

contraddirlo che si arrabbia e grida, poi però quando è solo si lagna; ha sempre qualcosa che non gli va negli altri, sempre da criticare”.

Chiedo se, quando arrabbiato, accetti volentieri la consolazione...

La madre: “Subito, rifiuta la consolazione, poi ti cerca, cerca la compagnia”.

Quando domando sulle paure, Matteo guardando la madre, risponde prontamente che non ne ha nessuna...

La madre: “Ma che dici?! Hai paura del buio, e dei fantasmi”.

Marco ammette di spaventarsi facilmente per nonnulla e di avere paura dei posti chiusi.

A questo punto chiedo come sopporti il caldo e il freddo e come sia la sudorazione...

La madre: “È un po' freddoloso, ma gli piace stare all'aperto e non suda molto”

Domando sulla posizione del sonno...

La madre: “Di solito dorme sul fianco, più spesso destro, ma a volta sulla schiena”

Riguardo ai sogni non emerge nulla di particolare da Matteo, a cui chiedo cosa desidera fare da grande...

Matteo: “Il sindaco” la madre sorride e sottolinea: “Punta sempre in alto. Per questo è ambizioso e in casa comanda, non chiede le cose, ma grida quando vuole qualcosa!”

Repertorizzazione con Radar V.10

1	1234	I	STOMACO - DOLORE - eruttazioni - migl.	50
2	1234	I	STOMACO - DOLORE - caldo - bevande - migl.	17
3	1234	I	MENTE - CONTRADDIZIONE - tendenza a contraddire	66
4	1234	I	MENTE - MEMORIA - debolezza della memoria - parole; per le	65
5	1234	I	MENTE - ERRORI; fare - scrivere; nello	94

USO DI RIMEDI COMPLEMENTARI PER LA RISOLUZIONE DI UN CASO ACUTO

Charalampos Katsoulas

Medico Vhirurgo – Omeopata ROMA
charalamposkatsoulas@gmail.com

Uomo di 31 anni. Il giorno 05-02-2012 inizia ad accusare un malessere durante la giornata. Viene rilevato un aumento della temperatura corporea accompagnato da brividi scuotenti in tutto il corpo. Ma il sintomo più importante è una tosse secca che insorge improvvisamente, a crisi, ed in particolare durante la notte. Il Paziente si sveglia più volte durante la notte a causa della tosse. La tosse è accompagnata da nausea e da un episodio di vomito di contenuto bianco e schiumoso e con la presenza di strie rosse di sangue. La qua-

6	1234	I	MENTE - ERRORI; fare - scrivere; nello - confonde lettere	2
7	1234	I	MENTE - ERRORI; fare - scrivere; nello - omettere - parole	19

	lyc.	lach.	nux-v.	sulph.	alum.	thuj.	cham.	hep.	nux-m.	kali-c.
	7/14	5/10	5/10	5/6	5/5	4/9	4/7	4/7	4/7	4/5
1	2	1	-	1	1	-	-	1	-	1
2	1	-	3	1	1	-	-	-	1	1
3	3	3	3	1	1	3	2	3	-	-
4	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2
5	3	3	1	1	1	3	2	1	2	1
6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	2	1	1	-	-	2	2	-	2	-

Non ho dubbi sulla scelta di Lycopodium poiché il quadro è coerente per sintomatologia fisica e atteggiamenti mentali ed emozionali: Lycopodium 01 LM, 3 gtt. due volte alla settimana e consiglio di risentirci entro 20 giorni.

FOLLOW-UP a 20 giorni

C'è stata una risposta positiva sul piano mentale: Matteo è più tranquillo, meno aggressivo e più concentrato e soddisfatto nello studio, ma ha ancora momenti di insicurezza.

PRESCRIZIONE: Lycopodium MK monodose: 2 glob una sola volta.

FOLLOW-UP a fine giugno

Matteo ha affrontato bene gli esami di terza media, è arrivato all'esame sereno e tranquillo, ottenendo così un ottimo risultato ...anche nel compito di italiano!

CONCLUSIONE

Verificherò a ottobre le condizioni di Matteo, dopo l'inizio dell'anno scolastico e dopo la frequentazione della nuova scuola. Certo che, se dovessero presentarsi sintomi di peggioramento, ripeterò la MK e penserò ad una XMK.

lità del sonno è superficiale, c'è una sensazione di solletichio nella laringe, la presenza di eruttazioni notturne ed una temperatura corporea di 39,5°C.

La mattina del giorno 06-02-12 il Paziente ha una temperatura corporea di 40,3°C con senso di ottundimento, la tosse secca persiste accompagnata da senso di nausea, tosse con un secondo episodio di vomito. Con l'utilizzo del Repertorio Synthesis 9.2 vengono considerati i seguenti sintomi:

1	1234	2	TOSSE - PAROSSISTICA	146
2	1234	2	TOSSE - PAROSSISTICA - notte	52
3	1234	1	TOSSE - PAROSSISTICA - notte - mezzanotte - dopo	8
4	1234	2	STOMACO - VOMITO - tosse - durante - aggr.	101
5	1234	1	STOMACO - VOMITO - tosse - durante - aggr. - notte	3
6	1234	2	STOMACO - NAUSEA - febbre - durante - aggr.	67

7	1234	2	LARINGE E TRACHEA - SOLLETICO - Laringe, nella	193
8	1234	2	TOSSE - SECCA - febbre - durante - aggr.	50
9	1234	2	SONNO - RISVEGLIO - tosse; per la	55
10	1234	1	STOMACO - NAUSEA - tosse - durante - aggr.	71

	puls.	ip.	kali-c.	nux-v.	hep.	hyos.	bell.	dros.	phos.	con.
	37/15	37/13	33/16	33/14	31/15	31/14	30/16	30/14	28/15	27/15
1	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2
2	2	2	1	-	2	3	3	2	2	2
3	-	-	1	-	-	1	1	3	-	-
4	2	4	3	2	3	2	1	3	1	1
5	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
6	3	2	1	2	1	-	1	1	1	1
7	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3
8	1	3	3	3	1	2	1	1	3	3
9	3	-	2	2	2	3	2	-	2	1
10	3	3	2	2	1	2	1	1	2	1

Viene prescritto, dopo una consulenza telefonica, il rimedio Drosera Rotundifolia 30CH, 3 granuli ogni 3 ore circa.

Nelle ore seguenti dello stesso giorno viene osservata una diminuzione dell'intensità della tosse che si sta trasformando da secca in produttiva. Le eruttazioni scompaiono così come la nausea. La temperatura corporea non si modifica, rimanendo a livello maggiore di 40°C. La notte seguente il paziente riposa bene senza risvegli notturni. La mattina del giorno 07-02-12 il paziente ha una temperatura di 37,8°C con un miglioramento dell'appetito e la comparsa di rinorrea. Il paziente continua ad assumere la stessa terapia, ma durante il pomeriggio c'è un aumento dell'intensità di una tosse secca e molto insistente, che crea nervosismo e rabbia al paziente. Il paziente rimprovera se stesso, autoaccusandosi di non poter espletare i suoi doveri, a causa della malattia che non gli permette di andare al lavoro. È estremamente irritabile. La temperatura corporea serale è 38,8°C. La notte del giorno 08-02-12 ci sono un paio di risvegli notturni alla ore 4:30 e 6.30. Il Paziente è preoccupato per la questione lavorativa ed i pensieri lo tengono sveglio per un paio di ore. Il Paziente ha una intensa sensazione di caldo ai piedi e la necessità di togliere i calzini e di mettere i piedi fuori dalle coperte per trovare sollievo. La mattina seguente persiste lo stato di irritabilità. La tosse è sempre presente e si aggrava col parlare. Non sopporta di essere contraddetto ed ha voglia di insultare chi lo fa. La temperatura è 38,9°C., la faringe è arrossata, la lingua è bianca ed il viso di colore verdastro. Deve assentarsi per il terzo giorno consecutivo dal lavoro. Vengono tenuti in considerazione i seguenti sintomi:

1	1234	2	MENTE - IRRITABILITÀ - febbre; durante la	14
2	1234	1	ESTREMITÀ - CALORE - Piedi - notte - scopre i piedi	5
3	1234	2	BOCCA - COLORAZIONE - Lingua - bianca - febbre; durante	29
4	1234	2	SONNO - INSONNIA - preoccupazioni; per le - lavoro; del	5

	cham.	nux-v.	ars.	acon.	calc.	puls.	bry.	hyos.	nat-c.	phos.
	11/5	10/6	10/4	6/4	6/4	6/4	6/2	6/2	6/2	6/2
1	2	1	2	1	1	1	-	-	3	-
2	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	2	3	3	2	-	2	3	-	-	3
4	-	1	-	-	2	-	-	3	-	-

La scelta del rimedio è Nux Vomica 30CH.

La risposta del Paziente è molto rapida. Dopo appena 4 ore circa, avendo assunto soltanto 6 granuli del rimedio a secco, la temperatura scende a 37,1°C e c'è una riduzione dell'intensità della tosse, che non risulta più fastidiosa. È sorprendente però il miglioramento dello stato psicosensoriale con il superamento del particolare stato di nervosismo e della preoccupazione per il lavoro. Il giorno dopo il paziente ha ripreso la sua attività lavorativa.

Il Paziente il giorno 14-2-12 ha assunto un tubo dose di China Rubra 200K per uno stato di debolezza che gli creava difficoltà nello svolgere i suoi abituali impegni, con uno stato di sonnolenza che si protraeva dalla fine della sua malattia acuta, con diminuzione dell'appetito.

Il paziente è un tipo poco espansivo, serio, sensibile alle critiche ed alle impressioni esterne.

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Tutte le prescrizioni sono state effettuate su consulenza telefonica. Con la prescrizione di Drosera il Paziente ha avuto un miglioramento considerevole del suo disturbo principale, la tosse parossistica che peggiorava durante la notte, senza però ottenere la guarigione.

La prescrizione di Nux Vomica si è basata sull'aspetto mentale del nervosismo e dell'irritabilità intensa del Paziente a causa del suo assenteismo dal lavoro.

Il rimedio Drosera ha come unico rimedio complementare la Nux Vomica, osservazione curiosa che risulta dalla lettura di alcune Materie Mediche.

China è uno dei rimedi che si usano più frequentemente per la risoluzione di stati di astenia che si protraggono dopo una malattia acuta.

La scelta dei sintomi più caratteristici è determinante per la scelta del rimedio. La cosa più importante per la prescrizione è individuare il livello di sofferenza del paziente. Come si può dedurre dalla scelta del rimedio Nux Vomica, la prescrizione deve essere basata sul sintomo predominante della malattia. Non ci deve sorprendere il fatto che Nux Vomica è stata in grado di risolvere in modo rapidissimo il caso, perché corrispondeva all'irritabilità estrema del Paziente. Oltre a ciò, già dalla prima repertorizzazione, Nux Vomica compariva tra i primi rimedi. Ma all'esordio della malattia il sintomo predominante era più a livello fisico (la tosse parossistica), e non tanto la preoccupazione del paziente per il suo lavoro. La Nux Vomica dunque ha portato ad una guarigione rapida perché corrispondeva allo psichismo del paziente, potendo completare l'azione del primo rimedio prescritto che non è stato sufficiente per guarire il Paziente.