

Arnica & similar remedies

di Massimo Mangialavori

Arnica montana è probabilmente il rimedio omeopatico più ampiamente usato nel mondo, sia che venga prescritto da un terapeuta oppure assunto in modo autonomo: viene utilizzato soprattutto in acuto e quasi sempre per curare traumi o ferite. Pochi prescrittori, qualunque sia il loro livello di preparazione in Omeopatia, conoscono il quadro completo del rimedio; probabilmente per questo motivo la letteratura riporta pochissimi casi ben descritti di prescrizioni di Arnica in situazioni croniche o come rimedio costituzionale.

In questo volume l'Autore analizza 16 rimedi, di cui 14 asteracee, insieme ad *Hamamelis* e *Hydrastis*, tutti rimedi che, indipendentemente dalla famiglia botanica di appartenenza, condividono i temi principali tipici di *Arnica*. Queste piante vulnerarie,



(FOTO DI WALTER FREHNER DA UNSPLASH.COM)

Con questo sesto volume della sua **Materia Medica Clinica**, per il momento disponibile solo in inglese, Massimo Mangialavori prende in esame il grande policresto *Arnica montana*, insieme ai rimedi simil-Arnica, e illustra il loro impiego clinico in Omeopatia.

che in fitoterapia vengono impiegate primariamente per curare ferite fisiche, quando trasformate in rimedi omeopatici a loro volta rispondono al bisogno di essere invulnerabili. In generale i rimedi del gruppo di Arnica si pongono l'obiettivo di essere onesti, rispettabili, degni, integri sia fisicamente che moralmente. Cercano la realizzazione attraverso i successi e imprese performanti: combattimenti, vittorie sportive, leadership, a volte dittatorialità. Possono ricercare o evitare le situazioni di rischio, essere più o meno sicuri di sé, essere orgogliosi della propria capacità di recupero oppure nascondere le proprie debolezze con l'ottimismo o la negazione stoica. L'Autore osserva che questo affascinante gruppo di rimedi risuona con le metafore guerriere e materialiste della medicina di oggi: la lotta contro la malattia, il corpo visto come una macchina che richiede solo riparazioni meccaniche.

Ciascun capitolo contiene un'approfondita descrizione del singolo rimedio, dalle signature alle voci repertoriali, con i suoi temi, le sue caratteristiche e un accenno alle principali diagnosi differenziali; la trattazione si completa con l'espo-

sizione dettagliata dei relativi casi clinici, che evidenziano come questi rimedi guariscano accogliendo anziché negare gli elementi della loro vulnerabilità.

Massimo Mangialavori, noto per il suo approccio innovativo alla Materia Medica, ripropone anche in questo testo la sua metodologia basata sulla **Teoria della Complessità**, il cui corpus concettuale è esposto in dettaglio nel testo "Praxis", dello stesso Autore, e un suo brevissimo sunto è riportato nella recensione del primo volume di questa collana (G. Lusi, Il Medico Omeopata n.73).

Questo modello di analisi dei rimedi si concentra sull'organizzazione dei dati in **gruppi coerenti di sintomi** e sull'individuazione di **temi e strategie condivise** dai rimedi: ciò porta alla "costruzione" delle cosiddette **famiglie omeopatiche**, cioè insiemi di rimedi non per forza tassonomicamente correlati e spesso non necessariamente appartenenti allo stesso regno naturale, che però hanno in comune strutture e strategie e sono quindi in stretta correlazione omeopatica tra loro. Come di consueto per la collana, il volume offre un utile compendio della teoria in ap-



MASSIMO MANGIALAVORI
*in collaborazione con KRISTA HERON,
 JOHN SOBRASKE E BETTY WOOD*

ARNICA & SIMILAR REMEDIES

Pubblicazione indipendente
 Pagg. 579 | € 39,87

pendice, come supporto alla consultazione del testo, e pratiche tabelle riassuntive.

Una caratteristica distintiva dei testi di Massimo Mangialavori è la loro natura versatile: sono strutturati per essere al tempo stesso di facile con-

sultazione, permettendo una rapida ricerca dei contenuti, e opere complete adatte a una lettura approfondita.

L'Autore propone un'analisi del rimedio omeopatico da una prospettiva sicuramente non ortodossa, ma coerente, puntuale e supportata da ricer-

ca e verifica dei dati sempre accurate, dove vengono comunque rispettati i cardini dell'Omeopatia Classica, ma dove ci viene offerta l'opportunità di adottare un diverso punto di vista. Questo approccio offre nuove possibilità terapeutiche attraverso la conoscenza di rimedi comuni e meno comuni, con un'interessante modalità di approccio al binomio rimedio/paziente.

Sebbene possa essere apprezzato anche dai neofiti, poiché offre loro una visione stimolante dell'approccio ai rimedi e all'analisi del caso clinico, credo che la piena comprensione della sua valenza metodologica e della profondità delle proposte innovative sia facilitata da una pregressa e solida esperienza clinica e teorica in Omeopatia. Consigliato.



“ Il nostro impegno è fornire sostegno ai medici omeopati, allestendo rimedi personalizzati e in diluizioni non facilmente reperibili in campo industriale ”

D'ATRI
 FARMACIA



www.datri.it
 www.omeopatia.online

Instagram icon Facebook icon

farmaciadatri
 081 552 42 37
 omeopatia@datri.it

Piazza Municipio 15, Napoli