

Gustavo Ezequiel Krichesky

Medico Chirurgo – Omeopata BUENOS AIRES

Docente presso la Scuola Omeopatica Argentina di B. A.

gustavoezequielkrichesky@yahoo.com.ar

Magnesia carbonica

Studio, diagnosi differenziali e casistica clinica

RIASSUNTO

L'Autore riporta la sintomatologia caratteristica e le tematiche principali del rimedio omeopatico *Magnesia carbonica*; ne esamina poi la diagnosi differenziale con *Rheum palmatum*, *Colocynthis* e *Chamomilla*. Riporta tre casi clinici della sua pratica ed infine esamina dettagliatamente i punti in comune e le differenze fra *Magnesia carbonica* e *Calcarea carbonica*, *Arsenicum album*, e *Tubercolinum*.

PAROLE CHIAVE

Magnesia carbonica – Diagnosi differenziali
Casi clinici.

SUMMARY

In the present work the Author describes homeopathic *Magnesia carbonica*: he details the peculiar symptomatology, comparing and differentiating the remedy to *Rheum palmatum*, *Colocynthis* and *Chamomilla*. By clinical reports, the Author underlines common features and detailed differences between *Magnesia carbonica* and *Calcarea carbonica*, *Arsenicum album* and *Tubercolinum*.

KEYWORDS

Magnesia carbonica – Differential diagnosis
clinical cases.

*Se i sintomi gerarchici di un caso sono i seguenti: inquietudine quando è seduto; grida durante il dolore; nevralgia facciale aggravata dalle correnti d'aria; nevralgia facciale che migliora con la presenza; il rimedio che guarisce questo caso potrebbe essere *Magnesia carbonica*, *Magnesia muriatica* o *Magnesia phosphorica**

Magnesia carbonica: caratteristiche generali

È l'unica delle tre Magnesie che presenti come sintomo la sensazione di avere una ragnatela sulla faccia. Talvolta, il paziente non esprime questo sintomo oppure non lo dice direttamente. Una volta che andai a visitare un paziente in ospedale, mi capitò di osservare che non smetteva mai di toccarsi la faccia. Solo quando gli chiesi perché lo facesse, mi disse che da molto tempo aveva questa particolare sensazione sul viso.

La faccia di *Magnesia carbonica* presenta un aspetto sudicio e rubicondo; il rossore poi si alterna al pallore. Il pallore compare di mattina, di pomeriggio/sera, dopo aver mangiato, quando soffre di vertigini, quando ha mal di testa e durante le mestruazioni. Quando sente la faccia calda, ha i piedi freddi. Nel Repertorio, ci sono tre rubriche che parlano dell'aspetto grasso della faccia: Faccia grassa, Faccia come coperta di cera, Faccia brillante e *Magnesia carbonica* è presente nelle prime due. Nella clinica molto spesso troviamo sintomi difficili da differenziare tra di loro, per cui, come ho fatto altre volte, ho deciso di unire questi tre nel mio Repertorio.

Per quanto riguarda la faccia, *Magnesia carbonica* è presente nelle seguenti rubriche:

- Faccia: sensazione di ragnatela; - Faccia ardente con piedi freddi; - Faccia di aspetto sudicio; - Faccia di aspetto grasso; - Faccia come coperta di cera; - Faccia brillante; - Faccia arrossata durante la cefalea; - Faccia arrossata alternata a faccia pallida; - Faccia pallida di mattina; - Faccia pallida di pomeriggio/sera; - Faccia

pallida dopo aver mangiato; - Faccia pallida durante la cefalea; - Faccia pallida durante le mestruazioni; - Faccia pallida quando soffre di vertigini.

Magnesia carbonica è uno dei rimedi che soffrono facilmente di nevralgia facciale/trigemino, che aggrava per le cause seguenti: freddo, tocco, correnti d'aria, parlando e restando tranquillo e, invece, che migliora con la pressione forte, quando cammina all'aria aperta e con il movimento. Questa nevralgia suscita una tale inquietudine nel paziente che lo costringe ad alzarsi dal letto; la nevralgia può presentarsi anche prima delle mestruazioni e durante la gravidanza. Contrariamente a quanto succede per quella facciale, la nevralgia ai denti migliora, per breve tempo, con il freddo e tenendo in bocca acqua fredda; poi peggiora. Aggiungiamo anche che il paziente *Magnesia carbonica* è un freddoloso che migliora all'aria aperta.

SENSAZIONI COME SE

DI MAGNESIA CARBONICA:

- Come se tutto girasse;
- Come se gli tirassero i capelli;
- Come se la gola fosse raschiata da una spina di frumento;
- Come se il retto fosse punto da aghi;
- Come se avesse la schiena rotta.

Ora, se dovessi privilegiare una sola modalità generale di *Magnesia carbonica*, questa sarebbe:

- Inquietudine durante il dolore perché qualsiasi dolore (e non solo la nevralgia facciale) rende inquieto il paziente e lo fa sudare. La sensazione più

caratteristica è rappresentata dalle punture lungo il decorso dei nervi: dolori folgoranti, che costringono il paziente ad alzarsi e a camminare (soprattutto in modo veloce) per ottenere un po' di sollievo. Questi dolori possono essere erranti e hanno una periodicità: si ripresentano ogni 21 giorni.

RUBRICHE REPERTORIALI IN CUI MAGNESIA CARBONICA

> CON IL MOVIMENTO:

- Mal di testa che migliora camminando;
- Inquietudine provocata dal dolore;
- Sudorazione causata dal dolore;
- Deve camminare;
- Camminando migliora;
- Camminando velocemente migliora;
- Desiderio di camminare.

MATERIA MEDICA PURA (Hahnemann):

Dolori in tutte le parti del corpo: ora qui, ora là.

La dolorabilità o il malessere sembrano ripresentarsi costantemente dopo tre settimane.

I malesseri, che erano iniziati quando si era seduto, diminuivano camminando e all'aria aperta.

Arrossamento e ardore della faccia. Sente come se gli forassero l'osso mascellare con un ferro rovente; questa sensazione diminuisce un po' quando si mette seduto, ma gli provoca un'ansia terribile, che lo costringe ad uscire dal letto. Il dolore facciale lo obbliga a spostarsi da un letto all'altro; quando resta a riposo, il dolore ritorna a farsi violento.

Fra i > dovuti al movimento, fanno eccezione le mestruazioni:

- Ipo/amenorrea, che cessa quando cammina (*Magnesia carbonica* è presente anche nel sintomo opposto, benché non sia la norma);
- *Ha le mestruazioni soltanto se è sdraiata* (*Magnesia carbonica* è l'unico rimedio che figura nella rubrica: *Ha le mestruazioni solo quando è addormentata*)
- *Mestrua soltanto quando non ha i dolori mestruali* (cioè, durante il dolore, il flusso mestruale cessa);
- *Quando cammina, le mestruazioni cessano e il sintomo opposto*
- *Le mestruazioni aumentano, quando cammina.*

Ancora, con le mestruazioni presenta: *Sindrome influenzale prima delle mestruazioni;*

Mal di denti prima delle mestruazioni; ...durante le mestruazioni;

...dopo le mestruazioni (e lo stesso le succede durante la gravidanza), che migliora tenendo acqua fredda in bocca o camminando [Rubriche: Il mal di denti migliora un po', in generale, con il freddo; Il mal di denti è migliorato dall'acqua fredda; Il mal di denti è migliorato dal movimento].

Inoltre, per quanto riguarda il mal di denti: *Il mal di denti lo fa uscire dal letto; Il mal di denti migliora alzandosi dal letto.*

ALTRI SINTOMI

DI MAGNESIA CARBONICA

Quasi tutti gli Autori descrivono la 'diarrea' di *Magnesia carbonica* dicendo che le feci sono verdi e che assomigliano alle uova di rana, con schiuma; durante la diarrea, il paziente ha un tale dolore che è costretto a piegarsi in due, anche se in questa posizione non migliora.

Quando è stitico, *Magnesia carbonica* presenta feci caprine di colore argilla.

Il bambino *Magnesia carbonica* ha secrezioni di odore acido e soffre di diarrea quando beve latte, perché non lo digerisce. Inoltre, la sua fontanella posteriore tarda a chiudersi e rimane infossata. Presenta disturbi durante la dentizione, che è lenta e difficoltosa. [Inciso: *Magnesia carbonica* ha disturbi (sordità) anche durante l'eruzione del dente del giudizio]. È ipersensibile al dolore e soffre di coliche addominali con feci verdi. A causa dei suoi disturbi durante la dentizione e per il fatto che ha una mascella rossa e l'altra pallida, può sembrare un bambino *Chamomilla*, anche se quest'ultimo tende le braccia verso i genitori perché lo prendano in braccio e presenta, di solito, una diarrea di colore giallo, che ha odore di uova marce, mentre la diarrea di *Magnesia carbonica* è verde e acida e il bambino, durante la dentizione, muove continuamente la testa da un lato all'altro, come dicesse di no.

Di notte a *Magnesia carbonica* sembra che i denti siano più lunghi e che siano molli (*Tuberculinum*, da parte sua, sente come se i denti fossero molto numerosi).

SINTOMI DI MAGNESIA

CARBONICA INERENTI L'ACIDITÀ

1. Sudore di odore acido. 2. Acidità di stomaco. 3. Eruttazioni acide. 4. Eruttazioni acide dopo aver bevuto latte. 5. Eruttazioni acide durante le mestruazioni. 6. Eruttazioni acide dopo aver mangiato cavoli. 7. Dolore ardente di stomaco. 8. Vomito acido. 9. Feci di odore acido. 10. Feci di colore verde. 11. Feci di colore verde con schiuma.

SINTOMI DI MAGNESIA CARBONICA CHE BISOGNA TENER PRESENTI

1. *Acido*; 2. *Lato destro della faccia, rosso*; 3. *Acidità generale*; 4. *Alterna faccia arrossata con faccia pallida*; 5. *Ipersensibilità al dolore*; 6. *Fontanella posteriore depressa/aperta*; 7. *Dentizione difficoltosa*; 8. *Dentizione lenta*; 9. *Sensazione di allungamento dei denti di notte, a letto*; 10. *Sensazione di denti molli*; 11. *Disturbi dovuti all'eruzione del dente del giudizio.*

Magnesia carbonica: diagnosi differenziali

RHEUM PALMATUM (1)

Rheum è un altro rimedio acido, che presenta diarrea durante la dentizione e che condivide una ricca sintomatologia con *Magnesia carbonica*. Entrambi questi rimedi da bambini soffrono di crampi addominali prima e durante la defecazione; questi crampi migliorano piegandosi e appoggiando l'addome contro le cosce oppure facendo l'inverso, cioè tirando le cosce sull'addome. Però, in *Rheum* il dolore si aggrava dopo l'evacuazione (come succede a *Colocynthis* e a *Podophyllum*). *Rheum* evacua una diarrea acre ed acida e, come *Nux vomica*, soffre di crampi addominali se si scopre l'addome o se scopre un braccio o una gamba; invece, *Chamomilla* soffre di diarrea durante il clima caldo e ha dolori immediati, se prende freddo all'addome. Se il paziente riferisce freddo all'ombelico, quasi sicuramente sarà *Colocynthis*, soprattutto se ha questa sensazione mentre cammina o dopo aver defecato.

COLOCYNTHIS

Pensiamo a *Colocynthis* quando un'arrab-

biatura agisce come fattore che scatena una patologia dolorosa, che colpisce solitamente la faccia, l'intestino e la colonna vertebrale e che impedisce al paziente di mettersi tranquillo perché, così facendo, aggrava (*Rest, agg.* = Il riposo aggrava) [faccio presente che questa è una modalità segnalata da Kent, ma non figura nel suo Repertorio, come tanti altri sintomi che sono presenti solo nella sua Materia Medica]. È ansioso ma, muovendosi e camminando, migliora soprattutto il suo dolore addominale; migliora anche piegandosi in due e premendosi il ventre con le mani o contro un oggetto duro [*Hard edge amel. pain* = (Premendo contro) un bordo duro migliora il dolore], perché anche la pressione allevia il dolore, proprio come succede se prende del caffè nero. Talvolta, anche il calore lo calma: questa è una modalità tipica di *Magnesia phosphorica*, soprattutto se ci sono spasmi (proprio come fa il freddo, nel caso di *Kali phosphoricum*, che migliora i disturbi di carattere paretico); a tale proposito, Boerike ricorda che *Colocynthis* è composto per il 3% di *Magnesia phosphorica*.

Durante il dolore (che gli dà la sensazione ... come se l'addome fosse premuto tra due pietre) *Colocynthis* è tanto debole che riesce appena a parlare. Con il dolore addominale può arrivare a svenire oppure ha vertigini e questa sintomatologia è accompagnata o si alterna a disperazione, irritabilità, furia e grida. È nota anche l'alternanza tra dolore addominale e cefalea, come si riscontra in *Arsenicum album*, *Rhus toxicodendron* e *Calcarea phosphorica*. Il dolore addominale è radiante e si propaga verso le gambe, il pene, la mammella destra, il torace, la schiena e l'ano; si aggrava quando mangia patate, farinacei, frutta e formaggio.

Colocynthis è l'unico rimedio che presenti la sensazione (registrata nel Repertorio come "Falsa percezione") di trovarsi in un'altra stanza che non è la sua.

Nell'intento di comprendere alcuni aspetti della sua mentalità, può risultare utile l'ipotesi per cui avverterà nel suo ambiente la stessa cosa che si sviluppa nel suo addome, cioè si sentirà costretto: gli altri cercheranno di stringerlo, comprimerlo in un luogo che non gli è pro-

prio ed egli avrà il desiderio di scappare, con la paura che gli succederà qualcosa. Va in collera se lo interrogano e non tollera che lo 'obbligino' a rispondere (cioè che lo co-stringano).

Allen dice: *Stato peculiare della sua mente: non può seguire un treno di pensieri, quando lo obbligano a rispondere, anche se poco dopo ritorna alla sua solita allegria*. Non gli va bene nulla, è collerico e diventa estremamente impaziente con chiunque lo obblighi a rispondere.

È noto come il semplice fatto di formulargli una domanda in *Colocynthis* agisca come motivo scatenante il suo malessere modalizzato. Quando presenta indignazione e reprime la sua ira vivendola in silenzio, lo possiamo confondere con *Staphysagria*, perché anch'egli si ammala per indignazione, disprezzo, cattive notizie, frustrazione, afflizione, rimproveri e, soprattutto, per offese. Entrambi questi rimedi hanno paura dei temporali, soffrono di ansia per la salvezza, sono avari e gelosi. *Colocynthis*, come *Chamomilla*, ha irrequietezza dovuta alla collera.

Da parte sua *Staphysagria*, quando si arrabbia, trema e nella sua nota ipersensibilità difficilmente mancano i seguenti temi: rispetto, offese, onore, amore deluso e scortesie (che gli sono insopportabili). È nostalgico, impressionabile e rimugina (*Dwells*). Presenta vertigini nei luoghi alti e gli oggetti gli sembrano piccoli. Ha paura di perdere la sua posizione sociale; è invidioso e ha paura della povertà; ha le false percezioni che perderà tutta la sua fortuna e che la sua famiglia morirà di fame.

Sembra che *Colocynthis* oscilli tra il reprimere tutta la sua collera, la sua impulsività e lo stare costretto a causa delle sue ansie e le sue paure (è in questo che assomiglia di più a *Staphysagria*) e, all'estremo opposto, il dare libero sfogo alla sua violenza, senza freni (e in questi momenti può essere confuso con *Lycopodium clavatum*).

RHEUM PALMATUM (2)

Ritorniamo a *Rheum*. Mentre cammina, gli sembra di avere un'ernia e, quando dorme, suda abbondantemente al cuoio capelluto e il sudore può essere o non essere acre/acido (Clarke). Prova brividi durante la defecazione e sente un gusto

amaro con tutti i cibi.

Come gli vengono i crampi addominali se si scopre, così gli si contraggono i muscoli della faccia, con tendenza a corrugare le sopracciglia, e prova una costrizione alla gola e allo stomaco.

Rheum e *Magnesia carbonica* condividono, essenzialmente, la sensazione di inquietudine interna come segno dell'inquietudine e della non tranquillità. A questo riguardo, la patogenesi riporta quanto segue:

– *Rheum* presenta contrazione delle pupille accompagnata da inquietudine interna. (Hahnemann)

– *Rheum* soffre di febbre con inquietudine. (Allen)

– *Magnesia carbonica* non può dormire per molto tempo di sera e questo fatto è dovuto a una grande agitazione del suo sangue; dorme inquieta, con inquietudine e, senza poter trovare sollievo, si rigira da una parte all'altra. (Hahnemann).

– *Magnesia carbonica* soffre di ansia e di inquietudine. Di notte, a letto, non può tenere le gambe coperte, perché deve scoprirle subito per rinfrescarle. (Allen)

Entrambi questi due rimedi sono freddolosi e peggiorano con i cambiamenti del tempo e con il vento. Migliorano piegandosi in due. Hanno una sensazione di costrizione, interna ed esterna. Sudano durante la dentizione. Migliorano mangiando e dopo aver mangiato. Peggiorano con la frutta e hanno avversione al latte e al latte materno. Il loro sonno è caratterizzato da sussulti e piangono, parlano e gridano dormendo. Da bambini sono inquieti, irritabili, strillano e hanno diarrea durante la dentizione. *Magnesia carbonica* tarda nell'imparare a parlare.

SINTOMI ADDOMINALI DI RHEUM

1. Dolore in generale all'addome di mattina, a letto, quando si scopre. 2. Dolore addominale: deve piegarsi in due. 3. Dolore addominale: flettendo le gambe (sull'addome) migliora. 4. Dolore addominale, in generale, dopo il risveglio, che si aggrava defecando. 5. Dolore addominale dopo defecazione. 6. Dolore addominale perché si è scoperto. 7. Dolore addominale perché si è scoperto le gambe. 8. Dolore addominale a

crampo, di mattina, perché si è scoperto. 9. Dolore crampiforme perché si è scoperto. 10. Dolore crampiforme quando si scopre gli arti (gambe e braccia), quando si alza. 11. Dolore addominale tagliente dopo defecazione.

Organotropicamente *Rheum* è utilizzato come lassativo, in quanto non irrita la mucosa intestinale ma stimola la peristalsi del tubo digerente. Sente i denti freddi e spuntati. Ha dolori ardenti nella zona in cui, precedentemente, si era manifestata la psoriasi. Ansia durante la cefalea.

SEGNI SINTOMI E SENSAZIONI COME SE CARATTERISTICI DI *RHEUM*

- Tendenza ad aggrottare le sopracciglia.
- Forte tiramento dalla base alla punta del naso.
- Vescica debole, deve fare un grande sforzo per mingere.
- Come se si trovasse in un sogno.
- Come se avesse un bozzo vicino all'ombelico.
- Come un peso nella parte superiore del petto.
- Dolore tagliente nelle vertebre lombari.
- Pesantezza come al risveglio da un sonno pesante.
- Crepitio scricchiolante o gorgoglio dei muscoli di qualsiasi parte del corpo.
- Lingua gonfia.
- Gonfiore di qualsiasi parte del corpo che sia appoggiata.
- Diarrea soltanto da movimento.
- Peggiora di notte, al risveglio, la mattina dopo un sogno, quando si scopre, per il freddo.
- Migliora con il calore o coprendosi.
- Lateralità sinistra oppure destra superiore e sinistra inferiore (crociata).
- Dolori pulsanti.
- Sudorazione: sulla parte superiore del corpo (invece *Hyosciamus* suda nella parte inferiore), che tinge i vestiti di giallo.
- Stanchezza e pesantezza: come al risveglio da un sonno profondo.
- Quando è in piedi, sente che il cervello si muove, come se fosse allentato; soffre di vertigini e di una sensazione di peso nell'utero. Qualunque sforzo anche leggero lo fa sudare sulla fronte e sulla testa. Grande pesantezza in tutto il corpo dopo aver dormito.

Durante la defecazione, si irrita e comincia a strillare. Il suo carattere è aspro/acido come le sue "secrezioni": il sudore, le eruttazioni, il vomito, la diarrea, tutto è acido e, sotto questo aspetto, *Rheum* assomiglia molto a *Natrum phosphoricum*.

Il bambino *Rheum* è impaziente, impulsivo, impetuoso e frettoloso. Cerca la lite senza motivo e grida mentre dorme e durante la dentizione. Vuole cose che poi rifiuta quando gli vengono offerte. Allo stesso tempo, sente di gusto amaro il latte e i dolci e ha avversione al gioco, sintomo grave in un bambino.

Questo rimedio figura nelle rubriche "Ansia di coscienza" e "Rimorsi". È riservato e non chiede nulla ("*Asks nothing*"), anche se, come *Chamomilla*, desidera essere trasportato/portato in braccio.

SINTOMI DIGESTIVI CONDIVISI DA *MAGNESIA CARBONICA* E *CHAMOMILLA*

1. Diarrea nei bambini. 2. Diarrea durante la dentizione, nei bambini. 3. Diarrea durante la dentizione. 4. Diarrea durante il/la tempo/stagione caldo/a. 5. Diarrea durante le mestruazioni. 6. Diarrea durante la gravidanza. 7. Dolore addominale prima delle mestruazioni. 8. Dolore addominale violento. 9. Dolore da stretta/pressione. 10. Crampi addominali nei bambini. 11. Dolori addominali crampiformi con diarrea. 12. Dolori addominali crampiformi prima delle mestruazioni. 13. Dolori addominali crampiformi durante la defecazione. 14. Dolore addominale tagliente prima delle mestruazioni. 15. Dolore tipo *bearing down* (pressione verso il basso) durante le mestruazioni. 16. Dolore tirante in regione ombelicale.

L'ANSIA DI *MAGNESIA CARBONICA*

Magnesia carbonica vive in uno stato permanente di inquietudine e di ansia: *Come se dovesse succedere qualcosa di brutto*. Sembra che nel suo letto, sotto le coperte, *Magnesia carbonica* trovi rifugio per attenuare o calmare la sua ansia; ma questo la conforta solo per breve tempo. Quando si rende conto che la sua ansia continua, l'inquietudine la butta giù dal letto ma, dopo essersi alzata, rimpiange di averlo fatto. Quando è a letto, sente la necessità di sco-



Il dottor G. E. Krichesky

pirsi non appena le si riscaldino i piedi. *Durante la notte, sente un grande calore interno, motivo per cui non può rimanere coperto e, contemporaneamente, prova disgusto per essersi scoperto.* (Hahnemann)

Non riesce a liberarsi dall'inquietudine che sente davanti alla minaccia permanente che succeda qualcosa di brutto:

Angoscia con tremore e paura, come se qualcosa di brutto lo stesse minacciando; questo passa di sera, a letto. (Hahnemann) *Ansia con tremore e paura, come se percepisse una qualche disgrazia; il tutto scompare di sera, a letto.* (Allen)

Per varie notti non poté dormire a lungo a causa dell'ansia; spesso si svegliava, ma non poteva restare così perché aveva freddo. Sentiva ansia e inquietudine durante la notte a letto, non poteva sopportare di avere un arto coperto e, tuttavia, fuori dalle coperte si infreddoliva immediatamente. (Allen)

ANSIE E PAURE DI *MAGNESIA CARBONICA*

1. Ansia, di sera, a letto, migliora. 2. Ansia, di sera, a letto, inquietudine e ansia, deve scoprirsi. 3. Ansia, quando va a letto, migliora. 4. Ansia, a letto. 5. Ansia con inquietudine, di notte, deve scoprirsi. 6. Ansia, dovuta al calore del letto, ma ha le gambe fredde se le scopre. 7. Paura, che

succeda qualcosa. 8. Paura, che succeda qualcosa, di sera, a letto, migliora. 9. Paura, che succeda qualcosa, per tutto il giorno, dopo essere andato a letto, migliora. 10. Paura, di sera, a letto, migliora. 11. Paura, di una disgrazia, di sera, a letto, migliora. 12. Ansia, con sonnolenza. 13. Ansia, sonno interrotto.

L'ANSIA DI MAGNESIA CARBONICA: QUADRO 1

ANSIA INQUIETUDINE	PAURA CHE SUCCEDA QUALCOSA DI BRUTTO	MIGLIORA TEMPORANEAMENTE DI SERA A LETTO
--------------------	--------------------------------------	--

Il meccanismo della paura ha modalità simili a quello dell'ansia, perché anche la paura migliora di sera, a letto. In realtà, le cose brutte che minacciano *Magnesia carbonica* e che le fanno paura sono i ladri, la pazzia (paura ereditata da *Calcarea carbonica*) e le disgrazie.

Sogna disgrazie proprie e di altre persone: funerali, spettri, mutilazioni e attacchi di epilessia. Sogna anche che entrano ladri in casa sua e che cercano di ammazzarlo; inoltre ha pure la falsa percezione che sarà assassinato.

Questo rimedio è presente nella rubrica *Paura delle malattie*. Ha paura di una malattia imminente e ha la falsa percezione di soffrire di una malattia incurabile. Contrariamente a *Calcarea carbonica*, migliora quando pensa ai suoi disturbi.

Sul piano affettivo, *Magnesia carbonica* soffre di abbandono (ha la falsa percezione che lo hanno abbandonato e quella che non si sente amato dai familiari e dagli amici) e di nostalgia (sogna la nonna morta, sogna di viaggiare, sogna che si è perso in una foresta, che fa sforzi per ritrovare la strada di casa e che non trova la sua stanza).

Tutta la sfortuna sembra poca cosa per compensare l'ansia di coscienza di cui soffre *Magnesia carbonica*.

MAGNESIA CARBONICA RIASSUNTA IN 12 SINTOMI

1. Ansia di coscienza. 2. Paura che succeda qualcosa. 3. Paura dei ladri. 4. Abbandono. 5. Abbandonato dai familiari e dagli amici. 6. Nostalgia. 7. Desiderio di andare a casa. 8. Sogna denaro. 9. Non può lavorare: gli è impossibile. 10. Deve

camminare. 11. Inclinazione a scoprirsi i piedi. 12. Migliora pensando ai suoi sintomi/disturbi.

L'ANSIA DI COSCIENZA DI MAGNESIA CARBONICA: QUADRO 2

DISGRAZIE E INCIDENTI	SENZA SALUTE, LADRI, PERSO, SENZA AMORE	NON PUO' RIPOSARE
-----------------------	---	-------------------

ALCUNI TEMI DI MAGNESIA CARBONICA

A. Paura di perdere la salute:

- Anticipazione, prima di andare dal medico o dal dentista.
- Paura di impazzire.
- Paura di morire quando vomita.
- Dispera di guarire
- Disperazione causata dai dolori.
- Dubita della sua guarigione.
- Crede di avere una malattia incurabile.
- Sogna di malattie.
- Piange a causa del mal di denti.
- È ansioso se ha la febbre o il mal di testa.
- È inquieto per il dolore.

B. Paura dei ladri:

- Crede che sarà assassinato.
- Sogna che entrano i ladri e tentano di ucciderlo.
- Sogna di fare contrabbando.
- Sogna che sta per essere arrestato.

C. Sensazione di abbandono:

- Non si sente amato dai familiari e dagli amici.
- Sogna di sposarsi con una persona che non gli/le piace.
- Geloso e loquace.

D. Nostalgia:

- Sogna che viaggia; che si è perso in una foresta.
- Sogna di essersi perso in casa sua e che non trova la sua stanza.
- Desidera viaggiare e camminare.

E. Sogni:

- L'ansia lo sveglia, per cui non riposa e non dorme.
- Sogna il fuoco e che si sta bruciando.
- Sogna l'acqua e i pericoli che sono in relazione con essa, come inondazioni e tempeste.

Se ci si presenta una persona inquieta, che ha paura di perdere la salute o di essere derubata (ricordo che *Magnesia carbonica* ha la falsa percezione di contare denaro: come se contasse quanto denaro le sia rimasto dopo essere stata derubata), che ha anche paura di essere abbandonata, che si sente persa perfino in casa propria e vuole rifugiarsi a letto ma, mentre dorme, i suoi sogni la tradiscono e le mostrano ancora ciò che più teme, probabilmente ci troviamo davanti a una persona *Magnesia carbonica*.

Il camminare e il viaggiare, cercando la solitudine e migliorando con essa, potrebbero essere il modo in cui *Magnesia carbonica* crede di scappare, almeno temporaneamente, dal suo dolore.

Molti sintomi della patogenesi mostrano la distrazione, l'inquietudine e l'irritabilità di *Magnesia carbonica*:

Inquietudine con tremore delle mani e distrazione. (Hering)

Apprensione ed indisposizione; di pomeriggio, mal di testa come se la testa fosse schiacciata in una morsa; la sera, torna il buonumore. (Hahnemann)

Inquietudine interna, con tremore delle mani, e tanta distrazione che, mentre scrive una lettera, deve alzarsi spesso e tornarla a scrivere tre volte.

Irritabile, non sa che cosa fare, con sudorazione.

Molto smemorato e di cattivo umore.

La testa gli sembra intontita ed ottusa a causa del lavoro mentale.

CALCAREA CARBONICA

Come eredità di *Calcarea carbonica*, *Magnesia carbonica* non ha paura della povertà né ansia per il futuro, benché sia un individuo pieno di preoccupazioni. Si tratta di una persona avida, come *Calcarea carbonica*, ma che dimostra una grande incapacità per le sue occupazioni. L'esercizio mentale le provoca ottundimento mentale e confusione. Ha memoria debole per i suoi affari, che le provocano rigetto e apatia, e pensa di giocare d'azzardo per guadagnare denaro; inoltre, sogna di vincere alla lotteria.

RESPONSABILITÀ E LAVORO IN MAGNESIA CARBONICA

1. Pieno di preoccupazioni. 2. Incapacità nelle proprie occupazioni. 3. Peggiora con l'esercizio mentale. 4. Indolente, con avversione al lavoro. 5. Debole di memoria per le proprie occupazioni. 6. Avversione al lavoro mentale. 7. Gli è impossibile lavorare. 8. L'esercizio mentale lo rende ottuso. 9. Lo scrivere lo rende ottuso. 10. Avidità. 11. Ha la passione per le scommesse e per il gioco d'azzardo. 12. Passione per il gioco d'azzardo con l'intento di guadagnare denaro.

Magnesia carbonica sente il desiderio di rimanere solo e migliora quando è solo. È una persona freddolosa che migliora all'aria aperta (fa eccezione la gola).

È ipersensibile al freddo e al tocco: sussulta e grida quando lo toccano; sussulta anche per il rumore (Duprat).

Non tollera di essere guardato.

Suda quando ha dolore, dopo il dolore (Boeninghausen) e quando beve liquidi caldi. Presenta sudore caldo alla testa quando mangia cibi caldi (Duprat).

È irritato per l'afflizione prima e durante le mestruazioni, durante il mal di denti e a causa della sudorazione. Anche l'irritabilità migliora all'aria aperta.

Soffre di gelosia, che gli provoca loquacità ed è logorroico anche quando si ubriaca.

Ha la sensazione di essere toccato e sussulta se lo toccano quando non se l'aspetta. Il bambino grida quando lo toccano, sbatte la testa contro il muro e si morde le unghie.

Scontento e insoddisfatto, può insultare e mordere. Provoca gli altri ed è violento.

IRRITABILITÀ E COLLERA IN MAGNESIA CARBONICA

1. Insulta. 2. Collera violenta. 3. Morde. 4. Si morde le unghie. 5. Criticone. 6. Insoddisfatto. 7. Scontento. 8. Disgustato di tutto. 9. Eccitazione con la febbre. 10. Eccitazione prima delle mestruazioni. 11. Eccitabile. 12. Eccitabile con rumori nell'orecchio. 13. Irritabilità. 14. Irritabilità nei bambini. 15. Irritabilità causata dall'afflizione. 16. Irritabile prima delle mestruazioni. 17. Irritabile durante le mestruazioni. 18. Irritabile

quando suda. 19. Irritabile durante il mal di denti. 20. Irritabilità quando cammina all'aria aperta. 21. Non tollera essere guardato. 22. Litigioso. 23. Umore/carattere repulsivo. 24. I bambini gridano quando li toccano. 25. Sbatte la testa contro il muro. 26. Scontroso.

Magnesia carbonica è ipersensibile ai rumori; sussulta quando li sente, con diminuzione dell'udito:

– Sente il suono di campane nell'orecchio sinistro a letto, quando si sveglia la mattina, poi accusa un forte dolore se si tocca l'orecchio. (Hahnemann)

– Sente rumori quando deglutisce e quando ha vertigini; peggiora in una stanza calda e se è sdraiato.

Magnesia carbonica: casi clinici

CASO CLINICO N. 1

Si trattava di un paziente di 39 anni, di professione architetto, che venne a visitarsi accompagnato dalla moglie. Durante il racconto spontaneo mi disse:

Da 15 giorni, accuso un dolore addominale. A 17 anni, ebbi la mia prima colica renale e circa due anni fa ho espulso un calcolo di ossalato di calcio. A 10 anni, ho sofferto di asma bronchiale e ho fatto molte cure. Ora, ogni tanto, faccio un po' di fatica a respirare, mi succede una o due volte l'anno, mi spiego? (...)

Ogni 2-3 mesi, soffro di nevralgia del trigemino destro: mi fa impazzire, sbattere la testa contro il muro. (...)

Due anni fa, sono iniziati i miei problemi di stomaco: vomito di notte, quando mangio qualche salsa. È un vomito molto forte, che mi sveglia, e dopo sudo molto: mi bagno nel mio sudore (la moglie aggiunge che il marito è molto teatrale). (...)

Sono nervoso, abbastanza nervoso, e ho un carattere e un modo di esprimermi forti. Sono molto dedito alla mia professione e al mio lavoro di docente. Sono molto sensibile: mi colpiscono le cose, le assorbo. Esplodo, mi irrita; sono una persona razionale, ma molto passionale. Ci sono argomenti che per me sono fondamentali, come la lealtà: quando mi toccano su questi punti, mi si scatena l'adre-

nalina e mi arrabbio, mi capite? (...)

Non faccio sport, non sono adatto, forse perché la mia asma non mi permetteva di giocare con i miei compagni, mi capite, dottore?

Mi sono sposato a 23 anni. Litigo con mia moglie: mi irrita molto la sua poca considerazione di sé e così ci insultiamo a vicenda. (La moglie dice, in tono ironico, che una volta vi fu una lite per la scelta di un libro). In genere siamo passionali, ci sono molti contrasti tra di noi e molto risentimento. Abbiamo fatto per sei anni la terapia di coppia. Non ci perdoniamo facilmente le cose e ci sono rancori che persistono da molto tempo, mi capite? C'è stata una grande opposizione al nostro matrimonio da parte dei familiari, ma ora i nostri rapporti sono eccellenti.

Sono molto geloso delle mie relazioni, mi capite? Amo incondizionatamente e mi costa molto odiare, benché ci siano alcune persone che mi indispongono. Non tollero l'ipocrisia, percepisco la diffidenza, visualizzo l'ipocrisia, mi capite? La falsità, l'ipocrisia, la mancanza di etica, l'opportunismo, ecc. mi fanno impazzire.

Sono una persona collerica, grido, percuoto, insulto... però non arrivo ad azzuffarmi. Quando mi irrita, reagisco in modo autoritario.

Mi angosco profondamente. Ho paura delle malattie e le malattie mi impressionano moltissimo. Ho paura degli incidenti, che succeda qualcosa di brutto. Nel sonno, ho dei soprassalti e dormo male, perché mi sveglio vomitando. Ho l'abitudine di scoprire i piedi, anche d'inverno. Ho sempre voglia di mangiare pane e burro: lo preferisco a qualsiasi altro alimento.

In generale, mi considero un ottimista.

Il mio sudore tinge di giallo gli indumenti bianchi.

Durante la visita, attirarono la mia attenzione la loquacità di questo uomo, che ispirava simpatia, e la grande ansia, che egli esprimeva muovendosi continuamente mentre era seduto: non riusciva a rimanere fermo nella stessa posizione nemmeno un minuto. Nel suo modo di esporre notai anche tutti quei suoi *mi capite?*, che mi capita di sentire con frequenza nei pazienti

che soffrono di abbandono.

Per molto tempo gli somministrai *Nux vomica*, perché avevo dato un certo peso ai suoi accessi di collera, alla sua indignazione, alla sua ipersensibilità nei confronti delle ingiustizie e delle questioni d'onore, ai suoi disturbi digestivi (antiperistalsi), alla sua gelosia e alla sua grande industriosità. *Nux vomica* migliorò la sua patologia digestiva solo in modo parziale o locale. Il suo carattere rimase uguale: era soltanto un po' più calmo, come egli stesso dichiarava: *Sono un po' più tranquillo*, ma solo un poco.

Un'altra questione, che aveva attirato la mia attenzione, era stata la sua laboriosità: lavorava anche durante le ferie ed erano anni che non andava in vacanza, nemmeno per un giorno. Quando lo interrogai su questo argomento, le sue parole misero in evidenza un sintomo, cui io non avevo dato importanza e che non avevo gerarchizzato: la paura che potesse succedere qualcosa di brutto nella sua impresa edilizia, alla sua famiglia, oppure quando i figli o la moglie erano in ritardo o tornavano a casa tardi. Aveva anche molta paura degli incidenti. I sintomi che repertorizzai per arrivare a *Magnesia carbonica* furono i seguenti:

- Paura degli incidenti.
- Paura che succeda qualcosa.
- Industriosolaborioso.
- Loquacità.
- Sudorazione dopo un attacco.
- Inquietudine quando è seduto.
- Desiderio di pane e burro.
- Sudore che tinge di giallo gli indumenti.
- Scopre i piedi durante il sonno.

Magnesia carbonica guarì perfettamente tutti i suoi sintomi e provocò un cambiamento nel suo comportamento. Ricordo che, dopo la prima dose, per la prima volta lo vidi stare seduto tranquillo, senza muoversi. Non solo sparì la sua dispepsia, ma anche il suo carattere ebbe una svolta positiva. Ora è in grado di rilassarsi, dormire e passeggiare, senza la paura che succeda qualcosa di brutto.

CASO CLINICO N. 2

G.B. era una signora di 62 anni che,

durante la prima visita, mi disse:

Quando ho un dispiacere o un qualcosa che mi fa stare male, mi viene mal di testa; allora, cammino e cammino, e non so perché. Prendo della 'cáscara sagrada'.

Soffro di varici ad entrambe le gambe.

A 55 anni, sono stata operata di un fibroma. Soffro di tachicardia da più di 30 anni e di emorroidi da quando ho partorito.

Ho una figlia di 43 anni, sposata.

In cintura, nella parte bassa, sento un dolore che, quando aumenta, mi fa camminare.

Sono sensibile al freddo e al caldo: il sole mi provoca mal di testa e qualche vertigine e, di solito, mi copro molto. Non mi piace stare al chiuso: mi da mal di testa.

Mi piacciono molto i dolci...

Sono una persona molto impulsiva...

Molte volte, sogno di passeggiare...

Litigo molto con mio marito, perché vive di bugie: devo sopportare che abbia un'amante. La mia unica via d'uscita è quella di sopportare: fingo che non mi importi, ma devo vivere agli ordini di quell'altra donna. Non sono in buoni rapporti con mia figlia, perché ha un carattere forte: tutto dev'essere come dice lei.

Si trattava di una donna, che viveva continuamente nel dispiacere causatole dal marito e dalla figlia; inoltre soffriva di una terribile gelosia. Una volta, assalì il marito (che non aveva nessuna amante), perché era gelosa in modo patologico, al limite quasi del delirio.

Da quello che mi aveva detto, risaltavano i rimproveri verso gli altri e le critiche di disprezzo verso quelli che, una volta, aveva amato. Il racconto spontaneo continuava così:

*Mia nipote è tanto ipocrita che ormai non la sopporto più. Cerca uomini sposati. Pensavo che mi volesse bene in modo sincero e, invece, era pura convenienza. [A questo punto del racconto, sul bordo del foglio su cui scrivevo la storia annotai: *Abbandono, gelosia, rimproveri: Lachesis.*]*

Anche il mio primo marito era autoritario, ladro e donnaiolo; con lui avevo molte discussioni e, a volte, non gli parlavo. Era superbo e vanitoso. Una cognata ci separava. Divorziammo e poi morì. A 45 anni mi ritrovai da sola e dovetti andare a lavorare. Mi risposai a 48 anni: il mio secondo

marito si era reso conto che gli conveniva sposarmi. Io mi risposai per avere una famiglia, lui, per convenienza...

Ho una vita tranquilla. Mi piace uscire e visitare gli amici. Sono molto aperta con i miei amici, ma se vedo che si tratta di un rapporto di convenienza, cerco di aprirmi...! Vivo con la paura che mio marito mi porti a casa delle donne perché, allora, io rimarrei abbandonata. Ho molta paura che succeda qualcosa di brutto, che mi facciano una 'fattura' di magia nera. Sono suggestionabile e mi vengono le palpitazioni quando vedo un film del terrore. Un tempo, mi sembrava di vedere il coperchio di una bara dietro la porta.

Questa signora dirigeva una scuola di spiritismo. Si era dedicata allo spiritismo a causa della sua paura del male, che aveva da sempre e che proiettava in tutte le persone che conosceva: dalla cognata alla sua vicina di casa fino ad arrivare alla nipote. G.B. era una donna molto gelosa e non tollerava gli abiti stretti sul collo.

Cominciai a curarla con *Lachesis*, che assunse a diverse diluizioni, ma che non l'aiutò per niente.

Nelle visite successive, mi disse di essere egoista, diffidente e avara, che il sole le provocava mal di testa e che i vestiti di lana le pungevano la pelle. Aggiunse, inoltre: *Penso al cancro e penso di avere una malattia incurabile.*

A questo punto, gerarchizzai il sintomo generale, che si manifestava quando il dolore era più intenso:

- Avere voglia di camminare e non sapere perché (cioè: deve camminare).

Assieme ai seguenti sintomi:

- Mal di testa in un luogo chiuso;
- Paura del male;
- Paura che succeda qualcosa di brutto;
- Desiderio costante di sottaceti.

La repertorizzazione di queste cinque rubriche mi indicò come rimedio *Magnesia carbonica*, che migliorò tutta la sintomatologia, compresa la necessità di recarsi alla scuola di spiritismo. Si attenuò anche la sua diffidenza e la signora smise di sentire che gli altri, invece di volerle bene, si approfittavano di lei per convenienza. Migliorarono, inoltre, i suoi rapporti con il marito, con la figlia e con la nipote.

CASO CLINICO N. 3

Si trattava di una signora di 41 anni. Venne a visitarsi per nevralgie facciali ed occipitale, che si mescolavano con mal di testa e vomito. Durante il racconto spontaneo mi disse:

Da 3 anni, mi va tutto male. Ho la pressione diastolica alta (110 mm/Hg), soffro di gastrite, l'azotemia è alta e le mestruazioni sono irregolari.

Non sono stata cresciuta dai miei genitori, ma da mia nonna. Ora, vedo i miei genitori, ma la nostra relazione non è buona come vorrei.

A 27 anni, mi sono sposata. 7 anni fa riscontrarono a mio marito un tumore al testicolo: fu operato due volte. Mia suocera vive vicino a casa mia; soffre di depressione, ma è una brava donna.

Vado in chiesa e condivido molto con i fratelli. I giorni in cui non ci vado, mi dedico alla casa e ai bambini. Io e mio marito non usciamo molto assieme, siamo tranquilli e la nostra relazione è buona. Sono troppo tranquilla, sebbene abbia un carattere un po' brutto, forse perché mi trascino dietro una montagna di cose fin da bambina. Talvolta gridò e me la prendo con mio marito: dato che non sta molto a casa una comincia a brontolare. Ricordo di aver avuto molti problemi di gola. Durante la gravidanza fui ricoverata per infezioni urinarie. Ho sempre sofferto di mal di testa...

Incolpo i miei genitori di non essersi occupati di me. Poco tempo fa, ho visto mia madre e le ho chiesto perché non lo abbia fatto. Voglio più bene a mia zia Rosa che a mia madre: è lei, praticamente, mia madre, anche se non la chiamo mamma.

Mi sento giù di morale. Mi chiedo perché questo succeda a me e protesto. Ho molta difficoltà a perdonare: talvolta, non è molto facile dimenticare. Però, è brutto vivere con il rancore: non mi fa bene vivere così.

A casa collaboriamo tutti. Ci sono giorni in cui sto bene e altri no, ma lo stesso faccio abbastanza. Prima delle mestruazioni, sono una 'macchina da lavoro'.

Ho paura di morire e di lasciare i miei figli. Ho paura che succeda qualcosa di brutto e anche di diventare pazza. Sto bene quando qualcuno mi dice: "Sono molto contento di vederti".

Non comprendo certe cose della vita quoti-

diana, non capisco i bambini. Io gridò e mio figlio mi dice: "Perché non puoi parlarmi in modo normale?". Dopo aver gridato, mi rendo conto di aver sbagliato, ma non chiedo scusa: questo è il mio grande dramma. Mi viene voglia di rompere qualcosa.

Mi fa rabbia che i bambini mi chiedano perché non mi abbia partorito la nonna. Sento tristezza, angoscia e un po' di vergogna.

Faccio degli incubi: sogno che entrano in casa i ladri e che non posso gridare; che chiamo al telefono, ma nessuno mi risponde; che salgo le scale. Mio marito mi dice che sussulto nel sonno e che mi lamento, come se qualcuno mi facesse del male. Mi sveglio alle 2.00 di notte con la paura che succeda qualcosa di brutto e cammino. Sono molto nervosa, anche se tutti mi vedono tranquilla.

Questa paziente aveva sofferto di un abbandono reale, per cui il sintomo *Abbandono* bisognava prenderlo con le pinze però, ancora oggi, questo abbandono la faceva soffrire. Anche tutti i suoi legami affettivi le provocavano dolore.

Considerando come sintomi da repertorizzare l'abbandono, l'attività aumentata prima delle mestruazioni, la paura che succeda qualcosa di brutto e la paura di impazzire, risultarono questi tre rimedi: *Calcarea carbonica*, *Sepia* e *Magnesia carbonica*.

Osservando le modalità del mal di testa e delle nevralgie, quello che era chiaro fu che, quando i dolori erano all'occipite, sentiva una frecciata in quel punto se cercava di bere qualcosa. Aggiungendo nella repertorizzazione questo sintomo, mi rimase come rimedio soltanto *Magnesia carbonica*.

Nella repertorizzazione, non tenni conto dei sogni (anche questi portavano alla scelta di *Magnesia carbonica*) e dell'inquietudine che la obbligava ad alzarsi e a camminare (altro sintomo di *Magnesia carbonica*).

Sintomi utilizzati per la repertorizzazione:

1. Abbandono, sensazione di.
2. Laboriosa/industriosa prima delle mestruazioni.
3. Paura di impazzire.
4. Paura che succederà qualcosa.
5. Mal di testa, all'occipite, aggravato quando beve.

Sintomi che non furono usati nella repertorizzazione:

1. Sogna di fare sforzi infruttuosi per gettare cose.
2. Sogna di fare sforzi infruttuosi per parlare.
3. Sogna i ladri.

Magnesia carbonica e Calcarea carbonica

SINTOMI CHE MAGNESIA CARBONICA E CALCAREA CARBONICA CONDIVIDONO

- Disperati quando hanno i dolori e dubitano della loro guarigione.
- Inquieti quando hanno la febbre e prima delle mestruazioni.
- Sognano malattie e hanno la falsa percezione di avere una malattia incurabile.
- Si ammalano per afflizione, per spavento/paura e per le preoccupazioni.
- Ansia e inquietudine con debolezza.
- Ansia di coscienza, che provoca tremore, insonnia, mal di testa, febbre e sudorazione.
- Paura di impazzire e paura che succeda qualcosa di brutto.
- L'esercizio mentale provoca confusione, inibizione e debolezza.
- I sintomi mentali sono aggravati dal parlare e durante le mestruazioni.
- I sintomi mentali migliorano all'aria aperta, soprattutto l'irritabilità (che si accentua prima e durante le mestruazioni) e il malumore; questi aggravano rimanendo in casa.
- Sensazione di abbandono.
- Nostalgia, con desiderio di viaggiare e di ritornare a casa.
- Non tollerano di essere guardati.
- Avidità, cupidigia.
- Dentizione lenta. Lenti nell'imparare a parlare e nel guarire dalle ferite.
- Sussultano nel sonno.
- Piangono e gridano nel sonno.
- Sognano gente morta e sognano di fare sforzi infruttuosi. Sono ansiosi e impauriti al risveglio.
- Freddolosi; migliorano con il tempo secco; si ammalano e aggravano con le applicazioni umide.
- Tremano a causa dell'ansia e della paura.
- Presentano avversione al latte materno.
- Hanno la sensazione di ragnatela sulla faccia.



SINTOMI DI CALCAREA CARBONICA NON CONDIVISI DA MAGNESIA CARBONICA

- Paura continua della morte. Ha presentimenti ed è molto impressionabile.
- Paura delle malattie contagiose e di quelle cardiache, di morire di fame e della povertà.
- Non sopporta che lo guardino per paura che gli altri avvertano la sua confusione (questo è il primo passo verso la sua pazzia).
- Soffre di ansia per la salvezza della sua anima. Manifesta precocità religiosa, che è in contrasto con la lentezza della dentizione e dell'imparare a parlare.
- Ansia di coscienza, come avesse commesso un errore e stesse per ricevere un rimprovero.
- Ipersensibilità: non sopporta né di sentire né di vedere storie crudeli, violente o tristi; però gli piace leggerle nelle riviste di medicina.
- Hahnemann dice: *Presentimento ansioso, con paura e sensazione che non potrà evitare la morte.* Cerca di compensare questo con il desiderio di essere magnetizzato, che lo migliora. Migliora anche se qualcuno gli dice: *È molto facile che tu guarisca.*
- Insicuro, manca di fiducia in se stesso ed è sensibile ai rimproveri: piange quando lo riprendono.
- Si ammala a causa delle cattive notizie, dei rimproveri, degli insulti e delle offese.
- Ha paura dei fantasmi, dei temporali e della folla.
- Sta meglio quando è stitico (condivide con *Psorinum* la rubrica: *Allegra quando è stitico*).
- È scrupoloso per sciocchezze.
- È avaro e si ammala quando perde denaro.
- È testardo, ostinato.
- Migliora quando è occupato e migliora in compagnia.
- Aggrava quando pensa ai suoi disturbi.

SINTOMI DI MAGNESIA CARBONICA NON CONDIVISI DA CALCAREA CARBONICA

- In cambio, *Magnesia carbonica* diventa inquieto con qualsiasi tipo di dolore e ha la sensazione di dover camminare in cerca di solitudine: questo lo migliora; inoltre, migliora quando pensa ai suoi disturbi.
- Come è noto, di sera a letto, migliorano la sua angoscia, i sussulti nervosi, la paura che succeda qualcosa, la paura delle disgrazie e la sua ansia (almeno fino a quando non gli si siano riscaldati i piedi perché, a questo punto, l'ansia e l'inquietudine causate dai piedi caldi lo portano a scoprirli in modo che si raffreddino; però, successivamente, la sua inquietudine nervosa lo costringe ad uscire dal letto e a camminare).
- Debole di memoria; se cerca di scrivere non si concentra e diventa ottuso, fino ad arrivare ad essere totalmente incapace di leggere.
- È indolente nel suo lavoro, di mattina, di pomeriggio e di notte.
- I rumori nelle orecchie lo confondono.
- Gelosia associata a loquacità e, se si ubriaca, diventa logorroico.
- Forse (questa è solo una supposizione) è perché si sente in colpa che sente che qualcuno lo tocca, ha sussulti quando lo toccano e si trova sprovveduto. Il bambino, se viene toccato, sbatte la testa contro la parete e grida.

Magnesia carbonica e Arsenicum album

Arsenicum album è il rimedio che condivide con *Magnesia carbonica* più sintomi mentali e generali e, secondo la mia esperienza è quello con cui *Magnesia carbonica* può essere più facilmente confusa.

SINTOMI CONDIVISI DA MAGNESIA CARBONICA E ARSENICUM ALBUM

- Sono freddolosi, ma desiderano l'aria aperta. Si aggravano con le correnti d'aria.
- Peggiorano con il tempo ventoso e burrascoso.
- Peggiorano per il parlare, quando si scoprono, quando sbadigliano, quando digiunano, con la luce e in una stanza piena di gente.
- Migliorano con applicazioni umide,

con l'oscurità, quando scendono, con il calore di una stufa e quando camminano velocemente.

- Desiderano muoversi e camminare.
- Tremano, con sudorazione, a causa della febbre e dell'ansia.
- Hanno difficoltà nella dentizione e soffrono di dolori, che compaiono improvvisamente in piccole zone e che, quando sono ardenti/urenti, possono essere paragonati alle punture di aghi o di spilli incandescenti.
- Sentono di essere toccati.
- Le loro secrezioni hanno un gusto salato.
- I loro sintomi mentali si aggravano durante le mestruazioni.
- Il dolore li sveglia; con i dolori hanno desiderio di gridare, sono inquieti e disperati.
- Dubitano e disperano di guarire.
- Sono irritabili se hanno mal di denti (forse, sono proprio i sintomi relativi al dolore quelli che colpiscono di più a prima vista).
- Inquietudine ed ansia con la febbre.
- L'inquietudine li butta giù dal letto e provoca loro il desiderio di camminare.
- L'ansia nervosa si associa al tremore e alla debolezza.
- Sogni con sussulti, sogni di fatica e ansiogeni; insonnia dovuta all'ansia.
- Sognano disgrazie e situazioni di pericolo; di acqua e di fuoco.
- Paura, di sera, a letto. Paura di morire quando vomitano; paura che succeda qualcosa; paura dei ladri e di impazzire.
- Ansia di coscienza.
- Sensazione di abbandono.
- Avidità e passione per il gioco d'azzardo.
- Quando sono tristi, non vogliono parlare.
- Sobbalzano a causa dei rumori.
- Sbattono la testa contro il muro.

SINTOMI GENERALI CONDIVISI DA MAGNESIA CARBONICA E ARSENICUM ALBUM

1. Desiderio di aria aperta, ma le correnti d'aria aggravano.
2. Migliora al buio.
3. Difficoltà di dentizione.
4. Scendendo migliora.
5. Aggravamento da digiuno.
6. Dolore simile ad aghi roventi.
7. Peggiora con la luce.
8. Desiderio di movimento.
9. Secrezioni mucose salate.
10. Dolori che compaiono improvvisamente.
11. Dolori in piccole zone.
12. Dolori a puntura.
13. Si aggrava in una stanza piena di gente.
- 14.

Si stira e sbadiglia. 15. Il parlare lo aggrava. 16. (RRR sintomo mentale) Falsa percezione: qualcuno lo tocca. 17. Trema a causa dell'ansia. 18. Trema se ha la febbre. 19. Trema quando suda. 20. Aggrava se si scopre. 21. Aggrava dopo essersi RRR vestito. 22. Migliora camminando velocemente. 23. Desiderio di camminare. 24. Migliora con il calore della stufa. 25. Migliora con il calore. 26. Aggrava quando sbadiglia. 27. Migliora con applicazioni umide. 28. Peggiora con il tempo ventoso e burrascoso.

DIFFERENZE FRA MAGNESIA CARBONICA E ARSENICUM ALBUM

Sappiamo che *Arsenicum album* è pauroso, inquieto e ansioso. Non soffre solo di ansia di coscienza, come *Magnesia carbonica*, ma è in apprensione anche per il suo futuro e per la sua salute. *Arsenicum album* è affettuoso e geloso, però non si sente non amato dai familiari e dagli amici.

È perseguitato dai propri rimproveri e dai rimorsi. Sente di aver offeso la gente; gli sembra di non aver compiuto il proprio dovere e di non aver fatto abbastanza; crede di aver agito male; si pensa perso, senza speranze di salvezza. Probabilmente, proprio per questa sua ansia di coscienza, si sente inseguito/braccato e perseguitato.

A differenza di *Magnesia carbonica*, *Arsenicum album* non vuole rimanere solo; desidera restare da solo soltanto quando pensa di aver offeso i suoi amici: allora, evita tutti e non vuole essere guardato.

Arsenicum album teme la morte, soprattutto di notte (il suo momento peggiore è tra l'una e le tre di notte), quando è solo. Allora, si agita, è inquieto e passa da un letto all'altro, perché sente la morte vicina e ha paura di morire improvvisamente (ciò significa che ha paura di restare da solo per paura di morire).

Inoltre, *Arsenicum album* è molto pignolo, guarda i dettagli ed è molto meticoloso.

La sua ansia per il futuro comprende la paura della povertà e quella di morire di fame:

Ha l'idea fissa che egli e la sua famiglia moriranno di fame. (Hering)

I suoi desideri eccedono i suoi bisogni: mangia e beve più di quanto sarebbe bene per lei. (Allen).

Compensa la sua paura che in futuro gli manchi il cibo mangiando più di quanto abbia bisogno. Si sente meglio quando il suo stomaco è strapieno di cibo e, come *Magnesia carbonica*, ha paura di morire per il vomito (oltre a quest'ultimo sintomo, i due rimedi condividono l'avidità, l'avarizia, l'invidia e la passione per il gioco d'azzardo).

Arsenicum album può diventare una persona corrotta, disonesta e imbrogliona: tutto ciò per accumulare, non importa come.

Magnesia carbonica e Tuberculinum

Supponiamo che venga a visitarsi un bambino molto magro, che vuole solo latte e che ogni tre settimane soffra di tonsillite, con mal di gola che si estende all'orecchio; un bambino lento nell'apprendere a parlare e lento nella dentizione. Ha un carattere terribile: ha violenti accessi di collera, insulta e morde. Inoltre, è molto irrequieto; non sopporta che lo tocchino o che lo guardino; sbatte la testa contro la parete e ha sobbalzi durante il sonno; suda soltanto sulla parte superiore del corpo e il suo sudore tinge gli indumenti di giallo.

Prima di prescrivergli *Tuberculinum*, stiamo attenti perché questo bambino potrebbe anche essere *Magnesia carbonica*. I due rimedi condividono molti sintomi, però in *Tuberculinum* emerge un ampio ventaglio di sintomi, che riguardano la sua estrema 'distruttività'.

Tuberculinum è violento, egoista ed egotista/egocentrico. Desidera cambiare: perfino quando parla, salta da un tema all'altro. Desidera viaggiare, vagare, cambiare. Ha la sensazione costante di essersi dimenticato qualcosa. Ha la falsa percezione che tutto sia strano, anche le cose e i luoghi familiari.

È ipersensibile agli stimoli esterni, alle disgrazie degli animali (che lo commuovono) e alla musica (che lo migliora).

Presenta fenomeni di alternanza (anche questa è una modalità del "cambiamento"): eccitazione ed ottundimento, allegria e tristezza, pazzia e sintomi fisici. Ha molte paure: di morire quando è da solo; degli animali (soprattutto dei cani, dei gatti e delle vipere); del dentista; del male; che succeda qualcosa di brutto alla

sua famiglia; teme il suicidio, i temporali e ha che gli venga un attacco.

SINTOMI CONDIVISI DA MAGNESIA CARBONICA E TUBERCULINUM

1. Inedia. 2. Desiderio di latte. 3. Periodicità: ogni 21 giorni. 4. Mal di gola che si estende alle orecchie. 5. Lento nell'apprendere a parlare. 6. Dentizione lenta. 7. Colera violenta. 8. Insulta. 9. Morde. 10. Spirito di contraddizione. 11. Inquietudine nei bambini. 12. Avversione ad essere toccato. 13. Non sopporta di essere guardato. 14. Sbatte la testa contro la parete. 15. Sobbalza nel sonno. 16. Sudore che tinge gli indumenti di giallo. 17. Sudorazione in zone isolate della parte superiore del corpo. ■

Bibliografia

Allen, H. C. - Key Notes and Characteristics with Comparisons - Eight Edition. Reprint Edition 1992. B. Jain Publishers. PyT. Ltd.

Allen, H. C. - The Materia Medica of the Nosodes. - B. Jain Publishers. PyT. Ltd. Reprint, 1991.

Allen, Timothy Field - Hand Book of Materia Medica and Homeopathic Therapeutics - B. Jain Publishers. PyT. Ltd. Reprint 1992.

Allen, Timothy Field - The Encyclopedia of Pure Materia Medica, - 12 vols. Reprint. B. Jain Publishers PyT Ltd., 1985.

Bronfman, Zalman - El dinero en la Materia Médica Homeopática - Editorial Albatros, 1990

Bronfman, Zalman - Ilusiones, Sueños y Delirios en Homeopatia - Club de Estudio, 1999

Bronfman, Zalman - La identidad y el doble en la Materia Médica Homeopática - Club de Estudio, 1995

Clarke, John Henry - A Clinical Repertory - B. Jain Publishers, PyT. Ltd. Reprint 1992

Clarke, John Henry - A Dictionary of Practical Materia Medica - New issue, with Additions in three volumes, B. Jain Publishers PyT Ltd, Reprint 1991

Escuela Médica Homeopática Argentina, Dr Tomás Paschero - Acta Homeopática Argentinensis.

Hahnemann, Samuel - Materia Médica Pura II vols - Editada en Alemán en 1827 Editorial Homeopática Brasileira, San Pablo, 1998

Hahnemann, Samuel - The Chronic Diseases - B. Jain Publishers PyT Ltd II Vols, Reprint 1985

Hering, C - Condensed Materia Medica - Fourth Edition B. Jain Publishers. PyT. Ltd, 1991

Kent, James T. - Repertory of the Homeopathic Materia Medica - Sixth Edition, Chicago, Ehrhart & Karl, 1957

Kent, James T. - Materia Médica Homeopática II tomos - Editorial Albatros, 1980

Krichesky Gustavo Ezequiel - Homeopatia . Estudio comparativo de medicamentos de la Materia Médica Homeopática - Editorial Kier Buenos Aires 2004

Paschero, Pablo Tomás - Homeopatia - 1973

Van Zand Voort, Roger - Complete Repertory, Mac Repertory 3.8 1986. 1994, Kent Homeopathic Associates C.A. U.S.A.