

La nostalgica rinuncia

Considerazioni generali e casistica di *Capsicum annuum*

RIASSUNTO

In questo lavoro vengono esposti alcuni casi clinici risolti dalla terapia omeopatica con *Capsicum annuum*. Il medicamento è ottenuto tramite diluizione centesimale e succussione (dinamizzazione) della sostanza originaria, il comune peperoncino. I casi clinici descritti dimostrano come questa sostanza sia capace di guarire otomastoiditi acute ed essere usato per curare soggetti: tendenti all'obesità, con disturbi di stomaco ed intestinali, indolenti, che rinunciano alla loro attività, malinconici fino alla depressione, nostalgici, irritabili. L'uso appropriato di *Capsicum annuum* preparato omeopaticamente può modificare radicalmente l'evoluzione di queste patologie e riportare i Pazienti alla loro vita normale.

PAROLE CHIAVE

Peperoncino – *Capsicum annuum* – Otomastoiditi – Obesità - Nostalgia

INTRODUZIONE

Quattro anni or sono, durante un corso di Omeopatia Classica, facemmo preparare agli studenti tre differenti rimedi: uno di origine animale, *Apis mellifica*, uno di origine vegetale, *Capsicum annuum*, uno di origine minerale, *Natrum muriaticum*. Fino a quel tempo utilizzavo *Capsicum* solo per i noti sintomi acuti, in sostanza quasi esclusivamente nelle otomastoiditi, per il resto lo conoscevo assai poco. Una studentessa del corso utilizzò *Capsicum* 5CH preparato a lezione per guarire un violento mal di gola di suo figlio¹, ottenendo un brillante successo. Mi decisi a studiarlo più approfonditamente e da allora ho imparato ad utilizzarlo anche come rimedio costituzionale. *Capsicum* è ben descritto da G. Vithoukas² che ne evidenzia molto bene le caratteristiche più importanti. Conoscevo già l'obesità di *Capsicum*, la nostalgia, la sua goffaggine; molto meno la sua capricciosità, l'irascibilità, l'indolenza, la tendenza a procrastinare, la depressione e molti altri sintomi realmente importanti. I casi che seguono rappresentano parte dei risultati ottenuti dallo studio di questo prezioso medicamento omeopatico.

MATERIALI E METODI

E' stato utilizzato il medicamento *Capsicum annuum* secondo la metodica dell'Omeopatia Classica, raccogliendo cioè i sintomi caratteristici dall'interrogazione

THE NOSTALGIC SURRENDER

CASE HISTORIES AND COMMENTS ON *CAPSICUM ANNUUM*

SUMMARY

This paper shows some successful cases of *Capsicum annuum* (sweet pepper or chili pepper). The well-known effectiveness of this remedy for the treatment of acute otitis and mastoiditis was confirmed. Its therapeutic action on subjects showing a tendency to obesity, gastric and intestinal complaints, indolence, surrender of his/her activity, melancholy down to depression, nostalgia, irritability was also proved to be effective. We suggest that a suitable use of this homeopathic remedy could utterly change the evolution of these pathologies and bring the patients back to their normal life.

KEYWORDS

Chilli – *Capsicum annuum* – Otitis and mastoiditis – Obesity - Homesickness

Introduction

Four years ago, during Classic Homeopathy classes, we allowed the students to prepare three different remedies: the first was an animal remedy: *Apis mellifica*, the second a plant remedy, *Capsicum annuum*, and the third a mineral remedy, *Natrum muriaticum*. I used, so far, *Capsicum* just in acute cases, basically almost only in otitis and mastoiditis, otherwise I didn't know it very well. A student of my class used the remedy *Capsicum* 5CH just prepared to successfully treat a severe sore throat of her child¹. I then resolved to closer investigate this remedy, learning more on its use as constitutional remedy.

Capsicum has been described by G. Vithoukas², who well focused its main features. I already knew its obesity, nostalgia, awkwardness, much less its capriciousness, quick temper, sluggishness, inclination to delay, depression and many more prominent symptoms. The following cases show some of the results obtained studying this valuable homeopathic remedy.

Materials and Methods

Capsicum annuum was prepared and tested according to the Classic Homeopathy Method. Characteristic symptoms were collected through a conversation with the patient and, with the assistance of Homeopathic Repertory³, they were compared to the

Capsicum annuum, il comune peperoncino, pianta della famiglia delle Solanacee, è conosciuto in Omeopatia principalmente per l'uso nelle otiti gravi. In realtà, se studiato più a fondo, si dimostra incredibilmente efficace nel curare soggetti che rinunciano alle loro attività, scuola o lavoro, rifugiandosi in un mondo nostalgico e malinconico.

torio del Paziente e confrontandoli con la patogenesi del rimedio, con l'aiuto del Repertorio omeopatico³. Le potenze utilizzate sono state esclusivamente le centesimali hahnemanniane (CH) e korsakoviane (K), con modalità crescente.

OTITE E MASTOIDITE

CASO N. 1

Il caso che segue mostra l'uso più comune di *Capsicum* nel curare otiti e mastoiditi anche gravi, dove gli stessi antibiotici spesso falliscono.

Paziente maschio di 51 anni.

In terapia omeopatica negli anni precedenti per rinite ed asma allergici e per gastrite, con guarigione. Da tempo non viene a visita. Era tornato al suo paese d'origine per una vacanza e, negli ultimi giorni, poco prima del viaggio di ritorno, ha iniziato a soffrire di otite media all'orecchio destro. Ha assunto antibiotici, ma ha ottenuto un miglioramento parziale e temporaneo, con successiva riacutizzazione. Noto che ha l'aspetto molto provato; si comprende che la sintomatologia è di una certa gravità. Mi dice:

*E' come se fossi fra le nuvole... questa cosa mi innervosisce... tutto mi innervosisce!
Sento tutto un fruscio all'orecchio ... mi è uscito anche sangue vivo.
Non sento per niente i suoni da questa parte, la mia voce mi rimbomba.
Sto sudando tanto, troppo rispetto alla temperatura, soprattutto la notte.
Avrei tante cose da fare e non ci riesco in queste condizioni.
Poi mi si secca anche la bocca e ho la lingua bianca.*

La lingua molto patinosa; il timpano destro è infiammato e mostra una perforazione. Il Paziente ha dolore a tutto l'orecchio, in profondità, e dolore intenso al tocco a tutta l'apofisi mastoidea. La diagnosi è di otite purulenta e mastoidite, modificata dagli antibiotici, ma con infezione ancora in atto ed in aggravamento. Prescrivo:

CAPSICUM ANNUUM 30 CH – 3 granuli ogni 4 ore.
Gli chiedo di farmi avere notizie dopo 48 ore.

Il Paziente per telefono mi comunica che è incredibilmente migliorato. E' euforico per il risultato.

CAPSICUM ANNUUM, THE COMMON CHILI PEPPER, A PLANT BELONGING TO THE SOLANACEAE FAMILY, IS WELL KNOWN IN HOMEOPATHY MAINLY BECAUSE ITS USE IN SEVERE OTITIS. EFFECTIVELY, WHEN EXAMINED IN DEPTH, IT SHOWS AN UNBELIEVABLE EFFICACY IN TREATING INDIVIDUALS WHO GAVE UP THEIR ACTIVITIES, SCHOOL OR WORK, TO SEEK REFUGE IN A NOSTALGIC AND MELANCHOLY WORLD.

remedy's pathogenesis. The only potencies we used were Centesimal Hahnemannian (CH) and Korsakovian (K), in rising sequence.

Otitis and Mastoiditis

CASE I

Male, 51.

The following case shows the commonest use of *Capsicum* for the treatment of otitis and mastoiditis, even severe, where the antibiotics themselves are often failing.

The patient is a man who was earlier successfully treated by homeopathy for allergic rhinitis and asthma. I hadn't see him since long time. He went back in his birthplace, on vacation, when he started to suffer from otitis media in his right ear. He took antibiotics, but the improvement was just partial and temporary and he had a relapse. When I saw him, I noticed he was looking exhausted; I realized his symptomatology must be fairly severe. He said:

I feel like I'm living in the clouds... that makes me nervous... everything makes me nervous!

I feel a rustle in my ear... a little red blood came out of it.

I don't hear any sound on this side, my voice is booming.

I'm sweating a lot, too much as regards to the temperature, mainly at night.

I have to do a lot of things, but I'm not able to, in these conditions.

Then, my mouth is drying up and my tongue is white.

His tongue was very furred; his right eardrum was inflamed and perforated. The patient had a deep pain in his whole ear, and a sharp pain at touch in his whole mastoid apophysis. I diagnosed a suppurating otitis and mastoiditis, modified by the use of antibiotics, but still with infection in progress and worsening.

CAPSICUM ANNUUM 30 CH – 3 grains every 4 hours.

I asked him to let me know how he would be feeling in 48 hours.

The patient called me up, excited, to say he had a dramatic improvement.

I asked him to continue 48 hours more, 4 times a day.

He called me again to say all ailments were gone.

CAPSICUM ANNUUM 200K

He came back 3 years later because of some different troubles.

Gli chiedo di continuare per altre 48 ore, con 4 somministrazioni al giorno. Mi chiama ancora, i disturbi sono praticamente scomparsi. CAPSICUM ANNUUM 200K
Torna a visita dopo 3 anni, per problemi di altro genere.

GOFFAGGINE, INDOLENZA, IRASCIBILITÀ

CASO N. 2

Questo caso mostra le caratteristiche principali del rimedio: obesità, goffaggine, problemi all'apparato digerente, estrema irascibilità ed ostinazione, vampi e rossori improvvisi. Non è presente il sintomo *nostalgia*; il Paziente manifesta però un estremo bisogno della madre, che deve intervenire con urgenza quando ha dolori o per farlo addormentare. *Diarrhoea in overweight people*, scrive in grassetto Vithoulkas²: questa sintesi sembra si addica alla perfezione al caso.

Ragazzo di anni 13.

Prima di visitarlo consulto separatamente la madre, che mi riferisce, visibilmente preoccupata, che da 3 anni suo figlio soffre a causa di mal di stomaco e diarrea, in costante peggioramento. E' stato visitato da molti medici e si è sottoposto a numerose analisi, comprese le prove allergiche, senza alcun risultato. E' stato curato anche da vari medici omeopatici senza successo; tra i medicamenti più frequentemente prescritti: *Colocynthis* ed *Antimonium crudum*. A causa dei disturbi è stato assente da scuola per lunghi periodi, tuttora non sta andando. A scuola ha sempre avuto ottimi risultati. La madre mi informa inoltre che:

E' molto scoordinato nei movimenti ed anche nella scrittura.

E' sovrappeso, sedentario, non pratica alcuno sport.

Per qualsiasi occupazione si agita e diventa rosso, anche semplicemente nel giocare al computer; è troppo coinvolto, si innervosisce terribilmente .

A questo punto faccio entrare il giovane Paziente. E' un ragazzo mediamente obeso, silenzioso, facilmente infastidito, insofferente, irascibile. Con delicatezza riesco a farlo parlare. Mi racconta:

Ho un dolore al centro dell'addome, forte, quasi costante. Fa tanto male, non riesco né a studiare, né a scrivere (mentre ne parla arrossisce, sembra stia per piangere). A scuola mi faccio venire a prendere spesso perché ho la diarrea (ogni volta che ha i dolori cerca la madre).

La sera, a letto, non riesco a dormire, anche molto a lungo, mi muovo continuamente; voglio che mamma venga da me se non mi addormento.

Ho spesso caldo, sudo molto, soprattutto quando sono a scuola.

Ogni volta che i genitori tentano di intervenire nel racconto, anche solo per precisare alcune cose, il ragazzo li rimprovera violentemente. Ribadiscono che va facilmente in collera, anche per piccole cose, anche solo per una semplice considerazione sul suo conto; che dà sempre risposte secche e

Awkwardness, sluggishness, irritability

CASE 2

This case illustrates the major characteristics of the remedy: obesity, awkwardness, ailments of the digestive tract, extreme irritability and stubbornness, sudden flush and redness. The symptom *nostalgia* is absent, though the patient shows a strong need for his mother to come as a matter of urgency, to relieve his pains or simply to help him to fall asleep. *Diarrhoea in overweight people*, Vithoulkas² writes in bold type. These words look perfectly in keeping with our case. Boy, 13.

Before the examination, I talked separately to his mother. Clearly worried, she told me that his son suffered since three years from stomachache and diarrhoea, constantly worsening. He had been examined by many physicians and underwent many tests, included allergy tests, without any positive results. He was also been treated unsuccessfully by many homeopaths. Among the more frequent prescribed remedies there were *Colocynthis* and *Antimonium crudum*. Because of his ailments, he was absent from school for long time and he was not going to school right now, too. At school he always had very good results. His mother then said:

He lacks of coordination (movements and handwriting)

He is overweight, sedentary, doesn't go in for a sport.

He gets troubled and blushes every time he carries out an activity, also just playing a computer game, he's too engaged, he gets extremely nervous.

At this point I let the young patient come in. He was a guy slightly overweight, quiet, easily annoyed, restless, irritable. I tactfully succeeded in make him talk. He said:

I've got a pain in the middle of my abdomen, strong, almost constant. It hurts very much, I cannot either study or write (while he's talking he blushes, he looks like he's about to cry). Often my mother comes and picks me up at school, because I've got diarrhoea (every time he has that pain he's looking for his mother).

At night, I can't fall asleep, even for long time, I shift endlessly, I want mom to come, otherwise I can't sleep.

I often feel hot, I'm sweating a lot, mostly at school.

Every time his parents tried to say something, even just to specify what he just said, the boy reprimanded them nastily. They repeated he's quick-tempered: even for trifles, even for a simple observation about him, he retorts and doesn't speak too much. He gets angry with them even for jokes or harmless attitudes. I understood from their words that intestinal troubles were appearing slowly, then settling down and persisting for long time. I also noticed he had very red lips.

Because of the general picture, and particularly his obesity and awkwardness, I prescribed

CAPSICUM ANNUUM 200K.



Capsicum annuum, fiore e frutto

stizzate, che è di poche parole. Se la prende anche per atteggiamenti scherzosi ed inoffensivi. Dal racconto si evidenzia che i disturbi intestinali arrivano lentamente, si stabilizzano e rimangono a lungo. Noto infine che ha le labbra molto rosse.

Per il quadro generale ed in particolare per l'obesità e la goffaggine, prescrivo: CAPSICUM ANNUUM 200K.

FOLLOW UP

Dopo 30 giorni la madre mi telefona comunicandomi che i dolori e la diarrea sono velocemente spariti, che il figlio ha frequentato regolarmente la scuola, ma che da qualche giorno si stanno ripresentando i disturbi all'apparato digerente, lievi ma in crescita. E' quasi terrorizzata che tutto torni come prima. Prescrivo CAPSICUM ANNUUM MK.

Dopo 40 giorni la madre mi comunica che tutto sta andando bene. Nessuna prescrizione.

Nei mesi seguenti mi informano che il ragazzo non ha più sofferto di alcun disturbo digestivo ed ha potuto frequentare normalmente la scuola.

NOSTALGIA, PIANTO, OSTINAZIONE

CASO N. 3

Questo caso mostra molto bene la nostalgia di cui è affetto *Capsicum*. La bambina ha difficoltà a separarsi dalle persone care, anche per breve tempo; rifiuta la scuola, è malinconica, assume troppo cibo ed è sovrappeso.

Bambina di anni 8.

E' in terapia sin dalla nascita. E' stata guarita da cistiti ricorrenti e dalle malattie acute che via via si sono presentate. Continua però a soffrire di risvegli notturni, almeno due per notte, in cui chiama la madre e vuole essere rassicurata. Durante il giorno ha costantemente paura di perdere la madre, è sufficiente che non la veda anche per poco tempo. Mangia molto e tende ad essere sovrappeso. E' una bambina di carnagione chiara e capelli biondi, apparentemente molto delicata, ma in realtà molto ostinata.

FOLLOW-UP

Thirty days later the mother called me to tell that the pains and the diarrhoea were quickly gone. His son went regularly to school, but since few days the digestive tract complaints reappeared, slight, but growing. She was almost terrified thinking everything will turn back.

Rx: CAPSICUM ANNUUM MK.

40 days later the mother told me everything was going well. No prescription.

In the following months the boy did not suffer anymore from his troubles and went regularly to school.

Nostalgia, tears, stubbornness

CASE 3

This case shows very well the distinctive nostalgia of *Capsicum*. This girl cannot part from her close relatives, even for short time; she is rejecting school, she is sad and eats too much. She is overweight.

Girl, 8.

She received homeopathic treatments ever since she was born. She recovered from recurrent cystitis and acute diseases of childhood. Yet she kept waking up at night, at least twice, calling her mother, to be reassured. During the day she is constantly fearing that she might lose her mother; if she just can't see her for short time. She eats a lot and tends to put on weight. She has fair complexion and blond hair; she is seemingly very delicate, but, effectively, she is very determined.

Her mother said she suffers from frequent melancholies, up to crying, because her homesickness, even if she leaves home for few hours, for instance when she goes and plays to her friend's house. She is suffering excessively from any separations, she is sadly recalling her grandma, who left just few days before, she's thinking back (suffering) on her little bird dead long time ago and remembering when he was alive. She can't stand the school: every morning she is trying not to go to school, crying in desperation. Mainly because her homesickness, I prescribed: CAPSICUM ANNUUM MK

FOLLOW-UP

Two months later, since she did very well, I prescribed CAPSICUM ANNUUM XMK.

Three months later I found a huge change in the girl. She was skinnier and more relaxed. She recently suffered from a prolonged fever, during which her mother, anguished, decided to give her antibiotics. Since then she didn't want to go to school again, woke up at night and started again to eat too much. All symptoms disappeared after the homeopathic treatment.

CAPSICUM ANNUUM LMK

Three months later the girl grew taller and lose weight.

NO PRESCRIPTION

Three months later the girl was very well. Her mother said she was more self-confident, open, incisive.

CAPSICUM ANNUUM CMK

After one year and a half: no need of any remedy.

La madre riferisce che soffre di malinconie frequenti, fino al pianto, a causa della nostalgia della casa, anche se se ne allontana per poche ore, ad esempio per andare a giocare a casa di un'amica. Soffre tutte le separazioni in modo eccessivo: ripensa con tristezza alla nonna che ha lasciato solo pochi giorni prima; ripensa di continuo e soffre per il suo uccellino morto molto tempo fa, ricordando quando era in vita. Soffre molto la scuola, ogni mattina cerca di non andare, con pianto fino alla disperazione. Principalmente per questa nostalgia eccessiva prescrivono: CAPSICUM ANNUUM MK

FOLLOW UP

A distanza di due mesi, trovandola molto migliorata, prescrivono CAPSICUM ANNUUM XMK.

Tre mesi dopo trovo la bambina decisamente cambiata, più magra e disinvolta. Ha sofferto di recente per una febbre prolungata per la quale la madre, spaventata, ha deciso di somministrare antibiotici. Da allora è tornata la resistenza alla scuola, i risvegli notturni ed ha ripreso a mangiare in eccesso, tutti sintomi che erano scomparsi.

CAPSICUM ANNUUM LMK

Tre mesi più tardi la bambina è ancora cresciuta in altezza e dimagrita.

NESSUNA PRESCRIZIONE

Tre mesi dopo la bambina sta molto bene. La madre riferisce che è più sicura di sé, aperta, incisiva.

CAPSICUM ANNUUM CMK

E' trascorso un anno e mezzo e la bambina non ha più avuto bisogno di alcuna medicina.

ABULIA, NOSTALGIA, GASTRITE

CASO N. 4

Questo caso conferma che il rifiuto dell'impegno è una delle caratteristiche del rimedio, insieme al ricordo struggente di episodi dell'infanzia, all'eccesso di cibo ed a frequenti disturbi gastrici.

Ragazzo di 19 anni.

E' svogliato, abulico, non si impegna in nulla. In particolare rifiuta l'impegno a scuola ed è già stato respinto. Ora sta tentando di recuperare due anni in uno e fra poco avrà gli esami. Non si riesce a farlo dedicare ai libri, nemmeno per breve tempo. E' un ragazzo molto intelligente, sensibile, molto generoso con gli amici. Mangia troppo ed è sovrappeso. Soffre di frequente per disturbi acuti allo stomaco, con vomito e dolori. La madre riferisce che di frequente chiede di quando era piccolo, vuole farsi raccontare episodi della sua infanzia e ne prova un intenso piacere.

Non è mio paziente in senso stretto, non l'ho mai realmente visitato, si rivolge a me per ogni malattia acuta, per cui è da due anni che assumo solamente medicinali omeopatici al bisogno. Ora, di mia iniziativa, cerco di aiutarlo. Esaminando i pochi sintomi di cui dispongo decido di fargli assumere:



Abulia, nostalgia, gastritis

CASE 4

This case gives a confirmation of the refusal of take on commitments, which is one of the peculiarities of this remedy, together with a longing memory of events of the childhood, excess of food intake and frequent gastric troubles.

Boy, 19.

He's lazy, apathetic, doesn't commit himself, especially in school, and he already failed. Now he's trying to make two years up and soon he will take examinations. It seems impossible to make him study, even for a short time. He's a boy very intelligent, sensible, very generous with friends. He eats too much and is overweight. He suffers frequently from acute gastric ailments, with vomit and pains. His mother says he often asks her about his childhood and he's very pleased to hear his stories.

He's not strictly a patient of mine, I never saw him, but he used to ask my advice every time he gets an acute disease, so in the last two years he just assumed homeopathic remedies, if necessary. I chose to help him and, on the basis of those few symptoms, I decided to make him assume:

CAPSICUM ANNUUM MK, and shortly after XMK.

FOLLOW-UP

The boy faced well his exams and passed them. Effectively he gave all himself to the study, but a doubt is crossing my mind, whether my triumph was due to the remedy or to a chance. I'll wait for a confirmation.

CAPSICUM ANNUUM MK ed a breve distanza XMK.

FOLLOW UP

Il ragazzo affronta bene gli esami e con successo. In effetti si è dedicato allo studio con impegno sorprendente, ma rimane il dubbio se sia stato il rimedio ad aiutarlo o il miglioramento sia stato casuale. Attendo per avere verifiche concrete.

Nei due anni successivi ho prescritto per ogni evenienza *Capsicum MK*, che si è dimostrato sempre efficace, sia si trattasse di febbre che di differenti disturbi. Spesso i familiari hanno notato miglioramenti generali dopo ogni somministrazione: diminuzione dell'indolenza, minore irritabilità, maggiore disponibilità verso gli altri.

INDOLENZA, OTTUNDIMENTO, GASTRALGIA

CASO N. 5

In questo caso è preponderante la perdita delle capacità intellettive, insieme ad un profondo scontento. Il Paziente ha notevole capacità introspettiva, animo delicato, ma estrema difficoltà a mantenersi attivo ed efficiente negli impegni quotidiani, che vengono spesso rinviati. Qui la sintomatologia si avvicina a quella di una depressione vera e propria. Sempre presenti l'eccesso di cibo ed i disturbi gastrici.

Uomo di 45 anni.

Ha sofferto di ipertensione arteriosa curata con *Belladonna*. E' un Paziente corpulento, tendente all'aumento di peso, di carnagione scura, pigro, riflessivo, romantico. Non lo visito da molto tempo. Viene nel Marzo 2007 per una sintomatologia che lo sta notevolmente preoccupando e che ostacola il suo impegno lavorativo. In effetti lo trovo molto rallentato, torpido. E' particolarmente capace di introspezione per cui mi fornisce una sintomatologia molto accurata, che riporto integralmente:

Manco di brillantezza mentale, come se le idee non partissero.

Ho un senso di confusione, come un suono di fon per capelli in sottofondo.

La sonnolenza è invincibile, con occhi pesantissimi, appena sveglio e dopo mangiato.

Ho scarsa soddisfazione in tutto: dal lavoro, dalla vita sociale, con mancanza di prospettive, se non quella di sopravvivere. Tutto ciò aumenta la pigrizia: faccio cose, ma con scarsa brillantezza.

Sento una pesantezza generalizzata. La pesantezza corporea, che è in aumento, riflette quella psichica e viceversa con senso di ostruzione, della mente, delle arterie, delle articolazioni etc. Tutto è rallentato, come se il tutto fosse alla moviola. Dolore allo stomaco, avvertito alla regione pilorica, bruciante o come un gancio nello stomaco, toccando la regione sensazione di livido, che diventa sensazione di toccare un piaga.

Talvolta senso di vertigine, con senso di vuoto gastrico, come se il corpo fosse più alto e difficile da "pilotare".

I prescribed, anyway, *Capsicum MK*, for two more years. The remedy always showed to be effective, either on fever or on different ailments. Family members noticed often a general improvement after every administration: a drop in laziness, irritability and more helpfulness toward people.

Laziness, blunting, gastralgia

CASE 5

A loss of intellectual faculty, together with a deep discontent are the main symptoms of this case. The patient has a remarkable introspective capacity, a gentle nature, but he is unable to stay active and productive in his every day tasks, which are often postponed. His symptomatology looks close to a real depression. Excess of food and gastric ailments are present in this case, too.

Man, 45.

He was affected by hypertension, treated by *Belladonna*. He's a stout man, with tendency to plumpness, dark complexion, lazy, thoughtful, romantic. I have not see him since long time. On March 2007 he came because of some problems which were hindering his work commitments. I actually thought he was very slowed up, numb. He gave me a very detailed description of his symptoms:

I'm lacking of mental brilliance, as if the ideas would not come out.

I have a feeling of confusion, as a hairdryer sound in the background.

I feel terribly sleepy, my eyes are very heavy, when I get up and after a meal.

I'm not satisfied, with anything, job, sociality. I lose every prospects, except survival. My laziness is growing: a do something, but without brightness.

I feel heavy, all over my body and mind. My physical heaviness, which is going up, reflects the psychic heaviness and vice versa, with a feeling of obstruction of my mind, my arteries, joints etc. Everything is slowed down, as in slow motion.

Stomachache, in the pyloric area, burning, or as a hook in my stomach. If

I touch that region I feel a bruising pain, as a sore.

Some times a dizziness, with feeling of empty stomach, as my body was taller and hard to "steer"

I noticed his detailed symptoms but I couldn't pinpoint a remedy. I let him talk for a while, then he told me he's recently craving for pepper. The symptom:

GENERALS - FOOD and DRINKS - pepper – desire includes four remedies³: Caps., Lac can., Alco., Carc.

Because of his whole symptomatologic picture, I chose:

CAPSICUM ANNUUM MK

FOLLOW-UP

Ninety days later he told me:

The days after I took the remedy I was gloomy. Then I suffered from a violent and prolonged rhinitis, with cough and fever. Then I got

Appunto con cura i sintomi che il Paziente mi riferisce, comprendo il problema, ma non individuo alcuna prescrizione, solo numerose ipotesi terapeutiche. Lo lascio parlare ancora un po', senza risultato. Infine mi comunica che da un po' ha un intenso desiderio di utilizzare del pepe. Il sintomo:

GENERALS - FOOD and DRINKS - pepper – desire

contiene 4 rimedi³: Caps., Lac can., Alco., Carc.

Per l'intero quadro sintomatologico scelgo:

CAPSICUM ANNUUM MK

FOLLOW UP

Novanta giorni dopo mi racconta:

Inizialmente fui molto cupo, per giorni. Poi ho sofferto per una violenta e prolungata rinite con tosse e febbre. Poi sono stato meglio. I dolori allo stomaco ed i dolori emorroidali (di cui non sapevo l'esistenza) sono scomparsi. Sono molto più determinato e costante. Sono anche dimagrito di 5-6 Kg, con appetito meno smodato, non sono più vorace. Il massimo del beneficio nel secondo e terzo mese, nonostante molti problemi in famiglia. Da sette giorni però arranco ed ho torpore, sonnolenza, irritabilità; sta tornando la sensazione di vuoto gastrico, di appetito fuori pasto, il desiderio di rinviare le cose. Sto rallentando di nuovo.

CAPSICUM ANNUUM MK e, a distanza di un mese, XMK.

La sintomatologia non è più ricomparsa.

Alcuni mesi più tardi lo risento telefonicamente per una problematica acuta urogenitale, che richiede un differente medicamento.

CONCLUSIONI

Capsicum annuum, come ogni medicamento omeopatico, può essere utilizzato per risolvere dei problemi acuti o come rimedio costituzionale, *Simillimum* del caso. Nel primo caso si possono avere ottimi successi in numerose situazioni tra cui, la più comune, è l'otite grave complicata da mastoidite. Nel secondo caso si possono avere risultati brillanti in persone che: tendono ad assumere troppo cibo con risultante eccesso di peso o obesità vera; soffrono di disturbi allo stomaco ed intestinali, anche gravi. Questa due caratteristiche raramente sono assenti. Inoltre sono spesso soggetti nostalgici, malinconici e perfino depressi; tendono all'indolenza, rinviando i loro impegni, rinunciano al loro lavoro, si mostrano estremamente bisognosi affettivamente. Nonostante ciò risultano spesso irascibili, capricciosi, ostinati. Posso avere delle reali difficoltà alla coordinazione fisica ed all'uso efficace delle loro capacità intellettive. Sono persone introspettive, emotivamente delicate, facili allo scoraggiamento e tendono quindi a rifugiarsi in ricordi struggenti, anche molto lontani. *Capsicum* può realmente modificare questa condizione e riattivare anche il metabolismo, diminuendo l'eccesso di peso e la tendenza ad indulgere con il cibo. *Capsicum* raramente viene preso in considerazione come *Simillimum* del caso. Può essere confuso con numerosi altri rimedi omeopatici. Le più frequenti diagnosi differenziali, secondo la mia esperienza, vanno fatte con *Calcarea carbonica* e *Antimonium crudum*.

better. The stomachache and piles pains (I didn't know about them) are gone. I'm much more determined and constant. I even lost 5-6 kg, my appetite is less unrestrained, I'm not so ravenous. I had the greatest benefit on the second and third month, though many domestic problems. Since seven days I'm plodding on, I feel numb, drowsy, irritable, the feeling of empty stomach is coming back, together with appetite between meals and a desire to delay. I'm slowing up again.

CAPSICUM ANNUUM MK and, a month later, XMK.

All the symptoms disappeared.

Few months later he asked my advice for an acute urogenital trouble, calling for a different remedy.

Conclusion

As every homeopathic remedy, *Capsicum annuum*, can be used either to solve acute problems or as constitutional remedy, or *Simillimum*. In the first case we can be successful in several situations, as severe otitis with a mastoiditis complication. In the second case we can have brilliant results in individuals prone to eat too much, with a resulting overweight or true obesity, or inclined to gastric or intestinal troubles, even severe. Both these characteristic features are seldom absent. Furthermore, they often are nostalgic, melancholic and even depressed subjects, with a tendency to laziness, they delay their assignments, give up a career; show an excessive need for affection. Nevertheless they often show irritability, capriciousness, stubbornness. They can have a real difficulty in coordinating their body and use their mind. They are introspective, emotionally delicate, easily discouraged, and tend to seek refuge in long memories, even very distant. *Capsicum* can really modify this condition and reactivate their metabolism, reducing their overweight and their disposition to indulge in eating.

It is unusual that *Capsicum* could be considered a *Simillimum* in a case. It could be confused with a number of different homeopathic remedies. The more frequent comparisons, on my experience, could be *Calcarea carbonica* and *Antimonium crudum*.

BIBLIOGRAFIA/REFERENCES

1. G. DOMINICI - *Storie di quotidiana Omeopatia. Il mal di gola di Giuseppe* – Il Medico Omeopata n. 28, FIAMO, 2005.
2. G. VITHOULKAS – *Materia Medica viva. Vol. 7* – International Academy of Classical Homeopathy, Alonissos, Greece, 1997.
3. F. SCHROJENS – *Synthesis 8.1* - ARCHIBEL, Assesse (Belgio), 2002.