

La famiglia delle Solanaceae in medicina omeopatica

Un caso clinico di *Solanum nigrum*

Seconda parte / Second part

RIASSUNTO

Breve presentazione del concetto di “Famiglia Omeopatica” secondo il metodo della complessità in Medicina Omeopatica di Massimo Mangialavori e Gianni Marotta. Sintesi di alcuni concetti fondanti del rimedio *Atropa belladonna* e di altre Solanaceae in Antropologia Medica e Medicina Omeopatica. Presentazione di un caso di sclerosi multipla con 12 anni di follow up trattato con *Solanum nigrum*

PAROLE CHIAVE

Famiglia Omeopatica. Solanaceae. Belladonna. Mandragora. Sclerosi multipla.

SUMMARY

Brief presentation of the concept of the “Homeopathic Family” using the complexity model in Homeopathic Medicine of Massimo Mangialavori and Gianni Marotta. Outline of some fundamental concepts of the remedy *Atropa Belladonna* and of some other Solanaceae in Medical Anthropology and Homeopathic Medicine. Presentation of a multiple sclerosis case with 12 years follow-up treated with *Solanum nigrum*.

KEYWORDS

Homeopathic Family. Solanaceae. Belladonna. Mandragora. Multiple sclerosis.

UN CASO DI SOLANUM NIGRUM

Prima visita

La prima impressione di Gervaso è un uomo distrutto, che dimostra parecchi più anni della sua età: più di 40 invece dei suoi 34. Lo trovo seduto malamente sul divano nella sala d’attesa, appena mi vede saluta ossequiosamente e tenta di alzarsi appoggiandosi a un bastone, ma ricade più volte prima di tirarsi su con un grosso sforzo accompagnato da un profondo sospiro. Il percorso fino al mio studio sembra un piccolo supplizio. Arrivato alla poltrona si accascia curvo, con lo sguardo quasi perso nel vuoto appoggiando le mani e il mento al manico del bastone. L’eloquio è incerto, confuso, salta diverse sillabe. Quando rallenta il ritmo e respira con più calma riesce ad articolare meglio le parole, ma pare gli sia quasi impossibile permettersi questo lusso. Il colorito è pallido, la struttura corporea esile, ciononostante Gervaso cerca fare il possibile per dare il meglio di sé. Riporta spontaneamente:

THE SOLANACEAE FAMILY IN HOMEOPATHIC MEDICINE A CLINICAL CASE OF SOLANUM NIGRUM

FIRST EXAMINATION

My first impression of Gervaso is of a shattered man who looks several years older than he is – 40 plus instead of his actual 34. I find him badly seated on the sofa in the waiting room. As soon as he sees me, he greets me deferentially and leaning on his stick, he tries to raise himself up, but falls a few times before, with a terrific effort, he hauls himself up and draws out a deep sigh. The path to my consulting room seems a bit like torture. As soon as he reaches the arm-chair, he sits down bent over with an expression looking into space, leaning his hands and chin on the walking stick handle. His speech is uncertain, confused and he skips several syllables. When he slows down and takes his time to breathe, he manages to articulate his words more clearly but it seems almost impossible for him to allow himself this luxury. He is pale and his body build slim. Despite this Gervaso tries as much as possible to give the best of himself.

He spontaneously says.

I waited for some years before going to the doctor. Maybe I was afraid of the diagnosis...I know a couple of people with the same illness. I had to go to a neurologist when the ophthalmologist told me that it wasn't his field...almost three years ago.

I think that I suffered from the first symptoms some time before. In fact, I kept stumbling and sometimes I couldn't see properly...but all I needed was a few days rest and then I recovered. Afterwards there was the first serious attack. One day almost two years ago, I woke up and saw double and then over a two hour period, some black spots appeared...they called them floaters [Muscae volitantes – “flying flies”] and they're disgusting. Instead, I would call them flying monsters because they really frightened more than disgusted me

Then I had lots of tingling all over the place, but especially at the right side of the body and...a few days before, I had dizzy spells. I was already in bed but felt that there was something more serious going on because I was very tired. The right part was also a bit numb and my right leg felt very heavy and stiff. That attack got better with a few days of steroid treatment...I didn't even take it for as long as they advised because I was already well after a short time. This has been the fourth attack since then...but this one seems the worst. Now the field of vision in the right eye is almost completely obscured...and I'm

Ho aspettato qualche anno prima di andare dal medico. Forse temevo già la diagnosi ... conosco un paio di persone con questa stessa malattia. Sono dovuto andare dal neurologo quando l'oculista mi disse che non era un suo problema ... quasi tre anni fa. Credo che i primi disturbi li accusai parecchio prima, infatti inciampavo e ogni tanto ci vedevo male ... ma bastava qualche giorno di riposo e poi mi riprendevo. Poi il primo episodio importante: un giorno di quasi due anni fa mi sveglia che ci vedo doppio e nel corso di poche ore compaiono alcune macchie nere ... le chiamano mosche volanti ... e in effetti fanno schifo. Ma io le chiamerei mostri volanti, perchè più che schifo mi hanno proprio spaventato! Poi avevo molti formicolii diffusi, soprattutto al lato destro del corpo e ... qualche giorno prima avevo avuto delle vertigini. Quindi ero già a letto, ma sentivo qualcosa di più serio che non andava perchè ero davvero stanchissimo. La parte destra era anche un po' addormentata e mi sentivo la gamba destra pesantissima e rigida. Quell'episodio si risolse con pochi giorni di cortisone ... non lo presi nemmeno così a lungo come mi avevano consigliato perchè stavo già bene dopo poco. Da allora questo è il quarto episodio ... ma questo di ora mi sembra il più brutto. Adesso ho il campo dell'occhio destro quasi completamente oscurato ... e ho il terrore di perdere la vista ... Poi il senso di formicolio e addormentamento si accompagna a foruncoli un po' in tutte le gambe ... non capisco cosa mi stia succedendo.

Domando come mai abbia esitato tanto prima di consultare un neurologo. *Io soffro da sempre di pressione bassa e certe debolezze non mi spaventano tanto. Ci sono abituato e pensavo si trattasse solo di un problema di pressione. Ma forse mentivo a me stesso. Ma anche ora quello che mi da più fastidio è la pressione bassa: io raggiungo livelli di 80/40. Anche se mi gira la testa ci convivo ... ma non è un bel vivere e sono sempre senza forza ... senza energia e rischio di svenire nei posti più strani. Quando poi mi rinchiudo in casa a studiare è il peggio del peggio ... Sono svenuto diverse volte, ma ho perso coscienza di recente almeno quattro volte nell'ultimo mese ... le altre volte casco solo per terra ...* In quei momenti mi vengono delle terribili vampate di calore ... *me le sento salire all'improvviso al collo e al volto ... poi vedo delle macchie nere e poi non riesco più a stare in piedi e non ho la forza di tirarmi su ... Feci varie visite e mi dissero che era una cosa costituzionale e mi dovevo rassegnare a fare cure per sempre ... solo per tirare avanti, ma era una scocciatura ... Un brutto modo di vivere perchè non puoi mai fare le cose con energia ...*

Domando se ricorda quando questa stanchezza si fece così inabilitante. *Quando mio nonno era in ospedale ... avevo quasi 20 anni e mi sentivo poco bene perchè ero sicuro che sarebbe morto ... la pressione era quasi alta allora però ... Ma in passato a me piaceva stare al sole e ci stavo senza svenire ... e non sono mai riuscito a trovare un nesso tra la mia pressione e i miei svenimenti e penso che le mie cadute siano ancora un'altra cosa diversa ... Quando mi decisi di consultare uno specialista ... da qual giorno cominciò il mio dramma ... perchè da allora non sono più potuto sfuggire a quella sentenza. Gervaso decide spontaneamente di cambiare discorso. Un altro problema è che mi hanno tolto la colecisti, pochi mesi prima del ricovero di mio nonno e dopo 3 mesi mi sono tornate le coliche. Esattamente come*

terrified of losing my sight...And the tingling and numb sensation comes with pimples in both my legs...I don't understand what is happening to me.

I ask him why he hesitated to contact a neurologist for so long. I've always suffered from low blood pressure and certain limitations aren't so frightening for me. I'm used to it and I thought that it was only a blood pressure problem. But perhaps I was lying to myself. But the thing that still troubles me now is low blood pressure. I go down to 80/40. Even when my head is spinning, I live with it...but it's not a good way to live and I never have any strength...no energy and the danger of fainting in the strangest places. When I shut myself at home to study, it's even worse than before...

I've fainted several times, but I've lost consciousness recently at least four times during the last month...the other times I just fall to the ground... In those moments, I have terrible bursts of heat...I feel it rising up suddenly to the neck and face...then I see black spots. I cannot keep on my feet and I've not got the strength to pull myself up...

I've had lots of exams. They told me that it was constitutional and that I just had to resign myself to having treatment forever...only to keep going, but it was a real nuisance...

It's a terrible way to live because I never have enough energy to do things...

I ask him when this tiredness became so incapacitating. When my grandfather was in hospital ... I was almost 20 years old and I didn't feel very well because I was sure that he was going to die...however my blood pressure was almost high then... In the past I used to like lying in the sun. Fainting wouldn't bother me then...and I've never managed to find a connection between my blood pressure and my fainting. I think that my falls are still something different... When I decided to see a specialist...from that day the whole drama began...because since then I've never been able to escape from that sentence.

Gervaso decided spontaneously to change the subject. Another problem is that they took out my gall bladder a few months before my grandfather's admission. Three months after, the colic came back just like before. They told me that such an awful complaint wasn't common in someone as young as I was but that luckily everything could be sorted out with a little operation... I had a gastroscopie three months after the operation and my stomach was full of bile again. So I started to take DEURSIL again...only because I was terrified of that pain. Unbearable. Now I take it every day, but only because I'm terrified at the idea of giving up a drug that I'm sure stops me suffering so much... At first, the colic lasted for a few hours but now it lasts for a couple of days and I scream like a madman in pain. It began when I was about

prima. Mi dissero che non era comune un disturbo così brutto in una persona così giovane ma che, per fortuna, tutto si poteva risolvere con un piccolo intervento ... Feci un seconda gastroscopia 3 mesi dopo l'operazione e avevo di nuovo lo stomaco pieno di bile. Così ho ricominciato a prendere il DEURSIL ... solo per il terrore di quel dolore. Insopportabile. Adesso lo prendo tutti i giorni, ma solo perchè sono terrorizzato dall'idea di mollare un farmaco che sono sicuro mi eviti di soffrire talmente tanto ... Le prime coliche erano di qualche ora, ma le ultime sono durate anche un paio di giorni e urlavo come un pazzo per il dolore. Iniziai verso i 16 anni ... all'inizio avevo dolori lancinanti alla bocca dello stomaco che poi passavano alla schiena ... ma soffrivo così tanto che mi portavano sempre al Pronto Soccorso. Finalmente, dopo una gastroscopia, videro che avevo molta bile nello stomaco e mi trovarono questo calcolo. Mi operai solo dopo 3 anni ... avevo troppo paura prima ... Sono stato benissimo per pochi mesi e poi ... ho ricominciato a mangiare e bere normalmente e così ebbi un'altra colica ... dopo avere forse mangiato del melone. E' un dolore che mi prende la bocca dello stomaco e poi va in crescendo e si estende come una fascia e poi al fianco destro e poi alla schiena. E' come se mi piantassero una lama grossa: un cosa che si pianta nello stomaco che mi esce dalla schiena ... e io urlo per il male ... anche perché conosco già il progredire del dolore ... e so che arriva prestissimo al massimo e che poi non se ne va facilmente ... Io mi rotolo e poi mi butto per terra e poi su un fianco e poi mi rannicchio ... ma quel male resta. Così, quanto vuole lui, e non c'è niente da fare ... Mi hanno trovato la bile densa e dicono che sia questo il problema ...

MA IO HO DEI DOLORI CHE NON SONO SOPPORTABILI ...

Di solito se mangio qualcosa mi passa e SOLO un medico in ospedale disse che questo era il segno che i miei dolori non avevano niente a che vedere con la colecisti ... ma non gli ha dato retta nessuno. Mi hanno operato e LUI aveva ragione ... Sta di fatto che se mangio qualcosa anche adesso il male si attenua ... ma non è la prima cosa che mi viene in mente di fare perchè penso troppo al mio dolore ... Me ne ricordo sempre troppo tardi ... anche se dovrei saperlo ...

Detto questo Gervaso continua.

L'altro grosso problema sono le vertigini ...

Mi arrivano all'improvviso e non sono MAI in grado di prevederle ... Dovunque mi trovi TUTTO, da un momento all'altro, comincia a girare vorticosamente intorno a me e mi sento come se fossi in una voragine che mi attira verso il basso ... certe volte penso che potrei affogare nel pavimento ... Voglio dire che a volte gira così forte che non capisco più nemmeno se il pavimento sia ancora solido ... Non posso farci proprio niente quando arriva ... se non sedermi e aspettare...

Gervaso prosegue spontaneamente.

Soffro anche di colite e sono stitico: ho l'intestino molto lento e, dicono, molto lungo. Ho dei dolori tremendi e fino a che non riesco ad andare in bagno non mi passano ... Mi capita spesso che sento che dovrei andare in bagno ma non c'è verso che ci riesca ... spingo e spingo ma ... sento che è lì ma non riesco a fargli fare gli ultimi centimetri ... Il latte mi fa male di sicuro ... infatti togliendolo sto molto meglio ma ... I formaggi li mangio solo se non sanno di formaggio ... qualsiasi cosa mi ricordi il latte mi procura subito un senso di disgusto ... A parte questo io sono un mangione ... non mi sento mai pieno del tutto ... Da

I 6...in the beginning I had excruciating pain at the pit of the stomach spreading to the back...but I suffered so much that they took me to the A&E (Accident & Emergency) department.

After the gastroscope, they finally saw that I had lots of bile in the stomach and they found this stone. But I had the operation only after 3 years...I was too frightened before...

I was very well for a few months and then...I began to eat and drink normally and so I had colic again...perhaps after I ate a melon.

It's a pain that hits the pit of my stomach and then it increases spreading like a band to both the right side and then the back. It's as if I were being stabbed by a huge blade going into my stomach and out through the back...and I scream in pain...because I already know how the pain will progress...and I know that it will reach a peak very soon and that it won't go away so easily... I roll myself up and then throw myself on to the ground on one side and then I huddle up...but the pain doesn't go – not until it wants to. I cannot do anything... They found some thick bile and they say that this is the problem... BUT I HAVE PAIN THAT IS UNBEARABLE...

It usually goes away if I eat something and ONLY one doctor in the hospital said that this was the sign that my pain doesn't have anything to do with the gallbladder...but no one agreed with him. They operated on me and HE was right... The fact is that when I eat something even now the pain calms down...but it's not the first thing that comes to mind to do because I'm thinking about the pain too much... I always only remember when it's too late...even if I ought to know it...

After he said this, Gervaso continued.

The other big problem is vertigo...

The attacks come suddenly and I'm NEVER able to predict them...

Wherever I am, just out of the blue, EVERYTHING begins to whirl around me and I feel as if I'm in a whirlpool that is sucking me down to the bottom...sometimes I think that I'll drown in the ground... I mean that the sometimes everything turns so quickly that I no longer understand if the ground is solid...

I really cannot do a thing when it comes...only sit down and wait...

Gervaso spontaneously continues.

I also suffer from colitis and I'm constipated. My bowels move very sluggishly and they say slowly. I get terrible pain and it doesn't go until I manage to go to the toilet...

I often feel that I've got to go to the toilet but there's no way that I manage...I push and strain but...I feel it's there but I cannot manage the last few centimetres... Milk definitely upsets me...in fact I feel better when I cut it out but... I only eat cheese if it doesn't taste like cheese...anything that reminds me of milk revolts me immediately...

Apart from this, I'm a great eater...I never feel completely full...

When I was a child my father would shout at me because when he

piccolo mio padre mi sgridava perchè quando lui non mi vedeva io fregavo la pasta di mia sorella ... ne ho prese tante ... ricordo che mi rincorreva intorno al tavolo ... Anche oggi mangio tanto ... ma penso di dovere riempire un buco. Al di là dei miei problemi di questo momento credo di non avere mai sentito davvero il sapore di quello che mangio. Adesso dicono che sia un fatto neurologico, ma io ne dubito. E' una cosa molto più antica ... Le arance le consumo a cassette ... ho dovuto smettere con i limoni perchè iniziavo ad avere problemi ai denti e il mio dentista mi consigliò di non consumare troppi acidi ...

Domando a Gervaso se non abbia altro da aggiungere.

Mi sono fatto male molte volte da solo: mi fratturai i condili e la mandibola a 14 anni cadendo per terra ... sempre per via della pressione bassa. Ebbi uno svenimento ... la prima cosa che urtò il suolo fu il mento ... I denti allora andarono tutti giù di posto ... ma io ho il terrore dei dentisti ... perchè l'operazione allora me la fecero da sveglia ... ed ora come sento solo l'odore di un medico mi irrigidisco e sono insofferente anche solo all'idea. Per me è una violenza andare dal dottore, si figuri dal dentista ... Da allora quando deglutisco spingo la lingua contro l'arcata superiore e mi hanno detto che c'è il rischio che anche operando i denti mi tornino giù di posto se non faccio una rieducazione ... Per cui me li tengo così ... Ci manca solo che vada da qualcuno che mi insegni anche a deglutire! Poi una volta sono caduto giù in un burrone e ho fatto un volo terribile ... fu lo stesso anno in cui ebbi l'incidente alla mandibola ... Caddi in avanti senza nemmeno mettere le mani ... tanto era così alto che ... sarebbe stato inutile.

Quella volta camminavo su un sentiero ... mi sentii come attirare ... e feci un volo ... Non sono morto solo perchè ho urtato diversi alberi ... ma ci misero un paio di ore per venirmi a prendere ...

Gervaso si ferma. Una lunga pausa che sopporta benissimo guardando verso il tappeto.

Decido poi di rompere il silenzio chiedendo qualcosa sulla qualità del sonno.

Dormo più o meno regolarmente e sono sonnambulo da quando sono bambino.

Ma questo me lo raccontano, perchè io non me ne accorgo ... se non perchè quando poi mi sveglio sono completamente sudato.

A questo punto noto una certa reticenza. Invito Gervaso a dirmi qualcosa di più. Finalmente mi guarda, mi fissa con gli occhi spalancati come se stesse rivivendo l'esperienza.

SO CHE HO UN INCUBO CHE NON SONO MAI RIUSCITO A RICORDARE E MI SVEGLIO CON UN GRIDO DI AIUTO LANCINANTE ... FINO A CHE QUALCUNO NON VIENE A TRANQUILLIZZARMI ... Penso che cercano di uccidermi o qualcuno mi sta facendo del male e poi quando arriva qualcuno e mi dice che non c'è niente da fare io mi rimetto giù per terra, rassegnato e aspetto il colpo ... Ma al mattino non ricordo mai nulla.

Mi succede da quando ero ragazzino ... sicuramente da quando ero alle elementari ... Quando poi facevo l'università era tutte sere ... specie se ero sotto esame. Se ero a casa da solo era rischioso ... perché mi potevo alzare con il braccio sanguinante urtando regolarmente il mio comodino ... che aveva uno spigolo molto tagliente ... Poi adesso ho un po' paura perchè se sono solo posso

couldn't see me, I would pinch my sister's pasta...I took a few beatings...I remember he would chase me around the table... I still eat a lot even today...but I feel that I have to fill a hole. Beyond my current problems, I think that I've never really been able to taste what I eat. They now say that it's something neurological, but I doubt it. It's been going on much much longer... I eat cratesfuls of oranges...I had to stop lemons because I began to have problems with my teeth and my dentist told me not to take too many acidic things...

I ask Gervaso if there is anything he would like to add.

I've hurt myself many times on my own. I fractured my condyles and the jawbone when I was 14 through falling...always due to the low blood pressure. I fainted...the first thing to strike the ground was my chin...All my teeth collapsed down then...but I'm terrified of dentists...because then I was conscious while they did the operation...and now just the smell of a doctor is enough to make me stiffen up and I can't bear even the thought. I have to force myself to go to the doctor, so you can imagine going to the dentist... So since then when I swallow, I push my tongue against the upper arch and they told me that there's the risk that even with an operation the teeth will collapse down if I don't have rehabilitation...

So I just leave things as they are...All I need is to see someone to teach me how to swallow!

Once I fell down a gorge and it was a terrible flight...it was the same year that I had the accident with my jawbone... I fell forward without even putting out my hands...it was so high that...it would have been pointless. That time I was walking on a path...I felt a pull...and then I flew... I didn't die because I crashed against several trees...but they took a couple of hours to come to get me...

Gervaso stops. A long pause follows that he copes with very well by looking at the carpet.

I then decide to break the silence by asking him how well he sleeps.

I sleep more or less regularly and I've been a sleepwalker ever since I was a baby. But they tell me this, because I'm unaware of it...only that when I wake up I'm completely wet with perspiration.

At this point, I notice some reticence. I ask Gervaso to tell me more. Finally he looks at me, fixes me with his eyes wide open as if he were reliving an experience.

I KNOW THAT I HAVE A NIGHTMARE WHICH I HAVE NEVER MANAGED TO REMEMBER AND I WAKE UP WITH A PIERCING SCREAM FOR HELP...UNTIL SOMEONE COMES TO CALM ME DOWN... I think that they are trying to kill me or that someone is hurting me and then when someone comes and tells me that nothing can be done, I lie down again on the ground, resigned and waiting for the blow... But I never remember anything in the morning. I've had it ever since I was a little boy...definitely sine primary school... When I started university, it happened every night...especially at exam time. It was dangerous for me to be alone at home...because I would get up with my arm bleeding from regularly banging against

andare avanti ininterrottamente e io non so più cosa faccio ... Una volta non ho riconosciuto mia madre e mi hanno svegliato che la sbattevo sul letto senza riconoscerla e lei mi diceva chi era ... ma fino a che non hanno avuto la bella idea di dirmi che era mia sorella ... e io continuavo a dire che non era vero ...

Gervaso sembra stentare a trattenere le lacrime.

Domando come si sente la mattina che segue questi episodi.

Al mattino dopo mi sembra di avere zappato tutta la notte e sono distrutto ... quando mi sveglio così so già che c'è stato qualcosa ... ma non so mai cosa ... Lei capisce che questo mi ha SEGNATO PROFONDAMENTE la mia vita di relazione ...

Chiedo se per caso ricordi altri sogni.

Da piccolo ricorreva una cosa buffissima ... in cui cadevo nel vuoto ... ero sicuro che avrei incontrato delle mani a raccogliermi, ma più cadevo e più sentivo paura ... perchè prendevo velocità e quelle mani non arrivavano mai ... In un altro ero al Polo Nord ... a un certo punto arrivavano dei pistoleri a cavallo e sparavano e mia madre scappava su un pack irraggiungibile che galleggiava e si allontanava sempre di più e io mi svegliavo piangendo perchè non potevo ricongiungermi con lei ... Poi ho iniziato con gli incubi veri e propri di demoni, assassini, droghe ... Quando vado in sonnambulismo penso siano sempre cose del genere ... DA PICCOLO SO CHE ERA GENTE CHE CERCAVA DI INFILARMI IN GOLA DEL VELENO O C'ERA QUALCUNO IN CAMERA MIA ... E IO URLAVO E STRILLAVO E ANDAVO AVANTI FINO A CHE QUALCUNO NON MI CALMAVA ... Sono sempre inseguito e braccata da qualcuno. In uno il demonio cercava di possedere mia sorella entrando dentro al suo corpo ... e poi nel mio e io lottavo ...

Chiedo qualcosa del rapporto con la sorella.

Io sono sempre stato gelosissimo di mia sorella, fino a che non ho capito che lei non c'entrava nulla ed era solo tutta colpa dei miei genitori ... Pensavo che lei avesse avuto più di me ... era la piccola di casa e per di più sicuramente nata per sbaglio ... la classica figlia di un preservativo bucato ... ma hanno sempre trattato me come se fossi uscito IO dal buco di un preservativo ... Mi dissero che l'avevano cercata ed io ero già abbastanza grande da capire che la differenza di età era troppa ... e poi mi venne la convinzione che LEI era stata cercata davvero e io no. I miei si sposarono giovani e perchè mia madre era incinta ... Li costrinsero a sposarsi e nessuna delle due famiglie diede loro il minimo aiuto ... Ma non mi faccia parlare di questo ... Ho fatto delle cose terribili a mia sorella ... cose di cui mi pento ancora oggi e che non so se lei potrà mai perdonare ... Io so essere molto vendicativo!

Solanum nigrum

Dal punto di vista clinico Solanum nigrum sembra essere il più distruttivo delle solanaceae-tossiche. Nella mia esperienza il più autodistruttivo. Un aspetto più che ovvio nel caso di Gervaso. Sia le materia mediche che i sintomi repertoriali suggeriscono un quadro “meno acuto” di Belladonna con spiccati sintomi di carattere neuro-

my bedside table...it had a very sharp corner... Now I'm a bit afraid because when I'm alone I can go ahead nonstop and I no longer know what I'm doing... Once I recognised my mother and they woke me up while I was beating her on the bed without recognising her and she was telling me who she was...but until they had the wonderful idea of telling me that she was my sister...I would have continued to say that it wasn't true...

Gervaso seems to be attempting to hold back tears.

I ask him how he feels the morning after these episodes.

The morning after I seem to have been digging all night and I'm worn out...when I wake up like this I know that something has happened...but I never know what...You understand that this has PUT A BIG BLOT on having relationships...

I ask if he remembers others dreams.

As a child something very odd would recur...I would fall into the void...I was sure that I would meet arms to welcome me, but the more I fell, the more frightened I felt...because I was gaining speed and those arms never came... In another one, I was in the North Pole...at a certain point some gunmen came along on horses and they were shooting. My mother escaped on an unreachable pack ice that was floating, she got further and further away, and I woke up crying because I couldn't be reunited with her...Then I began to have real nightmares of demons, assassins, drugs... I think there are things like this when I sleepwalk...I KNOW AS A CHILD THAT IT WAS PEOPLE WHO TRIED TO SLIP POISON INTO MY THROAT OR THERE WAS SOMEONE IN MY ROOM...AND I WOULD SCREAM AND SHOUT AND WOULD CONTINUE UNTIL SOMEONE CALMED ME DOWN... I'm always being pursued and hunted down by someone.

In one, the devil tried to possess my sister by entering her body...and then inside mine, but I struggled...

I ask about his relationship with his sister.

I've always been very jealous of my sister, until I understood that she had nothing to do with it and all of it was only my parents' fault... I thought that she had received more than me...she was the youngest at home and, what's more, probably a mistake...the typical daughter of a split condom...but they always treated me as if I was the result of a split condom...They told me that they had wanted her and I was old enough to understand that the age difference was too big...and then I became convinced that SHE was really wanted and I wasn't. My parents married young because she was pregnant...They forced them to marry and neither of the two families gave them a bit of help... But don't make me speak of this... I did terrible things to my sister...things that I'm still ashamed of today and I don't know if she will ever forgive me... I now that I'm very vindictive!

logico. Tutto il sensorio sembra affetto: parestesie fino alle anestesi, mosche volanti e altri disturbi visivi fino alla completa perdita del visus, ipoacusia, ipogeusia. Atassia, tremori, convulsioni e difficoltà motorie: dalla deambulazione incerta fino alla paralisi vera e propria delle rigidità tetaniche. Vertigini che ancora limitano fortemente la deambulazione, con la particolarità di sentirsi al centro di un vortice che attira in basso. Vertigini che si confondono con sintomi soggettivi, dove risulta sfumato quanto sia imputabile solo ad una patologia organica (come peraltro avviene in molte altre patologie vertiginose). Negli altri casi che ho trattato con successo i pazienti Solanum nigrum dichiarano comunemente di avere sofferto di una forte gelosia, spesso rivolta a un fratello, e di avere avuto una certa difficoltà nel contenere comportamenti vendicativi. Circa quelli che considero i temi fondamentali delle solanaceae-tossiche ho già accennato sopra. Per gli appassionati di sintomi peculiari, non sempre facilmente comprensibili, ricordo che diverse solanaceae-tossiche presentano un forte desiderio di agrumi e di limoni in particolare. Ma vediamo cosa ci dice il nostro “suggeritore”:

Mancanze delle figure di sostegno fino all'apparente persecuzione (156)

MIND; DREAMS; falling (K1239, SIII-296, G1023) (82)

MIND; DREAMS; falling; abyss, into (K1239, SIII-297, G1023) (precipices) (10)

MIND; DREAMS; pursued, of being (K1242, SIII-337, G1025) (fleeing) (running) (32)

MIND; DELIRIUM; recognizes no one; relatives, his (6)

MIND; FEAR; falling, of; night (3)

MIND; DELUSIONS, imaginations; poisoned; has been, he (K31, SI-337, G25) (77)

MIND; FEAR; children, in; night, pavor nocturnus (SI-483, G34) (Anxiety; night; children, in) (30)

Debolezza e Caduta (452)

RECTUM; CONSTIPATION; ineffectual urging and straining (K607, G520) (Pain; tenesmus) (186)

MIND; DREAMS; falling; abyss, into (K1239, SIII-297, G1023) (precipices) (10)

GENERALITIES; FAINTNESS, fainting; tendency (K1358, SII-177, G1121) (Collapse) (Lassitude) (Weakness) (Weariness) (MIND; Unconsciousness) (MIND; Convulsions; consciousness) (386)

MIND; DREAMS; falling (K1239, SIII-296, G1023) (82)

VERTIGO; FALL, tendency to (K99, G81) (Falling) (189)

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity; exertion, from; agg.; slight (K1417, SII-714, G1168) (motion, least) (81)

Congestioni (507)

HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)

Solanum nigrum

Clinically, Solanum nigrum appears to be the most destructive of the poisonous Solanaceae - in my experience the most self-destructive. This aspect is more than obvious in Gervaso's case.

Both the Materia Medica and the repertory symptoms suggest a “less acute” picture of Belladonna with marked neurological symptoms. The sensory system seems to be completely affected: from paraesthesia to anaesthesia, floaters and other visual disturbances to complete visual loss, hypoacusia and hypogeusia.

Ataxia, tremor, convulsions and motor problems from unsteady gait to true paralysis and tetanic rigidity. There may be vertigo, which greatly restricts the gait and the peculiar sensation of feeling at the centre of a whirlpool and being drawn to the bottom. The vertigo may be confused with subjective symptoms and there can be vagueness about what is attributable only to organic pathology (as moreover is the case in other vertiginous pathology).

In other cases, I have successfully treated patients with Solanum nigrum when they have generally complained of being afflicted with deep jealousy, often focussed on another sibling. They have had some difficulty containing their malicious behaviour. I have already highlighted above what I consider the fundamental themes of the poisonous Solanaceae. For the enthusiastic lovers of peculiar symptoms, not easily comprehensible, I recall that several poisonous Solanaceae present with a strong desire for citrus fruit – especially lemons. However, let us see what our “prompter” suggests:

Lack of support figures to the point of seeming persecution (156)

MIND; DREAMS; falling (K1239, SIII-296, G1023) (82)

MIND; DREAMS; falling; abyss, into (K1239, SIII-297, G1023) (precipices) (10)

MIND; DREAMS; pursued, of being (K1242, SIII-337, G1025) (fleeing) (running) (32)

MIND; DELIRIUM; recognizes no one; relatives, his (6)

MIND; FEAR; falling, of; night (3)

MIND; DELUSIONS, imaginations; poisoned; has been, he (K31, SI-337, G25) (77)

MIND; FEAR; children, in; night, pavor nocturnus (SI-483, G34) (Anxiety; night; children, in) (30)

Weakness and falls (452)

RECTUM; CONSTIPATION; ineffectual urging and straining (K607, G520) (Pain; tenesmus) (186)

MIND; DREAMS; falling; abyss, into (K1239, SIII-297, G1023) (precipices) (10)

GENERALITIES; FAINTNESS, fainting; tendency (K1358, SII-177,

HEAD; FULLNESS (K118, G98) (Congestion) (Enlarged) (238)
 HEAD; HEAVINESS (K124, G103) (Falling backward of) (HEAD PAIN; Pressing) (342)
 HEAD PAIN; BURSTING (K178, G148) (Pressing; outward) (Pulsating) (191)
 HEAD PAIN; GENERAL; congestive (59)
 HEAD; SWELLING; sensation of (7)
 HEAD; CONGESTION, hyperemia etc. (K109, G91) (Fullness) (Pulsation) (292)
 GENERALITIES; HEAT; flushes of (K1365, SII-296, G1126) (Orgasm blood) (Congestion) (Weakness, heat) (MIND; Anxiety; flushes) (290)

Sintomi Improvvisi, Imprevedibili e Distruttivi (266)

GENERALITIES; PAIN; bursting, splitting, driven asunder (121)
 HEAD PAIN; GENERAL; sudden pains (K149, G124) (42)
 HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)
 HEAD PAIN; BURSTING (K178, G148) (Pressing; outward) (Pulsating) (191)

Dolori insopportabili (349)

GENERALITIES; PAIN; bursting, splitting, driven asunder (121)
 ABDOMEN; PAIN; cutting (K578, G492) (285)
 HEAD PAIN; LANCINATING (K187, G155) (Cutting) (Shooting) (Tearing) (105)
 HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)
 GENERALITIES; PAIN; General; intolerable (SII-432, G1139, G1146) (Sensitiveness, pain) (MIND; Sensitiveness, pain) (17)

Oscuramento del campo visivo (144)

VISION; COLORS before the eyes; black; spots (K272, G230) (Spots; floating) (102)
 VISION; SPOTS; floating (K284, G239) (Colors before the eyes; black; spots; floating) (15)
 VISION; COLORS before the eyes; black (K272, G229) (139)

Altri sintomi generici di Sclerosi Multipla (517)

EXTREMITIES; ATAXIA (K953, G799) (Awkwardness) (Incoordination) (Motion; involuntary) (GENERALITIES; Gait reeling - Chorea) (VERTIGO; Reeling - Staggering) (Fall, liability to) (Unsteadiness) (Walking; difficult - awkward) (Awkwardness) (107)
 EXTREMITIES; FORMICATION (K1006, G840) (Mouse, sensation of) (Numbness) (Tingling) (GENERALITIES; Formication; external parts) (197)
 EXTREMITIES; HEAVINESS, tired limbs (K1013, G846) (Wooden) (300)
 EXTREMITIES; JERKING (K1029, G858) (Convulsions) (Shaking) (Trembling) (Twitching) (208)
 EXTREMITIES; NUMBNESS, insensibility (K1035, G863) (Formi-



GI 121) (Collapse) (Lassitude) (Weakness) (Weariness) (MIND; Unconsciousness) (MIND; Convulsions; consciousness) (386)
 MIND; DREAMS; falling (K1239, SIII-296, G1023) (82)
 VERTIGO; FALL, tendency to (K99, G81) (Falling) (189)
 GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity, exertion, from; agg; slight (K1417, SII-714, G1168) (motion, least) (81)

Congestion (507)

HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)
 HEAD; FULLNESS (K118, G98) (Congestion) (Enlarged) (238)
 HEAD; HEAVINESS (K124, G103) (Falling backward of) (HEAD PAIN; Pressing) (342)
 HEAD PAIN; BURSTING (K178, G148) (Pressing; outward) (Pulsating) (191)
 HEAD PAIN; GENERAL; congestive (59)
 HEAD; SWELLING; sensation of (7)
 HEAD; CONGESTION, hyperemia etc. (K109, G91) (Fullness) (Pulsation) (292)
 GENERALITIES; HEAT; flushes of (K1365, SII-296, G1126) (Or-

gasm blood) (Congestion) (Weakness, heat) (MIND; Anxiety; flushes) (290)
Sudden, Unexpected and Destructive Symptoms (266)
 GENERALITIES; PAIN; bursting, splitting, driven asunder (121)
 HEAD PAIN; GENERAL; sudden pains (K149, G124) (42)
 HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)
 HEAD PAIN; BURSTING (K178, G148) (Pressing; outward) (Pulsating) (191)
Unbearable pain (349)
 GENERALITIES; PAIN; bursting, splitting, driven asunder (121)
 ABDOMEN; PAIN; cutting (K578, G492) (285)
 HEAD PAIN; LANCINATING (K187, G155) (Cutting) (Shooting) (Tearing) (105)
 HEAD PAIN; VIOLENT (K150, G125) (125)
 GENERALITIES; PAIN; General; intolerable (SII-432, G1139, G1146) (Sensitiveness, pain) (MIND; Sensitiveness, pain) (17)
Obscuring of visual field (144)
 VISION; COLORS before the eyes; black; spots (K272, G230) (Spots; floating) (102)
 VISION; SPOTS; floating (K284, G239) (Colors before the eyes; black; spots; floating) (15)
 VISION; COLORS before the eyes; black (K272, G229) (139)
Other general symptoms of Multiple Sclerosis (517)
 EXTREMITIES; ATAXIA (K953, G799) (Awkwardness) (Incoordination) (Motion; involuntary) (GENERALITIES; Gait reeling - Chorea) (VERTIGO; Reeling - Staggering) (Fall, liability to) (Unsteadiness) (Walking; difficult - awkward) (Awkwardness) (107)
 EXTREMITIES; FORMICATION (K1006, G840) (Mouse, sensation of) (Numbness) (Tingling) (GENERALITIES; Formication; external parts) (197)
 EXTREMITIES; HEAVINESS, tired limbs (K1013, G846) (Wooden) (300)
 EXTREMITIES; JERKING (K1029, G858) (Convulsions) (Shaking) (Trembling) (Twitching) (208)
 EXTREMITIES; NUMBNESS, insensibility (K1035, G863) (Formication) (Tingling) (345)
 EXTREMITIES; STIFFNESS (K1191, G801) (294)
 EXTREMITIES; TREMBLING; General (K1210, G1000) (Jerking) (Twitching) (188)
 EXTREMITIES; WEAKNESS; Lower Limbs (K1228, G1013) (219)
 GENERALITIES; GAIT REELING, staggering, tottering and wavering (SII-286) (Clumsiness) (EXTREMITIES; Ataxia) (145)
 GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity, exertion, from; agg; slight (K1417, SII-714, G1168) (motion, least) (81)

Gelosia vendicativa (89)

MIND; JEALOUSY; revenge, desires to take (7)
 MIND; JEALOUSY (K60, SI-674, G48) (Ailments from; jealousy) (Delirium; jealousy) (Delusions; wife; faithless, is) (Envy) (Quarrelsomeness; jealousy) (Selfishness) (Suspicious) (86)

Senso di vuoto e tentativo di compenso tramite il cibo (224)

ABDOMEN; PAIN; General; eating; amel. (K558, G475) (22)
 ABDOMEN; PAIN; cutting; eating; amel. (K579, G493) (3)
 MIND; GREED, cupidity; eating, in (SI-564) (62)
 RECTUM; CONSTIPATION; ineffectual urging and straining (K607, G520) (Pain; tenesmus) (186)
 STOMACH; PAIN; General; eating; amel. (K513, G437) (58)

VISION; DIPLOPIA (K277, G234) (EYE; Turned; inward) (118)
 VERTIGO; TURNING; circle; in, as if (K105, G86) (91)
 VERTIGO; OBJECTS seem; turn in a circle, to (K102, G84) (Turned, as if bed turned about) (66)
 MIND; DELUSIONS, imaginations; bed; turning, is; circle, in a (2)
 GENERALITIES; FOOD and drinks; milk; agg. (K1363, SII-256, SII-257, G1124) (117)
 GENERALITIES; FOOD and drinks; lemons; desires (K485, SII-252, G414) (24)

NOTA PER IL GRAFICO: INSERIRE FIGURA 1

PRESCRIZIONE E FOLLOW UP (Fig. 1)

Suggerisco pertanto SOLANUM NIGRUM Q1 che Gervaso assume per quasi 5 settimane prima di accusare sintomi che mi facciano pensare ad una reazione al rimedio. Infatti ricevo una telefonata in cui Gervaso si lamenta della comparsa di una forte debolezza, dopo che progressivamente sentiva di cominciare a riprendere energie. Consiglio di sospendere l'assunzione del rimedio e dopo qualche giorno i sintomi di astenia migliorano in modo significativo.

Ci rivediamo dopo quasi 3 mesi. Gervaso questa volta sembra meno abbattuto e la deambulazione appare meno incerta. Sono contento di come sto riprendendo le forze. Questa è la cosa che mi ha

colpito maggiormente durante questo periodo di cura. Voglio dire che non mi sembra molto rilevante che siano diminuiti i miei problemi agli occhi. Mi è già successo e poi ho avuto altre ricadute ... quindi non mi faccio grosse illusioni per ora. Ma la debolezza è migliorata davvero ... e parecchio di più dei periodi passati, quando molto lentamente recuperavo ... dopo essere caduto così in basso. Non ho più avuto la sensazione di potere svenire da un momento all'altro e soprattutto mi sento più saldo sulle gambe. E' una cosa diversa dai recuperi che ebbi in passato ... questa volta mi sento più forte sulle gambe e mi sembra di appoggiarmi bene per terra: con tutti e due i piedi ... non mi so spiegare meglio. E' come se avessi i piedi più muscolosi ... ma lo so che non ci sono muscoli nei piedi e poi mi sembra di camminare su qualcosa su cui il piede resta ben saldo e non come prima ... che avevo quasi l'impressione di essere su un pavimento poco sicuro ... Non so proprio come spiegare meglio queste mie impressioni ...

Poi ho notato anche che i dolori addominali che avevo prima si sono molto ridotti, e questo non mi era mai successo in passato quando uscivo da una crisi. Anzi ... prima i dolori di pancia mi restavano per parecchio tempo e si protraevano anche più forti di quando avevo le crisi ...

Poi quando ho avuto qualche dolore mi è sembrato meno forte ... come dire ... più sopportabile ... E poi non ho dovuto andare a mangiare così spesso come facevo in passato ... non so come mai. Forse lo stomaco mi fa meno male ... o forse mi sento anche meno debole ... forse mi riempio meglio durante i pasti ... o forse un po' tutte queste cose insieme. Poi anche l'intestino mi funziona meglio e riesco spontaneamente quasi tutti i giorni ... e se salto un giorno o due non sento dolori. Sento che arriva lo stimolo e poi sto bene quando riesco a spingere ... è come se avessi una spinta più efficace ...

Domando qualcosa sulle vertigini.

E' vero ... me ne stavo dimenticando ... ma pensavo fosse chiaro quello che ho detto prima ... mi sento più saldo per terra ... mi sento diverso per come sto sul pavimento ... è difficile spiegare questa sensazione ... ma è come se fossi più piantato per terra, ma non con delle radici ... mi muovo meglio, non sono immobile per niente.

Chiedo qualcosa sul sonno.

E' strano ... dormo meno di prima ma è come se fosse più profondo ... più riposante. Mi sveglio di umore migliore la mattina e non ho quella grossa stanchezza ... come ho appena detto. Ma non ho ricordato proprio niente di quello che ho sognato in questo periodo. Secondo me mi sono preso un periodo di vacanza ... una specie di pausa dai miei sogni che, tutto sommato, se non venissero più sarebbe solo meglio!

Gli faccio notare che non mi sembra un indispensabile produrre solo incubi.

Non mi viene nemmeno da pensare che i sogni possano non essere incubi ... credo che l'idea stessa del sogno per me sia necessariamente un incubo. Nella migliore delle ipotesi è non sognare ... Curioso che lei me lo faccia notare così ... non avevo mai pensato che IO potessi sognare qualcosa di diverso. Ci penserò ...

Domando che impressione generale abbia avuto di sé in questi ultimi mesi successivi al nostro primo incontro

Vindictive jealous (89)

MIND; JEALOUSY; revenge, desires to take (7)

MIND; JEALOUSY (K60, SI-674, G48) (Ailments from; jealousy)

(Delirium; jealousy) (Delusions; wife; faithless, is) (Envy) (Quarrelsomeness; jealousy) (Selfishness) (Suspicious) (86)

Sensation of emptiness and attempts to compensate through eating (224)

ABDOMEN; PAIN; General; eating; amel. (K558, G475) (22)

ABDOMEN; PAIN; cutting; eating; amel. (K579, G493) (3)

MIND; GREED, cupidity; eating, in (SI-564) (62)

RECTUM; CONSTIPATION; ineffectual urging and straining (K607, G520) (Pain; tenesmus) (186)

STOMACH; PAIN; General; eating; amel. (K513, G437) (58)

PRESCRIPTION AND FOLLOW UP (Fig. 1)

I therefore suggest Solanum nigrum Q1 that Gervaso takes for almost 5 weeks before complaining of symptoms suggesting a reaction to the remedy. In fact, I receive a phone call where Gervaso complains of a terrible weakness that appeared after he had gradually begun to regain energy. I advise him to stop taking the remedy and after a few days, the symptoms of weakness get significantly better.

We meet again after almost 3 months. This time Gervaso is less dejected and his walking appears to be less unsteady.

I am pleased with how I am regaining strength. This has been the thing that struck me most while I have been on treatment. I mean that the fact that the problems with my eyes has lessened doesn't seem very relevant to me. It has already happened before and then I had other relapses...so I am not going to build up my hopes too much for the moment.

But the weakness has really improved...and much more than in the past when I took a long time to recover...after falling so low. I haven't had the sensation of being about to faint any moment and I especially feel that my legs are more steady. It's a different remission from the ones that I've had in the past...this time I feel my legs are stronger and I feel that I'm firmly on the ground: with both feet...I cannot explain this any better. It's as if my feet had more muscles...but I know that there aren't any muscles in your feet and then I feel that I'm walking on something that the feet are firmly planted on and not like before...when I felt that I was on a very unsteady floor... I don't really know how to explain this notion any better...

I've also noticed that the tummy pains that I had previously are much better and this has never happened before when I went into remission. If anything...before the tummy pains lasted for a long time and went on even more intensely when I had an attack...

Non so proprio dire. Stavo per venire qui stamattina dicendo che poche cose sono cambiate ... tranne la debolezza. Ma in fondo credo che molto dipenda da come ognuno di noi riesce a vedere le cose. Voglio dire che potrei leggere una metà buona o dare più peso a quella cattiva.

Io per abitudine penso subito a quella cattiva ... ma non è forse poi così scontato che le cose debbano andare sempre e solo male ... La verità è che non mi aspetto molto da questa cura.

DA NESSUNA CURA! Per essere preciso credo di avere i miei buoni motivi per non aspettarmi niente di buono in generale. Ecco ... forse questa cosa potrebbe cambiare. Mi sento che me lo chiedo quasi tutte le mattine se sia davvero così scontato che il mio futuro sarà solo tutto nero! Vorrei essere capito ... io non sono uno di quei fessi che credono nel pensiero positivo ...

Non è roba per me. Però credo di avere capito che se poi pensi solo al negativo in fondo è la stessa cosa, solo alla rovescia ... e quindi sarei un fesso in tutti i modi. E io non penso di essere un fesso ...

Aggiunge spontaneamente.

Vorrei dirLe che ho sentito una forte rabbia in questi ultimi giorni. Stamattina mi sono alzato che ero arrabbiato al pensiero di venire qui da Lei. Poi mi sono chiesto perchè ...

In fondo non ne ho motivo. Lei mi ha sempre ascoltato ed è sempre stato onesto con me ... ma ho paura di restare deluso. Anche da Lei ...

Detto questo Gervaso si chiude in un ostinato mutismo. Solo dopo qualche minuto di un densissimo silenzio dice:

Ma Lei come fa a restare tanto tempo zitto? Pensavo di riuscirci solo io ... davanti a qualcuno.

Ho fatto incazzare per anni i miei genitori e i miei insegnanti con questo sistema ... Adesso non mi sento più di parlare davvero però ... Ma non mi prenda in giro ... io non voglio farmi alcuna aspettativa. Vediamo ... sono già stato meglio altre volte ... forse non così meglio ... ma forse sono anche io che mi influenzo ... Non lo so: mi sento confuso.

Consiglio Gervaso di continuare con una Q3 da assumere giornalmente. Nelle settimane successive Gervaso sembra riprendere progressivamente le forze.

Dopo quasi due mesi mi informa di volere cominciare una lavoro in una palestra, dove sarà seguito da un bravo fisioterapista che gli ha proposto un lavoro posturale molto interessante.

A distanza di più di tre mesi dall'inizio della Q3 Gervaso accusa una forte cefalea che lo sveglia in piena notte.

Mi sono spaventato perchè io vivo solo e non sapevo se chiamare l'ambulanza per farmi portare in ospedale. Mi sono sentito che la testa mi scoppiava. Poi ho ricordato cosa mi aveva consigliato in caso di problemi acuti e ho assunto qualche goccia sia della Q1 che della Q3 in acqua e in poche ore il mal di testa è scomparso. Ma dai primi sorsi sentivo già qualcosa ... come se il sangue mi scendesse verso i piedi invece che impazzire nelle mie meningi ...

Però da oggi mi disgusta persino l'idea di continuare con le mie gocce.



SOLANUM NIGRUM

When I've had some attacks of pain, it has seemed less intense...as if to say...more bearable...

After he said this Gervaso withdrew into stubborn silence.

Only after a few minutes of very marked silence, he says:

But how do you manage to keep quiet for such a long time? I thought that I was the only one...in front of someone else. I drove my parents and teachers mad through this... Now I really don't

want to speak anymore however... But don't make fun of me...I don't want to raise up any hopes for myself. Let's see...I've already

felt better on other occasions...perhaps not so good...but perhaps I'm the one who has some influence on myself... I don't know. I feel

confused.

I advise Gervaso to continue on Q3 daily.

In the following weeks, Gervaso seems to become increasingly stronger.

After almost two months he tells me that he wants to begin working in a gym where he will be followed up by a good physiotherapist who suggested some very interesting postural work.

Three months after beginning Q3, Gervaso complains of severe headache that wakes him up during the night.

I was frightened because I live alone and I didn't know whether to phone the ambulance to take me to hospital. I felt that my head

was exploding. Then I remembered what you advised me to do if I had acute problems and I took some drops of Q1 and Q3 in water

and within a few hours, the headache disappeared. But already with the first sips, I felt something...as if my blood were going

down to the feet instead of going haywire in my meninges... However since today I've been sick even at the thought of continuing

the drops.

I advise Gervaso to stop for the moment, to wait for the reaction to the treatment and to meet again later. Almost five months

after the second consultation, Gervaso asks to meet up again.

I find him stronger and his gait steadier. His whole attitude is clearly less downcast.

Consiglio a Gervaso di interrompere per il momento, di aspettare la reazione alla terapia e di rivederci più avanti.

Dopo quasi 5 mesi dalla seconda consultazione Gervaso mi chiede un nuovo incontro. Lo trovo più irrobustito e sicuro nella deambulazione. L'atteggiamento è chiaramente meno abbattuto.

Che posso dire. So che questa malattia non dà speranza ... e io mi sento molto in difficoltà. Vorrei sperare ... perchè sento qualcosa di diverso dentro di me e non so proprio come spiegarlo. A volte sento come se tutta la rabbia che avevo in corpo la stessi trasformando in energia ... è come se la rabbia di prima fosse tutta energia persa e ora ... fosse energia buona ... Mi scusi ma davvero non mi spiegare meglio. Certi giorni pensavo di essere IO un cattivo paziente, quasi uno che non si meritava di potere guarire ... e questo mi faceva incalzare come una bestia ... Ma non sono mai riuscito ad esprimerla questa cosa ... E' stato un grande aiuto quello del mio fisioterapista che mi ha cominciato a consigliare di arrabbiarci insieme. Ma per fare qualcosa ... Sulle prime non lo capivo ... poi ho iniziato a rendermi conto e funziona ...

Non so davvero come spiegarlo meglio, ma ho recuperato persino qualcosa della mia poca sensibilità al lato destro del corpo ... Piano piano ... Ma se continuassi piano piano a stare meglio potrei forse evitare di stare piano piano peggio ... anzi ... io non ho mai fatto piano piano le cose ... erano sempre tutte d'un botto!

Forse Lei penserà che non so nemmeno cosa dico ...

Lo sa cosa mi blocca di parlare davanti a Lei ... è che ho paura che Lei pensi che io sia scemo o che Lei pensi che io abbia fiducia nel fatto che potrei forse anche guarire da questa cosa ... E lo sappiamo tutti e due che non si guarisce ... Lei me l'ha detto chiaro ... ma mi ha anche detto che potremmo provare a rallentare la malattia o comunque a viverci meglio assieme. Io sono incalzato adesso e penso che questa cosa non me la merito.

Non ce l'ho con Lei sa?

Comincio a capirlo che sono io che penso di essere un povero fesso e non Lei che lo pensa davvero di me ... e forse sono io che Le do l'immagine di un povero fesso ... Ma non voglio ... Le dico NONVOGLIO essere più così. Questo la Medicina me lo concede?

Forse non guarirò dalla sclerosi multipla ma, se come dice Lei, ci potrei vivere meglio insieme ... allora cominciamo da qui: io non voglio essere più così. E non lo sarò.

E non perchè me lo sono proposto di testa, ma perchè comincio a pensare di non esserlo.

Non voglio più continuare a invidiare chi sta meglio di me. Lo faccio da tutta la vita.

Non voglio nemmeno essere un esempio per gli altri ammalati come me. Lei non sa quanto mi fanno incalzare quelli delle associazioni per gli ammalati di questo o di quello.

Questa malattia è una cosa mia e IO sono una cosa mia! Prima pensavo solo di avere il diritto di stare meglio. Adesso penso che sia anche un dovere verso me stesso...

Lei mi chiede sempre cosa sogno ... come se fosse una cosa importante ... Forse lo è per Lei ... io i sogni li detesto. Allora posso cominciare a dirLe che ho iniziato a sognare ... e anche in mezzo a quelle cose brutte posso

What can I say? I know that there's no hope with this illness...and I feel I have a big problem. I would like to hope...because I feel something different within me and I really don't know how to explain. Sometimes I feel as if I were transforming all the anger I had in my body into energy...it's as if past anger was all wasted energy and now...it's good energy... Sorry, but I really can't explain any better. Some days I thought that I was a wicked patient, almost someone who didn't deserve to get better...and this made go as mad as a beast... But I've never managed to explain this thing... My physiotherapist was a great help because he began to advise me to get angry together. But to do something... At the beginning, I didn't understand...then I learned to be aware and it works...

I really don't know how else to explain, but I've even reacquired a little bit of the sensation that I had at the right side of my body... Gradually... But if I continue to gradually get better, I might perhaps be able to avoid getting gradually worse...if anything...I've never done things a bit at a time...it was always immediately! Perhaps you'll think that I don't even know what I'm saying...

Do you know what is stopping me from speaking to you...it's that I'm afraid that you'll think I'm stupid or that you think I'm hopeful about possibly recovering from this thing... And we both know that there is no cure... You told me this quite clearly...but you also said that we could try to slow down the illness or at least live with it better. I'm fed up now and I think that I don't deserve this thing. I'm not getting at you, you know?

I'm beginning to understand that I'm the one who thinks I'm a fool and not you who really thinks that I'm one...and maybe I'm the one who gives you the picture of a stupid wretch...

But I don't want...I say I DON'T WANT to be like this anymore.

Does Medicine allow me this?

Perhaps I won't be cured of multiple sclerosis, but if I could live with it better, as you say...so let's begin with this: I don't want to be like this anymore. And I won't be. Not because I've put it into my head but because I'm beginning to think I'm not like this. I want to stop being envious of whoever is healthier than I am. I've been doing this all my life. I don't even want to be an example for other people who are sick like me. You don't know how the associations for sufferers from this or that illness drive me mad. This illness is mine and I belong to me! Before I thought that I had the right to be better.

Now I think that I owe this to myself...

You always ask me what I dream about...as if it were important...

Perhaps it is for you...I hate dreams. So I can begin to tell you that I've begun to dream...and even in the midst of those horrible things, perhaps I can vouch this...if it's true that I have them, I can also stop having them. I dreamt that there were devils chasing me and I was climbing a ladder...you know one of those that you use to pick fruit...but not one for apples...it was a ladder for cherries...high.

mettermi le mani forse ... se è vero che se li faccio posso anche non farli più io. Ho sognato che c'erano dei diavoli che mi inseguivano e io salivo su una scala ... sa una di quelle che si usa per raccogliere la frutta in campagna ... ma non di quelle per le mele ... era una scala per le ciliegie ... alta. Io mi arrampicavo e non riuscivo a scendere ... loro però non potevano salire. Allora prendevano la scala e mi portavano in giro e io mi sentivo perso ... chissà dove mi avrebbero portato. Poi ho cominciato a capire che non mi volevano fare del male, ma che era come una specie di parata ... e loro mi stavano esibendo perchè io ero un diavolo come loro ma ERO CAPACE DI SALIRE SULLA SCALA E NESSUNO DI LORO POTEVA FARLO. Soffrivano tutti di vertigini ... e io no. Ma io avevo paura ... non era solo che non soffrivo di vertigini ... Siamo arrivati a un palco dove c'erano degli uomini anziani ... come quei politici e funzionari che si vedono nei palchi d'onore delle parate ... E io ero in alto ... come loro ... e volevano tutti stringermi la mano e mi salutavano perchè pensavano fossi un trapezista che stava in equilibrio su una scala così alta. Mi hanno invitato a scendere e a bere insieme a loro. A me sembrava una cazzata perchè festeggiavano con l'acqua invece che con lo champagne. Uno si accorgeva della mia ignoranza e mi faceva notare che era un acqua speciale, come quella che bevono in certi paesi dove la vanno a prendere dagli iceberg nei mari del Nord e la poi la portano più a Sud per fare un'acqua speciale. Un acqua che è quella lì da migliaia di anni e che non si era MAI trasformata in nuvole e pioggia. In effetti era un acqua buonissima ... Io li guardavo quei signori e uno aveva la pressione alta, l'altro la cataratta ... uno la prostata ... ma erano persone importanti e stavano lì e avevano i disturbi che hanno tutti quelli un po' vecchi. Io ero quello più sano ... anzi pure una specie di equilibrista. Mi sono sentito sciogliere ed ero contento di stringere le loro mani ... e ho pensato all'effetto di quell'acqua che si era sciolta da un ghiacciaio ...

Non so se per Lei questo sogno significa qualcosa ... io mi sono svegliato bene e me lo sono scritto subito. Penso di non avere mai fatto un sogno così bello e ... non mi chiedo perchè, ma sono felice di averlo fatto.

Da allora sono passati più di 12 anni. In questo arco di tempo Gervaso non ha mai più accusato alcun sintomo di carattere neurologico, con l'esclusione di un attacco di vertigini pochi giorni dopo la scomparsa della madre, defunta in un incidente d'auto qualche anno fa. La ripetizione del rimedio è stata un buon aiuto come in altre occasioni, molto meno importanti, nel risolvere qualche episodio febbrile particolarmente acuto durante un paio di virosi invernali.

Sono consapevole che un follow up di questa durata può non essere molto significativo per una patologia così seria. Ciononostante considero questo caso piuttosto interessante e penso che la sua reazione al rimedio sia molto promettente.

Concludo sottolineando che quanto manca sulla vita di Gervaso è assente per sua precisa richiesta. Spero che la sua piccola storia possa essere utile anche a chi ha avuto la pazienza di leggerla.

I was climbing up and couldn't manage to go down...however, they couldn't climb.

So they took the ladder and were carrying me around and I felt lost...who knows where they would have taken me. Then I began to understand that they didn't want to hurt me but it was a kind of parade...and they were exhibiting me because I was a devil like them but I COULD CLIMB A LADDER AND NONE OF THEM COULD DO IT. They all suffered from vertigo...and I didn't. But I was frightened...it wasn't simply that I didn't suffer from vertigo...

We reached a platform where there were old men...like those politicians and functionaries that you see in royal-boxes... And I was high up...like them...and they all wanted to shake my hand and they greeted me because they thought that I was a trapeze artist balancing on such a high ladder. They invited me to come down and take a drink with them. It seemed a load of crap to me because they were celebrating with water instead of champagne. One of them was aware of my ignorance and pointed out that it was special water like what people drink in certain towns where they go to get it from the seas in the North and then bring it to the South to make special water. Water that has been there for thousands of years and has NEVER been transformed into clouds and rain. It was basically excellent water... I looked at those men and one of them had high blood pressure, another a cataract...one a prostate problem...but they were important people. They were there with the complaints that all people have as you get a bit old. I was the healthiest...on the contrary I was even a kind of acrobat. I felt myself loosening up, I was happy to shake their hands...and I thought of the effect of that water that melted from a block of ice...

I don't know if this dream means anything to you...I woke up feeling well and I wrote it down immediately. I don't think that I've ever had such a pleasant dream and...don't ask me why, but I'm glad that I had it"

More than twelve years have gone by since then. In this time, Gervaso has never complained of any neurological symptom apart from an attack of vertigo a few days after his mother died in a car accident not many years ago. Repeating the remedy was a good help in resolving other much less important ailments such as an acute, winter febrile viral illness. I am conscious that a follow up of this duration is perhaps not very significant for such serious pathology. Despite this, I consider that this case is rather interesting and I think that his reaction to the remedy is very promising. I would like to conclude by underlining that at his request other details of Gervaso's life are missing. I hope that his little story will be useful to whoever has had the patience to read it.