

Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

Quinto proving: nosode Herpes Virus tipo I

Lavoro presentato al XIV Congresso Nazionale FIAMO - Riccione 11-13 marzo 2016

RIASSUNTO

La Scuola di Omeopatia di Verona fra Febbraio ed Aprile 2015 ha organizzato il 5° proving: Herpes virus I. Staff del proving: 16 provers (9 femmine e 7 maschi); 9 supervisori, 1 coordinatore ed 1 direttore. 7 provers 30 CH, 4 provers 200 CH, 2 provers MCH e 3 provers placebo. La sperimentazione è stata condotta in triplo cieco.

La sostanza ha dimostrato particolare tropismo nei confronti dell'apparato gastrointestinale, dei distretti muco-cutanei e dell'apparato osteoarticolare e neuromuscolare. Frequenti le manifestazioni erpetiche, sotto forma di eruzioni perilabiali o di eruzioni tipo Herpes zoster.

Sul piano mentale si è riscontrata la tendenza a commettere gravi errori di distrazione e dimenticanze grossolane, con conseguenze anche pesanti, legati prevalentemente ad una alterata percezione dello scorrere del tempo. È emersa la comparsa di forte rabbia, in certi casi associata al desiderio di uccidere. A livello generale, alcuni provers hanno descritto la sensazione come di "essere posseduti da un qualcosa". In certi casi i sintomi evocati dal proving disturbano ancora lo sperimentatore dopo oltre 7 mesi.

PAROLE CHIAVE

Proving – HVI – Patogenesi - Malattia artificiale - Sperimentazione omeopatica

SUMMARY

The School of Homeopathy of Verona organized the 5th proving between February and April 2015: Herpes virus I. Proving's staff: 16 provers (9 females and 7 males); 9 supervisors, 1 coordinator and 1 director. 7 x 30 CH, 4 x 200 CH, 2 x MCH and 3 x placebo. It was a triple blind trial. The substance particularly affected the gastrointestinal tract, the skin, the mucous membranes, the osteoarticular apparatus and the neuromuscular system. There were frequent herpetic eruptions as perilabial eruptions and herpes zo-

ster. On the mental level there were absent-minded and a tendency to commit serious mistakes caused by an altered perception of time. There was intense anger even with desire to kill. Some provers described the feeling as "being possessed by something". In some cases, the symptoms produced by the substance persist, after more than seven months.

KEYWORDS

Proving – HVI – Pathogenesis – Artificial disease – Homeopathic trial

INTRODUZIONE

La scuola di Medicina omeopatica di Verona organizza tradizionalmente dei provings in cui vengono sperimentate medicine omeopatiche. I provings coinvolgono sia gli insegnanti che gli allievi della scuola che offrono la propria disponibilità ed il proprio impegno.

Lo scorso anno, tra Gennaio ed Aprile, si è svolto il quinto proving della scuola; la sostanza sperimentata è stata Herpes virus di tipo 1.

In questi ultimi anni a scuola, si sono così selezionati soggetti rodati all'esperienza del proving, si è andato creando uno staff competente ed affidabile. Tutti gli allievi iscritti ai vari corsi che la scuola propone, sono stati invitati a partecipare alla sperimentazione. Il proving ha visto coinvolti studenti del primo, secondo e terzo anno ed allievi iscritti alla formazione continua permanente. Anche numerosi docenti della scuola hanno aderito con entusiasmo.

...O'er ladies lips, who straight on kisses dream, which oft the angry Mab with blisters plagues...

...o sulle labbra delle donne che sognano baci, e che invece spesso la perfida fata Regina Mab ricopre di bollicine...

W. Shakespeare
Romeo and Juliet, c1595

Il proving è stato condotto nel rispetto delle indicazioni fondamentali fornite da Hahnemann nella sesta edizione dell'Organon: la sostanza oggetto della sperimentazione è stata preparata omeopaticamente dalla ditta fornitrice ed è stata sperimentata sull'uomo sano. La sostanza induce nel prover la cosiddetta malattia artificiale, i cui sintomi, vanno a costituire la materia medica pura di quella medicina. La terapia omeopatica si basa infatti sul pilastro fondante della legge della similitudine. Si propone cioè di curare una malattia naturale, attraverso la somministrazione di un rimedio che induca nell'uomo sano, gli stessi sintomi che va a guarire nel malato. Similia similibus curentur.

Nei paragrafi 106-145 dell'Organon sesta edizione, Hahnemann descrive dettagliatamente i principi, gli scopi ed il significato delle sperimentazioni omeopatiche ed enfatizza la responsabilità di chi si accinge a estrapolare considerazioni e risultati. Solo provings affidabili forniranno infatti risultati



attendibili ed utilizzabili poi nella pratica clinica. Non solo da coloro che hanno condotto il proving, ma da tutta la comunità omeopatica. I risultati ottenuti vanno infatti ad arricchire la letteratura omeopatica che tutti abbiamo a disposizione.

Il direttore del proving (il solo a conoscere, come si vedrà, la sostanza oggetto della sperimentazione), ha scelto di sperimentare il nosode Herpes virus di tipo 1. In omeopatia i nosodi sono medicinali preparati a partire da materiale patologico: escrezioni e secrezioni. Possono essere di natura batterica, virale, micotica. Per legge possono essere commercializzati solo a partire dalla terza diluizione centesimale o dalla sesta decimale.

Herpes virus di tipo 1 è un virus a DNA con doppio filamento a simmetria icosaedrica, appartiene alla famiglia delle Herpesviridae. Non abbandona più l'ospite dopo la prima infezione, causando un'infezione latente. Da tale stato di latenza, può periodicamente riattivarsi, dando luogo alla recidiva della malattia. I virioni hanno un diametro variabile tra i 120-200 nanometri, presentano un core che delimita il patrimonio genetico virale, il capside, il tegumento proteico e l'envelope.

La replicazione virale e la sintesi proteica possono avvenire solo all'interno della cellula ospite.

L'infezione di questo virus è responsabile della manifestazione erpetica Herpes simplex.

MATERIALI E METODI

La sperimentazione è stata preceduta da un seminario introduttivo che si è svolto a gennaio 2015, in cui il direttore del proving ha dettagliatamente esposto le norme di svolgimento ed il protocollo del proving. In occasione del seminario sono stati chiariti i dubbi ed ogni aspetto del protocollo.

Sono stati scelti gli sperimentatori ritenuti idonei che possedevano i requisiti richiesti.

Sono stati distribuiti i flaconi contenenti la sostanza da assumere in soluzione idroalcolica, con modalità random. Al seminario introduttivo hanno partecipato tutti gli allievi iscritti ai vari anni di corso e quasi tutti i docenti della scuola.

La sperimentazione vera e propria si è svolta nel corso del mese di Febbraio 2015.

I provers hanno iniziato ad assumere la sostanza la sera del 31 gennaio 2015.

Il seminario conclusivo del proving, si è svolto nell'aprile del 2015.

Nel corso del seminario, oltre ad illustrare i risultati emersi, il direttore ha interrogato ed ascoltato tutti i partecipanti: provers, supervisori e coordinatore. Questa riunione collegiale ha permesso di arricchire le informazioni raccolte nei diari con ulteriori dati, integrando così i risultati con dettagli, specifiche, sensazioni e contributi diretti, più vividi e preziosi.

Staff: lo staff della sperimentazione era composto da un direttore, un coordinatore, 9 supervisori e 16 provers (9 femmine e 7 maschi).

Direttore: è colui che organizza il proving e redige il protocollo. Sceglie la sostanza da sperimentare, le diluizioni da utilizzare, la presenza e la percentuale del placebo rispetto al verum; è l'unico di tutto lo staff a conoscere questi dati sensibili. E' il direttore stesso a

conservare i codici dei flaconi e le sigle dei provers a cui sono stati assegnati con modalità casuale. Una copia dei codici viene conservata anche da una persona estranea alla sperimentazione: la segretaria della scuola. Durante la sperimentazione il direttore ed il coordinatore si consultano in merito ad eventuali decisioni da intraprendere. Esamina i dati emersi e durante il seminario conclusivo espone i risultati ed interroga i partecipanti per completare ed integrare i dati, per raccogliere modalizzazioni più precise, dirimere i dubbi, chiarire gli aspetti incompleti, rendere la patogenesi più esaustiva, viva ed affidabile. Il direttore decide circa la pubblicazione dei risultati definitivi.

Coordinatore: supervisiona l'andamento del proving e si accerta che tutto proceda secondo il protocollo. Sollecita i supervisori ed i provers al rispetto delle scadenze, delle norme ed alla puntualità. Ignora la sostanza che si sta sperimentando. Raccoglie da ogni supervisore i diari pre-proving prima dell'inizio dell'assunzione della sostanza e li gira al direttore. Riceve, successivamente, i diari di proving con cadenza settimanale dai supervisori e li invia al direttore.

E' a disposizione dei supervisori e dei provers per chiarire dubbi e risolvere problemi. Chiarisce con i supervisori i sintomi incompleti o poco chiari emersi dai diari, decide insieme al direttore ed ai supervisori, l'eventuale sospensione dell'assunzione della sostanza o, la necessità di somministrare un antidoto. E' un tramite tra i supervisori ed il direttore. In generale deve trasmettere al direttore tutto il materiale che riceve dai supervisori durante le varie fasi del proving e tenerlo aggiornato sull'andamento dello stesso.

Supervisori: si tratta di omeopati o di esperti in omeopatia. Vengono selezionati

nati durante il seminario introduttivo tra i docenti e gli allievi della scuola che offrono la propria disponibilità. Sono medici, farmacisti o veterinari. Possono seguire uno o più provers, ogni supervisore dovrebbe seguire massimo 2-3 provers. I supervisori non possono mai comunicare tra loro nel corso della sperimentazione per non influenzarsi reciprocamente attraverso lo scambio di dati o sensazioni.

Ogni supervisore deve redigere, prima dell'inizio dell'assunzione della sostanza, la scheda pre-proving di ciascun prover, composta dal diario pre-proving dello sperimentatore e dalla relativa scheda anamnestica. Questo materiale deve essere inviato al coordinatore prima dell'inizio della sperimentazione. Nel corso della sperimentazione deve trasmettere al coordinatore il diario di proving con cadenza settimanale, rispettando la puntualità ed evidenziando i sintomi più rilevanti e tutto ciò che ritenga degno di nota. Il supervisore deve tenersi in contatto con i propri provers assiduamente, soprattutto nei primi giorni di assunzione. Dovrebbe incontrarsi con loro almeno una volta a settimana, de visu o via skipe, per estrapolare meglio i sintomi emersi, definire ed affinare le modalizzazioni, completare i dati parziali, eliminare ciò che è ridondante ed inutile. Dovrebbe osservare con attenzione il prover per descriverne l'espressione, il tono vocale, il colorito, la mimica, gli atteggiamenti; dati oggettivi che il prover non sempre è in grado di cogliere su di sé e riportare nel diario. Il supervisore contatta e consulta il coordinatore in merito all'eventuale decisione di sospendere l'assunzione della sostanza prima del periodo previsto dal protocollo.

Al termine dell'osservazione il supervisore è tenuto a esprimere un parere conclusivo e le proprie considerazioni in merito ai provers che ha seguito ed all'andamento della sperimentazione.

Provers: si tratta di soggetti sani, non affetti da patologie acute o croniche attive, non devono fare uso di farmaci e droghe, né di rimedi omeopatici ad alta dinamizzazione da almeno 60 giorni e a bassa dinamizzazione da almeno 15 giorni. Le donne che assumono pillola anticoncezionale non possono partecipare, a meno che non l'abbiano sospesa da almeno 3 mesi. I provers non devono mai comunicare tra loro nel corso della sperimentazione per evitare il rischio che lo scambio di impressioni possa condizionare e compromettere l'attendibilità dei risultati.

Nel diario pre-proving il prover descrive i propri sintomi, prima di assumere la sostanza. Il diario deve essere compilato per almeno 7 giorni, prima dell'inizio della sperimentazione. E' necessario che vengano indicati tutti i sintomi, mentali, emozionali e fisici, per permettere di discernere, riconoscere e non inserire nella patogenesi conclusiva i sintomi propri del prover, rispetto a quelli indotti dalla sostanza sperimentata. La stesura di questo diario, affina inoltre nello sperimentatore la capacità di autosservazione, di descrizione, di percezione delle sensazioni, prima dell'inizio del proving, in modo da migliorare ed allenare queste doti, fondamentali nel corso della sperimentazione vera e propria. Il supervisore aiuta il prover nel lavoro di osservazione e nella stesura del diario pre-proving e successivamente lo invia al coordinatore dopo averlo supervisionato ed eventualmente corretto e ripulito da eventuali imprecisioni.

Durante la sperimentazione il prover annota nel diario di proving i sintomi riscontrati. Il diario va compilato per almeno i 30 giorni successivi alla prima assunzione della sostanza. I sintomi vanno annotati appena vengono percepiti per permettere alla sensazione di essere descritta quasi in tempo reale, quando ancora è viva e "fresca" nel soggetto.

Ogni sera il prover compila il diario definitivo della giornata su file, in modo che il ricordo sia recente e non affievolito dal tempo trascorso.

Il sintomo deve essere descritto in modo preciso e completo, con dettagli se possibile. Il lessico utilizzato nel diario, dovrebbe fedelmente descrivere la sensazione percepita. Se si rimanda questo lavoro ai giorni successivi, si rischia di perdere la memoria precisa riguardo ai sintomi.

Il prover dovrebbe comunicare frequentemente con il proprio supervisore per chiarire perplessità ed incertezze, anche quotidianamente o più volte al giorno se necessario. Almeno nei primi giorni di assunzione. Se possibile, dovrebbe incontrarsi personalmente con il supervisore, oppure via skipe, una volta a settimana, per l'intera durata dell'osservazione.

E' fondamentale che l'interazione tra tutti i membri dello staff, ad ogni livello, sia ottimale. Sia per la fedeltà dei risultati e la qualità del lavoro, sia per poter affrontare e risolvere al meglio eventuali problematiche insorte nel corso della sperimentazione, soprattutto nel caso in cui sintomi pesanti e potenzialmente invalidanti colpiscano qualche sperimentatore. Ogni prover deve costantemente far riferimento al proprio supervisore per qualsiasi problematica insorta; il supervisore, in qualità di omeopata esperto, è tenuto a verificare momento per momento lo stato di salute dei propri sperimentatori, la severità di eventuali sintomi riscontrati, rendendosi disponibile a visitare il prover in caso di necessità ed a conferire e consultarsi con coordinatore e direttore, nelle situazioni particolari che lo richiedano. Tutto questo permette di condurre il proving in sicurezza, per garantire preservare e rispettare la salute ed il benessere degli sperimentatori.

Sostanza sperimentata: si è sperimentato il nosode Herpes virus di tipo 1 in tre diverse diluizioni: 30 CH, 200 CH, MCH. La sostanza è stata fornita in flaconi di soluzione idroalcolica, 13 flaconi contenevano il verum, 3 flaconi contenevano placebo. 7 flaconi contenevano la 30 CH, 4 flaconi la 200 CH e 2 flaconi la MCH.

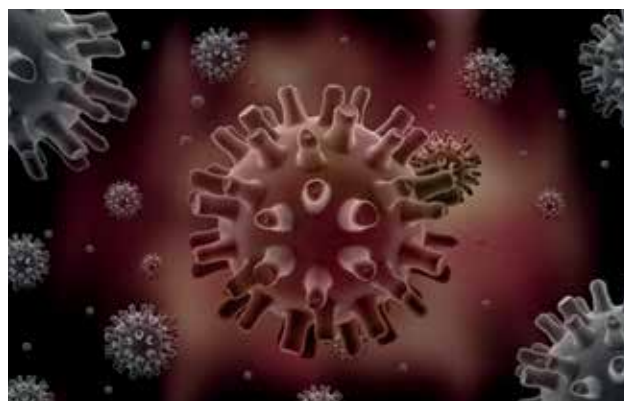
Assunzione della sostanza sperimentata: la sostanza da sperimentare viene scelta dal direttore. La sperimentazione si svolge in triplo cieco. Il direttore è il solo a conoscerla nello staff. Tutti gli altri membri, coordinatore, supervisori e provers ne ignorano la natura. La ditta fornisce la sostanza in flaconi in soluzione idroalcolica preparata secondo la farmacopea omeopatica tedesca. Ciascun flacone è numerato e ad ogni numero corrisponde uno specifico contenuto, che solo il direttore conosce. I flaconi vengono distribuiti ai provers con modalità random. La somministrazione della sostanza prevede l'assunzione di 5 gocce 4 volte al giorno, per massimo 7 giorni, o direttamente sulla lingua oppure in poca acqua. La sostanza va mantenuta in bocca prima di essere deglutita per circa 1 minuto. Le somministrazioni vanno effettuate circa ogni 6 ore, scuotendo prima il flacone circa per 10 volte. L'assunzione della sostanza andrebbe sospesa alla comparsa del primo sintomo mentale, emozionale, fisico sufficientemente rilevante o inusuale. La sospensione va concordata con il proprio supervisore che si riserverà di consultare il coordinatore. Diversamente si prosegue l'assunzione per i 7 giorni previsti dal protocollo. Non è opportuno fumare, assumere cibo, bevande alcoliche e caffè, nei 30 minuti prima dell'assunzione. Il prover deve cercare di non modificare nel corso della sperimentazione le proprie abitudini e la dieta abituale, dovrebbe cercare di evitare gli eccessi e

le condizioni stressanti.

Sintomatologia: il linguaggio utilizzato nei diari deve essere il più possibile semplice, diretto e descrittivo. Devono essere evitati termini troppo generici come benessere, stress, malessere ecc...

Non devono essere utilizzati termini medici come cefalea, tachicardia, extrasistole ed altri. Il sintomo descritto va modalizzato accuratamente: devono essere riportati l'orario di insorgenza, l'intensità, la qualità, il tipo di dolore, eventuali sintomi concomitanti ecc... Vanno evitate descrizioni incomplete, troppo sintetiche, fantasiose, interpretative. Ci si deve attenere solo a ciò che si avverte e si percepisce realmente, in modo fedele. La descrizione deve essere chiara, semplice ed esauriente. Il supervisore può aiutare il prover a verificare la concretezza di una sensazione avvertita. Nel diario vanno annotati anche i sogni. Non entreranno a far parte della patogenesi a meno che più provers non descrivano lo stesso sogno.

Elaborazione dei risultati: anche se la sostanza viene assunta dai provers per un massimo di 7 giorni, la sperimentazione vera e propria dura 30 giorni. Durante tutto questo periodo viene compilato il diario di proving (diario dei sintomi sperimentali). L'osservazione dei sintomi si estende pertanto ai 30 giorni successivi la prima assunzione. Il coordinatore deve comunque mantenersi in contatto coi partecipanti anche nei mesi successivi per eventuali osservazioni tardive. Nel corso del seminario conclusivo svoltosi nell'aprile 2015, tutti i partecipanti si



Herpes virus

sono incontrati per discutere, esaminare, rielaborare e completare i risultati ottenuti. Si tratta di un incontro sempre fondamentale ai fini della qualità del lavoro. Durante il seminario, emergono infatti tantissimi dati che non sono riportati nei diari e che andrebbero persi se non fossero raccolti in questo ulteriore filtro. E' inevitabile infatti che nel corso della sperimentazione, si possano sottovalutare sintomi, aspetti, e sensazioni che non vengono così descritti nei singoli diari.

Dei 16 provers che hanno partecipato, 13 hanno assunto il verum e 3 hanno assunto placebo. Dei 13 che hanno assunto il verum, 7 hanno assunto la sostanza alla 30 CH, 4 alla 200 CH, 2 alla MCH. Alcuni provers hanno sospeso l'assunzione prima dei 7 giorni protocollari a causa dell'insorgenza di sintomi severi. Un prover che ha assunto placebo ha descritto sintomi forti ed invalidanti.

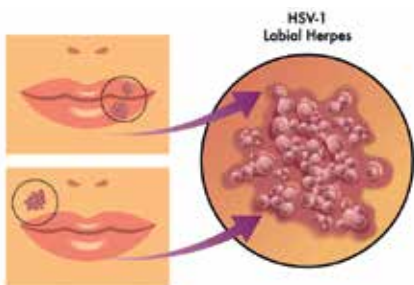
RISULTATI

Patogenesi Herpes virus 1

MIND (38)

Distrazione ed errori

✓ Ultimamente mi sento rincoglionito; nell'ultimo periodo mi succedono un sacco di cose che normalmente non



mi appartengono. Ieri sera ero convinto di aver puntato la sveglia ma non l'ho fatto. Mi sono alzato in ritardo, chiamo un taxi per farmi portare in stazione per prendere un treno per Verona che a quell'ora non c'era ... Per Pasqua sono andato in Sicilia ed al ritorno non sono ripartito perchè ero convinto di avere l'aereo il giorno dopo. Ho dovuto comprare un altro biglietto e cambiare giorno ed aereo di rientro. Queste "dimenticanze" mi hanno fatto spendere un sacco di soldi! GF

✓ Non so come sia successo ma ho allagato la lavanderia perchè ho dimenticato il rubinetto aperto. SC
 ✓ Mia moglie dice che non le piace il mio comportamento. Mi accusa di essere distratto, di combinarne di tutti i colori, di essere "assente". GF

Tempo troppo veloce e organizzazione

✓ Ho l'impressione di prendere più impegni di quanti non sia poi realmente in grado di assolvere. Così devo spesso rinunciare a certe cose programmate da tempo. Non riesco tener dietro a tutto. In studio, dovrei finire alle 19.00 ed invece finisco alle 21.00. GF

✓ Oggi mi sembra che il tempo stia passando troppo velocemente, non riesco a fare in tempo per nulla da questa mattina, sono in ritardo per tutto, è come se avessi un'ora in meno nella giornata e non riesco a recuperarla. GF 20

✓ Una cosa che mi colpisce è che normalmente a fine giornata tendo a scappare a casa e posticipo le ultime cose

burocratiche da fare, mentre oggi ho fatto lavori che non avrei mai fatto a quest'ora. PLT 2,3

✓ Questa sera riflettevo su questo periodo e mi sono ritrovata molto più concreta del solito. Nel lavoro, nei progetti da realizzare. GC 6

✓ Mi metto a riordinare gli spazi comuni dei figli da 1 anno in disordine, dando loro ordini perentori. VT 4

✓ In questo periodo prendo con facilità decisioni che normalmente mi fanno pensare e riflettere. Maggior facilità a decidere. PLT

✓ E' da tempo che mi piacerebbe fare il lavoro di assistenza medica ai migranti, ma normalmente faccio fatica a prendere decisioni. Non avevo mai inviato il curriculum, mentre adesso l'ho fatto e già lavoro là. GC

✓ La psiche è ottima, essendo riuscito a tener testa ad una giornata niente male (assistenza del padre in ospedale). LG 3.

✓ Ho lavorato molto e bene e ho un buon umore e non mi sento teso come mi capita dopo giornate così intense. PLT 2,4

✓ Affronto tutti gli impegni che generalmente rimando senza ansia, ma con il piacere di vederli affrontati e fatti. VT

Agitazione, scontrosità

✓ Mi sento un po' agitata, come prima di un esame, adrenalina, anche se non c'era un vero motivo. GV 5

✓ L'insegnante del liceo che mi conosce da allora rileva con un sorriso: "Sei elettrica oggi... sei sempre stata spumeggiante ma ti vedo diversa". VT 9.

✓ Sono molto brusco con i pazienti, normalmente non lo sono. GF

✓ Apostrofo mia figlia in modo scontroso. VT 8

✓ Telefonando ad un amico dico quello che penso e taglio corto. Non nascondo l'irritazione. VT 9

✓ Dalla sospensione delle gocce, l'umore al risveglio è ritornato pessimo

ed anche durante la giornata sono più nervosa ed irritabile. SC 14

✓ Mi sono svegliata con la sensazione che sarebbe successo qualcosa di negativo ... per fortuna non è successo niente. SM 13

✓ Parlo il meno possibile e mi irrita chi mi rivolge la parola. VT 4

Rabbia, imprecazioni, impulso ad uccidere

✓ Ho avuto forte rabbia. Ho persino bestemmiato contro una mia collega e convivente. La rabbia sono sempre riuscita a gestirla, mentre adesso esce, senza che io possa controllarla. GC

✓ sento una grande rabbia nel profondo, difficile da contenere. VT

✓ Nell'eloquio mi ritrovo a dire più volte le parolacce. Anche al telefono con il mio supervisore. Erano anni che non le dicevo. VT 4-25

✓ Mi scopro un po' gelosa. GV 6

✓ Forte rabbia per un evento del passato e forte gelosia che crescono dalle viscere, faccio una telefonata con parolacce, urlata e vendicativa. VT 16

✓ Avevo molta rabbia e sentivo anche l'impulso di uccidere. BP

✓ Sensazione di essere pericolosa per gli altri. BP 6

✓ E' la prima volta che auguro la morte a qualcuno VT 12.

✓ Prima di correre in bici dal mio supervisore faccio un veloce acquerello della mia camelia con grande soddisfazione. VT 19

✓ Al risveglio il mio umore non era così infastidito come al solito. Mi sento più tranquilla anche durante la giornata. Meno musona. SC 1,2,4,5,10

✓ Mi sento leggera, di buon umore ed energica, nonostante la notte poco riposante. VT 3,5

✓ Sono più serena e minimizzo certe mancanze di mio figlio. VT 11

✓ La mia compagna si è accorta del mio buon umore e me l'ha detto. PLT 2

✓ Mio marito mi ha chiesto se posso

usare il rimedio per più tempo, mi ha resa più buona e più paziente a casa. Forse anche sul lavoro. SM 15

Fumo di sigaretta

✓ Durante il proving avevo più voglia di fumare del solito ed ho fumato di più infatti. IP

✓ Da quando in questi giorni ho preso il rimedio ho meno voglia di fumare e sicuramente molto meno piacere nel fumare...Dopo colazione, ho acceso una sigaretta, ma non ne avevo tanta voglia e l'ho buttata. Di solito la mattina ho sempre voglia di fumare e comunque **non mi succede mai di buttar via una sigaretta, anche se non mi piace o non mi va.** GC 15

Balbuzie

✓ Mi è tornata durante il proving la balbuzie che avevo da bambina BP

GENERALS (13 >61)

Astenia

✓ Al risveglio mi sento un po' stanco, eppure ho dormito tutta notte. GF 1

✓ Sono molto stanca. GV 7,14

✓ Avevo una prostrazione marcatisima, non ero in grado di fare niente. Non potevo lavorare ed ero molto frustrata. BP

✓ Prostrazione profonda. BP

✓ Alla sera sono andata a letto stanchissima. SC 3

Freddolosità

✓ Tutta la sintomatologia (influenzale) migliora nettamente accanto al termosifone. GF 6

✓ Sento molto il freddo. GV 5

✓ Voglia di calore, di coprirmi, accompagnata da brividi in tutto il corpo. SM 1

✓ Mi sono svegliato con sensazioni di freddo. PLT 14,18

Caratteristiche dei sintomi

✓ I sintomi si situano prevalentemente

a sinistra (normalmente soffro di sintomi sul lato destro). PLT 6

✓ Più i sintomi fisici peggiorano, più i sintomi mentali migliorano. VT

✓ Ho la sensazione che una caratteristica di questo proving sia che tutti i sintomi che compaiono, durino un giorno ed il giorno successivo siano già regrediti. Come se questo aspetto, fosse di per sé, un sintomo. PLT (considerazioni finali)

✓ Mi sveglio con la febbre, è influenza, in questi giorni sono stata a contatto con persone influenzate. Ho i sintomi classici dell'influenza ... **Il giorno dopo non ho più la febbre!!!!** GV 26,27

FOODS AND DRINKS (8 >69)

✓ Diminuito desiderio di latte, i grassi del latte mi aggravano. BP 4,5

✓ Non riesco a mangiare le arance che ho sempre amato. Solo la vista del loro colore mi dà fastidio. VT

✓ Desiderio di cibi cucinati al vapore. Cucino la mia trota al vapore, in una vaporiera in bambù da 6 anni inutilizzata. VT 4.

✓ Desiderio di cibi freddi. VT 3,4,5

✓ Bevo birra fredda. VT 1,8

✓ Mi rendo conto che ho mangiato spesso pesce in queste 3 settimane di proving. VT 24

✓ Forte desiderio di dolci. **Ho mangiato una torta intera, ho dovuto mangiarla.** SC 1

✓ Molto desiderio di cose dolci, mi sono mangiata 4 bomboloni con la marmellata. SC 9

SLEEP (14 >83)

✓ Ho avuto qualche difficoltà ad addormentarmi. IP 1,2

✓ Difficoltà nell'addormentamento. GC 22-26

✓ Risveglio notturno. VT 1,2,3,4,6

✓ Durante la notte svegliata per fare la pipì. Non mi capita dalla gravidanza del figlio. SM 3

✓ Difficoltà a riprendere sonno dopo il risveglio. VT 1

✓ Durante il proving ho fatto una notte buona ed una meno buona, alternandole (prover con miglioramento dell'insonnia cronica). MCA

✓ Il sonno era migliorato durante l'assunzione, ed ho la sensazione che da quando ho smesso di prendere il rimedio il sonno sia tornato molto leggero. Però non mi sveglio più per andare in bagno. SC 12-14

✓ Negli ultimi giorni il sonno sembra più pesante. SC 5

✓ Ho dormito tutta la notte benissimo e profondamente. PLT 4

✓ Ho una sonnolenza non comune, ho dormito tutta notte eppure mi rimetterei dentro al letto. Questa mattina la sveglia ha suonato molte volte, ho continuato a staccarla, fino a quando mi sono accorto che erano quasi le 8.00 e dovevo uscire di casa alle 8.15. GF 4

✓ Ho faticato ad alzarmi, avrei poltrito a letto. PLT 4

✓ Mi sono svegliata molto stanca. SC 3

✓ I primi giorni fortissima insonnia a cui non sono abituata. Nel contempo avvertivo una forza super. Una forte energia mai avuta e che mi spaventava. BP 1,2

✓ Una mattina non ho sentito la sveglia, non sono andata a lavorare e non ho avvisato. Mi sono svegliata spontaneamente alle 13.00 BP

DREAMS (6 >89)

✓ Al risveglio mi sorprendono sogni di parenti morti che faccio dall'inizio del proving. VT 22

✓ Ho fatto un sogno, era un bel po' che non sognavo. SC 1,2,8,9,11,35

✓ Sogna che vadano i ladri in casa e che

le ammazzino il figlio. VT

- ✓ Ho sognato di annegare. GV
- ✓ Ho sognato che stavo annegando in garage con mio marito. SC
- ✓ Ho sognato che ero in ritardo e non avevo né spazio, né tempo a sufficienza. GV

HEAD, HAIR (9 > 98)

Cefalea

- ✓ Leggero mal di testa tipo cefalea. LG 2.
- ✓ Mi sono svegliata con mal di testa a livello frontale. Il mal di testa è durato tutto il pomeriggio. SC 3
- ✓ Ho avuto costante la sensazione di pienezza alla testa nella regione frontale ed alle tempie. PLT 1,3
- ✓ Mal di testa, pesantezza frontale e sulle tempie, difficoltà di muovere la testa, voglia di stare ferma e appoggiata. SM 1-9
- ✓ Ho preso le gocce, inizia un **forte mal di testa, dura tutto il giorno. Non migliora con niente.** GV 1,2,3,4,5,6,7,8,9,14
- ✓ Tensione alla nuca fino all'occipite, come una rigidità. Dolore tirante. GF 3,4

Cisti sebacea

- ✓ Da almeno 20 anni ho una cisti sebacea al cuoio capelluto sulla mastoide dx. E' sempre stata grossa come una nocciola, mobile, tesa, elastica, ma piuttosto durezza ... mai dolente né infiammata. Dopo 3 giorni dall'inizio dell'assunzione, è diventata più piccola e morbida, meno tesa. Ora è ridotta ad un terzo del suo volume ed è molto più morbida. MCA 3-...

Capelli elettrici e secchi

- ✓ I miei capelli sono molto elettrici! GV 3
- ✓ Ho la percezione di avere i capelli ruvidi; nonostante balsamo e maschera

l'effetto secco e ruvido permane. VT 28

FACE (15 > 113)

- ✓ Strano formicolio in faccia ed intorno agli occhi. LG 1,2,4,7,8
- ✓ Sento tutta la faccia tirare. GV 6

Herpes labialis

- ✓ Gonfiore al centro del labbro inferiore che mi punge un poco, come se mi stesse per venire un herpes. GF 3,4
- ✓ Ho una bollicina sul labbro inferiore. GV 2
- ✓ Il labbro inferiore ha 2 crosticine dell'herpes, che si spellano. GF 5-8
- ✓ Mi è uscita una vescicolina sul labbro inferiore a destra. SC 11
- ✓ Sento un dolore pungente al labbro superiore e mi accorgo che ho una vescicolina erpetica. GF 11
- ✓ La vescicoletta erpetica asciugandomi dopo aver lavato il viso sanguina. E' veramente strano in **10 giorni è la terza eruzione erpetica che mi viene attorno alla bocca.** GF 12,13
- ✓ Prurito sul mento sotto l'emilabro inferiore sx. Temo un herpes. Avverto grande sensazione di secchezza in sede. VT 9
- ✓ L'herpes si evidenzia sotto il labbro sulla sinistra, ma senza né prurito, né bruciore, né con l'eruzione solita (grosse vescicole ed espansione), ma si riduce in fretta a zona molto rossa con piccole crosticine. VT 10
- ✓ Eruzione erpetica sul labbro superiore a sinistra, vicino alla commessura. Insolita posizione per me. Decorso insolitamente veloce, già con crosta la sera. VT 23
- ✓ Ho avuto il raffreddore, normalmente con il raffreddore mi viene sempre l'herpes. Questa volta l'herpes non mi è venuto. GV
- ✓ All'angolo sx del labbro ho una piccola chiazza rossa tondeggianti con un taglietto al centro e con una piccola



Herpes labialis

bollicina bianca, come un piccolissimo foruncolo, di consistenza dura, come un granello di miglio. L'ho spremuta, è venuta via, dopo qualche ora è ritornata. GC 18,19

- ✓ Ho le labbra secche. GV 4
- ✓ Specie di formicolio al viso ed alle mani che mi prende dopo aver assunto le gocce. E' come la sensazione di essere stato a contatto con l'ortica; una specie di lanetta che coinvolge anche gli occhi. LG 1-8

EYES (11 > 124)

- ✓ Sento gli occhi stanchi, irritati e appannati, il sx più del dx, fastidio alla palpebra inferiore sx. GF 2,3
- ✓ L'occhio sx inizia improvvisamente a lacrimare per la luce, con dolore trafittivo. Dura pochi minuti, insolito. VT 6
- ✓ Sento come la congiuntivite, occhi arrossati, prurito e fastidio. Migliora con garze fredde e acqua. SM 10
- ✓ Sento come due dita che premono l'occhio dx, il dolore va verso lo zigomo, l'occhio si inumidisce, ma non lacrima. GF 17
- ✓ Dolore fugace all'occhio dx con occhio inumidito. GF 23
- ✓ Gli occhi sono secchi. GV 6
- ✓ Non ho gli occhi stanchi come di solito alla sera, tanto che abitualmente la sera non riesco a lavorare al computer. PLT 2
- ✓ Ore 23.00 ancora le gocce, sento un prurito all'occhio sx esattamente nella zona tra l'occhio e la tempia. GV 1, h

23.00.

- ✓ Sento prurito all'occhio sx. GV 4
- ✓ Ho un piccolo orzaiolo all'occhio sx con congiuntiva arrossata: palpebra inferiore dove oggi sentivo fastidio. GF 2,3,4,5
- ✓ Sensazione che la vista sia peggiorata e che gli occhiali non siano più adeguati. VT 10

NOSE (8 >132)

- ✓ Naso secco e gonfio internamente MCA 3-7,16
- ✓ Catarro scarso e fluido, giallino, con crosticine striate di sangue MCA 3,4,16,20,24,28
- ✓ Muco viscoso. PLT 6
- ✓ Coane nasali molto secche. GC 1,3,4,7,8
- ✓ Al risveglio ho dovuto soffiare il naso più volte, il muco era abbastanza tenace. Non sono riuscita a staccarlo da sola... ho eseguito lavaggi con acqua di mare. Solitamente, con il raffreddore ho rinite e il muco è più fluido. GC 2,4
- ✓ Prurito sul dorso del naso. MCA 14,15,17
- ✓ Sangue dal naso la mattina appena sveglia. SM 13
- ✓ Mi sembra di percepire molto gli odori, sento nitidamente profumi deboli e mi danno fastidio. GV 2-23

EAR (6 >138)

- ✓ Ho sentito un dolore fulmineo, come un lampo all'orecchio sx. SC 1
- ✓ Sensazione orecchio dx tappato. GF 3
- ✓ Due episodi di fischio sibilo nell'orecchio sx, durati pochi secondi, con sensazione di lieve occlusione dell'orecchio. GF 16
- ✓ Fischio alle orecchie a dx. PLT 6
- ✓ Ingrossamento fastidioso puntiforme (foruncolo) nel meato acustico sx,

appena dentro la conca e sotto il trago, che sento sotto le dita, dolente alla pressione. VT 14-16

- ✓ Sento come una pressione dentro l'orecchio destro, che non migliora se deglutisco o bevo. GF 27

MOUTH (5 >143)

- ✓ Formicolio in bocca. LG 2 h 17.00
- ✓ Ho un formicolio sotto la lingua. GV 5
- ✓ Formicolio diffuso alla lingua. LG 4
- ✓ Senso di arsuria in bocca. VT 5
- ✓ Bocca amarissima, secca! Voglia di bere. ?

TEETH (8 > 151)

- ✓ Ho avuto un dolore lancinante all'arcata inferiore sinistra in zona primo-secondo molare, ho fatto una radiografia per controllare, ed ho scoperto una carie a destra. Di un dente che è stato necessario devitalizzare. LG
- ✓ Sento fastidio ai denti, come se fossero mossi. GV 5
- ✓ Ho avuto una necrosi apicale ad un dente fratturato anni fa, una cisti ad un altro dente, una pulpite ad un altro ancora. Mi si aperta anche una fistola. Soffro da sempre di problemi dentari, ma solitamente non ho dolore, mentre in queste ultime occasioni l'ho avuto. GC
- ✓ Dolore ad un molare come un punturolo. GF
- ✓ Dal dentista l'anestesia non prendeva. GF
- ✓ In bocca, sul palato, lesione tipo afta che dura da 2 giorni. PLT 17
- ✓ Dolore a fitta su due denti, il quarto ed il quinto dell'arcata superiore sx. E' fulmineo, una fitta improvvisa e profonda che si fa più intensa bevendo o mangiando cose fredde. Il controllo dal dentista escluderà cause odontoiatriche che giustificano il sintomo. (Né carie,

né altro). VT 8,22

- ✓ Ho male ad un molare sx. SC

STOMACH (21 >172)

- ✓ Sete intensa tutto il giorno BP 2,4
- ✓ Desiderio di bere tanta acqua che infatti bevo. BP 8
- ✓ Mi sveglio all'improvviso con sete intensa. AAT 3,5
- ✓ Voglia di bere, bocca secca e amarissima. SM 3
- ✓ Necessità di bere molto durante la giornata. AAT 4
- ✓ Devo bere (al risveglio improvviso all'una e trenta del mattino). Di solito **non** bevo di notte e **non** acqua fredda del rubinetto. (La prover è aggravata solitamente dall'acqua fredda, le procura mal di stomaco con sensazione di pugno). VT 1,2,3
- ✓ Desiderio di bere acqua fredda a grandi sorsi e **non disturba lo stomaco**. VT 2,4
- ✓ Cerco solo cose fredde, come latte freddo, che bevo a grandi sorsi. VT 4,5
- ✓ **Mi sono alzato ed ho bevuto un bicchiere d'acqua. Io non bevo mai, anche con il caldo fatto a bere. Il mio bicchiere resta sempre vuoto, intonso. Alla sera dopo la minestra, ho bevuto ½ l di acqua.** PLT 9, 15
- ✓ Ore 19.00 assumo le gocce, subito ho la nausea. GV 1, h19.00
- ✓ Accuso un po' di nausea. SC 7
- ✓ Dolore in epigastrio, pulsante, crampiforme, localizzato dietro il processo xifoideo, che si irradia in su, sotto lo sterno. Dolore violento alleviato da thè caldo. IP 5
- ✓ Fitta improvvisa come una spada arrivare di colpo sul cardiac, ingravescente che mi toglie il respiro, dal davanti mi passa attraverso... Prendo un gianduotto ed il dolore si inizia a calmare e sciogliere. VT 1
- ✓ Dolore allo stomaco ed agli intestini

come fosse tutto attorcigliato e poi passa sulla colonna vertebrale, associato a leggera nausea. VT 15,24

✓ Sensazione immediata **con l'assunzione della sostanza** di gonfiore e peso allo stomaco. VT 2, h 19.00.

✓ Attacco di fame, mangio con voracità dei biscotti con la marmellata di albicocche, piacevolmente fredda, da frigo. Insolito. VT 3.

✓ Senso di rane nello stomaco e acqua galleggiante, DI GALLEGGIAMENTO. VT 3,5,8,15

✓ Senso di pienezza gastrica. VT 8

✓ Bruciore e calore allo stomaco. VT 3,4,5

✓ Sensazione di calore diffuso allo stomaco, come un filo di ferro surriscaldato. VT 3,4,6

ABDOMEN (15 > 187)

✓ Addome piacevolmente caldo. Dai miei 15 anni uso la pancera di lana nei giorni freddi per addome freddo. VT 5

✓ Calore vibrante all'intestino. VT 6

✓ Avverto un leggero costante bruciore alle viscere, al di dietro dell'ombelico. VT 3

✓ Grande gonfiore addominale che obbliga a slacciare i pantaloni ed abbassare i collants. VT 3,4,14

✓ Flatulenza. VT 2,3,4

✓ Flatulenza. PLT 4,6

✓ Mi sono venuti dei forti dolori pungenti alla pancia e sono andata in bagno. SC 1,2,3

✓ Mal di pancia con scariche. SM 1

✓ Alla seconda somministrazione di oggi ho avuto un dolore al basso ventre (pungente come una spina). E' durato una ventina di minuti. SC 5,7

✓ Mal di pancia persistente. Dolore a sbarra. BP 2,4

✓ Dolore gravativo al fegato. BP 3

✓ Dolori fortissimi all'addome con feci liquide e verdi, questo per me è stato il sintomo più forte di tutto il

proving. Sembrava una situazione coleriforme. BP

✓ Parte una fitta interna nell'addome come una scarica elettrica, dall'alto verso il basso e l'urgenza di andare in bagno. VT 1

✓ Pesantezza all'ipocondrio sx, nella regione splenica, con una certa dolorabilità, inoltre, borborigmi. PLT 14

✓ La motilità intestinale è aumentata. SC 4

RECTUM, STOOL (9 > 196)

✓ Erano passati solo 15 minuti da quando mi ero scaricato e mi sembrava di non farcela ad arrivare in tempo ad evacuare. Quattro scariche improvvise, violente con estrema urgenza. IP 5

✓ Scarica di diarrea verde e molto liquida. BP 4,5,6,10

✓ Il prover è abitualmente stitico, ma questa settimana tra giovedì e domenica ha avuto feci morbide precedute da molta aria intestinale. PLT 6-9,16

✓ Feci molte, tenerissime, sfatte. (Sintomo raro per il prover). PLT 6,9,12,15

✓ Ho 2 forti scariche intense. Ed un'altra dopo colazione. VT 1,3,9,15

✓ Vado di corpo 3 volte durante la giornata. Feci molli. VT 10

✓ Prurito in zona perianale. GF 6,7

✓ Bruciore anale dopo scarica di feci a stringa. VT 16

✓ Comparsa di nodulo emorroidario. BP 3

COUGH (2 > 198)

✓ La tosse segnalata nel pre-proving è quasi scomparsa. AAT 7

✓ Persiste la tosse leggera che è iniziata da una settimana. IP 9

CHEST (5 > 203)

✓ Sensazione netta di vuoto dietro lo sterno, che ho ben identificato come esofago, senza alcun bruciore o altro. MCA 1

✓ Sensazione di qualcosa dietro lo sterno. IP 5

Palpitazioni

✓ E' iniziata una sarabanda nel mio petto: una bella scarica di palpitazioni. Il cuore lo sentivo forte, dietro lo sterno, ben centrale, che premeva contro l'osso e diversi battiti arrivavano in gola, quasi al pomo d'adamo... si è protratto per un buon quarto d'ora. MCA 5

✓ Di pomeriggio sensazione di cuore che salta nel petto, irregolare. VT 18,19

Herpes zoster

✓ Eruzione tipo herpes zoster al petto, tra la seconda e la terza costa, più o meno il dominio del C7-D1, con dolore come se fosse trafitto il torace. GF

BLADDER, KIDNEYS, URINATION (6 > 209)

✓ Urine abbondanti, trasparenti. Ho menzionato il volume dei liquidi che ho assunto (500-600 ml) visto che non concorda con il volume che ho eliminato... sarà almeno 2 litri. IP 5

✓ Una volta svegliata e preso il rimedio, devo ancora urinare. Insolito. VT 1,2,3

✓ Urina urente sui tessuti esterni. VT 5

✓ Il terzo giorno di proving ho sentito le mie urine del mattino più odorose, con odore ben forte e urinoso. (Mi è già capitato ma saltuariamente e di solito hanno un odore aromatico-dolciastro) MCA 3-10

✓ Mi sono svegliata per fare la pipì, non mi accadeva dalla gravidanza di mio figlio. SM 3

✓ Svegliata con sintomi tipo cistite, bruciore, fastidio. SM 2

SKIN, MEMBRANES (27 >236)**Prurito**

- ✓ Lieve prurito alla parte volare dell'avambraccio dx, senza eruzioni. MCA 3
- ✓ Pruriti improvvisi in vari punti, diffusissimi. MCA
- ✓ Alla terza assunzione mi è venuto molto prurito alla gamba dx, vicino al ginocchio. SC 1
- ✓ Ho avuto prurito al terzo medio della fascia lata, cioè al lato delle cosce verso l'anca, a tutte e 2 le cosce. MCA 5.
- ✓ Sento prurito ogni tanto in diversi punti del corpo e ho la pelle molto secca. GV 3
- ✓ Mi è venuto molto prurito sulla parte anteriore del collo e sulla parte anteriore della gamba dx (avevo come dei foruncolini). SC 6
- ✓ Ho sentito improvvisamente un forte prurito in zona sovrapubica: ho dovuto grattarmi assolutamente. MCA 7,8
- ✓ Ho sentito un forte prurito alle gambe, più forte nella parte anteriore, ho grattato un po', poi è passato. Pelle intatta, no eruzioni. IP 5, h 20.00
- ✓ Ho avuto prurito al taglio esterno della mano dx, da dovermi grattare con forza...questi strani pruriti di questa sperimentazione..., strani perché in localizzazioni dove non ho mai avuto pruriti. Durante la giornata ho avuto molto brevi pruriti in diverse parti del corpo in zone per me inusuali. MCA 9
- ✓ Di notte mi gratto così tanto per il prurito (specie al petto) da far sanguinare le lenzuola. CG
- ✓ Prurito voluttuoso da non potermi controllare. LG
- ✓ Dopo l'assunzione della sostanza è peggiorato un eritema che era iniziato prima. Avevo prurito diffuso in tante parti del corpo. GV
- ✓ Da quando prendo il rimedio i miei pruriti in mezzo alle mammelle sullo sterno, che ho abbastanza frequente-

mente, sono calati progressivamente. MCA

Cute secca e ruvida

- ✓ Sento la pelle secca. GV 4
- ✓ Secchezza e ruvidità alle gote. SC
- ✓ La pelle del viso è secca e più ruvida. SC 4
- ✓ Secchezza alle gambe. SC 8
- ✓ Le mani sono molto secche. GV 2
- ✓ Pelle secca alle mani, sembrano secche anche a guardarle, anche le guance, la bocca e la lingua, di un secco "incartapecortito". LG 19
- ✓ Sensazione di avere la pelle ruvida. LG 1
- ✓ Questa mattina nel farmi la barba la sento ruvida e mi sono fatto diversi taglietti che persistono nel sanguinare. LG 2
- ✓ Mentre scrivo, sento tutto il lato esterno della mano friggere, come quando riprende la circolazione dopo l'intorpidimento o i geloni. Accompagnato da sensazione di calore. MCA 8
- ✓ Desquamazione nella zona dei peli pubici. Non era pruriginosa, la pelle si staccava a piccole squame, come se fosse forfora. Non mi era mai successo prima. GC 2
- ✓ Noto la comparsa di un'eruzione puntiforme di 2 mm sul lato mediale del secondo dito della mano dx, rossa, con un puntino bianco al centro, doloroso e bruciante al tocco-sfioramento. Faccio una foto. VT 14
- ✓ Facendo la doccia mi bruciano le gambe dove ho grattato ieri. Non mi sembrava di aver grattato tanto. Non ci sono lesioni. IP 6,16
- ✓ Calore piacevole sulla cute di tutto il corpo. VT 6
- ✓ Una mattina mentre scrivevo il diario ho visualizzato (non era un sogno) una freccia bianca dipinta, con attorno delle bolle, in contemporanea ho avuto formicolio alla mano dx, intenso. Erano come le bolle dell'Herpes. MCA



Glossite herpetica

BACK (6 >242)

- ✓ E' cominciato un dolore dal lato dx del collo a livello della seconda/terza cervicale, che scende lungo il collo ed alla spalla dx, quindi sotto la scapola dx, ed al lato della colonna, sempre a destra, tra questa e la scapola. Dolore acuto: spasmo-contrattura. MCA 14,15,17
- ✓ Leggero dolore alla base delle coste in zona dorsale. LG 2.
- ✓ Al quinto giorno forte dolore alla scapola dx: interrompo l'assunzione. PLT
- ✓ Ho avuto mal di schiena dorsale (ottava-nona vertebra dorsale). PLT 4
- ✓ Ho dolore alla schiena che persiste da parecchie ore. E' localizzato dietro alla scapola sx e non si modifica con il movimento. E' **forte**, localizzato tra la scapola e la colonna, grande come una moneta da 100 £. PLT 5,6,19
- ✓ Alzando mia figlia mi sono bloccata con la schiena ed ho sentito un forte dolore lombare che si è irradiato alla gamba dx e sono quasi caduta in terra perché la gamba non mi sosteneva più. SC 32

EXTREMITIES (20 >262)

- ✓ La cute delle mani è rossa. VT 4
- ✓ Mi sveglia una fitta dolorosa trafitti-



Stomatite herpetica

va come un raggio di luce direttamente sulla testa dell'osso metacarpale del dito anulare della mano dx, penetrante dal lato palmare. Il dolore è osseo e la sensazione è che l'osso si disidrati e si crepi. Dura pochi secondi e mi sveglia. VT 2,13.

- ✓ Calore vibrante e forte alle mani. VT 6
- ✓ Sensazione di secchezza al secondo dito della mano dx. VT
- ✓ sento come una piccola spina conficcata al dito indice della mano sinistra, tra il polpastrello ed il bordo laterale dell'unghia. GF 14
- ✓ Ho sentito dolore pulsante alla seconda falange dell'alluce dx. E' durato 20-30 secondi. MCA 5,9
- ✓ Brevissimo pulsare alla base dell'alluce sinistro. MCA 7
- ✓ Ora, mentre scrivo, mi si è infornicolato tutto il braccio dx, mano e dita comprese, per cui scrivere non è agevole né piacevole. MCA 7
- ✓ In generale ho avvertito dolori caratteristici alle piccole articolazioni di mani e piedi; dolori improvvisi acutissimi, lancinanti pulsanti, quasi sempre quando ero a letto. MCA
- ✓ Formicolio alle mani. LG 2 h 17.00, 7
- ✓ Formicolio diffuso alle gambe. LG 4
- ✓ Crampi ai polpacci stirandomi. PLT 6,15
- ✓ Crampo al sartorio dx. PLT 18
- ✓ Dolore sotto la pianta del piede sx a livello delle giunzione metatarso-falangea, zona d'appoggio dell'alluce. PLT 12, h 19.30

- ✓ Crampi sotto la pianta del piede. PLT 15
- ✓ Senso di freddo ai piedi. VT 1,2,9
- ✓ Ho preso 3 storte alla caviglia in un mese, non mi capitava da quando ero bambina. VT
- ✓ Mi alzo dalla sedia e sento un dolore allo sciatico a sinistra che sembra migliorare salendo le scale o camminando. Se mi siedo, rialzandomi sento un poco di dolore. GF
- ✓ Dolore lieve alla rotula del ginocchio sx, come una piccola contusione all'angolo superiore esterno. GF 3,5,17
- ✓ A letto, sveglia, è iniziata una pulsazione molto forte alla parte interna del ginocchio sx...era come avere un cuore lì, come se il cuore fosse lì. Non era doloroso, durato un paio di minuti. MCA 21

FEMALE GENITALIA-SEX (9 >271)

- ✓ Al risveglio prurito vaginale. VT 8
- ✓ Al risveglio prurito vulvare. VT 15,16
- ✓ Bruciore a grandi labbra e perineo. VT 4
- ✓ Bruciore vaginale improvviso e forte dopo rapporto sessuale. Insolito. VT 5,6
- ✓ Sul lato esterno delle grandi labbra, in sede inguinale dx, ho da qualche mese una cisti... Questa mattina mi faceva un po' male... e prurito. Al tocco mi è sembrata più **molle**. GC 20
- ✓ Dolore forte all'ovaia dx durante uno starnuto con fitte per qualche secondo. SM 3
- ✓ Soppressione improvvisa del mestruo in seconda giornata che non riprende né in terza né in quarta giornata. BP 2
- ✓ L'arrivo del ciclo mestruale è in anticipo di 7 giorni. SC 14
- ✓ Le mestruazioni sono durate 3 giorni anziché 1 giorno e mezzo come al

solito. SC

NOTE E COMMENTI EMERSI DURANTE IL SEMINARIO CONCLUSIVO

Prover VT: a livello psichico ho riscontrato grande lucidità, ho rivisto sotto un'altra ottica eventi accaduti qualche mese fa. Ho avvertito grande rabbia nascosta nel profondo, difficile da contenere; questa cosa di norma non mi appartiene. Grande rabbia con desiderio si scagliare fulmini addosso alle persone.

Provers GF: ho riscontrato grande destabilizzazione riguardo al tempo, sia relativamente al tempo che ho a disposizione, sia per quanto riguarda il tempo cronologico.

Ieri sera ho puntato la sveglia per prendere il treno per venire qui a Verona al seminario. O meglio, credevo di averla puntata... in realtà non l'ho fatto. Così mi sono svegliato in ritardo. Così chiamo un taxi che mi porti rapidamente in stazione per prendere un ipotetico treno che in realtà a quell'ora non c'era... Torno a casa e decido di venire in macchina.

Per le vacanze pasquali mi reco in Sicilia e mi sbaglio sulla data del volo di rientro, credevo di avere il volo un dato giorno ed invece l'avevo il giorno prima. Così perdo il volo e spendo un sacco per acquistare un nuovo biglietto. Mi affanno dietro al tempo senza riuscire a farvi fronte. Mi prendo molti impegni ma poi mi manca il tempo per portarli a termine. Ho dovuto rinunciare a tantissime cose che mi ero proposto, è come se non avessi abbastanza tempo per fare le cose che prima riuscivo a fare. Mi ritrovo ad ora tardissima in ambulatorio con ancora tanti pazienti da visitare.

Nota: Il suo supervisore - che lo conosce bene da anni- dice che, così antipatico, arrabbiato e scontroso, non l'ha mai

visto.

Prover GV: la cosa che più mi ha colpita e disturbato è stato il mal di testa forte per tanti giorni e tanta secchezza, pelle ruvida.

Prover GC: ho sempre avuto problemi dentari, ma di solito i denti si spezzano senza dolore. Invece in questa occasione ho avuto un mal di denti molto forte. E' da tempo che mi piacerebbe fare assistenza medica ai migranti ma non avevo mai inviato il curriculum, faccio fatica a prendere decisioni. Invece, questa volta ho trovato la forza di farlo ed infatti lavoro già là. Sono in Calabria.

Anch'io ho avvertito forte rabbia, ho litigato con una collega con cui lavoro e vivo in Calabria, mi sono uscite anche parolacce dalla rabbia. Anch'io ho avuto grande secchezza in tante zone.

Prover LG: dopo la comparsa di sintomi fisici, è migliorato molto l'umore, il suo supervisore dice che è diventato più gioviale e sorridente. E' riuscito ad affrontare con serenità anche la malattia e l'ospedalizzazione del padre anziano. Grandissimo prurito, voluttuoso.

Prover MMA: una mattina ho visualizzato (non era un sogno) una freccia bianca dipinta circondata da bolle (erano le bolle dell'herpes...???) e contemporaneamente formicolio intenso al lato della mano dx, scrivendo. Dopo anni di insonnia durante il proving ho dormito meglio.

Dolori acutissimi ed improvvisi alle piccole articolazioni di mani e piedi. Dopo tanto tempo ho ricominciato a sognare.

Prover BP: ho riscontrato un'insonnia fortissima e coliche addominali tremende, coleriformi con dolori acutissimi e feci verdi e liquide, sete intensissima, prostrazione marcata ed impulso ad

uccidere. Nei giorni dell'insonnia avevo una forza ed un'energia super e questo mi spaventava. In passato ho avuto episodi di balbuzie. Dopo tanti anni mi è successo ancora durante il proving. E' aumentato il desiderio di sigarette.

Prover SC: ho allagato la lavanderia perché mi sono dimenticata il rubinetto aperto. Durante il proving ho sognato moltissimo. Normalmente non sogno o non ricordo i sogni. Dolori fulminei all'orecchio come un lampo.

Prover PLT: grande miglioramento dell'alvo e del transito intestinale, normalmente sono stitico, durante il proving è andato molto meglio. Aumento della sete.

I sintomi arrivano, durano un giorno e poi come sono venuti se ne vanno. Forse questo è l'aspetto più caratteristico che ho notato.

Prover FF (placebo): normalmente non avrei mai parlato così in pubblico, adesso riesco a farlo senza problemi. Ho avuto dolori articolari acutissimi, come da artrite reumatoide. Mi si è bloccato il ginocchio sx. Anch'io grande secchezza cutanea, pelle come incartapecorita.

Prover IP: durante il proving avevo più voglia di fumare ed ho fumato di più.

Durante il seminario conclusivo diversi proverbs hanno descritto la sensazione di sentirsi come posseduti da un qualcosa a loro estraneo. Come se alcuni comportamenti ed atteggiamenti non appartenessero loro, fossero estranei alla loro natura ed indotti da un qualcosa di "altro".

Direttore:

Quasi tutti i proverbs, nella storia delle sperimentazioni omeopatiche, hanno avvertito e sviluppato senso di pace e calma interiore. Questo effetto pro-

ving, non è da inserire nella patogenesi. I sintomi che il prover sperimenta sono sintomi del prover stesso, fatti uscire dalla sostanza.

DISCUSSIONE

La patogenesi sperimentale evidenzia grande coerenza nei sintomi emersi. Alcuni temi, alcune manifestazioni sono ricorrenti in diversi proverbs; certi distretti sono particolarmente colpiti mentre di altri non se ne parla, questo mette in luce i tropismi peculiari del medicamento. In alcuni casi sintomi riscontrati in proverbs diversi, sono addirittura sovrapponibili, si tratta sostanzialmente dello stesso sintomo.

Inoltre, in accordo con il concetto che la medicina omeopatica cura nel malato ciò che evoca nel sano, è interessante osservare che sintomi scomparsi, quindi curati in alcuni proverbs, sono simili a sintomi nuovi, apparsi in altri. Questo significa che quando la sostanza trova un sintomo che le appartiene lo corregge, mentre, se il terreno è sensibile, lo scatenava sotto forma di malattia artificiale.

Queste valutazioni confermano che, quando un proving è ben condotto e gestito con meticolosità ed responsabilità, i risultati ottenuti sono seri ed attendibili. Il grado di coerenza tra i sintomi emersi nella patogenesi sperimentale in tanti proverbs diversi e la guarigione degli stessi sintomi in altri soggetti, rappresenta uno dei criteri dirimenti l'affidabilità di un proving.

L'apparato **gastrointestinale** risulta fortemente colpito: i sintomi a suo carico si sono distinti per frequenza, intensità e violenza. Sono state descritte numerose coliche addominali con dolori acutissimi, accompagnate da urgenza dello stimolo e diarrea con feci liquide e verdastre (sintomo indotto). Viceversa in soggetti con stipsi cronica, si assiste al

miglioramento della motilità intestinale e dell'alvo (sintomo curato).

Anche a livello mucoso e cutaneo si osservano frequenti manifestazioni. Gli sperimentatori descrivono quasi ubiquitariamente la comparsa di secchezza, forti pruriti voluttuosi, aridità estrema di cute ed annessi cutanei, ruvidità, desquamazioni diffuse, rossori con prurito.

Manifestazioni cefalalgiche hanno colpito con violenza ed insistenza diversi provers.

Manifestazione erpetiche a vari livelli si sono riscontrate in tanti provers, sotto forma di eruzioni tipo herpes simplex perilabiale; un prover ha anche descritto un'eruzione tipo herpes Zoster al petto. Considerando la natura della sostanza, sono senza dubbio questi i sintomi più attesi e prevedibili.

Anche l'incremento forte dello stimolo della sete è stato ampiamente descritto. In certi casi ha costretto alcuni sperimentatori ad alzarsi di notte per bere, cosa mai accaduta prima.

A livello dentario diversi provers hanno riportato, nei diari, episodiche manifestazioni di odontalgia acuta, sia su denti sani che cariati, ma mai dolenti prima d'allora.

Anche l'apparato locomotore risulta fortemente coinvolto.

Vengono descritti dolori puntori, a fitte, folgoranti, lancinanti, improvvisi, fulminei, a carico di diverse articolazioni, a più livelli, ma soprattutto alle articolazioni di mani e piedi.

Un prover ha lamentato per mesi, notevole perdita di forza al pollice della mano destra, difficoltà nel movimento di opposizione nell'esecuzione di alcuni movimenti come allacciare piccoli bottoni, raccogliere da terra oggetti di piccole dimensioni, avvitare grossi oggetti, impugnare le forbici. L'esame obiettivo evidenzia notevole ipotrofia del tenar di quel lato, se confrontato con il controlaterale. Il muscolo abduttore

del pollice appare di spessore ridotto ed assottigliato.

Questi sintomi sono comparsi dopo un'eruzione tipo herpes Zoster al petto, comparsa sul metamero di cute servito dallo stesso nervo (un ramo che origina dal sesto nervo cervicale), che innerva il muscolo abduttore del pollice. E' plausibile che questi sintomi siano legati ad un danno nervoso, sequela dello Zoster. Ad oggi questa situazione sta progressivamente migliorando: il prover descrive un lento ripristino delle funzioni ed un graduale recupero dello spessore del tenar coinvolto, risultano ancora difficoltosi i movimenti più fini. Sul piano mentale è stata descritta da più provers, durante il seminario conclusivo, la sensazione di "essere posseduti da un qualcosa", la tendenza a non riuscire a gestire il tempo a disposizione, il dimenticarsi di cose importanti, il non rendersi conto del tempo che trascorre, con conseguenze pratiche anche serie ed antipatiche come l'allagamento della lavanderia o il perdere un volo, il non puntare la sveglia la sera prima di un appuntamento importante, credendo di averlo fatto, ecc. . .

E' emersa forte rabbia in soggetti che non riconoscono come proprio tale sentimento, anche con desiderio di uccidere, imprecare, bestemmiare, dire parolacce e scagliare fulmini contro gli altri.

Anche questo, può essere letto come un "essere posseduti da un qualcosa".

CONCLUSIONI

Le considerazioni conclusive emerse nel corso di questo lavoro toccano vari livelli.

Alcuni sintomi emersi nel proving, come le manifestazioni erpetiche ed i dolori acuti, nevralgici, puntori, non devono stupire, trattandosi di un herpesvirus.

Altri distretti nei confronti dei quali il nosode sperimentato ha dimostrato affinità, sono invece meno scontati.

La descrizione di diversi provers, emersa durante il seminario conclusivo, di sentirsi posseduti da un qualcosa a loro estraneo, potrebbe essere spiegata considerando la natura virale della sostanza. L'infezione virale, si caratterizza infatti per la capacità del virus di penetrare all'interno della cellula, violare la membrana nucleare, insediarsi nel nucleo, inserirsi nel genoma della cellula ospite, sfruttandola per replicarsi e per garantirsi la sintesi proteica delle sostanze non nucleotidiche (capside, pericapside). Il virus è in grado di attivarsi solo se ospitato in una cellula perché non possiede gli organelli necessari per la replicazione del patrimonio genetico e la sintesi delle proteine. Quindi a livello microbiologico, avviene davvero un'intrusione da parte di un estraneo che ci usa, ci sfrutta e ci possiede. Il virus viola e penetra il patrimonio cellulare più prezioso: il DNA, la memoria e l'identità di ogni cellula.

Nel corso dei vari provings organizzati alla scuola di Verona negli anni scorsi, sono stati toccati tanti piani a diversi livelli, anche con la comparsa di sintomi improvvisi pesanti e potenzialmente pericolosi. Che però andavano progressivamente risolvendosi in tempi accettabili. E' la prima volta che si assiste alla comparsa di un sintomo così severo e quasi invalidante, che persiste per mesi e mesi dopo il termine dell'assunzione della sostanza, come l'ipotrofia e l'ipofunzione del muscolo abduttore del pollice della mano dx, con limitazioni pesanti nel movimento di opposizione, insorte dopo un'eruzione tipo herpes Zoster, al petto. Questa valutazione deve far riflettere sull'utilizzo di alte potenze assunte in dosi massicce e ripetute in tempi così ravvicinati di una medicina dissimile, come avviene nel corso un proving. Quando un medica-

mento somministrato ad alta diluizione e ripetuto con frequenza, non è il simillimum del pz, ma un rimedio con grado di similitudine parziale o nulla, va manipolato con particolare attenzione, perché gli effetti possono essere, come si visto, anche pericolosi.

Fortunatamente, questi sintomi invalidanti che hanno colpito un prover, stanno progressivamente regredendo e lo sperimentatore coinvolto - nell'ultimo periodo - sta gradualmente recuperando il trofismo e la funzione della parte interessata.

Il proving omeopatico all'interno di una scuola, non rappresenta solo un'opportunità sperimentale.

Costituisce anche uno strumento di formazione e ricerca. Permette ai partecipanti di sviluppare, affinare ed allenare le capacità di osservazione, che qualsiasi medico prima ed omeopata poi, considera preziose ed indispensabili per la qualità della propria pratica professionale. Inoltre, gli studenti che si propongono come provers, hanno a disposizione la possibilità di toccare in vivo, sulla propria pelle, l'esperienza del medicamento.

Il farmaco omeopatico possiede un grande potenziale dinamico che i testi di materia medica non possono trasmettere. Studiare i rimedi sui testi è necessario ed insostituibile, ma vivere direttamente dentro di sé la forza della

medicina diluita e potentizzata, rappresenta un'opportunità che non è paragonabile ad altre esperienze teoriche. Durante la sperimentazione il prover diventa uno strumento attraverso cui la sostanza parla di sé. In questo modo emerge l'essenza della sostanza, la sua natura, che si racconta attraverso la patogenesi.

Per concludere, il tropismo cutaneo e mucoso del nosode sperimentato non ci sorprende, così come il carattere nevralgico dei dolori descritti; mentre non prevedibile risulta la forte affinità con l'apparato gastrointestinale. Sarà utile confrontare il nostro lavoro con altre sperimentazioni, svolte in altre sedi, o provings organizzati in futuro -della stessa sostanza - per verificare se queste tendenze verranno confermate. Ad oggi la sperimentazione pura, insegnataci da Hahnemann, costituisce ancora il pilastro su cui poggia la letteratura omeopatica che tutti utilizziamo nella pratica quotidiana. Un rimedio va infatti scelto e prescritto in base alla sua potenzialità di curare sintomi simili a quelli prodotti nell'uomo sano. E' questo - e non altro - la legge della similitudine.

Bibliografia

1. DOMINICI G., BETTIO D., IMPALLOMENI M., MARIANI I., PINOTTI D., TONINI E., POMPOSELLI R. "Sperimentazione didattica di *Hydrogenium peroxidatum*" (2009) - Il Medico Omeopata n.42, Fiamo 2009
2. DOMINICI G., ALLEGRI F., ANDREOTTI M.C., IMPALLOMENI M., MARCOLIN C., MARIANI I., TONINI E., POMPOSELLI R. "Colibacillinum: proving 2011 della Scuola di Medicina Omeopatica di Verona", Il Medico Omeopata n. 48, Fiamo 2011
3. DOMINICI G., ALLEGRI F., ANDREOTTI M.C., CALIERI R., MARIANI I., POMPOSELLI R., TONINI E., LANZA L.: "Streptococcinum: proving 2012 della Scuola di Omeopatia di Verona" - Il Medico Omeopata n.52, Fiamo 2013.
4. GOBBI FRATTINI B., ALLEGRI F., CALIERI R., CERADINI B., HODOR A., MARIOTTI I., MAYER M., MEDEA S., POMPOSELLI R., SERIO S., TONINI E., DOMINICI G. "Proving Scuola di Medicina Omeopatica di Verona: *Proteus vulgaris*" - Il Medico Omeopata n. 56, Fiamo 2014
5. DOMINICI G.: *Protocollo del proving di Colibacillinum; Appunti delle lezioni dei seminari introduttivo e conclusivo al proving* - Scuola di Medicina Omeopatica di Verona, Febbraio-Maggio 2011.
6. DOMINICI G.: *Protocollo del proving di Proteus vulgaris; Appunti delle lezioni dei seminari introduttivo e conclusivo del Proving* - Scuola di Medicina Omeopatica di Verona, Febbraio-Maggio 2013.
7. DOMINICI G. *Protocollo del proving di Herpes virus 1; Appunti delle lezioni dei seminari introduttivo e conclusivo del proving* - Scuola di medicina Omeopatica di Verona, Gennaio-Aprile 2015
8. Supervisori del proving di Herpes virus di tipo 1 alla Scuola di Verona, Febbraio 2015: tutti i diari dei sintomi.
9. HAHNEMANN C.F.S.: *Organon dell'arte del guarire* sesta edizione- Red edizioni. Milano 2006
10. KOLER GERHARD: *Compendio di Omeopatia volume 1*. Loacker Remedia - Prato all'Isarco (BZ) 2007
11. ORTHON A.J.: *La materia medica dei nosodi* - Ipsa editore. Palermo 1996
12. SANKARAN R.: *La sostanza dell'omeopatia* - Salus infirmorum- Padova 2006

Ringraziamenti

Ditta LABORATORIO SODINI che ha fornito la materia prima utilizzata.

Fernanda, insostituibile.

I provers ed i supervisori per l'ottima qualità del lavoro svolto, per l'impegno, i vantaggi e le conseguenze spiacevoli ricavate dall'esperienza.

5x1000xFIAMOxSOSTENERELARICERCAIN OMEOPATIA

Basta la tua firma sulla dichiarazione dei redditi nel riquadro "Finanziamento della ricerca scientifica e delle università" e scrivere il codice fiscale della Fiamo:

970 726 005 84

Per maggiori informazioni www.fiamo.it

FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI E MEDICI OMEOPATI
FIAMO