

10 Marzo 2011 - Anticorpi antinucleo: 1:640. Waler Rose negativa. VES 18 (v.n. < 20). Fraz. C3 complemento: 121 (v.n.: < 188). Fraz. C4 complemento: 33 (v.n.: < 48). Fattore reumatoide: 1 (v.n.: < 40). Non più pancino gonfio. Le piace molto il caffè (ad esempio il gelato al caffè ed i fondi di caffè nelle tazzine). Sensibile agli odori, attratta da quelli buoni e molto infastidita da quelli cattivi, tende ad annusare qualsiasi cosa.

18 Gennaio 2012 - Desiderio di burro e sale. Ha avuto due crisi di rabbia per cause minime seguite da eccessivo rincrescimento e colpa per quanto successo. Era inconsolabile sia con le buone che con le cattive, diceva di non essere capace di calmarsi. In entrambi i casi, nella fase di pentimento ha detto: "Ammazzatemi, non sono una bambina intelligente!" e poi si è graffiata. Un'altra volta, dopo essere stata punita, avrebbe voluto strapparsi un dente.

Prescrizione: Sulphur XM

Discussione

Abbiamo una bambina in tenera età con una reazione violenta e molto grave che consegue in tempi brevi alla somministrazione di un richiamo vaccinale. Anche la prima vaccinazione aveva prodotto un episodio febbrile significativo. Il rimedio di fondo di Giulia copre anche i disturbi da vaccinazione ed emergeva già nella prima repertorizzazione. Ho però prescritto Thuja 200, data la particolare rilevanza della tosse nel quadro post-vaccinale di esordio. Questa prescrizione e le successive sono state tutte somministrate nella quantità di soli tre globuli della dose unica una volta sola. Sono stato piuttosto cauto nella ripetizione del rimedio nonostante la persistenza di sintomi di psora latente (la distensione dell'addome, ad esempio): comunque questo non ha impedito di ottenere una loro graduale regressione unitamente ai sintomi e segni dell'artrite reumatoide, che rimane latente a distanza di quasi quattro anni. E, last but not least, è stato possibile risparmiare ad una bambina in tenera età l'assunzione prolungata di un farmaco dalle potenzialità devastanti quali il Methotrexate. Da notare che i sintomi di rabbia furiosa, desiderio di graffiarsi, etc., descritti nell'ultima visita deponavano per un quadro di Belladonna.

	bell.	plat.	sulph.	ars.	aur.	calc.	canth.	carc.	cham.	chel.
	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
1	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
2	1	1	-	2	-	-	-	-	-	-
3	1	1	1	-	1	1	1	1	1	1
4	2	1	3	3	4	1	1	2	1	3

Dato che al momento della consultazione la bambina non presentava questi sintomi, decidevo di ripetere una dose di Sulphur, volendo così curare la psora soggiacente alle sue "fiammate acute". Il sintomo che ho preso in questo caso è stato: Anger, alternating with repentance, quick. anan.^{a1} bungfa.^{mf} cortiso.^{gse} croc.^{br1,k} lac-h.^{sk4} lyss.^{kr1,mrr1} mez.^k olnd.^{h1,j5.de} spong.^{fd4.de} Sulph.^{h2,k1} symph.^{fd3.de} tritic-vg.^{fd5.de} vinc.^{j5.de}

BIBLIOGRAFIA

1. HAHNEMANN C.F.S., *Organon dell'arte del guarire*, 6a Edizione, Cemon Editore, Napoli
2. HAHNEMANN C.F.S., *Le Malattie Croniche*. Edium Editore, Milano, 1980.
3. KENT J.T., *Lezioni di filosofia omeopatica*, R.E.D Editore, Como, 1986
4. ROGER VAN ZANDVOORT, *The Complete Repertory*, 3d Edition, 1998.
5. SANKARAN RAJAN, *Lo Spirito dell'Omeopatia* - Edizioni Salus Infirmorum
6. SANKARAN RAJAN, *L'anima dei rimedi* - Edizioni Salus Infirmorum
7. COULTER CATHERINE, *Portraits of Homeopathic Remedies Voll I-III* - North Atlantic Books, 1986, Berkeley, California

IL MAL DI SCHIENA NON VA IN PENSIONE

Elena Tonini

Medico Chirurgo - Omeopata BRESCIA

Docente Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

elena.tonini@omeopatia.org

Luciano (nome di fantasia), 66 anni, ex impiegato con mansioni dirigenziali da poco in pensione, ora conduce una vita molto attiva e si dedica al volontariato parrocchiale. Viene in visita i primi giorni di settembre 2011 per una lombalgia e un dolore localizzato al gluteo destro.

PRECEDENTI:

- 15 anni fa diagnosi di ernia lombare, per la quale ha subito un intervento chirurgico
 - 5-6 anni fa riprende la lombalgia, per la quale si è sottoposto a specifico esercizio fisico e onde d'urto
 - 2 anni fa, a seguito di lavori manuali svolti presso la casa della figlia, compare il dolore al gluteo destro
 - in trattamento per l'ipertensione da alcuni anni con Tenormin
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE AL GLUTEO:

- agg. dal riposo
- agg. da seduto e ancora più nell'alzarsi
- migl. con applicazioni calde
- migl. con la pressione forte esercitata localmente
- a letto migliora soltanto nella prima parte della notte ("finché il muscolo è caldo"), poiché poi peggiora e anche solo girandosi nel letto sente un **dolore tirante verso l'alto**
- agg. sdraiandosi sui fianchi (entrambi)
- migl. in posizione supina

ALTRI SINTOMI:

- da quando è stata diagnosticata l'ernia lombare lamenta un dolore ad entrambi gli alluci: **dolore bruciante delle ossa degli alluci quando cammina velocemente e che scompare stando fermo**
- **da qualche mese alvo stitico**: si scarica ogni tre giorni (prima quotidianamente) con *feci durissime* all'inizio della defecazione, poi seguite da feci morbide. Quando le feci sono così dure può presentarsi sanguinamento delle emorroidi.
- des. vino rosso (ne beve 3 bicchieri sia a pranzo che a cena)
- avv. alla carne di tacchino
- sudorazione profusa al collo al minimo movimento
- non indossa nulla di stretto (orologio, fede, cravatta, dolcevita, ecc.) e *"il collo lo voglio libero anche d'inverno"*
- ama sentire il piede ben libero di muoversi nella scarpa: i piedi gli sudano e indossa calze di lana anche d'estate perché questo *"permette al piede di non incollarsi alla suola della scarpa"*

CARATTERE

"Io sono per: tutto bianco o tutto nero... tutta la mia vita è stata così: grandi soddisfazioni e grandi batoste... Io vivo forti emozioni."
 Due anni fa, proprio prima che si presentasse il dolore al gluteo, Luciano decise, a seguito di contrasti sul lavoro di lasciare: *"Mi hanno fatto una grossissima scorrettezza, colpendomi nell'orgoglio e io ho sbattuto la porta rumorosamente...! L'azienda ha cercato di riallacciare, ma da lì ho fatto altri ragionamenti: la pensione, unitamente al lavoro di mia moglie, ci avrebbero consentito di vivere bene e in più sarei stato libero. Il mio lavoro mi piaceva, ma andandomene avrei potuto dedicarmi ad altri interessi extralavorativi e così ho scelto... Oggi come oggi ne sono convintissimo e soddisfatto. Ma per due anni ho faticato e forse faticherò ancora ad accettare la **delusione**..."*

ANAMNESI FAMILIARE:

papà e mamma sono morti in tarda età e in discreta salute, soltanto la mamma (morta a 96 anni) lamentava dolori ossei negli ultimi anni
 una sorella morta dopo una vaccinazione (non ha saputo dire quale)

REPERTORIZZAZIONE con RADAR 10

1	1234	I	SINTOMI GENERALI - CIBI e bevande - vino - desiderio	53
2	1234	I	ESTERNO; COLLO - TRASPIRAZIONE	20
3	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Natiche - seduto - aggr.	18
4	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Natiche - destra	3
5	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Natiche - pressione - migl	2
6	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Natiche - tirante; dolore	20
7	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Dita dei Piedi - Ossa	2
8	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Dita dei Piedi - Primo dito, (alluce)	143
9	1234	I	ESTREMITÀ - DOLORE - Dita dei Piedi - Primo dito, (alluce) -	

			bruciante	17
10	1234	I	FECI - DURE - seguita da - morbide, feci	27
11	1234	I	ESTREMITÀ - TRASPIRAZIONE - Piede - profusa	37
12	1234	I	SINTOMI GENERALI - ABBIGLIAMENTO -	
			pressione degli abiti	47

Somma dei sintomi (+gradi)

Somma dei sintomi (+gradi) - Intensità considerata

	sep.	sulph.	rhus-t.	calc.	lach.	mang.	chin.	mez.	puls.	lyc.
	9/12	6/9	5/11	5/8	5/8	5/7	5/6	5/6	5/5	4/10
1	2	3	-	2	2	-	1	2	1	-
2	-	1	4	-	1	3	-	-	-	-
3	1	1	-	-	-	1	1	-	1	-
4	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-
5	-	-	2	-	-	1	-	-	-	-
6	1	-	2	1	-	1	2	1	-	-
7	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	1	-	-	1	-	-	-	1	-	2
11	2	1	-	-	1	-	-	-	1	3
12	2	2	-	3	3	-	1	-	1	3

PRESCRIZIONE:

- 2/09/2011: 3 globuli della monodose di Sepia MCH
- 17/10/2011: Luciano riferisce con non troppa convinzione di avere forse meno dolore al mattino al risveglio > altri 3 globuli della Sepia MCH
- 23/01/2012: il dolore è andato via via migliorando nettamente. Ora rimane un fastidio alla natica che scompare poco dopo alzato dal letto. Anche il dolore degli alluci è diminuito.

Poiché Luciano afferma che si sente molto bene anche dal punto di vista energetico e mentale (*voglia di fare; ho superato i contrasti che avevo con alcuni parrochiani: abbiamo trovato punti di accordo...*) e il miglioramento fisico sta avvenendo col trascorrere dei giorni, concordiamo che si procurerà la XMCH monodose di Sepia, ma solo se dovesse peggiorare nei sintomi, assumerà 2 globuli.

COMMENTO

Ho scelto Sepia per esclusione, facendo diagnosi differenziale, ma con non troppa convinzione, preferendo la mille perché Luciano è un uomo con un buon livello di salute. I soli due globuli permettono una buona e non eccessiva risposta.