



Storie di omeopatia quotidiana

Guarigioni in breve raccontate dagli omeopati italiani

CORIZA ACUTA

Un caso clinico con il metodo di Bönninghausen

Dimitriadis George

Medico Chirurgo – Omeopata SYDNEY (Australia)
BSc (UNSW), DHom (Syd), FHom (UK), FJPHMA (Jpn)
inquiries@hahnemanninstitute.com
www.hahnemanninstitute.com

Il repertorio di Bönninghausen permette di affrontare con facilità i problemi pratici risultanti dall'inserimento nella repertorizzazione delle varie informazioni - sovente frammentarie - ottenute dal paziente, con l'obiettivo di pervenire velocemente e con precisione al rimedio¹.

Il seguente caso riguarda la prescrizione di un rimedio per una patologia in fase acuta utilizzando il repertorio di Bönninghausen (The Bönninghausen's TT -1846)² nella sua versione tradotta in Inglese con il titolo The Bönninghausen Repertory (TBR).³

MB, 56 anni, maschio, ingegnere.

Si presenta il 24 maggio 2016 con recente comparsa di sintomi tipo febbre da fieno iniziati con irritazione nella narice sinistra che provoca molti starnuti, con secrezione liquida escoriante dalla narice e dall'occhio dallo stesso lato. Nelle ultime 24 ore l'irritazione si è diffusa coinvolgendo entrambe le parti, con mal di testa costante. Lo starnuto è violento e causa cefalea "esplosiva", "come se il vertice del cranio si sollevasse" (per questo ogni volta preme con forza la mano sul vertice) - eppure lo starnuto provoca un sollievo completo al mal di testa che era costante; e tutti i sintomi si attenuano mentre è coricato.

Quindi qui abbiamo

1. il disturbo principale [presenting compliant PC] rappresentato dalla coriza acuta con secrezione nasale acida⁴,
2. un (sintomo) concomitante mal di testa esplosivo al vertice e

3. le seguenti modalità (i numeri in apice si riferiscono alle rubriche TBR2.1)⁵:

- amel. sneezing²¹⁶⁴ (cefalea costante dovuta alla coriza) +
- aggr. sneezing²¹⁶³ (cefalea esplosiva)
- amel. lying²⁰²² (il paziente si sente sollevato di tutti i suoi sintomi)

Analizzando le rubriche:

- coriza fluente⁵⁷⁷ con secrezione acida⁵⁹⁰ insieme con la concomitante cefalea²¹⁺¹⁰⁵³ con relativa modalità del "miglioramento appoggiando la mano"²²⁰⁷,
- e la singola generale modalità del miglioramento da coricato²⁰²², omettendo del tutto le modalità apparentemente "contrastanti" (aggr. & amel.) dello starnuto otteniamo:

Rubriche	Spig.	Calc.	Phos.	Sep.	Sulf.
577 Systemic - Respiratory - Coryza (catarrhus narium, headcold) - fluent (with mucus discharge)	3	3	3	3	3
590 Systemic - Respiratory - Airways secretions (nasal & sputa) - Acrid (corrosive, excoriating) - nasal	2	1	3	2	2
21 Regional - Head - Internal head - Vertex (top of head)	3	1	3	2	2
1053 General - Generala - Pressing (& aching) - outwards (bursting, exploding, out-pressing, etc.)	4	4	3	4	2
2207 Modalities - From Situation & Circumstance - Touch (contact), from - Hand, placing on, amel.	2	2	1	1	1
2022 Modalities - From Situation & Circumstance - Lying (resting in recumbent posture), whilst (cf. amel. Movement) - amel. (cf. aggr. Movement)	2	3	1	1	1

Spigelia sembrerebbe il rimedio più "indicato" avendo una maggiore uniformità tra le rubriche⁶, ma quando esaminiamo gli effetti della Spigelia nella Reine Arzneimittellehre (RA)⁷ di Hahnemann, troviamo che produce una coriza con "quantità eccessive di muco che scende nella bocca dalle fauci e dalle narici posteriori"⁸ ma, nonostante la significativa congestione, *non troviamo alcuna traccia dei sintomi concomitanti del paziente influenzati dallo starnuto*⁹.

Per una corretta analisi della repertorizzazione, dobbiamo considerare attentamente quali elementi del caso sono di maggiore importanza; ciò richiede una comprensione della gerarchia dei sintomi (*symptomarchy*)¹⁰ e loro classificazione¹¹, come ci è stato insegnato da Hahnemann.

Considerando quindi la combinazione degli elementi più significativi:

- Fluent coryza⁵⁷⁷ + acrid nasal discharge⁵⁹⁰
- Explosive¹⁰⁵³ headache + aggr. sneezing²¹⁶³
- amel. lying²⁰²² + amel. sneezing²¹⁶⁴

otteniamo il seguente unico rimedio:

MB Acute coryza	MB significant elements	Rep 3	Rep 4	Rep 5	Rep 6	Rep 7	The Bönninghausen Repertory 2.1
	Rubrics						Mag-m. Nux-v. Merc. Spig.
577	Systemic - Respiratory - Coryza (catarrhus narium, headcold) - fluent (with mucus discharge)	3	3	3	3		3 3 3 3
590	Systemic - Respiratory - Airways secretions (nasal & sputa) - Acrid (corrosive, excoriating) - nasal	2	3	4	2		2 3 4 2
1053	General - Generals - Pressing (& aching) - outwards (bursting, exploding, out-pressing, etc.)	1	3	3	4		1 3 3 4
2022	Modalities - From Situation & Circumstance - Lying (resting in recumbent posture), whilst (cf. amel. Movement) - amel. (cf. aggr. Movement)	1	4	2	2		1 4 2 2
2163	Modalities - From Situation & Circumstance - Sneezing	1	3	3	3		1 3 3 3
2164	Modalities - From Situation & Circumstance - Sneezing - amel.	1	-	-	-		1 - - -

92,133) e registra un singolare miglioramento dallo starnuto (sintomo 92).

In questa analisi notiamo che la coriza congestizia produce i dolori alla testa che sono essi stessi aggravati dallo starnuto, sebbene l'intera condizione sia migliorata dallo starnuto (assieme alla modalità "migliora mentre giace"). Possiamo notare come questa condizione singolare venga registrata nel repertorio in un solo farmaco (Mag-m.); a questo punto dobbiamo controllare la nostra documentazione farmacografica (la Materia Medica Pura) per la conferma dei sintomi patogenetici:

Magnesia muriatica [MMH]

- 92 External drawing, here and there on the head, also in the ears, teeth & half the face, making the head confused [wüste]; the pains are diminished after sneezing. [H]
- 133 In the nostrils, high up, violent tearing, so that the eyes water. [Ng]
- 134 Burning of both the nasal orifices [Nasen-Oeffnungen], as if excoriated [wie wund] (11th d). [Ng]
- 135 Sore [excoriating] pain of the nose, internally, *per se* and when touched (21st, 22nd d). [Ng]
- 430 Tickling in the nose, with lachrymation of the eyes (8th d). [Ng]
- 431 Tickling in the nose, with sneezing and feeling as of coryza (aft. 17d). [Ng]
- 432 Frequent sneezing, with watery discharge from the nose (aft. 2,3d). [Ng]
- 436 Coryza, with nasal obstruction and coryza-speech. [Ng]
- 439 Much flow of nasal mucus, almost like coryza. [H]
- 442 Violent coryza, with hoarseness and obstructed feeling [Verstopfungs-Gefühl] in the nose, from which much water runs, for several days (aft. 23d). [Ng]
- 443 *Violent coryza*, now stopped, then again fluent, *with dullness of the head* [Kopf-Eingenommenheit] and *total loss of the smell and taste*, for two days (aft. 40d). [Jhr]
- 444 Violent fluent coryza (aft. 22d). [Jhr]

Qui vediamo che *Magnesia muriatica* produce effetti simili a una coriza acuta con secrezione acida (sintomi 134,135), colpisce anche i seni con dolorosa congestione (sintomi

Questa descrizione ricorda le condizioni di questo paziente e la prescrizione omeopatica si è dimostrata molto semplice:

24 Maggio 2016: (inizio) Prescrizione: *Mag-m. 30*, due dosi a mezz'ora l'una dall'altra, quindi una terza dose dopo 4 ore (se necessario).

26 May A questo follow-up non c'è coriza, irritazione o cefalea. Il paziente ha presentato un netto miglioramento dopo la 2a dose, e da quella sera non si sono verificati starnuti o mal di testa ma solo una leggera secrezione nasale (acquosa).

INTUS ET IN CUTE, INTUS UT IN CUTE

Giovanna Giorgetti

Medico Chirurgo - Omeopata TERNI

ggiovanna@tiscali.it

Conosco Gianluca da molti anni, ma non è mai stato mio paziente.

Una sera mi telefona molto preoccupato, mi chiede se può passare per un consiglio.

E' già tardi, ma a Gianluca non riesco a dire di no (in realtà NO non riesco a dirlo mai a nessuno ma questa è un'altra storia...). Gianluca è un pubblicitario, lavora molte ore al giorno al computer, è scapolo e vive solo. La sua vita è, come oggi la società impone a molti e non solo ai giovani, affannata e convulsa, occupata a correre dietro ai mille impegni e alle continue pressioni dei suoi clienti, anche loro stretti dai loro impegni e dalle pressioni di cui a loro volta sono fatti oggetto, nell'infernale girone in cui annaspa oggi chi vuole affrontare lo stress di stare nel mondo del lavoro, anziché essere sbattuto nello stress della disoccupazione.

Soffre di un esteso eczema alle mani e ai piedi, che gli procura non solo un disagio personale per via dell'intenso prurito, ma anche se non soprattutto un pronunciato disagio sociale in quanto le mani sono difficili da tenere nasco-