desidera?

Al mattino mangio volentieri caffè e cornetto

C'è qualcosa per cui ha avversione, che le fa proprio schifo?

Il pesce, però se lo fanno gli altri alla griglia magari lo mangio. Mangio anche pochissima carne.

La sete com'è?

Quando fa caldo bevo tanto, comunque cerco di bere perché so che fa bene. D'estate bevo molto di più.

Beve alcolici?

Mi piacerebbe un dito di vino o birra ma non bevo da anni; una cosa che mi piace molto è il gelato in questo periodo che fa caldo.

E la digestione? E' buona.

Come funziona l'intestino? Regolarissimo.

Com'è la diuresi? Normale.

E la sudorazione? Normale.

Dove suda soprattutto? Sotto le cosce.

Soffre di più il caldo o il freddo?

Io sono piuttosto calorosa da quando sono in menopausa, non sopporto più il collo alto, spesso anche in inverno metto fuori i piedi dalle coperte.

Com'è stata la menopausa?

Senza disturbi se non qualche vampata, ma non ho fatto nulla

Com'è il sonno?

A parte adesso coi dolori, prima ho sempre dormito tranquilla

Fa sogni ricorrenti?

Sogno mio marito, mia madre, niente incubi. Sogno che non trovo qualcosa (la borsa, la strada), oppure devo correre su una salita.

Com'è di carattere e di umore?

Sono abbastanza serena, non sono una che si agita. Sono razionale ed equilibrata. Ho insegnato 32 anni e questo mi ha aiutato dopo la morte di mio marito (15 anni fa). Ho anche fede e anche quello mi aiuta. Non mi dispero, ma cerco sempre una soluzione. Sono attiva, porto in giro i miei nipoti e mi do da fare.

Da giovane sono andata per un anno a piedi da Salò a San Michele perché avevo una supplenza e non mi sono mai ammalata quell'anno. Non sono mai stata ferma.

Paure?

No, neanche di morire. Mio marito invece aveva il carattere di mia figlia, era apprensivo. E' morto di colpo, di ictus, ma lui si angosciava per niente. E fortuna io lo equilibravo un po'.

Sta meglio da sola o in compagnia?

Sto bene anche da sola che così faccio tutte le mie cose. A me non fa paura la solitudine perché stando bene saprei anche come organizzarmi, mentre ho delle amiche che guai a stare sole. Ultimamente ho fatto anche due anni di teologia. Mi è sempre piaciuto leggere e studiare. Adesso l'ho sospesa perché hanno spostato la sede e io d'inverno a spostarmi in macchina non voglio molto. Accompagno mia figlia in macchina (che non ha ancora la patente). Venire qui guidando, da sola non lo faccio volentieri. E' una persona precisa? Sono precisa e ordinata, ma non esagerata, ma questo è un periodo che io rimando perché non sto bene. Io metto in ordine anche da mia figlia che è disordinata. Se non fosse per la gamba lei starebbe bene, non soffrirebbe di nulla? Ogni tanto, quando sono stanca stanca, mi gira la testa: penso allo stomaco ma sono stata anche due giorni a letto con la testa che mi girava. Sono soggetta a questa forma di giramenti: mi sento girare e se mi sdraio inizio a vedere girare tutto: sto digiuna per un giorno e sto a letto ferma con la testa, con due cuscini e mi passa. Bevo solo qualcosina per un giorno, un giorno e mezzo.

ANAMNESI FAMILIARE

Storia familiare di infarto. - Fratello morto a 60 anni di infarto. - Padre morto a 76 anni di infarto. - Madre morta di vecchiaia a 96 anni.

ANAMNESI PATOLOGICA REMOTA

Sono sempre stata in ottima salute, si può dire che non ho mai fatto uso di farmaci. 7-8 anni fa al mare avevo una pupilla più grande dell'altra: con la RMN è risultata un vasculopatia normale per l'età; mi avevano detto di assumere ASPIRINETTA 1 volta al giorno, ma non l'ho mai presa.

VACCINAZIONI Non ne faccio.

§ 153 della VI edizione dell'Organon1 Nella ricerca del rimedio omeopatico, specifico, ossia in questo confronto tra la totalità dei segni della malattia naturale e le serie dei sintomi dei medicinali a nostra disposizione, allo scopo di trovare la giusta potenza morbosa artificiale, per guarire il male secondo la legge dei simili, devonsi tenere presenti in modo particolare e quasi esclusivo, i sintomi più salienti, quelli particolari, quelli non comuni, quelli caratteristici della malattia [...]

1. MIND - RESTLESSNESS - bed - tossing about in MENTE - irrequietezza - letto - agitando nel letto

2. EXTREMITIES - PAIN - walking - amel. ESTREMITÀ - DOLORE - camminando - migl.

3. EXTREMITIES - PAIN - night

ESTREMITÀ - DOLORE - notte

4. EXTREMITIES - PAIN - warm applications - amel. ESTREMITÀ - DOLORE - applicazioni calde - migl.

5. SKIN - ERUPTIONS - suppressed

PELLE - ERUZIONI - sopresse

Da notare:

· VERTIGO - MOTION - head; of: rhus-t

VERTIGINI - MOVIMENTO - testa; della

· VERTIGO - LYING - while: rhus-t

VERTIGINI - SDRAIATO - mentre

TERAPIA

C'è stata la soppressione dell'eruzione col farmaco antivirale e la sintomatologia dolorosa, insieme all'irrequietezza notturna, ricalca in pieno il quadro di rhus tox. Quindi la prescrizione è: RHUS TOXICODENDRON 30 CH - 3 gtt x 3 volte al giorno e al bisogno, ricorrendo alla 200 CH in caso di dolori molto intensi. PROGNOSE La paziente ha un buon livello di energie ed entro qualche giorno dovrà migliorare il quadro sintomatologico. RISULTATO La paziente chiama dopo 3 giorni: Vado molto meglio, ho preso la 200 CH la prima notte. Ho ancora un po' di difficoltà quando mi alzo al mattino, ma una volta che mi sono messa in moto è tutto a posto. Ho ricominciato a dormire. Le chiedo quale reazione ha avuto quando ha preso il rimedio per la prima volta e lei risponde così: Al momento ho avuto difficoltà ad addormentarmi, allora ho preso la 200 CH e di lì a poco, (mezz'ora circa) mi sono addormentata. § 51 della VI edizione dell'Organon [...] può il

