



Yucca Filamentosa

Caso clinico e Materia Medica

RIASSUNTO

Esposizione di un caso clinico e della Materia Medica di *Yucca filamentosa*, appartenente alla famiglia delle Agavaceae, ordine delle Liliales. Rimedio poco conosciuto nella pratica omeopatica, al contrario in quella fitoterapica, soprattutto per disturbi quali l'artrite, l'ipertensione, le emicranie, le gastralgie e la colite, l'ipercolesterolemia, il diabete e i disordini epatici e biliari. Dallo studio omeopatico si evidenziano molti temi tipicamente appartenenti al grande gruppo delle Liliales, da quelli fondanti quali il lutto, la sofferenza inespressa, il desiderio di continua attività ai secondari, come l'ipocondria, l'infantilismo, il senso di congestione interna.

PAROLE CHIAVE

Sofferenza nascosta. Irritabilità e dualismo. Infantilismo e ipocondria. Particolare rapporto con l'acqua, gli odori e i profumi. Problemi metabolici, digestivi, osteoarticolari.

SUMMARY

Exposure of a clinical case and of the Materia Medica of *Yucca filamentosa*, belonging to the Agavaceae family, order of Liliales. A little known remedy in homeopathic practice but on the contrary in phytotherapy, especially for disorders such as arthritis, hypertension, migraines, gastralgia and colitis, hypercholesterolemia, diabetes and hepatic and biliary disorders.

From the homeopathic study we highlight many themes typically belonging to the great group of Liliales, from the founding ones such as the mourning, the unexpressed suffering, the desire for continuous activity to the secondary ones, such as hypochondria, infantilism, the sense of internal congestion.

KEYWORDS

Hidden suffering. Irritability and dualism. Infantilism and hypochondria. Particular relationship with water, smells and perfumes. Metabolic, digestive and osteoarticular problems.

INTRODUZIONE

Lo studio del rimedio è stato da me effettuato nella cornice più ampia dello studio di ventisette rimedi appartenenti a mio parere allo stesso gruppo omeopatico e pubblicati nel mio recente libro: *Le Liliales in Omeopatia*. Troviamo presenti in questo gruppo altre piante grasse, quali le *Agavi* e l'*Aloe*, con le quali il rimedio *Yucca* mostra molti punti di contatto, pur differenziandosi nettamente in altri.

Il suo nome deriva da '*Yuccas dolces*' o '*Yuccas bravas*', nome comune con cui questa pianta veniva chiamata nel Messico e nel Texas, riferito da J. Gerard (1545-1611) che introdusse questa pianta in Europa e poi adottato da Linneo. L'epiteto specifico ha origine dal latino *filamentosum* in riferimento sia alla forma delle foglie, lunghe e strette, che dalla presenza di fibre filamentose tra esse.

YUCCA FILAMENTOSA

Clinical case and Materia Medica

INTRODUCTION

The study of the remedy was carried out by me in the broader framework of the study of twenty-seven remedies belonging to my opinion to the same homeopathic group and published in my recent book: *Le Liliales in Omeopatia*. We find present in this group other succulent plants, such as the *Agaves* and the *Aloe*, with which the remedy *Yucca* shows many points of contact, although it clearly differentiates itself in others.

Its name derives from '*Yuccas dolces*' or '*Yuccas bravas*', a common name with which this plant was called in Mexico and Texas, reported by J. Gerard (1545-1611) who introduced this plant in Europe and then adopted by Linnaeus. The specific epithet originates from the Latin *filamentosum* in reference both to the shape of the leaves, long and narrow, and to the presence of filamentous fibers between them.

Its flowering is nocturnal and releases a sweet fragrance reminiscent of a bathroom soap, which attracts insect pollinators.

It was used by the *Anasazi* natives with extreme versatility since, in addition to the flowers, the fruits were also edible, while the leaves supplied fibers and needles for handicrafts. In addition to the baskets, also the blankets and clothes could be made with the fibers of *Yucca*, which could be braided with tiny turkey feathers.

MATERIALS AND METHODS

The clinical case

Romeo, fifty-six years, manager of a filling station. Medium height, rather muscular; shy, what is most striking in observing him is not only the fact that he shows fewer years, but above all for his smooth, elastic, very youthful skin.

He comes to visit for a painful chronic headache, present for more than twenty years and more and more intense and frequent, by now almost daily. It appears on the right temple or on the same side of the forehead:

... the pain is like a pulse, you can see the veins in the neck and

La sua fioritura è notturna e rilascia un dolce profumo che ricorda quello di una saponetta da bagno, il quale attrae gli insetti pollinatori. Era utilizzata dai nativi *Anasazi* con estrema versatilità poiché, oltre ai fiori, anche i frutti risultavano commestibili, mentre le foglie fornivano fibre ed aghi per manufatti artigianali. Oltre ai cesti, anche le coperte e gli abiti potevano essere realizzati con le di fibre di *Yucca*, cui potevano essere intrecciate minute penne di tacchino.

MATERIALI E METODI

Il caso clinico

Romeo, cinquantasei anni, gestore di una stazione di servizio. Altezza media, piuttosto muscoloso, timido, ciò che colpisce di più nell'osservarlo non è solo il fatto che dimostri qualche anno in meno, ma soprattutto per la sua pelle liscia, elastica, assai giovanile. Viene per una dolorosa cefalea cronica, presente da più di vent'anni e sempre più intensa e frequente, ormai quasi quotidiana. Compare alla tempia destra o allo stesso lato della fronte: ... *il dolore è come una pulsazione, si vedono le vene al collo e alla tempia che pulsano. A volte è come un martello o una pressione, mi sento la testa piena, pesante, mi gira anche la testa quando è molto forte... e non sopporto nessuno in quei momenti, vorrei solo sdraiarmi al buio e non sentire nessuno, si può immaginare, col lavoro che faccio... se poi c'è un rumore forte o una sirena guai!*

Mi accenna anche a numerosi altri disturbi di varia natura, iniziando da quelli articolari, riguardanti sia le grandi che le piccole articolazioni delle dita, che appaiono gonfie e indurite, con dolori acuti, ... *tipo qualcosa che è arrugginito e non si riesce a muovere bene*. Sempre peggiorati dal freddo e dall'umido e con frequenti crampi agli arti inferiori. Prosegue poi l'esposizione con un lungo elenco di affezioni riguardanti l'apparato digerente, dalle intolleranze ai latticini, zuccheri, lieviti e farine ai forti gonfiori postprandiali, con digestione pessima e alvo irregolare, per lo più diarroico, con feci grasse e molto odorose, soprattutto dopo le carni. Lamenta forte astenia, quasi sempre presente.

All'esame obiettivo constato un addome gonfio, teso, dolorabile. Il fegato deborda un dito. Manovra di Murphy positiva. Polso pieno, frequenza cardiaca 80/min. Pressione arteriosa 160/100 mmHg. Domando se assuma qualcosa per la pressione:

Prendo una pastiglia, ma forse non basta più. Ma è anche quando sono dal medico, che mi impressiono, se me la misuro io a casa è più bassa. Mi scusi, ma per me i medici e gli ospedali, più ci sto lontano... Se vuole vedere, ho fatto anche le analisi...

Il farmaco cui si riferisce risulta essere un betabloccante. Gli raccomando di adottare un dosaggio maggiore. Le analisi mostrano un modesto aumento delle transaminasi e del colesterolo totale e LDL, con HDL nei parametri normali. La glicemia a digiuno tende all'alto: 122 mg/dl.



temple that pulsate. Sometimes it's like a hammer or a pressure, I feel my head full, heavy, my head is spinning when it's very strong ... and I can't stand anyone in those moments, I just want to lie down in the dark and not hear anyone, you can imagine, with my job ... and it's terrible if there is a loud noise or a siren!

He also mentions numerous other ailments of various kinds, starting from the articular ones, concerning both large and small finger joints, which appear swollen and hardened, with sharp pains, ... *like something that is rusty and you can't move well*. Always worsened by cold and damp and with frequent cramps in the lower limbs.

The exposure then continues with a long list of disorders concerning the digestive system, from intolerances to dairy products, sugars, yeasts and flours to strong postprandial swellings, with bad digestion and irregular alvo, mostly diarrheal, with fatty and very odorous stools, especially after the meats. He complains of strong asthenia, almost always present.

At the physical examination I find a swollen, tense, painful abdomen. The liver overflows a finger. Positive Murphy maneuver. Full pulse, heart rate 80/min. Blood pressure 160/100 mmHg. I ask if he takes anything for the pressure:

I take a pill, but maybe it's not enough anymore. But it is also when I am at the doctor's, that I am impressed, if I measure it at home is lower. Excuse me, but for me the doctors and the hospitals, the further away I am ... if you want to see, I also did the analysis ...

The drug to which he refers is a beta-blocker: I recommend using a higher dosage. The analyzes show a modest increase in transaminases and total and LDL cholesterol, with HDL in normal parameters. Fasting blood glucose tends to high: 122 mg/dl.

Asking if there is anything else, he informs me that he also suffers from prostatic hypertrophy, with numerous episodes of urinary incontinence and occasional burning. He adds the fact of losing hairs, complaining of an increasingly widespread dandruff: *I care a lot about cleaning, always feeling clean, now in the summer I*



Chiedendo se c'è altro, mi informa di soffrire anche di ipertrofia prostatica, con numerosi episodi di incontinenza urinaria e saltuari bruciori. Aggiunge il fatto di star perdendo i capelli, lamentando una forfora sempre più diffusa: *Io ci tengo moltissimo alla pulizia, a sentirmi sempre ben pulito, ora in estate mi faccio la doccia due e anche tre volte al giorno, ma la testa è sempre così, uno schifo... meno male che non dà odore...*

Scopro che è molto sensibile agli odori, avendo da sempre un olfatto molto sviluppato.

Riguardo agli aspetti caratteriali riconosce una certa volubilità di umore, peggiorata con l'acuirsi degli episodi cefalalgici. In più, di essere nettamente peggiorato dopo la morte del padre, avvenuta nove anni prima: evento che, a parer suo, ha scatenato la comparsa dei disturbi articolari. Annoto il fatto che è terrorizzato dalle malattie di qualsiasi tipo. Fra gli altri aspetti della sua personalità: l'amore per tutti gli animali e per la collezione di modellini di automobile.

Alla fine della visita, rifletto sul fatto che i suoi disturbi, già in tenera età, hanno avuto inizio a carico dell'apparato digerente, per cui a questo devo dare grande importanza. La lateralità destra della sua cefalea e dei dolori artritici depongono per una debolezza epatica, tra l'altro confermata dalle analisi cliniche. Come pure il suo carattere bilioso, irritabile, volubile.

La sua pelle così giovanile, il grande tema del lutto e una certa ritrosia a parlarmi dei suoi problemi, in più una forte ansia per le malattie e per l'invecchiamento mi fanno pensare a una *Liliales*.

Come prima prescrizione consiglio *Aloe socotrina Q1*, in gocce tutti i giorni. Ma alla visita successiva, due mesi dopo, posso constatare uno scarso miglioramento dei sintomi: le cefalee, un po' diradate durante il primo mese, sono tornate ancora più frequenti e intense. Aggiunge di essere diventato ancora più sensibile ai rumori, anche a quelli più lievi e di aver imbottito le pareti della camera da letto per poter dormire tranquillo.

A una mia domanda sui sogni, mi informa di avere un sogno ricorrente e terrorizzante, cioè il maremoto, con l'onda anomala minacciosa. Chiedendo com'è il suo rapporto con l'acqua, così mi risponde: *L'acqua mi piace tanto per lavarmi e sentirmi sempre a posto. Non solo l'acqua, ma anche qualche spray di profumo, non so perché ma mi piace sentire il profumo addosso, gliel'ho detto che non sopporto i cattivi odori. Ma l'acqua della pioggia o l'umido non li sopporto, guai! E poi non so nuotare! Fin da bambino mi ha sempre spaventato stare nell'acqua alta, infatti al mare ci vado mal volentieri, sto bene sulla spiaggia per il caldo e il sole, ma solo a guardare tutta quell'acqua immensa... mi si stringe il cuore, mi viene una paura... le alluvioni guai, quando al telegiornale facevano vedere quella di Genova ho dovuto cambiar canale...*

Eseguito una nuova repertorizzazione, chiedo al programma di mostrarmi solo i rimedi *Liliales* presenti:

take a shower two or even three times a day, but the head is always like that, a crap ... thank goodness that doesn't smell ...

I discover that he is very sensitive to odors, having always had a very developed sense of smell.

Regarding the character aspects, he recognizes a certain volubility of mood, worsened with the intensification of the headache episodes. In addition, to be significantly worse after the death of his father, which occurred nine years earlier: an event that, in his opinion, triggered the appearance of joint disorders. I note the fact that he is terrified of diseases of any kind. Among other aspects of his personality: love for all animals and for the collection of model cars.

At the end of the visit, I reflect on the fact that his ailments, already at an early age, began at the expense of the digestive system, so I must attach great importance to this. The right laterality of his headache and arthritic pains indicate hepatic weakness, among other things confirmed by clinical analysis. As well as his bilious, irritable, fickle character:

His youthful skin, the great theme of mourning and a certain reluctance to talk to me about his problems, plus a strong anxiety about diseases and aging make me think of a *Liliales*.

As a first prescription I recommend *Aloe Socotrina Q1*, in drops every day. But at the next visit, two months later, I can see little improvement in the symptoms: the headaches, a little sparse during the first month, have returned even more frequent and intense.

He adds that he has become even more sensitive to noise, even to the milder ones and that he has stuffed the walls of the bedroom to sleep peacefully.

To my question about dreams, he informs me that he has a recurring and terrifying dream, that is the tsunami, with the anomalous wave threatening.

Asking how his relationship with water is, he replies:

I like water so much to wash myself and always feel good. Not only water, but also some perfume sprays, I don't know why but I like feeling the scent on him, I told you that I can't stand bad smells. But the rain water or the damp can't stand them, trouble! And then I can't swim! Since I was a child, it has always frightened me to stay in the high water, in fact I go willingly to the sea, I feel good on the beach because of the heat and the sun, but only to look at all that immense water ... my heart clenches, I get a fear ... floods trouble, when on the news they showed that of Genova I had to change channel ...

Performing a new repertorization, I ask the program to show me only the *Liliales* remedies present:

From which emerges the possibility of thinking of *Yucca* as a



pur avendo ulteriormente dimezzato il betabloccante. Anche i dolori artrici, se pur lentamente, si sono sempre più attenuati, manifestandosi solo saltuariamente alle dita o ai gomiti, con sporadiche rigidità. Scomparsi quelli nelle altre sedi. Le analisi ematochimiche ripetute in questi anni si sono normalizzate, compresa la glicemia. Romeo si sente in piena forma, con molta energia interna e rinnovati stimoli sessuali, molto apprezzati dalla moglie. Mantiene sempre una certa avversione per l'acqua, la pioggia e l'umido, pur lavandosi sempre spesso ma non più in maniera ossessiva. Il suo olfatto è proverbiale, attenuato solo parzialmente dagli idrocarburi con i quali ha a che fare ogni giorno.

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Pianta priva di tossicità, i principi attivi della droga sono essenzialmente *saponine sferoidali*. In effetti, è conosciuta per avere eccellenti proprietà purificanti del sangue e dell'intestino. Pare che gli elevati livelli di *saponina* agiscano principalmente a livello dei microrganismi intestinali, impedendo lo sviluppo di quelli dannosi e ristabilendo quindi l'equilibrio della flora batterica. In più, le stesse *saponine* incoraggiano l'assimilazione degli elementi nutritivi, mentre allontanano le sostanze tossiche ingerite, favorendo una naturale alcalinizzazione nell'organismo, allontanando il colesterolo in eccesso. Uno studio compiuto in doppio cieco indica come le *saponine* blocchino il rilascio delle tossine intestinali, che andrebbero poi a interferire con la formazione di cartilagine nelle articolazioni. Questo in parte spiegherebbe l'azione terapeutica della pianta per le artriti reumatiche e la gotta, nella quale vi è un grande accumulo di tossine, favorendone l'eliminazione. Si ritiene possa sciogliere i depositi di materiale inorganico presenti a livello articolare. Altri esperimenti hanno evidenziato come l'alto contenuto in *saponine* abbia proprietà simili ai corticosteroidi e una forte azione antiossidante. In Omeopatia, il rimedio è stato sperimentato da C.E. Rowell e dalla moglie, dai due figli e da due studenti medici, alla potenza C30. Il *proving* è stato pubblicato dal *North American Journal of Homeopathy* nel 1875.

Materia Medica di Yucca filamentosa

TEMI FONDANTI

LUTTO

In diversi casi questo evento ha rappresentato una delle prime cause di scempenso. Dal trauma emozionale causato dall'evento luttuoso possono svilupparsi diverse affezioni croniche. Il lutto può non riguardare necessariamente la scomparsa di parenti o amici, ma in qualche caso anche la mancanza di animali d'affezione. Incontriamo, anche in questo rimedio, come in molte *Liliales*, una grossa difficoltà a elaborare la perdita, il distacco, che evoca loro un grande vuoto interiore.

He always maintains a certain aversion to water; rain and damp, even though he is always washed often but no longer obsessively. His sense of smell is proverbial, only partially attenuated by the hydrocarbons he has to deal with every day.

DISCUSSION AND CONCLUSIONS

Plant without toxicity, the active ingredients of the drug are essentially *spheroidal saponins*. In fact, it is known to have excellent purifying properties of the blood and intestines. It seems that the high levels of *saponin* act mainly at the level of intestinal microorganisms, preventing the development of harmful ones and thus restoring the balance of the bacterial flora. In addition, the same *saponins* encourage the assimilation of nutrients, while removing toxic substances ingested, favoring a natural alkalization in the body, removing excess cholesterol. A double blind study indicates that *saponins* block the release of intestinal toxins, which would then interfere with the formation of cartilage in the joints. This would partly explain the therapeutic action of the plant for rheumatic arthritis and gout, in which there is a large accumulation of toxins, favoring their elimination. It is believed that it can dissolve the deposits of inorganic material present at the joint level. Other experiments have shown that the high *saponin* content has properties similar to corticosteroids and a strong antioxidant action. In Homeopathy, the remedy has been tested by C.E. Rowell and his wife, their two sons and two medical students, at C30. The *proving* was published by the *North American Journal of Homeopathy* in 1875.

Materia Medica – Yucca filamentosa

FOUNDING THEMES

MOURNING

In several cases this event was one of the first causes of illness. From the emotional trauma caused by the mournful event, various chronic diseases can develop. Mourning may not necessarily concern the disappearance of relatives or friends, but in some cases even the lack of pets. We encounter, even in this remedy, as in many *Liliales*, a great difficulty in processing the loss, the detachment, which evokes a great inner emptiness.

UNEXPRESSED SUFFERING

They are people who can develop great intellectual abilities in life, but in which the affective nucleus remains anchored to significant events in their childhood, of which they may

SOFFERENZA INESPRESSA

Sono persone che possono sviluppare nella vita grandi capacità intellettuali, ma nelle quali il nucleo affettivo rimane ancorato a eventi significativi della loro infanzia, dei quali magari hanno perso il ricordo cosciente. Persistono legami inconsci che suscitano momenti depressivi, senza alcun motivo apparente e di cui non sanno spiegarsi la causa, che magari si traducono in paure o irritabilità o disaffezione per lo studio e il lavoro, con desiderio di solitudine.

ATTIVITA'

Grande desiderio di attività, sia nel campo fisico che in quello intellettuale, non stanno mai fermi e hanno grandi capacità elaborative e progettuali. Buoni organizzatori, amano circondarsi di persone da loro ritenute valide, dalle quali si sentono sostenuti. Non appaiono egocentrici o dispotici anzi, sono molto disponibili ad apprendere dagli altri.

DUALISMO

Dimostrano sentimenti contrastanti circa lo stare insieme e il desiderio di solitudine, l'arrangiarsi da soli, salvo poi necessitare comunque di un sostegno. Amano la vita di coppia e la famiglia, il lavorare in un gruppo bene assortito salvo poi, nei periodi depressivi, chiudere le comunicazioni e rifugiarsi in se stessi.

IRRITABILITA'

Sono nel fondo dei biliosi, epatopatici: questo è uno dei pochi sintomi emersi dal *proving* della sostanza. Spesso soffrono di cefalee digestive croniche, condizione che li porta ad essere scontrosi e irritabili. Amano la buona cucina e la convivialità durante i pasti, ai quali però può seguire una lunga digestione con dolori e gonfiori addominali, che li rende stizzosi e misantropi. In generale, alternano momenti di affabilità e cortesia con altri in cui si rivelano di umore opposto.

ACQUA – ODORI

In queste persone vi è un rapporto molto particolare con l'acqua, che da una parte adorano, mentre dall'altra ne hanno gran timore. Amano lavarsi assiduamente, possibilmente più volte il giorno e il loro piacere massimo è mantenersi puliti e profumati, dai capelli ai piedi. La pianta stessa emana odore di saponine. Odiano la sporcizia e i cattivi odori, avendo anche un olfatto particolarmente sensibile.

D'altra parte non sopportano la pioggia, l'umido e l'ambiente bagnato né le grandi distese d'acqua quali i laghi, i fiumi o i mari. Spesso non imparano neanche a nuotare.

TEMI SECONDARI

INFANTILISMO

Anche queste persone, nei pochi casi esaminati, dimostrano meno anni rispetto alla loro vera età. Questo aspetto non è così evidente

have lost conscious memory. Unconscious ties persist which give rise to depressive moments, for no apparent reason and whose cause they cannot explain, which may result in fears or irritability or disaffection for study and work, with a desire for solitude.

ACTIVITY

Great desire for activities, both in the physical and in the intellectual field, never stand still and have great processing and design skills. Good organizers, they love being surrounded by people they consider valid, from whom they feel supported. They do not appear egocentric or despotic indeed, they are very willing to learn from others.

DUALISM

They show mixed feelings about being together and the desire for solitude, getting married alone, but still needing support. They love life as a couple and as a family, working in a well-matched group except, in depressive periods, to close communications and take refuge in themselves.

IRRITABILITY

They are basically bilious, hepatopathic people: this is one of the few symptoms that emerged from the proving of the substance. They often suffer from chronic digestive headaches, a condition that leads them to be grumpy and irritable. They love good food and conviviality during meals, but they can be followed by a long digestion with abdominal pain and swelling, which makes them irritated and misanthropic. In general, moments of affability and courtesy alternate with others in which they reveal themselves in the opposite mood.

WATER – SMELLS

In these people there is a very special relationship with water, which on the one hand they adore, while on the other they have great fear. They love to wash assiduously, possibly several times a day, and their utmost pleasure is to keep themselves clean and perfumed, from hair to feet. The plant itself gives off a smell of saponins. They hate dirt and bad smells, also having a particularly sensitive sense of smell.

On the other hand, they do not tolerate rain, damp and the wet environments, nor large expanses of water such as lakes, rivers or seas. They often don't even learn to swim.

SECONDARY THEMES

INFANTILISM

Even these people, in the few cases examined, show fewer



come in altre *Liliales* esaminate e lo si può cogliere in particolare per la loro cute, sempre piuttosto liscia ed elastica anche in età avanzata.

IPOCONDRIA

Tema comune agli altri rimedi della famiglia. Lo si può cogliere per l'avversione ai prelievi ematici, per il disgusto nel vedere il sangue o nell'ascoltare storie di malattie, incidenti o decadenze senili. La vecchiaia rimane, come in tutte le *Liliales*, il loro terrore principale.

CONGESTIONE – PRESSIONE

I sintomi congestivi si trovano principalmente a carico del capo, con le loro tipiche cefalee e all'addome con distensione, spasmo, contrazione e dilatazione. Altri sintomi congestivi li incontriamo a carico delle prime vie aeree, dovuti per lo più a riniti croniche. Sono inoltre soggetti candidati all'ipertensione, con viso congesto e arrossato.

SESSUALITÀ

I pochi sintomi mentali presenti nel Repertorio, derivanti dal *proving*, ci descrivono fantasie lascive, con sogni e pensieri erotici persistenti. Nella clinica, per i pochi casi osservati, non ho notato una particolare 'mania sessuale', se non un generico desiderio di godersi la vita in tutti i sensi.

RAPPORTO COL CIBO

L'appetito è variabile e segue molto il loro stato d'animo. In genere amano i carboidrati e i dolci, in qualche caso anche le carni. Tutti questi alimenti possono aggravarli, come pure i latticini, per i quali possono avere intolleranza. Avversione alle verdure cotte. Poca sete, in alcuni casi veramente scarsissima.

TROPISMO FISICO

Temperatura

Soffrono in genere il freddo e l'umido, il cambio di tempo e la pioggia. Amano l'estate e il sole.

Metabolismo

Possibili candidati al diabete mellito e all'ipercolesterolemia.

Lateralità

Prevalente destra, tipica di ogni rimedio con interesse epatico.

Cefalee

In genere congestive, con pulsazioni prevalenti alle tempie, più a quella destra e frontali. Dolori pressori, pulsanti e martellanti. Aggravate dalla luce e dai rumori.

Sono per lo più cefalee di origine digestiva, da compromissione epatica.

years than their true age. This aspect is not so evident as in other *Liliales* examined and it can be grasped in particular for their skin, always rather smooth and elastic even in old age.

HYPOCHONDRIA

Theme common to other family remedies. It can be grasped due to aversion to blood sampling, disgust at seeing blood or listening to stories of illness, accidents or senile decay. Old age remains, as in all *Liliales*, their main terror.

CONGESTION – PRESSURE

Congestive symptoms are found mainly in the head, with their typical headaches and in the abdomen with distension, spasm, contraction and dilation. We encounter other congestive symptoms in the upper airways, mostly due to chronic rhinitis. They are also candidates for hypertension, with a congested and red face.

SEXUALITY

The few mental symptoms present in the Repertory, deriving from the proving, describe us lascivious fantasies, with dreams and persistent erotic thoughts. In the clinic, for the few cases observed, I did not notice a particular 'sexual mania', if not a generic desire to enjoy life in all senses.

RELATIONSHIP WITH FOOD

The appetite is variable and very much follows their mood. They generally love carbohydrates and desserts, in some cases even meats. All these foods can aggravate them, as well as dairy products, for which they may have intolerance. Aversion to cooked vegetables. Little thirst, in some cases very little.

PHYSICAL TROPISM

Temperature

They generally suffer from cold and damp, the change of weather and rain. They love summer and the sun.

Metabolism

Possible candidates for diabetes mellitus and hypercholesterolemia.

Laterality

Prevalent right, typical of any remedy with hepatic interest.

Headache

Generally congestive, with pulsations prevailing at the temples, more on the right and frontal ones. Pressor pains, pulsating and

Apparato digerente

Tropismo elettivo di questo rimedio. Insufficienza latente o conclamata sia a livello epatico che alle vie biliari. All'addome incontriamo gonfiore, dilatazione, peso e dolori crampiformi che migliorano piegandosi in avanti, similmente a Coloc. Presente un disordine cronico nelle funzioni assimilative e depurative, con tendenza a un costante disequilibrio della flora batterica, che può provocare alito pesante e lingua ispessita, giallastra o addirittura bianco-bluastro (key note del rimedio, che condivide con *Gymn.*, *Podo.* e pochi altri).

Le feci grasse e biliose, con presenza di cibo mal digerito e pessimo odore.

Apparato genitourinario

La pianta è stata utilizzata per curare prostatiti e uretriti croniche. Nel 1800 lo si riteneva un presidio valido per la gonorrea, ipotesi poi smentita dai risultati. Sembra comunque più indicata nei confronti del genitale maschile, rispetto al femminile.

Apparato osteoarticolare

Nonostante il proving omeopatico non abbia posto in particolare evidenza questo apparato, salvo qualche generico dolore crampiforme e sintomi costrittivi cervicali e lombari, nell'uso medicamentoso della pianta e nella nostra casistica clinica questo tropismo appare evidente, designando *Yucca* quale presidio importante per le artriti diffuse, con gonfiore articolare e rigidità.

Apparato respiratorio

Si tratta per lo più di affezioni riguardanti le vie aeree superiori, con riniti allergiche senza particolari modalità, a parte il coinvolgimento nasale e frontale con senso di pienezza, bruciore, secchezza e prurito.

Olfatto molto sviluppato, se non inibito quando affetti da rinite.

Apparato cardiocircolatorio

Candidati all'ipertensione, con pulsazioni al capo e arrossamento del viso, il quale d'altra parte può apparire giallastro. Sensazione di costrizione toracica e cardiaca, con dolori crampiformi. Polso pieno, con pulsazioni evidenti alle carotidi.

Pelle

Il Repertorio riporta la colorazione giallastra dovuta a ittero, causato da stasi biliare. Eruzioni al cuoio capelluto, con calvizie incipiente.

BIBLIOGRAFIA/BIBLIOGRAPHY

1. AA.VV., *Nel Mondo della Natura: Botanica*. F. Motta, Novara, 1962.
2. Allen T.F., *The Encyclop. of Pure Mat. Medica*. Jain, New Delhi, 1983.
3. Blackwood A.E., *A Manual of Mat. Medica*. Reference Works Library.
4. Clarke J.H., *Dictionary of Pract. Mat. Medica*. H. S. P., Bradford, 1977.
5. Culpepper N., *The Complete Herbal*. Reference Works Library.
6. Farrington E.A., *Comparative Materia Medica*. Jain, New Delhi, 1982.
7. Font Quer P., *Plantas medicinales*. Labor, Barcelona, 1985.
8. Koinè International, *Yucca filamentosa*. Reference Works Library.
9. Murphy R., *Nature's Materia Medica*. Reference Works Library.
10. Vermeulen F., *Concordant Materia Medica*. Merlijn, Haarlem, 1994.
11. MacRepertory version 8.5.2.10 Professional, Synergy Homeopathic.

pounding. Aggravated by light and noise. They are mostly headaches of digestive origin, from hepatic impairment.

Digestive system

Elective tropism of this remedy. Latent or overt failure in both hepatic and biliary tract. In the abdomen we find swellings, dilatation, weight and cramps that improve by leaning forward, similar to Coloc. There is a chronic disorder in the assimilative and purifying functions, with a tendency to a constant imbalance of the bacterial flora, which can cause heavy breath and thickened tongue, yellowish or even bluish-white (key note of the remedy, which it shares with *Gymn.*, *Podo.* and few others). The stools are fat and bilious, with the presence of poorly digested food and bad smell.

Genitourinary system

The plant was used to treat chronic prostatitis and urethritis. In 1800 it was considered a valid remedy for gonorrhoea, a hypothesis later denied by the results. However, it seems more suitable for the male genital than for the female.

Osteoarticular system

Although the homeopathic proving did not particularly highlight this apparatus, except for some generic cramping pain and constrictive cervical and lumbar symptoms, in the medicinal use of the plant and in our clinical cases this tropism appears evident, designating *Yucca* as an important aid for widespread arthritis, with joint swelling and stiffness.

Respiratory system

It is mostly affections concerning the upper airways, with allergic rhinitis without particular modalities, apart from nasal and frontal involvement with a sense of fullness, burning, dryness and itching. The sense of smell is developed, if not inhibited when suffering from rhinitis.

Cardiovascular system

People who are candidates for hypertension, with pulsations in the head and redness of the face, which on the other hand may appear yellowish. Sensation of thoracic and cardiac constriction, with cramping pains. Full pulse, with evident pulsation to the carotids.

Skin

The Repertory informs us about the yellowish color due to jaundice, caused by biliary stasis. Scalp eruptions, with incipient baldness.