

drandreolibeatrice@gmail.com



La ricerca in Omeopatia in Italia: una strada ancora aperta?

RIASSUNTO

La ricerca in Omeopatia è un ambito di crescente interesse e il quale, pur esistendo da decenni, trova un suo reale sviluppo solo in termini di tempo abbastanza recenti. Il panorama italiano risulta interessante, con la presenza di diversi gruppi di studio che hanno contribuito in maniera significativa a porre le basi per un'attribuzione di scientificità alla medicina omeopatica. Pur essendo il cammino ancora lungo e i dati a disposizione non ancora sufficienti, si auspica che la ricerca scientifica in Omeopatia in Italia possa proseguire in futuro, possibilmente in ambito accademico, permettendo di inserire la materia con maggiore credito all'interno della medicina attuale e giungendo alla stesura di ragionamenti, metodologie e "protocolli" condivisi e di sicuro utilizzo.

PAROLE CHIAVE

Omeopatia, ricerca scientifica, Italia

ABSTRACT

Research in Homeopathy is a field of growing interest and which, although it has existed for decades, finds its real development only in a recent time. The Italian panorama is interesting, with the presence of several study groups that have contributed significantly to laying the foundations for a scientific attribution to homeopathic medicine. Although the journey is still long and the data available is not yet sufficient, it is hoped that scientific research in Homeopathy in Italy can continue in the future, possibly in the academic sphere, allowing the inclusion of the method with greater credit within current medicine and reaching to the drafting of methodologies and "protocols" shared and safe to use.

KEY WORDS

homeopathy, scientific research, Italy

La ricerca in Omeopatia esiste: si può certamente e correttamente affermare che siano necessari nuovi studi, che le evidenze abbiano livelli di forza da migliorare e che manchino RCT ben condotti. Non si può però con ciò affermare che "non esistano evidenze" a supporto della medicina omeopatica.

La mole di studi esistenti in materia di Omeopatia è ampia e nota al pubblico. Proprio per facilitare l'accessibilità ai dati attualmente disponibili, la stessa FIAMO ha creato una piattaforma¹ – così come già altre scuole e società omeopatiche nel mondo – in cui è possibile consultare quanto finora prodotto.

All'interno del panorama italiano esistono nomi accademici che hanno contribuito ad ampliare la ricerca in ambito omeopatico e scopo del pre-

RESEARCH IN HOMEOPATHY IN ITALY: A ROAD STILL OPEN?

Research in Homeopathy exists: it can certainly and correctly be said that new studies are needed, that the evidence has level of strength to improve and that there is a lack of well conducted RCTs. However, it cannot be said that there is no evidence at all to support homeopathic medicine.

The volume of existing studies on Homeopathy is large and known to the public. In order to facilitate the accessibility of the data currently available, FIAMO itself has created a platform¹ – as well as other school and homeopathic societies in the world – where it is possible to consult what has been produced until now.

Within the Italian panorama there are academic names that have contributed to expand the research in Homeopathy and the purpose of this work is to make a brief examination of some of their results, but without the possibility of completeness. We underline that the specific importance of the contributions made by the various research groups is not compared, as all evidence is equally significant.

First of all we can remember the research group of the University of Verona led by Professor Paolo Bellavite. Haematologist, statistician and epidemiologist, Bellavite has taught General Pathology both in Verona and in Africa. The amount of work produced by his group is considerable², but we can mention only some of the most famous.

In 2014, with a study³ published in the journal BMC Complementary Alternative Medicine and followed by others⁴, it was demonstrated that the exposure to the homeopathic medicine Gelsemium for 24 hours modifies the

1 <http://databaseomeopatia.alfatechint.com/>

2 <http://www.paolobellavite.it/homeopathy-eng.html>

3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24642002>

4 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24613275>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25429268>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29428604>

1 <http://databaseomeopatia.alfatechint.com/>



sente lavoro è quello di fare una breve disamina di alcuni dei loro risultati, senza tuttavia possibilità di completezza. Sottolineiamo come l'importanza specifica dei contributi realizzati dai vari gruppi di ricerca non viene messa a confronto, essendo ogni evidenza altrettanto significativa.

Innanzitutto possiamo ricordare il gruppo di studi dell'Università di Verona² guidato dal professor Paolo Bellavite. Ematologo, statistico ed epidemiologo, Bellavite ha insegnato Patologia Generale sia a Verona che in Africa. La mole di lavori prodotti è notevole, ma ne citiamo alcuni forse tra i più noti.

Nel 2014, con una pubblicazione³ edita sulla rivista *BMC Complementary Alternative Medicine* e a cui ne sono seguite altre⁴, è stato dimostrato come l'esposizione al medicinale omeopatico *Gelsemium* per 24 ore modifichi l'espressione genica di colture di neuroni umani. *Gelsemium serpens* è un rimedio che tra le indicazioni proprie dell'Omeopatia classica, derivanti dalla materia medica, contempla varie situazioni di ansietà. Tra i geni la cui espressione risultava modificata ve ne erano alcuni coinvolti in reazioni infiammatorie e nell'omeostasi del calcio. Il *Gelsemium* testato nei neuroni in laboratorio riduce l'espressione di una serie di geni coinvolti nella eccitazione cellulare, fornendo quindi una ipotesi interpretativa della sua azione *in vivo*.

La valutazione della modificazione dell'espressione genica a seguito dell'esposizione a medicinali omeopatici è stata una strada percorsa anche da altri gruppi di ricerca italiani, come quello di cui fa parte il professor Andrea Dei, già docente di Chimica generale e inorganica presso l'Università di Firenze. Uno dei suoi lavori ha analizzato l'effetto del rimedio omeopatico *Apis mellifica*⁵, osservando come la sua presenza vada ad aumentare l'espressione di geni coinvolti nella cascata dell'infiammazione, nella risposta antiossidante e nella degradazione del proteasoma, andando quindi a modulare negativamente la risposta infiammatoria.

Certamente uno dei messaggi più rappresentativi di Dei è però quello relativo alla cosiddetta "ormesi"⁶, per cui si ipotizza che l'Omeopatia rappresenti una farmacologia delle microdosi in cui molecole farmacologiche interagiscono di fatto con un sistema biologico.

Ad oggi non è definito con certezza il possibile meccanismo d'azione del rimedio omeopatico. Esistono teorie relative alla farmacocinetica e alla farmacodinamica dello stesso, ma sono attese conferme definitive.

Un ricercatore sicuramente attivo a questo proposito è stato il pro-

gene expression of cultures of human neurons. *Gelsemium sempervirens* is a remedy that among its indications from classical Homeopathy, derived from *Materia Medica*, contemplates various situations of anxiety. Among the genes whose expression was modified, there are some involved in inflammatory reactions and calcium homeostasis. *Gelsemium* tested in laboratory neurons reduced the expression of a series of genes involved in cellular excitation, thus providing an interpretative hypothesis of its action *in vivo*.

The evaluation of the modification of gene expression following exposure to homeopathic medicines has been a topic followed also by other Italian research groups, such as that of Professor Andrea Dei, former professor of General and Inorganic Chemistry at the University of Florence. One of their works analyzed the effect of the homeopathic remedy *Apis mellifica*⁵, observing how its presence increases the expression of genes involved in the inflammation mechanism, in the antioxidant response and in the degradation of proteasome, thus going to negatively modulate the inflammatory response. Certainly one of the most representative messages of Dei is, however, that relating to the so-called "hormesis"⁶: it assumed that Homeopathy may be a pharmacology of microdoses in which pharmacological molecules actually interact with a biological system.

To date, the possible mechanism of action of the homeopathic remedy has not been defined certainly. There are theories about pharmacokinetics and pharmacodynamics of it, but final confirmations are expected.

A researcher certainly active in this regard is Professor Vittorio Elia, former professor of Electrochemistry at the University Federico II in Naples, with his research group. Extrapolating a few of his words, we can read as follows: "it is a methodological error to imagine that in a solution only the solute is important: in reality the solvent is just as important, especially if this solvent is water [...]. Homeopathic solutions are chemically pure water; but nevertheless have chemical-physical properties dramatically different from this one. The electrical conductivity, the heat of mixing with alkaline or acid solutions, the pH of the solutions, sometimes the same density of homeopathic solutions are dramatically different from the water with which they were prepared. As a researcher in the field of physico-chemistry I cannot make predictions about the chemical effect, but certainly today we can safely say that the old statement that the homeopathic drug is only fresh water and

2 <http://www.paolobellavite.it/homeopathy-eng.html>

3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24642002>

4 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24613275>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25429268>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29428604>

5 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24685417>

6 <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1559325817744451>

5 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24685417>

6 <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1559325817744451>

fessor Vittorio Elia, già docente di Elettrochimica presso l'Università Federico II di Napoli, con il suo gruppo di ricerca. Estrapolando qualche sua parola, possiamo leggere quanto segue: "E' un errore metodologico immaginare che in una soluzione solo il soluto sia importante: in realtà il solvente lo è altrettanto, soprattutto se questo solvente è l'acqua [...]. Le soluzioni omeopatiche sono chimicamente acqua pura, ma hanno tuttavia proprietà chimico-fisiche drammaticamente diverse da questa. La conducibilità elettrica, il calore di mescolamento con soluzioni alcaline o acide, il pH delle soluzioni, talvolta le stessa densità delle soluzioni omeopatiche sono drammaticamente diverse dall'acqua con cui sono state preparate. Come ricercatore nel campo della fisico-chimica non posso fare previsioni sull'effetto chimico, ma certamente oggi possiamo dire con tutta tranquillità che la vecchia affermazione secondo la quale il farmaco omeopatico è solo acqua fresca e come tale non può funzionare è assolutamente falsa. Le proprietà chimico-fisiche sono diverse".

Diverso ambito di applicazione è infine quello della professoressa Lucietta Betti, fitopatologa ed esperta in Agro-omeopatia, e del suo gruppo di ricerca dell'Università di Bologna (dipartimento di Scienze Agrarie). I dati prodotti dai suoi studi mostrano ad esempio un effetto del medicinale omeopatico sulla velocità di germinazione dei semi del grano⁷ ed anche sulla resistenza ad un particolare virus delle piante di tabacco⁸.

Possiamo pertanto affermare che la ricerca omeopatica in Italia ha elaborato negli anni dati di importante qualità e che evidenziano, almeno a livello di laboratorio o sulle piante, un dimostrabile effetto del rimedio omeopatico.

Per poter confermare o meno l'effetto del medicinale omeopatico anche *in vivo* saranno necessarie nuove conferme derivanti da studi clinici ben condotti.

Un ricercatore italiano attualmente molto impegnato da questo punto di vista è ad esempio il dottor Elio Rossi, medico responsabile dell'Ambulatorio di Medicina Omeopatica a Lucca. Un'importante valutazione pubblicata lo scorso anno assieme ad un gruppo di ricerca⁹ propone un'integrazione tra omeopatia ed all'opatia all'interno della pratica medica clinica, per cui l'esperienza italiana toscana potrebbe fungere da esempio per sviluppare ed approfondire l'utilizzo delle cosiddette CAM (Complementary and Alternative Medicines) nel sistema sanitario pubblico.

Un ulteriore argomento sviluppato da Rossi ed altri Ricercatori è costituito dal potenziale aiuto dell'Omeopatia nel controllare gli effetti avversi della terapia antitumorale¹⁰. Un simile ambito di ri-



as such can not work is absolutely false. The chemical-physical properties are different".

A totally different field of application is that of Professor Lucietta Betti, phytopathologist and expert in Agro-homeopathy, and her research group at the University of Bologna (Department of Agricultural Sciences). The data produced by her studies show, for example, an effect of the homeopathic medicinal product on the germination rate of wheat seeds⁷ and also on the resistance of tobacco plants to a particular virus⁸.

We can therefore say that homeopathic research in Italy has developed over the years data of important quality which show, at least at laboratory level or on plants, a demonstrable effect of the homeopathic remedy.

In order to confirm or not the effect of the homeopathic medicinal product also *in vivo*, new confirmations from well conducted clinical studies will be required.

An Italian researcher, currently very busy from this point of view, is for example Dr. Elio Rossi, chief of the Ambulatory of Homeopathic Medicine in Lucca. An important evaluation⁹ published last year together with his research group proposes an integration between Homeopathy and Allopathy within the clinical medical practice, so the Italian Tuscan experience could become an example to develop and deepen the use of the so-called CAM (Complementary and Alternative Medicines) in the public health system.

A further topic developed by Rossi and other Researchers is the potential help of Homeopathy in controlling the adverse effects of cancer therapy¹⁰. Such a field of research, as well

7 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24030446>

8 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18462831>

9 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29549880>

10 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30247968>

7 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24030446>

8 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18462831>

9 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29549880>

10 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30247968>



cerca, così come tematiche simili riguardanti il contributo del farmaco omeopatico nel migliorare la tollerabilità di terapie allopatriche, potrebbe essere sviluppato da altre realtà per ampliare i dati attualmente disponibili. In tal modo sarebbe possibile inserire l'Omeopatia all'interno di una Medicina riconosciuta da tutti, che non evita un approccio esaltandone un altro ma che seleziona la terapia più adeguata affiancando differenti metodologie di Cura in modo sinergico ed esclusivamente per il bene del Paziente.

Al momento attuale i gruppi di ricerca citati non sono tutti ancora attivi in contesti universitari italiani. Tuttavia, essendo il rimedio omeopatico dallo scorso anno entrato a far parte del prontuario AIFA ed essendo la materia Omeopatia contemplata all'interno del codice deontologico sia del Medico che del Farmacista, è auspicabile almeno un inserimento dei fondamenti della materia all'interno delle Università di ambito sanitario.

Ciò permetterebbe forse di ampliare un dialogo sinergico e propositivo all'interno della comunità scientifica anche nei riguardi dell'Omeopatia e consentirebbe un confronto più completo tra Medici omeopati e non.

Allo stesso modo, replicare la realtà dell'Ambulatorio omeopatico di Lucca, similmente al Servizio di Medicina Complementare dell'ospedale di Merano e all'ospedale di Pitigliano, altra importante realtà che ha già prodotto dei report scientifici, potrebbe consentire una corretta integrazione della medicina omeopatica nella pratica medica generale, andandone a definire con maggior precisione potenzialità, limiti e modalità di utilizzo condivise e sicure.

Solo in questo modo l'Omeopatia potrebbe divenire realmente parte della Medicina del terzo millennio, sinergicamente alle altre branche specialistiche e non in contrapposizione ad esse, andando ad unire le conoscenze legate a testi e metodologia classici alle evidenze e modalità più attuali

as similar issues concerning the contribution of homeopathy medicine in improving the tolerability of allopathic therapies, could be developed by other realities to expand the data currently available. In this way it would be possible to include Homeopathy within a medicine recognized by all, which does not avoid an approach exalting an other one, but that just select the most appropriate therapy by combining different methods of care in a synergistic way and exclusively for the interest of the Patient.

At the moment, the research groups mentioned are not all still active in Italian university contexts. However, the homeopathic remedy last year became part of the AIFA handbook and the subject Homeopathy is mentioned in the code of ethics of both doctor and pharmacist: consequently it could be desirable an inclusion of the fundamental of the subject within the university of health care. This would perhaps allow a synergistic and proactive dialogue within the scientific community also regarding Homeopathy and between homeopathic and non-homeopathic doctors.

In the same way, replicating the reality of Homeopathic Outpatient Clinic of Lucca, similarly to the Complementary Medicine Service of Merano and the Hospital of Pitigliano, another important reality that has already produced scientific reports, could allow a proper integration of homeopathic medicine in general medical practice, going to define more precisely its potential, limits and shared safe methods..

Only in this way Homeopathy could really become part of the medicine of the third millennium, synergistically with other medical specializations and not in opposition to them, combining the knowledge related to classical texts and methodology with the most current evidences and modalities.

5x1000xFIAMOXSOSTENERELARICERCAIN OMEOPATIA

Basta la tua firma sulla dichiarazione dei redditi nel riquadro "Finanziamento della ricerca scientifica e delle università" e scrivere il codice fiscale della Fiamo:

970 726 005 84
Per maggiori informazioni www.fiamo.it

FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI E MEDICI OMEOPATI
FIAMO