

# Sabina juniperus

La prolungata ferita del *femminile*

## RIASSUNTO

Il lavoro espone un caso clinico del rimedio Juniperus Sabina, dal quale, per la profondità di risposta della paziente, vengono tratte indicazioni ulteriori per prescrizioni costituzionali.

## PAROLE CHIAVE

Sabina; emorragia; post partum; menopausa; aborto; Conifere.

## IL CASO CLINICO

### ANAMNESI

È il caso di una donna di 28 anni di nazionalità inglese che sorprese tutta la mia équipe a causa di una massiva emorragia postpartum che peraltro si interruppe spontaneamente così come era sopraggiunta. Quattro settimane dopo il parto ricevetti una telefonata molto allarmata del marito che scoprì nel bagno di casa un'emorragia di sangue rosso vivo con coaguli scuri. La moglie era quasi priva di coscienza, semisvenuta.

La distanza in automobile dalla mia clinica fino a casa loro è di circa 45 minuti, così dovetti dare dei consigli pratici generali in attesa di vederla: posizione supina a letto con una borsa di ghiaccio sul basso ventre e massaggio uterino. Muoversi e camminare la faceva sanguinare di nuovo. Con quest'ultima informazione e per il fatto che aveva avuto un aborto tre cicli mestruali prima di questa gravidanza a termine, prescrissi Sabina 30CH per telefono, da assumersi ogni 2-3 ore finché non la vedessi o sentissi di nuovo dopo la terza dose.

Dal Synthesis Repertory<sup>1</sup>:

FEM GENITALIA: Metrorrhagia during and after delivery

FEM GENITALIA: Metrorrhagia bright red with clots

FEM GENITALIA: Metrorrhagia motion, agg.

GENERALS: Motion agg.

GENERALS: History of abortions

Dal momento che il sanguinamento terminò in meno di 10 minuti da dopo l'assunzione di Sabina, decisi di vederla in clinica due giorni dopo, per raccogliere il suo caso nei dettagli.

## SABINA JUNIPERUS

A LONG STANDING WOUND IN THE *FEMMINILE*

## SUMMARY

The paper describes a successful clinical case of Juniperus Sabina, whose deep curative action on the patient has been very useful for further constitutional prescriptions.

## KEYWORDS

Sabina; hemorrhage; post partum; menopause; abortion; Conifers.

### The clinical case

#### Anamnesis

The case is of a woman of 28 years of English nationality who surprised us with a heavy postpartum bleeding that however stopped spontaneously as it came. At 4 weeks after her delivery her husband phoned me alarmed by a heavy bleed in the toilet of bright red blood with dark clots. She nearly fainted from it. From my clinic is about 45 min. by car from her house, I had to rely on general advices to stop the bleeding: supine position in bed with an icy cold bag on her lower abdomen and massage of her uterus. Moving around made her start bleeding again. With this information and the fact that she had an abortion 3 menstrual cycles before this pregnancy, I prescribed Sabina 30c over the phone to be given every 2-3 hours until can see her or hear from her after the third dose.

REPERTORY (Synthesis)<sup>1</sup>:

FEMALE : metrorrhagia during and after deliveries.

FEMALE: metrorrhagia bright red with clots.

FEMALE : metrorrhagia motion agg.

GENERALS: motion agg.

GENERALS: history of abortion

Since the bleeding was stopped less than 10 minutes after the application of Sabina 30C I saw her 2 days later in my clinic to take her homeopathic case in depth. The night before bleeding she took a glass of red wine to celebrate a moment of utmost happiness. The night though was full of dark dreams in which her mother reappeared. Her mother died at 42 years of age of a colon cancer; she was the eldest of two children and cared for her until the very last day. Her

Assistendo ai parti e vedendo un elevato numero di pazienti con problemi ginecologici nella mia routine clinica giornaliera, ho visto il rimedio Sabina funzionare almeno una cinquantina di volte negli ultimi 21 anni di mia pratica omeopatica.

Ma è stato soprattutto un caso che ha mi ha permesso di ricavare aspetti del rimedio di cui non ero ancora consapevole e che mi sembra utile condividere.

La notte precedente i suoi sintomi aveva bevuto un bel bicchiere di vino rosso per celebrare un momento di grandissima felicità. Ma la notte era stata piena di sogni molto cupi in cui le era riapparsa sua madre. Sua madre era morta a 42 anni per un cancro al colon, la paziente è la maggiore di due figli, e si occupò della madre malata fino all'ultimo giorno della sua vita. La madre aveva l'abitudine di chiedere alla figlia un bicchiere di vino rosso da bere alla sera.

Gli ultimi tempi, e l'occuparsi a tempo pieno di una madre allattata, furono durissimi per lei, molto pesanti. Come se non bastasse la madre la faceva sentire in colpa per la separazione dal marito, che nel frattempo si era risposato e viveva in Spagna con una nuova famiglia.

Sua madre era tornata in Inghilterra da sola con i due figli e successivamente sviluppò un cancro al colon. Aveva un temperamento instabile a livello emotivo, con attacchi di rabbia, che facevano soffrire molto i figli. Anche la nostra paziente era piena di rabbia per tutta questa situazione e non fu capace di riconciliarsi con la madre prima della morte, che avvenne in sua presenza. Chiese alla madre di non essere mai più disturbata dalla sua presenza, neppure in sogno, dopo un episodio in cui la madre finse di essere morta per vedere la reazione della figlia. Tre giorni dopo la morte, all'età di 15 anni, il padre venne dall'Inghilterra per prendere lei e suo fratello e far scegliere loro una cosa ciascuno appartenuta alla madre da una valigia piena di vestiti e di oggetti personali. Ripartirono il giorno dopo e non rividero più l'Inghilterra né la famiglia della madre per i successivi 13 anni.

Durante l'ultimo mese di gravidanza mi disse che sentiva un'ombra scura che la seguiva. Va segnalato che nella storia familiare vi sono 4 generazioni di donne che avevano abortito segretamente. Suo fratello era stato diagnosticato schizofrenico e suo padre era iperteso.

Dopo la prima dose di Sabina 30CH vide il viso della madre morta invece di quello della sua piccola neonata. Ne fu spaventata a morte.

## SABINA JUNIPERUS

Il tema di Sabina è ovvio: storie ripetute di aborti, emorragie, quasi fino allo svenimento; dal Complete Repertory<sup>2</sup>:

MIND: Unconsciousness in puerperal hemorrhage after parturition and in delivery).

Nel Repertorio<sup>1,2</sup> Sabina è inclusa nei rimedi sicotici, secondo Sankaran<sup>3</sup> invece è nel miasma cancerinico.

ASSISTING DELIVERIES AND SEEING A HIGH PERCENTAGE OF GYNAECOLOGICAL PATIENTS IN MY EVERY DAY CLINIC, I HAVE SEEN SABINA ACT MORE THAN A FIFTY TIMES SURELY OVER THE LAST 21 YEARS BUT SPECIFICALLY ONE CASE HAS BEEN ELICITING ASPECTS I WAS NEVER AWARE OF BEFORE AND THAT ARE WORTH SHARING. THE CASE IS OF A WOMAN OF 28 YEARS OF ENGLISH NATIONALITY WHO SURPRISED US BY A HEAVY POSTPARTUM BLEEDING THAT HOWEVER STOPPED SPONTANEOUSLY AS IT CAME.

mother used to ask her for a glass of red wine in the evenings. The last years of care for a bed ridden mother were a drag for her and its weight was heavy. Her mother used to make her feel guilty for the separation from her father who married again and now lives in Spain with a new family. Her mother had gone back to England living alone with the two children and then developed colon cancer: She was an emotionally unstable character with rage attacks that used to make her children suffer. Our patient feels angry herself for the whole situation and was not able to reconcile with her mother before she died in her presence. She asked her mother to never disturb her again in her life, not even in dreams, after an episode of her mother feigning to be dead just to see the reaction of her daughter: Three days after the death of her mother at age 15, her father came to England to pick her and her brother up allowing them to choose one item each of their mother from a suitcase full of her clothes and personal belongings. They departed the next day and did not see England nor her mother's family again in the following 13 years. During the last month of her pregnancy she had told me of a feeling like a dark shade following her: In her family history is it of notice that the last 4 generations of the female descendants aborted secretly. Her brother is diagnosed schizophrenic and her father suffers from high blood pressure. After the first dose of Sabina 30c she saw her mother's dead face instead of the face of her new born daughter: It frightened her to death.

### Sabina juniperus

The themes of Sabina are obvious: histories of abortion, bleeding, close to unconsciousness; REPERTORY (Complete)<sup>2</sup>:

MIND - Unconsciousness in puerperal hemorrhage after parturition and in delivery

In the Repertory<sup>1,2</sup> Sabina is listed under the syctic remedies.

Sankaran mentions it for the cancer miasm<sup>3</sup>. The delusion that some other person is present, of people behind and beside her we know from Thuja, the closest and wider known remedy from the Conifer family. Sankaran<sup>3</sup> speaks of the aspect of a break in the continuity. (Dissociation, feeling of being cut-off, separation. Emptiness).

### Follow up

After the first dose of Sabina 30C she had this flash of seeing the face of her mother while with her daughter in arms and while she

La *Delusion* che qualcun altro è presente, di avere qualcuno dietro o accanto, la conosciamo del rimedio Thuja, che è il rimedio più noto e che è quello che gli somiglia di più nella famiglia omeopatica delle Conifere. A proposito di questa famiglia Sankaran<sup>3</sup> parla di un aspetto di “rottura della continuità” (*Dissociazione, sensazione di essere tagliati fuori, di essere separati; sensazione di sentirsi vuoti*).

## FOLLOW UP

Dopo la prima dose di Sabina 30CH ebbe come già detto un flash del volto di sua madre, avvenuto mentre teneva in braccio la figlia e la stava guardando intensamente. Nell’arco di dieci minuti smise l’emorragia e dopo la terza dose cominciò a rivolgersi alla piccola in lingua inglese, cosa che aveva coscientemente deciso di non fare a partire dalla morte di sua madre.

Per la prima volta ebbe un sogno bello con sua madre: la vide nuotare in una piscina, con un viso giovane e ne ebbe una bella sensazione. In piena coscienza, però, durante il giorno, realizzò quanto fosse spaventata, soprattutto che queste sue visioni potessero sopraffarla.

Così decise che con la nascita di sua figlia era arrivato il momento di lavorare sulla morte irrisolta di sua madre.

Dopo 6 mesi con una dose di Sabina 200CH smise di avere paura delle sue visioni e non provò più alcuna rabbia. Continuò ad avvertire uno stato quasi di “allerta” tutto il tempo.

Dopo un anno assunse una dose di Sabina 1000CH. I sogni cominciarono ad essere del tutto di riconciliazione, ricominciò a sentire sensazioni molto familiari in essi. Scoprì che sua madre era stata vittima di un abuso sessuale da parte di suo nonno avvenuto durante il primo viaggio in Inghilterra 13 anni prima. In un altro sogno vide un paesaggio di un paese caldo e si vide precipitare da un aereo ma anziché morire si vide finire in una piantagione di olivi in un paese mediterraneo. In un altro sogno ancora vide che doveva morire con un bambino di 4-5 anni di età. Vide se stessa nella bara con il bambino accanto a sé. (Una delle sue più grandi paure era di ripetere la patologia della madre e morire, lasciando perciò la figlia molto prematuramente).

L’ho continuata a seguire negli ultimi tre anni a intervalli di tempo più o meno regolari.

Questa donna è passata da uno stato di giovane madre paralizzata dal terrore a una donna molto sensibile e via via sempre più sicura di sé. Ora ha un lavoro part-time fuori di casa e certamente si occupa di sé e delle sue emozioni.

## CONCLUSIONI

Dopo questo caso clinico, così intenso, ho ripreso tutti i pazienti che avevano risposto bene a Sabina per cercare aspetti comuni: tutti erano donne, prevalentemente in età fertile, talvolta anche in menopausa. Di aspetto vigoroso e robusto, si tratta sempre di donne che rispondono in modo forte a condizioni esistenziali sorprendentemente difficili. Sembrerebbero essere in grado di resistere molto bene alle difficoltà, come quest’albero che vive in ambienti spesso aspri e ventosi; d’altronde il legno che se ne ricava ha

was looking at her. But within 10 minutes she stopped bleeding and after the third dose she automatically started speaking English to her daughter which she had neglected completely ever since her mother’s death. For the first time she had a nice dream of her mother in a swimming pool with a young face and a good feeling.

With the consciousness of the day however, she realizes how much she was afraid that her fear for those visions would overwhelm her. So, together with the birth of her daughter she starts to work through an unresolved death of her mother.

With Sabina 200C after 6 months she lost the fear of her visions and did not feel angry anymore. However, she still felt in a state of alertness all the time and after 1 year took a dose of Sabina 1000c. The dreams are of reconciliation now, these smells are familiar:

She found out that her mother had been a victim of sexual abuse by her grandfather in her first journey to England more than 13 years before. In another dream in a country of hot climate she falls from an airplane but instead of dying goes into an olive field in a Mediterranean country. In another dream she had to die with a child of 4-5 years of age. She saw herself in a coffin together with that child. [One of her biggest fears was to repeat her mother’s pathology and die leaving her daughter early in life].

I have seen her for the past three years in more or less regular spaces of time. Of a terror struck young mother she changed into a sensitive but each time more sure of herself woman and mother working only part time outside of her house and dealing freely with her emotions.

## Conclusions

After this intense case I revised my Sabina patients for common traits: all of the patients have been women, mostly in their fertile phase of life, sometimes in menopause. The appearance is sturdy and robust, woman who deal with surprisingly difficult conditions in a healthy and strong way. They are as resistant as the trees in the sometimes harsh and windy climates and the wood that is traditionally used as one of the most long lasting in the construction of houses, furniture and higher structures.





La Dott.ssa ORTRUD LINDEMANN è un medico specialista in pediatria. Pratica l'omeopatia classica da 20 anni. Ha fondato a Barcellona Marenostrum, un'associazione multidisciplinare di operatori di terapie naturali che seguono una media di 100 parti in casa l'anno. La caratteristica fondamentale di Marenostrum è l'enfasi posta sull'accompagnare le persone dal prenatalità al postmortem esclusivamente con l'omeopatia classica o medicine o terapie fisiche completamente naturali.

Dr. Ortrud Lindemann is an MD with a specialty in Paediatrics. She practices Classical Homeopathy since 20 years. She is the founder in Barcelona of Marenostrum, a multitask centre for natural therapies, with whom she follow an average 100 homebirths per year. The main aspect of this association is to give people the unique opportunity to be treated from conception to death using only Classical Homeopathy or alternative therapies.

fama di essere tra i più duraturi per la costruzione di case, mobili, edifici alti. Le donne Sabine furono derubate e violentate dai Romani (un gruppo di dubbia reputazione) e si trovarono immischiate in una vera e propria guerra fra i loro padri e i loro fratelli da un lato, e i loro mariti dall'altro, cercando di fare da pacieri su entrambi i fronti. Erano state catturate per procreare una razza di livello più elevato sia geneticamente che socialmente. Nel proving del rimedio vediamo sogni di cadere da posti elevati e di uomini che muoiono cadendo dall'alto. Nelle rubriche repertoriali del Mind<sup>1,2</sup> troviamo temi di caduta, confusione mentale, aborti, sangue, abbandono, paura con pianto. Nei miei casi ho più spesso visto perdite di qualcuno che gli è particolarmente vicino (feto, neonato, madre, fratello, sangue) come fattore causale; il tutto seguito da una necessità di riprendere la vita senza troppe domande ma piuttosto agendo con decisione. La famiglia, la natura, il bisogno di aria aperta (= chiarezza a livello mentale) sono tutti temi già menzionati dall'articolo di Resie Moonen su *Homeopathic Links*<sup>4</sup>.

Le patologie che più frequentemente portano alla prescrizione di Sabina sono state per me per l'80% di tipo ginecologico, come mole vescicolari, emorragie durante e dopo il parto, e in menopausa, e un buon numero di bambini li considero vivi grazie a questo rimedio. La seconda più comune patologia su cui l'ho prescritto era rappresentata da problemi articolari e infine, assai meno spesso, disturbi cutanei o altro. Nel caso qui descritto trovo molto bello quanto il rimedio sia stato di fondamentale aiuto in situazioni delicatissime, come il periodo del postpartum, ma soprattutto di quanto sia stato utile nell'unire molte donne fra di loro, e con i membri delle loro famiglie. Questo forse è riuscito persino a cancellare uno stigma presente già in più generazioni.

In un periodo storico in cui la Chiesa cattolica persiste su una sua morale fatta di metodi di controllo delle nascite è molto importante conoscere bene questo rimedio.

Si possono curare in profondità generazioni di donne che non hanno avuto la forza di superare traumi da aborto o da violenza sessuale nelle proprie storie come pure nelle antenate o nella progenie. La mia impressione è che possa essere un rimedio molto utile in Italia laddove sia ben compresa la sua psicopatologia così come la patologia fisica.

The Sabina women were robbed and raped by the Romans (a tribe of doubtful reputation) and they found themselves in the middle of this war between their fathers, brothers and their husbands to ease heavy losses on both sides. They had been captured to procreate a race of genetically and socially higher standards. In the proving we see dreams of falling from a height and men dying by falling from a height. In the mental rubrics<sup>1,2</sup> we find the themes of falling, of confusions of mind, of unconsciousness, of abortion, blood, forsaken and fear with weeping. In my cases, often times the loss of somebody extremely close (foetus, baby, mother, brother, blood) are the causative factors for their pathology. They keep getting on with life not asking too many questions but acting. Family, nature, the need of fresh open air (= clearness on a mental level) are already mentioned by Resie Moonen in her article<sup>4</sup>.

The pathologies that most frequently led to the prescription of Sabina were 80% of gynaecological issues like mole pregnancy, hemorrhages during and after delivery and in menopause and quite a few children are alive thanks to Sabina. The second most frequent pathology prescribed on were joint problems and far less often skin and other conditions.

In the above mentioned case it is beautiful to see how far Sabina can be of fundamental help in such delicate situations as the postpartum period and serve to unify women with themselves, their family members and this possibly erase a trait that might have gone on for more generations.

In a time where the Catholic church still goes on about the moral issues of birth control methods and abortions it is good to know about Sabina.

We might cure very deeply generations of women who have not been able to release the consequences of a traumatic abortion as well as sexual rape in their own stories as well as in their female ancestors and successors. For Italy I imagine it being a very important remedy if the psychopathology is understood as well as the physical problems.

#### BIBLIOGRAFIA/REFERENCES

1. F. SHROYENS - *Synthesis Repertory 9.1* – Printed in the UK
2. R. VAN ZANDVOORT - *The Complete Repertory* – The Netherlands
3. R. SANKARAN - *An Insight into Plants vol.1* – Hom. Med. Publishers, India, 2002
4. R. MOONEN – *Homeopathic Links: 3/2004* pagg. 151 e segg. – The Netherlands
5. M. PELTS - *Homeopathic Links: 3/1999* pagg. 127 e segg. – The Netherlands
6. F. VERMEULEN – *Prisma* p. 1163 e segg. – Ed. Emrys – The Netherlands - 2002

Traduzione a cura del Dr. Maurizio Paoletta [m.paoletta@iol.it](mailto:m.paoletta@iol.it)

Un grazie a Paola Ricchiuto per i consigli sul testo inglese.