

Esperta in comportamento, esperta in IAA  
 annaritaventura@metatronvet.it  
 www.metatronvet.it



# Il dolore psicologico

Quando la misura è colma il sistema può esplodere

## RIASSUNTO

Il dolore psicologico spesso non è riconosciuto e trattato in Medicina Veterinaria. Non esiste solo il dolore fisico, non soffre solo il corpo, anche la psiche può soffrire e ammalarsi. Il caso clinico oggetto di questo articolo riguarda un cane di razza maltese di 4 anni e mezzo con una lunga e travagliata storia quando entra violentemente nella mia vita il 18 marzo del 2011. La sua storia clinica ha dell'incredibile, piena di dolore, lutti ed errori terapeutici. La sua persona mi contatta in piena crisi in urgenza non sapendo più cosa fare. Quando la misura è colma il sistema può esplodere. Il caso clinico mostra come l'Omeopatia possa essere la soluzione finale efficace anche in un'ottica di Medicina integrata.

## PAROLE CHIAVE

Sofferenza – *grief* - dolore psicologico -PNEI.

## SUMMARY

Psychological pain is often not recognized and treated in veterinary medicine. There is not only physical pain, not only the body suffers, even the psyche can suffer and become ill. The clinical case subject of this article concerns a 4 and a half year old Maltese dog breed with a long and troubled life story when it enters violently into my life on March 18, 2011. His medical history is unbelievable, full of pain, grief and medical errors. His person contacts me in full crisis in urgency no longer knowing what to do. When the measure is full the System can explode. The clinical case shows how Homeopathy can be the final effective solution even in an integrated medicine perspective.

## KEYWORDS

Disconfort, *grief*, psychological pain, PNEI

## INTRODUZIONE

L'importanza del dolore psicologico nella psicopatogenesi delle malattie fisiche e psichiatriche non è sempre riconosciuta, soprattutto in Medicina veterinaria; risulta, invece, il cuore del problema, la causa scatenante, il *primum movens* della successiva patologia. Il Disturbo da stress post traumatico (Post Traumatic Stress Disorder, PTSD) è un disagio mentale che si sviluppa in seguito ad esperienze fortemente traumatiche, il mondo viene percepito attra-

verso un Sistema nervoso alterato dal Trauma. Se il trauma psicologico non viene elaborato o avviene durante il periodo dello sviluppo del soggetto, le conseguenze saranno devastanti, portando a ferite non risanabili, che condizioneranno in modo massivo tutta l'esistenza. Gli individui rimangono letteralmente bloccati nel trauma, rivivendo stati emozionali passati e non riuscendo a gestire naturalmente le proprie emozioni.

La terapia non potrà quindi portare ad una vera guarigione, soprattutto se non effettuata in maniera tempestiva, ma alleviando il dolore, mitigherà le conseguenze. I sintomi possono essere molteplici, si parla infatti di sindrome, a seconda del temperamento e della resilienza dell'individuo coinvolto, caratterizzati in generale da un improvviso cambiamento di umore, con sequestri emozionali che possono portare a violente manifestazioni non sempre sotto il controllo cosciente del soggetto.

## MATERIALI E METODI

Il caso clinico presenta un approccio di medicina integrata in un caso di medicina comportamentale in cui si è cominciato il trattamento con Floriterapia e fluoxetina al dosaggio di 1 mg/kg, sostituiti poi in seguito con il rimedio Aurum muriaticum natronatum in scala Korsakoviana a potenze via via crescenti. La repertorizzazione è stata condotta con l'ausilio del repertorio informatico Radar Opus. La terapia è stata protratta con periodi di sospensione fino ad ora, con un follow up di 10 anni. L'iter diagnostico ha previsto un'approfondita anamnesi, sia fisica che comportamentale, con particolare riguardo ai traumi pregressi.

## CASO CLINICO

### ANAMNESI

Tato Rex è un cane maltese maschio sterilizzato, di quattro anni e mezzo di età all'epoca della prima visita, il 18 marzo 2011. Faceva parte di un carico di cuccioli provenienti

dall'est, sequestrati dalle forze dell'ordine in un tir; al momento del sequestro i cuccioli, approssimativamente di poche settimane di vita, erano ammassati in scatole da scarpe, Tato era in una scatola circondato dai corpi dei compagni di viaggio deceduti. Su 80 cuccioli ne sono sopravvissuti solo due, grazie al ricovero presso un ospedale veterinario, dove Tato è rimasto per 3 mesi alloggiato in una gabbia. In seguito è stato adottato da un'anziana signora con cui ha trascorso serenamente il primo periodo della sua giovane vita, purtroppo dopo circa un anno la signora, affetta da una patologia incurabile, è stata soccorsa di notte dagli operatori dell'ambulanza che, trovandosi davanti ad un cagnolino spaventato, che ringhiava per difendere la sua persona, lo hanno chiuso in bagno, e lì è rimasto fino al giorno dopo quando una vicina è tornata a liberarlo; l'anziana signora, purtroppo, non è mai più tornata a casa essendo deceduta in ospedale. Tato Rex è stato quindi adottato da una vicina, che frequentava insieme alla propria cagnolina il parco dove andavano a passeggiare tutti i giorni, Tato era molto legato alla cagnolina e il cambio di casa apparentemente è avvenuto senza troppi disagi. Purtroppo dopo circa un anno la cagnolina è stata investita sotto gli occhi di Tato, morendo sul colpo, il lutto ed il dolore della proprietaria, l'inevitabile periodo di sofferenze che ne è conseguito fanno sprofondare Tato in una forma depressiva.

Dopo pochi mesi la signora decide di adottare una cagnolina dal canile di zona, molto simile nell'aspetto alla precedente; Tato Rex ricomincia a vivere.

A causa di consigli non corretti da parte di professionisti consultati la femmina non viene sterilizzata e, nonostante la separazione effettuata durante il primo estro, avviene l'accoppiamento. Tato Rex si è dimostrato un compagno ed un padre amorevole, assistendo al parto, pulendo i cuccioli dalle placente e sostenendo la compagna durante l'allattamento. In seguito all'ennesimo consiglio non corretto Rex viene separato dalla compagna e dai cuccioli aspettando di darli in adozione, per evitare competizione con i figli maschi.

Quanto siamo in grado di sopportare?

Quando la misura è colma?

Tato Rex ha dovuto affrontare nella sua giovane vita una se-



Fig. 1. Tato Rex.

rie incredibile di traumi e di lutti, la morte lo ha accompagnato fin dai suoi primi giorni di vita, vedendo morire in maniera sempre traumatizzante prima ad uno ad uno i suoi fratelli, poi la sua prima proprietaria, poi la sua compagna; in qualche modo è riuscito a reggere e superare tutto questo crollando quando lo hanno separato dalla sua famiglia.

Rex crolla psicologicamente e incominciano improvvise esplosioni di rabbia con attacchi alla proprietaria con morsi multipli vulneranti. Dei veri e propri raptus di cui non era veramente consapevole e da cui si riprendeva e tornava ad una vita normale, con importanti cambiamenti di umore in maniera improvvisa.

Seguendo i consigli di figure professionali consultate per cercare di arginare il problema Rex viene sottoposto ad un intervento di orchietomia, peggiorando ulteriormente la situazione, che, in un

crescendo, esplose durante una passeggiata per strada in cui attacca violentemente la proprietaria; la signora viene soccorsa da un passante, riuscendo a chiudere Rex nell'appartamento, dove però non permette poi a nessuno di entrare.

Questo è il momento di questa tragedia in cui entro in scena io. La proprietaria mi chiama e mi spiega in modo concitato la situazione, riesco a liberarmi e ad andare da loro solo ore più tardi, quando la sera entro nell'appartamento Tato era rinchiuso dal giorno prima senza avere più né mangiato, né urinato. Ricordo ancora oggi l'espressione spaventata, contrita, ma allo stesso tempo fiera e oppositiva di Rex quando sono entrata in quell'appartamento, armata solo della mia volontà, un guinzaglio e cibo appetibile, dopo un'ora di comunicazione su vari livelli sono riuscita a conquistarmi la sua fiducia e rispetto e Tato Rex ha accettato di farsi attaccare il guinzaglio alla pettorina, che per fortuna ancora indossava, e di seguirmi per strada in passeggiata. Da quel giorno è nata una bellissima relazione tra noi, che prosegue fino ad ora.

Un caso come questo pone in Diagnosi differenziale, oltre alle patologie comportamentali, patologie organiche di vario tipo; in questa prima fase per poter effettuare esami diagnostici avremmo dovuto sottoporre Rex ad una sedazione, con ulteriore trauma psicologico dovuto al conte-

nimento; decisi di soprassedere valutando da un punto di vista clinico il proseguo della sintomatologia.

In Medicina comportamentale la Diagnosi è solitamente formulata su tre livelli, diagnosi nosografica, diagnosi emozionale e diagnosi contestuale. La diagnosi nosografica comportamentale ascrive questo disturbo alla sindrome attualmente denominata disturbo competitivo di relazione, ma personalmente ho sempre considerato questo contenitore come non specifico, contenendo al suo interno disturbi anche diversi con l'unico comune denominatore della reattività fuori contesto nei confronti preferibilmente dei familiari. Rex non ha mai aggredito nessuno fuori dal contesto familiare, alternando attacchi improvvisi e imprevedibili a periodi di apparente tranquillità.

Attualmente classificherei questo disturbo come PTSD. La diagnosi emozionale mi portava a considerare uno stato di Paura con esplosioni violente e imprevedibili di Rabbia, il tutto ovviamente accompagnato da un disturbo d'ansia. La Diagnosi contestuale per fortuna era buona, Tato viveva con altri due cani, Melody, la sua compagna e Piumino, uno

reattivi a stimoli anche sotto soglia, l'effetto di psicofarmaci come gli SSRI (Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina) diminuisce la probabilità di una risposta aggressiva. In contemporanea alla terapia biologica ho impostato un percorso di recupero comportamentale mirato. I primi risultati non hanno tardato a vedersi, ma la situazione non era realmente risolta, perdurando, anche se molto più raramente, aggressioni ai famigliari.

In un secondo tempo ho quindi deciso di associare alla terapia farmacologica una terapia omeopatica. I sintomi scelti per la repertorizzazione sono esclusivamente inerenti al piano mentale, spesso infatti i pazienti con patologie comportamentali non hanno sintomi fisici al momento della visita; effettuo spesso più repertorizzazioni per lo stesso caso, l'immagine è relativa a quella in formato ridotto. Dalla repertorizzazione appare evidente che le caratteristiche del sale di Na sono predominanti, ma c'è qualcosa sotto che rende Tato Rex non ascrivibile esclusivamente al Rimedio Natrium muriaticum, uno splendore che comunque risplende.

	nat-m.	ars.	aur-mn.	calc.	lyc.	sulph.	chin.	aur.	ign.	puls.	nux-v.	cham.	lach.	anac.	plat.	sepp.	vanil.	op.	phos.	aur-s.	
1	2	2	2	1	1	1	1	3	2	3		2	2	2	2	1	1	1	2	2	1
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
17	14	13	11	11	10	9	16	15	14	13	11	11	10	10	10	10	10	9	9	8	8
2	2	2	1	1	1	1	3	2	3		2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	
3	1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	3	1	2	2	3	2	3	1			
4	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	1		1	1	1	1	2	1	1	2	2
5	2	3	2	1	1	1	2		1	1	2									1	1
6	3	2	2	1	2	2	1	3		3	2	2	2	2	1	2	1	2	1		1
7	2	3	2	3	3	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2
8	2	1	1	2	2	1	1	1		1	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1

1. Cartella appunti 1

- 1. MENTE - LASCIATO, abbandonato; si sente (190) 1
- 2. MENTE - DISTURBI DA - afflizione (94) 1
- 3. MENTE - PREOCCUPAZIONI, pieno di (105) 1
- 4. MENTE - GUARDATO; ESSERE - non sopporta di esse... (47) 1
- 5. MENTE - AFFLIZIONE (PENA) (150) 1
- 6. MENTE - OFFESO, FACILMENTE (136) 1
- 7. MENTE - COLLERA - violenta (111) 1

Fig. 2. Repertorizzazione.

dei suoi figli, con cui aveva un magnifico rapporto, e una persona particolarmente attenta alle sfumature psicologiche e che ha sempre seguito fedelmente le mie prescrizioni. Per un Medico veterinario esperto in comportamento in questi casi il focus è il benessere psicofisico del proprio paziente, ma anche la sicurezza delle persone con cui il cane vive o viene in contatto, per cui ho impostato il mio primo percorso terapeutico prevedendo una terapia mirata alla componente emozionale, utilizzando la Floriterapia, un integratore nutraceutico ed una terapia farmacologica, per ridurre la frequenza e l'intensità delle aggressioni, a base di Fluoxetina. Sappiamo infatti che gli animali con bassi livelli di serotonina possono manifestare comportamenti iper

Prescrivo Aurum muriaticum natronatum MK 3 gocce BID.

Il percorso di rinascita di Rex è stato progressivo, con qualche scivolone lungo il cammino, nel tempo ho aumentato la potenza fino ad arrivare alla LMK, con continui e costanti miglioramenti, che mi hanno permesso di svezzare (diminuzione graduale) e sospendere la terapia farmacologica in atto, mantenendo la terapia omeopatica come unica terapia. Le aggressioni sono diventate solo un ricordo e Rex ha potuto godersi la sua famiglia in serenità anche dopo la sospensione del rimedio. La sua cartella clinica è lunga, e non facilmente condensabile in questo articolo, ma in questi 10 anni di follow up il suo rimedio ha sempre prontamente avuto

effetto anche su patologie fisiche accorse negli anni. *Nomen omen*, un nome un destino, Tato Rex ha un nome altisonante, in parte coperto dal primo appellativo, Aurum e Natrium muriaticum. Adesso Rex ha fatto pace col suo passato e può fregiarsi orgogliosamente del suo nome, REX, che rispecchia in pieno le sue reali potenzialità.

## RISULTATI

I traumi psicologici, soprattutto se subiti durante l'infanzia, in un periodo quindi particolarmente cruciale dello sviluppo della futura personalità dell'individuo, lasciano segni evidenti e indelebili. I farmaci chimici possono solo attutire la sintomatologia, avendo quindi un effetto prettamente sintomatico, ma non coinvolgono in nessuna maniera la reale risoluzione e elaborazione del vissuto traumatico, avendo efficacia, se pur parziale, soltanto durante il periodo di assunzione. Il Rimedio omeopatico unico, invece, può portare il paziente verso un progressivo e graduale recupero, con risoluzione del blocco emozionale causato dal trauma e un benessere psicofisico duraturo.

Rex ha risposto al suo rimedio in questi anni non solo da un punto di vista mentale, ma anche riguardo ad alcuni problemi fisici, legati al suo temperamento e al sopraggiungere della senescenza, come un fastidioso, quanto imbarazzante per lui, priapismo, con sfoderamento persistente in alcuni periodi della punta del glande o episodi di dolore osteoar-

ticolare, in periodi più recenti, ascrivibili probabilmente a patologie osteoartrosiche.

L'intervento comportamentale, effettuato da un Medico veterinario esperto in comportamento, ha permesso di valutare appieno la componente mentale del disturbo di Rex, portando, grazie alla terapia omeopatica, alla risoluzione della profonda sofferenza, salvandolo dall'eutanasia proposta dai professionisti che lo stavano seguendo precedentemente.

## AURUM MURIATICUM NATRONATUM

In diagnosi differenziale potrebbero essere presi in considerazione Aurum metallicum e Natrium muriaticum, abbiamo visto gli aspetti evidenti di Aurum in questo caso, ma anche gli aspetti più tipici di Natrium muriaticum, nessuno dei due rimedi rispecchia completamente la vera entità di Tato Rex. Un altro rimedio che potrebbe essere considerato è Mercurius, per la sua sospettosità, il senso di pericolo e gli impulsi violenti, ma Mercurius non ha la grandezza di Rex, la sua potenza e al tempo stesso la sua fragilità, che lo porta ad essere un padre ed un compagno presente e attento, ma con una evidente frattura nell'animo. E sebbene in Mercurius siano evidenti tratti empatici molto importanti, prevale in modo pregnante l'imprevedibilità dei sintomi che lo portano all'improvviso a comportarsi in modo distruttivo e violento.

Mi ritrovo pienamente nella definizione che Roberto Petrucci offre di questo rimedio: *"sensibili, raffinati e paurosi, hanno continuamente paura che accada qualcosa, diffidenti e chiusi... l'elemento*



Fig. 3. Tato Rex.



Fig. 4. Tato Rex e la sua famiglia..

della Rabbia è pronunciato, tendono a maltrattare i propri familiari... le delusioni affettive possono pesare in maniera importante..."

Quando l'oro è presente si riconosce sempre per la sua lucentezza, ma in alcune circostanze il suo splendore può essere offuscato da un velo di tristezza o coperto da uno spesso strato di Sofferenza.

In Omeopatia il *Grief* è una tematica trasversale che può essere ritrovata in molti rimedi omeopatici.

Aurum muriaticum natronatum è un sale dell'oro con Natrium muriaticum e riunisce in sé caratteristiche di entrambi questi rimedi policrestati. Le caratteristiche di Aurum metallicum vengono in qualche modo coperte e affievolite da quelle di Natrium muriaticum, ma l'oro non può essere in alcun modo corrosivo e attaccato, rimane anche se in maniera ridotta, in tutta la sua maestosità e preziosità. La componente aurea di Rex è visibile nel suo carattere di fondo: un pater familias, che si fa carico della sua famiglia (canina ed umana), sempre attento al benessere degli altri, una guida salda e sicura. Ho sempre avuto un buon rapporto con lui, ma assolutamente alla pari, ha sempre richiesto rispetto e considerazione. Probabilmente questo suo lato ha fatto sì che potesse sopravvivere alle tragedie che hanno così duramente segnato la sua esistenza.

## CONCLUSIONI

Il Disturbo post traumatico da stress PTSD in medicina veterinaria è una diagnosi nosografica non ancora codificata, ma le conseguenze di un trauma psicologico, maggiormente se avvenuto nell'età dello sviluppo, sono frequentemente riscontrabili nella clinica di tutti i giorni; in un'ottica PNEI (Psico Neuro Endocrino Immunologia) un trauma psicologico si potrà ripercuotere su tutto l'organismo divenendo la causa primaria di molte patologie comportamentali e fisiche. Le attuali conoscenze nella terapia comportamentale possono solo in parte lenire una ferita psicologica così profonda, portando al perdurare di disagi emozionali, che nel tempo produrranno patologie fisiche di varia entità, l'Omeopatia può fornire al clinico uno strumento terapeutico di particolare efficacia.

## BIBLIOGRAFIA

1. Radar opus 2.2.16 estrazione repertoriale
2. Bessel Van Der Kolk Il corpo accusa il colpo Raffaello Cortina Editore, 2014.
3. R. Petrucci Pediatria Ed. Asterias 2007



  
**LEHNING**  
LABORATOIRES

**OMEOPATIA  
DA OLTRE 80 ANNI**

**NOVITÀ 2021**  
**SERVIZIO GALENICA OMEOPATICA**

Tel. 0444.1496177 - Fax. 0444.1492134  
lehning@lehning.it - viprof-lehning.it

