



Storie di omeopatia quotidiana

Guarigioni in breve raccontate dagli omeopati italiani

Storie di omeopatia quotidiana

Questa rubrica è stata creata per favorire la pubblicazione dei tanti casi clinici che gli omeopati affrontano durante il loro quotidiano lavoro. Per l'Omeopata nessun caso è facile, nessun caso è impossibile. Ogni caso ha una soluzione che è degna di essere conosciuta perché non esistono due casi uguali. Scrivere i nostri casi clinici è utile per perfezionare la nostra pratica. Leggere i casi altrui è una via veloce per apprendere: prima o poi avremo di fronte un caso simile e ci ricorderemo della soluzione proposta dal collega. Fate conoscere i vostri successi quotidiani!

Norme per gli Autori

- 1) Descrizione sintetica del paziente e della sintomatologia.
- 2) Metodo usato per elaborare i dati e trovare il rimedio più adatto, specificando:
 - i) I sintomi scelti per la prescrizione.
 - ii) Il repertorio e le rubriche scelte.
 - iii) Le eventuali diagnosi differenziali.
 - iv) Le motivazioni della scelta finale.
- 3) Risultati e breve discussione.
I casi possono essere sia acuti che cronici.

UN CASO COVID

Innocenza Berni

Medico Chirurgo - Omeopata VITERBO

innoberni@gmail.com

M.D.M. è un paziente maschio di 62 anni. Lavora presso la segreteria della Presidenza della Regione Emilia Romagna. Assume Loyada collirio 1 goccia al dì; Norvasc 10 mg 1 cps al dì, Plaunazide 20/12,5 mg 1 cps al dì; Sinvastatina 20 mg 1 cps al dì. Nessuna vaccinazione antinfluenzale.

Conosco bene sia lui che la famiglia; la moglie il giorno 5 marzo mi comunica telefonicamente che, per aver avuto la settimana precedente contatti ripetuti con 2 assessori della Regione positivi al COVID19 e sintomatici, mercoledì 4 marzo gli è stato eseguito il tampone, che risulta essere positivo, quindi, anche se è ancora asintomatico è stato posto in isolamento fiduciario. Venerdì 6 inizia la febbre che nel pomeriggio sale a oltre 38°C, contemporaneamente compare anche tosse secca.

Contatta sia il servizio pubblico che si occupa di pazienti COVID che il suo medico di base: la prescrizione è di Tachipirina 1000 mg quando sale la febbre. Il mattino seguente la febbre non c'è, risale, però, intorno alle 12:00. Questo tutti i giorni fino al 9 marzo.

I contatti con i sanitari sono sporadici e confermano la terapia con Tachipirina.

Ora è preoccupato soprattutto per paura di aver contagiato

la famiglia, che per altro è in buona salute, e per il lavoro, che comunque continua svolgere quando non si sente troppo male.

Non ha mai voluto fare terapie omeopatiche, anche se ho in cura i suoi familiari, ma in questa fase cambia idea e accetta il mio aiuto. Lo sento telefonicamente e prendo in considerazione i seguenti sintomi che mi riferisce:

- tosse secca stizzosa
- non tossisce la notte
- la tosse aumenta con l'aumentare della febbre
- la tosse peggiora parlando
- perdita del gusto, mentre è mantenuto l'olfatto
- sensazione di calore al volto al rialzo della febbre.

Purtroppo, essendo bloccata per motivi familiari dal lockdown lontano da casa, sono impossibilitata a consultare il repertorio, pertanto faccio ricorso alla mia conoscenza della Materia Medica e a considerazioni derivanti dalla lunga conoscenza del paziente. Infatti posso affermare con una certa sicurezza che M.D.M. è una persona dal temperamento piuttosto sanguigno, impaziente, dall'aspetto robusto e scuro di carnagione, inoltre è un buongustaio con forte desiderio di dolci, è un gran lavoratore ed è bravissimo in tutti i lavori manuali.

In considerazione di tutto questo la mattina del 10 marzo prescrivo Bryonia 30 CH, 3 granuli a secco, poi dinamizzata (7-8 granuli in 250 ml di acqua, 5 succussioni prima dell'assunzione) 1 cucchiaino ogni 2 ore, terapia che inizia subito al mattino.

Lieve peggioramento di febbre e tosse nel pomeriggio e notte, ma dal mattino seguente la febbre scompare e migliora la tosse, continua Bryonia, ogni 3 ore. Dal giorno 12 marzo passa a Bryonia 30 CH sempre dinamizzata, ma ogni 4 ore. Dopo 3 giorni è tornato il gusto, rimane qualche sporadico colpo di tosse, continua Bryonia mattino e sera per altri 2 giorni.

15 marzo: afferma di sentirsi decisamente bene e sospende la terapia.

21 marzo 1° tampone di controllo negativo.

25 marzo 2° tampone negativo.

Per mia curiosità e per verificare se la mia prescrizione fosse giustificata anche dal repertorio, eseguo a posteriori la repertorizzazione, che è la seguente.

	bry.	bell.	nux-v.	chin.	lach.	puls.	ars.	ip.	calc.	rius-t.	phos.	sep.	a con.	sil.	lyc.	nat-m.	sulpr.
1. TOSSE - SECCA - febbre - durante - aggr. (50) 1	3	1	3	1	1	1	2	3	1	1	3	1	3	-	1	3	1
2. TOSSE - MOVIMENTO - aggr. (66) 1	2	1	2	2	-	1	1	1	2	-	2	1	-	2	1	1	-
3. TOSSE - PARLANDO - aggr. (106) 1	1	2	1	2	2	-	1	1	1	2	-	1	2	-	1	1	-
4. BOCCA - GUSTO (sapore) - assente, pe... (126) 1	2	3	2	1	-	3	1	1	2	1	3	2	1	3	1	3	2
5. FACCIA - COLORAZIONE (colorito) - ross... (73) 1	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1
6. FEBBRE - REMITTENTE (50) 1	3	3	2	1	2	1	3	2	-	1	1	1	3	-	2	-	2
7. FEBBRE - POMERIGGIO (120) 1	2	3	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1
8. SINTOMI GENERALI - CIBI e bevande - dt... (281) 1	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2	-	1	3	1	3
9. MENTE - IMPAZENZA, impaziente (247) 1	2	1	3	1	2	2	3	2	2	-	3	2	3	2	2	3	-
10. MENTE - CASA propria - desidera andar... (54) 1	3	1	-	-	2	1	-	-	2	1	-	-	1	1	-	-	-
11. MENTE - INDUSTRIOSO (156) 1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1

UN CASO DI NICTURIA

Anna Pia Murri

Medico Chirurgo – Omeopata TORINO

annapiamurri@libero.it

Visita eseguita in data 16 aprile 2020 in videochiamata essendo in periodo Covid.

A.L. - 67 anni

Il paziente riferisce che di notte, solitamente dalle 2 alle 6:30, deve frequentemente andare in bagno per urinare.

Per non dare disturbo alla moglie, dorme sul divano.

Non ha bruciore nonostante senta uno stimolo impellente; per poter far uscire poche gocce di urine deve sedersi, attendere e chinarsi in avanti.

Le urine non sono maleodoranti o di colorito anomalo.

Altro problema è la stipsi. L'alvo non è mai stato regolare e da sempre deve far uso di lassativi.

A.L. è rimasto orfano di padre all'età di 6 anni e all'età di 8 anni era entrato in collegio, dove ha subito abusi sessuali da parte del suo educatore, per circa 1 anno.

Forse per questo ha sempre avuto un desiderio sessuale ridotto, anzi, si sente inadeguato di fronte all'altro sesso. Si è sposato ed ha avuto una figlia.

Separatosi, a distanza di anni si è risposato.

Ha avuto molte soddisfazioni sul lavoro.

Non ama la consolazione.

Si sente in ansia ogni volta che deve affrontare o intraprendere una qualche nuova attività.

Rubriche repertoriali

- 446 - Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Flow of urine - by drops
 - 1691 - Modalities - Time - Night, in the
 - 488 - Systemic - Reproductive - Genitalia - Sexual desire (libido) - inadequate (diminished, weak)
 - 419 - Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Constipation - inactivity of the bowels, from
 - 448 - Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Frequent (frequency)
 - 1754 - Modalities - Mind - Grief and sorrow (troubles)
- Prescrizione: Kalium carbonicum XMK dose unica, tre globuli una volta sola.

Ho rivisto il paziente il 15 maggio, a distanza di un mese circa dalla visita: è più tranquillo perché riesce a riposare la notte. Riferisce che dopo la dose unica ha avuto un iniziale aggravamento, ma non si era preoccupato perché lo avevo avvisato; poi lentamente ha avuto beneficio e adesso non si sveglia più di notte fino alle 6,30 del mattino.

E' tornato a dormire nel proprio letto, accanto alla moglie.

Rubrics	Staph.	Caust.	Graph.	Kali-c.	Lyc.	Ph-ac.	Calc.
446 Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Flow of urine - by drops	3	2	2	1	1	2	1
1691 Modalities - Time - Night, in the	3	3	4	3	3	1	3
419 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Constipation - inactivity of the bowels, from	3	1	3	4	3	1	1
448 Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Frequent (frequency)	4	4	1	3	2	3	2
1754 Modalities - Mind - Grief and sorrow (troubles)	4	1	2	1	2	3	1
488 Systemic - Reproductive - Genitalia - Sexual desire (libido) - inadequate (diminished, weak)	1	4	2	2	2	3	1