

# È come se la mente fosse staccata dal mio corpo!

## Un caso di Sabadilla

### RIASSUNTO

I pazienti sofferenti di nevrosi sono generalmente più difficili da curare ed occorre individuare il medicamento che corrisponde perfettamente alla sintomatologia, detto *Simillimum* del caso. Si descrive un caso clinico tipico, la reazione positiva ma insufficiente del Paziente a due medicinali ben indicati, infine la guarigione dopo la prescrizione ripetuta del medicamento *Simillimum*.

### PAROLE CHIAVE

Nevrosi; miglioramento; diagnosi differenziale; *Simillimum*; guarigione.

### SUMMARY

Neurotic patients are often more difficult to be cured; it needed to be found the perfect homeopathic remedy similar to the symptoms, called *Simillimum*. The article shows a characteristic clinical case, the Patient's positive but insufficient reaction to two different remedies, at last the recovery after the *Simillimum* repeated prescription.

### KEYWORDS

Neurosis; improvement; differential diagnosis; *Simillimum*; recovery.

### INTRODUZIONE

I Pazienti affetti da una patologia prevalentemente mentale, nel caso presentato di tipo nevrotico, presentano difficoltà non inferiori ai Pazienti con patologie prevalentemente organiche. La Medicina Omeopatica può migliorare le condizioni di questi malati, fino ad arrivare in alcuni casi alla guarigione, che implica anche la risoluzione delle patologie correlate. In questi casi necessita un ascolto ancora più attento del Paziente, evitando il rischio di relegare sbrigativamente in un unico contenitore



*Many of the annoyances of this individual seem to be imaginary. His mind is filled with strange things. Imaginations concerning persons or himself are strange. (...) Erroneous impression as to the state of his body. Imagines himself sick; imagines parts shrunken (...) The imaginations are groundless; nothing is visible, and the suffering is greater than if there was something to be seen. These patients often get no sympathy; they should really have a remedy. Sabadilla (J.T. Kent)<sup>1</sup>*

tutte le assurde fantasie che la malattia fa sorgere nella psiche del malato. L'esame di tale sintomatologia permetterà un'adeguata diagnosi differenziale e l'individuazione del medicamento *Simillimum*, unico che modificherà sostanzialmente la sintomatologia.

### IL CASO CLINICO

Paziente di anni 40. La prima visita risale a due anni or sono.

Le diagnosi alla fine della visita sono le seguenti: nevrosi ossessiva con tratti ipocondriaci; distonia neurovegetativa; cervicalgie; cefalee; polipi gastrici; dermatite seborroica.

Di piccola taglia, scuro, occhi neri vivacissimi e inquieti. Loquace, molto mobile, con una certa frenesia nel raccontare i suoi disturbi.

*Sono molto ansioso, sempre a mille. Cerco di fare tutto, per me, per la mia famiglia di origine; voglio avere il controllo di tutto. Faccio tutto veloce: mangio veloce, parlo veloce.*

All'età di 17 anni perse il padre.

A 27 anni ebbe una crisi convulsiva isolata, senza febbre, la vigilia di Natale. Venne trattato per due anni con antiepilettici.

Due anni fa si è sposato, già conviveva. Una figlia. Nessun problema in famiglia. Un anno e mezzo fa iniziarono dei dolori al dorso e all'osso sacro, di cui tuttora soffre, vanno e vengono. Poi eruttazioni continue. Vari farmaci. Poi si evidenziò una presunta frattura cervicale, si spaventò, ebbe un episodio di lipotimia, poi la frattura fu negata. Iniziò una fase ipocondriaca che dura tuttora. Numerosi esami.

Il Paziente continua il suo racconto, ripetendo spesso le stesse frasi o rafforzandole perché le comprenda meglio, alternate da molte domande che cercano risposte e rassicurazione (in maiuscolo le parti enfatizzate del suo racconto):

*Devo controllare tutto, IL MIO CORPO, dove mi colpirà LA MALATTIA, I MUSCOLI, mi sento sempre appesantito alle cosce, ai polpacci, ai glutei, alle anche... dolori qui e là, come scottature, in particolare alla gamba destra. Sento il mio corpo come se cadesse in basso, sulle caviglie. Finito di mangiare sono agitato, devo alzarmi. Per dormire devo stare sdraiato sul dorso con una gamba accavallata.*

*Vado in chiesa tutte le mattine, PREGO moltissimo, 70-80 volte al giorno, per tutti. Sono molto SUPERSTIZIOSO, ho pensato al malocchio, volevo farmelo togliere... molte cerimonie.*

20 giorni fa è nata mia figlia, per un po' mi scomparvero i dolori.

Sogno sempre moltissimo, di tutti i tipi. Ho sognato mio padre che picchiava mio fratello. Sogno i nonni morti. Sogno spesso GATTI che mi portano male, poi sto peggio; spesso mi vogliono mordere. Ho paura degli animali, in particolare dei CANI; non tocco gli animali.

Il Paziente potrebbe continuare a parlare per ore. Esamino i sintomi principali, individuo due medicinali: Thuja occidentalis e Hyosciamus niger. Nella patogenesi di entrambi c'è il sintomo:

- DREAMS – CATS<sup>2</sup>

Nel caso di Hyosciamus, anche:

- DREAMS - CATS – angry<sup>2</sup>

che è uno dei kenotes del Paziente. Scelgo quindi il secondo rimedio, anche per l'eccitabilità veramente sopra le righe, l'inquietudine, l'agitazione, la paura degli animali e particolarmente dei cani, la superstizione ed il rapporto ossessivo con la preghiera. HYOSCIAMUS NIGER 200K.

#### DOPO 40 GIORNI

Torna puntuale alla visita di controllo. Lo trovo notevolmente più calmo. Riferisce di sentirsi molto più positivo, che la stessa moglie lo trova molto migliorato. Ciò nonostante, ascoltandolo, rilevo che la nevrosi è rimasta intatta.

Non so aspettare, ho alti e bassi che mi scompensano. Passo da momenti di euforia ad abbattimento, sto benissimo o malissimo. Miglioro solo con l'occupazione intensa. Sto sempre a pensare al mio corpo, mi dico: "Ecco che arrivano i disturbi!", e subito dopo arrivano veramente.

Durante la digestione ho alternanza di caldo e freddo. Ho problemi digestivi, soprattutto per i farinacei. Sono TORMENTATO dall'idea della celiachia (molte domande in proposito).

Sogno sempre in modo inverosimile: GATTI che mi saltano addosso e mi MORDONO;

teste di animali (agnello, capra...); mia sorella con le gambe dal verso opposto; sogni sessuali con persone che non conosco...

Lo visito. Ha le mani molto fredde, afferma di sentire sempre freddo. I CAPPELLI SONO MOLTO UNTUOSI. I parametri di base sono normali. Rilevo il miglioramento, ma non credo che il medicamento scelto sia il Similimum del caso. In base alle considerazioni della prima visita prescrivo THUJA OCCIDENTALIS MK.

Il Paziente migliora. Prescrivo ancora un tubo dose di Thuja MK, telefonicamente, ma non rilevo ulteriori progressi.

#### 15 MAGGIO 2009 – IN STUDIO

Certe volte mi sento un leone! Mia moglie continua a dire che sto meglio.

Ho annotato le mie cefalee, sono otto al mese. Sento come se IL MIO CORPO STESSE CADENDO A PEZZI! È come se vivessi UN'ALTRA REALTÀ!

La notte sogno in continuazione, al mattino le gambe sono rigidissime.

E' come se LA MENTE FOSSE STACCATA DAL MIO CORPO!

Sto meglio, ma non credo che guarirò mai.

Verifico il sintomo:

- MIND - DELUSIONS - separated - body - mind are separated; body and<sup>2</sup> che include quattro medicinali: Anacardium, Cannabis indica, Sabadilla e Thuja. Escludo i primi due di essi per carenza di similitudine, prendo atto del risultato parziale ottenuto con Thuja, non rimane che la prescrizione di Sabadilla, che soffre notoriamente di singolari sensazioni cenestesiche riguardo il proprio corpo. SABADILLA 200K

#### FOLLOW UP

Con Sabadilla inizia un miglioramento progressivo finalmente alla profondità ricercata. Dopo 20 giorni, telefonicamente, prescrivo SABADILLA MK, dopo un altro mese ancora un tubo dose MK.



Sabadilla

Lo rivedo in studio dopo due mesi e mezzo dalla prima prescrizione del medicamento. I progressi sono evidenti ed inequivocabili. Il Paziente è notevolmente e spontaneamente più calmo. Mi racconta che dorme meglio, con meno sogni, che ha spesso i muscoli degli arti inferiori contratti, che i piedi sono più raramente ghiacciati.

Riesco perfino a leggere, rilassato! Metto sempre il mio corpo al centro della mia attenzione. Prescrivo ancora SABADILLA MK, che assumerà ancora altre tre volte, in concomitanza di lievi disturbi comunicati telefonicamente. Ogni volta che si muove la sintomatologia ed affiora un qualche sintomo diverso ne approfitto per prescrivere il medicamento.

Nel Novembre del 2009 torna a visita. La sintomatologia è diminuita per intensità e gravità. Riferisce che da 20 giorni non ha più né dolori muscolari, né mal di testa, fatto mai accaduto prima. Mi racconta di suo padre, che era alcolista, ed egli aveva sempre paura che gli altri pensassero la stessa cosa di lui. Racconta infine che dopo la ogni dose unica ha un peggioramento e poi inizia a stare meglio. Prescrivo SABADILLA XMK.

Non necessitano ulteriori prescrizioni telefoniche, le comunicazioni si fanno molto rare. Torna in visita dopo 4 mesi, nel Marzo di quest'anno. I sintomi sono lievi e facilmente gestibili, scomparse le sensazioni cenestesiche più fastidiose. Il malessere si evidenzia con mani e piedi ghiacciati, che sono diventati il suo assillo. Una cefalea al mese o anche più raramente. Ha cambiato lavoro e si sta trovando bene. Si è meravigliato di aver affrontato una trasferta di 7 giorni senza alcun problema. SABADILLA XMK, due dosi uniche a distanza di 60 giorni.

Ho telefonato io stesso al Paziente per chiedergli come stesse ed il permesso di pubblicare il suo caso, che mi ha accordato senza esitazione. Sta bene. Tornerà in Settembre.

## CONCLUSIONI

In casi come quello presentato occorre evitare di formulare troppo pre-

cocemente una prognosi negativa, perlomeno non prima di aver esaminato alcune diagnosi differenziali circa i medicinali della Materia Medica simili a quelli suggeriti dalla nostra conoscenza. In effetti la pratica clinica indica che una scelta terapeutica molto precisa può modificare radicalmente la sintomatologia e migliorare proporzionalmente la vita del Paziente.

#### BIBLIOGRAFIA

1. J. T. KENT – Lectures on homeopathic Materia Medica – B. Jain Pub., New Delhi, 1990
2. F. SCHROJENS – Essential Synthesis – Homeopathic Book Pub. And ARCHIBEL S.A., Assesse (Belgium), 2008.

#### RINGRAZIAMENTI

Ringrazio il Paziente per la disponibilità dimostrata nel far conoscere la propria vicenda.

## Planning/ Appuntamenti con l'Omeopatia

A cura della redazione

**GENOVA 17-18-19 SETTEMBRE 2010**  
**Seminario Clinico: Per Una Nuova Metodologia Omeopatica: I Rimedi Marini In Omeopatia**  
 Contatto: Segreteria organizzativa: KAOS Scuola di Omeopatia Classica Via Casaregis 19/16 – 16129 Genova tel: 010-3106210 Fax: 010-3198476 e-mail: kaos.segreteria@gmail.it www.kaos-omeopatia

**FIRENZE 25 SETTEMBRE 2010**  
**Barbera, Federico, Manzi, Ortelli, Rossi, Mattathukunell, Barilli, Brancalion, Cenerelli: Scelta della potenza omeopatica: le LM**  
 Contatto: Segreteria organizzativa: Marzia Cerrai, +39 340.88.91.135, oppure: marziacerrai@hotmail.com; s.segantini@libero.it – info@lycopodium.it

**VERONA 26 SETTEMBRE 2010**  
**1° Congresso SIOV (Società Italiana Omeopatia Veterinaria): "Condividere l'esperienza attraverso la pratica e i saperi"**  
 Contatto: http://www.omeopatia.org/it/scuola\_di\_omeopatia/dettaglio\_seminari\_della\_scuola\_di\_medicina\_omeopatia\_di\_verona.php?ID=104

**LUCCA 1 OTTOBRE 2010**  
**Open day Scuola medicina omeopatica classica Effatà**  
 INGRESSO GRATUITO  
 Contatto: Segreteria organizzativa: ALMA, Sig.ra Miria Rivaroli tel: +39 3207232183 email: info@almaomeopatia.org www.almaomeopatia.org

**MILANO 2 OTTOBRE 2010**  
**Roberto Petrucci: Il sistema dell'evoluzione dinamica in omeopatia**  
 Seminario gratuito, iscrizione obbligatoria  
 Contatto: Centro di Omeopatia – Cristina Savioni email: asterias@asterias.it – www.robertopetrucci.com

**MILANO 3 OTTOBRE 2010**  
**Marucelli, Messina: Il sistema dell'evoluzione veterinaria**  
 Contatto: Centro di Omeopatia – Cristina Savioni email: www.robertopetrucci.com – asterias@asterias.it

**VERONA 9-10 OTTOBRE 2010**  
**Seminario d'Introduzione all'Omeopatia: "CURARE OGGI: arte terapeutica e medicina scientifica"**  
 Docenti della Scuola APERTO A TUTTI e GRATUITO, propedeutico per chi intende iscriversi al primo anno di corso  
 Contatto: www.omeopatia.org/it/scuola\_di\_omeopatia/dettaglio\_seminari\_della\_scuola\_di\_medicina\_omeopatia\_di\_verona.php?ID=100

**VERONA 15-17 OTTOBRE 2010**  
**Frans Vermeulen, Linda Johnston: Dinamica nascosta. L'angolazione del rimedio: coppie problematiche nel regno delle piante**  
 Contatto: Segreteria organizzativa: ALMA, Sig.ra Miria Rivaroli tel: +39 3207232183 email: info@almaomeopatia.org www.almaomeopatia.org

**ROMA 22-23 OTTOBRE 2010**  
**Massimo Mangialavori: Patologie croniche, soprattutto autoimmuni e degenerative, dell'intestino**  
 Contatto: Matrix, 338 7624777 email: matrixitalia@mac.com

**MILANO 5-7 NOVEMBRE 2010**  
**Roberto Petrucci: Seminario: Birds**  
 Contatto: Centro di Omeopatia – Cristina Savioni email: asterias@asterias.it – www.robertopetrucci.com

**ROMA 20 NOVEMBRE 2010**  
**Roberto Petrucci: Il sistema dell'evoluzione dinamica in omeopatia**  
 Seminario gratuito, iscrizione obbligatoria  
 Contatto: Centro di omeopatia – Cristina Savioni email: asterias@asterias.it – www.robertopetrucci.com

**ROMA 21 NOVEMBRE 2010**  
**Marucelli, Messina: Il sistema dell'evoluzione veterinaria**  
 Contatto: Centro di omeopatia – Cristina Savioni email: asterias@asterias.it – www.robertopetrucci.com

**MILANO 25-28 NOVEMBRE 2010**  
**1° Seminario International course (in Inglese)**  
 Contatto: Centro di omeopatia – Cristina Savioni email: asterias@asterias.it – www.robertopetrucci.com

**VERONA 27 NOVEMBRE 2010**  
**4° Confronto fra le varie metodologie dell'Omeopatia: prescrizione miasmatica e rimedio costituzionale in casi cronici complicati. CASO SAVERIO: 3° follow-up**  
 con la partecipazione dei Direttori delle Scuole del Dipartimento Formazione FIAMO o Docenti delegati.  
 Contatto: www.omeopatia.org/it/scuola\_di\_omeopatia/dettaglio\_seminari\_della\_scuola\_di\_medicina\_omeopatia\_di\_verona.php?ID=105

**VERONA 12 FEBBRAIO E 21 MAGGIO 2011**  
**Gustavo Dominici 2° PROVING DIDATTICO Scuola di Omeopatia di Verona**  
 Contatto: www.omeopatia.org/it/scuola\_di\_omeopatia/dettaglio\_corsi\_della\_scuola\_di\_medicina\_omeopatia\_di\_verona.php?ID=102 http://www.omeopatia-roma.it email: gdominici@mclink.it

**MODENA 26-27 FEBBRAIO 2011**  
 Massimo Mangialavori: Metodo della complessità e le sue applicazioni in informatica.  
 Contatto: Matrix, 338 7624777 email: matrixitalia@mac.com

**VERONA 19-20 MARZO 2011**  
**4° Seminario dott. Dario SPINEDI "Difficoltà nella cura dei casi oncologici"**  
 Contatto: www.omeopatia.org/it/scuola\_di\_omeopatia/dettaglio\_seminari\_della\_scuola\_di\_medicina\_omeopatia\_di\_verona.php?ID=106

**ROMA 8-9 APRILE 2011**  
 Giornata mondiale dell'omeopatia  
 Contatto: Segreteria FIAMO – omeopatia@fiamo.it

**MONTE AMIATA 26-29 MAGGIO 2011**  
 Massimo Mangialavori: Seminario sulle ranunculacee.  
 Contatto: Matrix, 338 7624777 email: matrixitalia@mac.com

**L'AQUILA 9-10-11 SETTEMBRE 2011**  
**Convegno nazionale FIAMO con Alok Pareek e Carl Rudolf Klinkenberg sull'impiego dell'Omeopatia nella gestione delle patologie tumorali**  
 Contatto: Segreteria FIAMO – omeopatia@fiamo.it