

Un caso di ipertensione arteriosa risolto con la terapia omeopatica

RIASSUNTO

L'azione di una cura omeopatica, anche in patologie croniche della durata di 10 anni, grazie alla scelta del rimedio più appropriato, può svolgersi in tempi molto rapidi e con l'interessamento della totalità sintomatologica del paziente.

PAROLE CHIAVE

Repertorio. Totalità sintomatologica.

SUMMARY

The homeopathic therapy's action, also in chronic disease of 10 years terms, thanks to the selection of the best remedy, can lead to a very rapid recovery with the involvement of the symptoms of the whole body.

KEYWORDS

Repertory. Totality of symptoms



INTRODUZIONE

Quando un omeopata può dirsi veramente soddisfatto di una sua prescrizione? Vorrei conoscere la risposta di tutti coloro che praticano la medicina omeopatica, poiché a mio avviso nella maggior parte dei casi la risposta sarebbe: *Quando riesco a risolvere il problema per cui il paziente è venuto in visita.* A mio personalissimo ed alquanto discutibile avviso, questa è una risposta che non soddisfa affatto in quanto limita le proprietà curatrici possedute dal rimedio omeopatico, poiché l'effetto più importante che si può avere con un rimedio omeopatico è la guarigione di tutti i sintomi di cui soffre il paziente, e questo si può ottenere soltanto prendendo in considerazione tutti gli aspetti, le caratteristiche sia fisiche che mentali presenti nel paziente che ci sta davanti. Questo può essere fatto

SINTOMI	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	SULPH	CALC	SEP	NAT-	LYC	NIT-	SIL	NUX-	THUJ
GENERALS - HYPERTENSION	1	1	1	1	1	1	1	1	1
MALE GENITALIA/SEX - ITCHING	2	3	2	1	1	2	1	1	1
MALE GENITALIA/SEX - PHIMOSIS	2	2	1	1	2	3	1	-	1
EXTREMITIES - ITCHING - Legs	3	3	1	1	2	1	3	1	1
KIDNEYS - STONES	1	3	2	1	3	2	2	1	1
SKIN - ITCHING - wool agg.	1	-	-	1	-	-	-	-	-
MIND - INDEPENDENT	2	1	1	1	-	-	-	2	1

TABELLA 1 – Repertorizzazione

attraverso l'uso di diverse metodiche e tecniche omeopatiche e della diluizione più appropriata, purché ci conducano al medesimo risultato: la scomparsa della totalità sintomatologia del paziente.

IL CASO CLINICO

Si tratta del caso di un uomo di 56 anni che, circa 10 anni fa, ha iniziato a soffri-

re di ipertensione arteriosa. Questa patologia si presenta con dei picchi che superano i 105 mm/Hg di pressione diastolica e che hanno più o meno una cadenza giornaliera. Non assume terapia farmacologica, nonostante i ripetuti avvisi da parte del proprio medico di famiglia. Il paziente ha ipotizzato una correlazione tra questa patologia e l'aver lavo-

rato in ambienti molto freddi, in Russia.

Al momento della visita riferisce arrossamento e prurito costante ai genitali, fastidio di cui, fin da giovane, ha spesso sofferto. Negli ultimi mesi ha notato inoltre un calo di libido ed una riduzione dell'erezione.

In passato fu operato di fimosi all'età di 25 anni. A 30 anni ha iniziato a soffrire di asma bronchiale, risolta anni dopo. All'età di 40 anni ha sofferto di un episodio di colica renale da nefrolitiasi.

Tra le caratteristiche generali, presenta una sudorazione abbondante ed intolleranza ai vestiti di lana che provocano un forte prurito.

Dal punto di vista caratteriale si definisce un "libero pensatore" ed una persona molto indipendente. Repertorizzo¹ il caso.

Prescrizione: SULPHUR 50.000K gocce - 5 gocce per 1 volta al giorno. Ho spiegato l'importanza di tenere un calendario giornaliero in cui registrare la pressione arteriosa, per potere valutare l'effetto del rimedio sulla sua malattia.

FOLLOW UP

Dopo 2 settimane, il paziente mi riferisce che la situazione pressoria e dermatologica è rimasta invariata ma è comparso un prurito alle gambe che aveva avuto in passato.

Prescrivo SULPHUR 50.000K gocce - 5 gocce x 2 volte al giorno.

Rivedo il paziente dopo quattro settimane per valutare la situazione ed esaminare anche il calendario pressorio. Dall'analisi del calendario (Tabella 2)

MEDIA PRESSORIA PRIMA E DURANTE L'ASSUNZIONE DEL RIMEDIO		
Prima dell'assunzione del rimedio		
	155	105
Inizia Sulphur 50.000K 5 gocce al giorno		
1° settimana	137	88
2° settimana	150	94
Sulphur 50.000K 5 gocce 2 volte al giorno		
3° settimana	142	94
4° settimana	140	93
5° settimana	131	87
6° settimana	129	86
7° settimana	131	82
Media a distanza di un anno con misurazioni 2 volte a settimana		
1 anno di follow up	138	85

TABELLA 2 – Media pressoria prima e durante la terapia

FREQUENZA DEI PICCHI PRESSORI DOPO L'ASSUNZIONE DEL RIMEDIO						
1° settimana	2 episodi	171/105	161/107			
2° settimana	5 episodi	165/102	156/102	152/98	145/99	153/99
3° settimana	5 episodi	162/107	149/97	149/99	152/99	153/97
4° settimana	2 episodi	133/96	153/96			
5° settimana	1 episodio	145/95				
Dalla sesta settimana non si sono più riscontrati picchi pressori.						

TABELLA 3 – Picchi di ipertensione

risulta che, i picchi si sono ridotti in modo costante per poi scomparire completamente. Dopo due giorni scompaiono il vecchio sintomo (prurito alle gambe) e arrossamento e prurito ai genitali. Mi riferisce inoltre un netto miglioramento della situazione sessuale.

A distanza di un anno non si sono più verificati problemi di ipertensione arteriosa, né dermatologici. Il paziente per un anno intero ha assunto il rimedio tutti i giorni, riducendolo poi gradualmente fino alla sospensione totale, con mantenimento del benessere raggiunto.

CONCLUSIONI

Nonostante la durata della patologia, grazie alla scelta del rimedio più appropriato non solo in base ai sintomi fisici presenti, ma anche a delle caratteristiche comportamentali e mentali, grazie alla scelta della diluizione più adatta (50M scelta per la forza e la vivacità del paziente), si è riusciti a guarire il paziente sia dall'ipertensione che da tutti gli altri disturbi che si presentava-

no in tempi molto brevi. La ripetizione continua del rimedio, metodologia che permette una migliore gestione del caso cronico e degli eventuali ritorni di sintomi, ha inoltre dato la possibilità di superare velocemente il ritorno di un vecchio sintomo dermatologico.

BIBLIOGRAFIA

1. SCHROYENS F. – Synthesis 9.1 – Homeopathic book publishers, London, 2004.
2. ALLEN T.F. - A primer of materia medica – Encyclopaedia homeopathica 2.1 – Archibel, Assesse, Belgio, 2005.
3. SANKARAN R. – An insight into plants - Homeopathic Medical Publishers, Mumbai, 2002
4. SANKARAN R. – La sostanza dell'omeopatia - Salus Infirmerum, Padova, 1999.
5. SANKARAN R. – Lo spirito dell'omeopatia – Salus Infirmerum, Padova, 1996.
6. SANKARAN R. – The sensation in homoeopathy - Homeopathic Medical Publishers, Mumbai, 2004
7. SCHOLTEN J. – Homoeopathy and Minerals – Stichting Alonissos, Utrecht, 1993.
8. SCHOLTEN J. - Homeopathy and the Elements – Stichting Alonissos, Utrecht, 1996.