

# Storie di omeopatia quotidiana

Guarigioni in breve raccontate dagli omeopati italiani

## UN CASO DI DIARREA EMOTIVA

### Marco Colla

Medico Chirurgo – Omeopata BIELLA  
studio@marcocolla.it

Monica, 45 anni, architetto.

Viene in visita in data 20 ottobre 2008 per “colite”, comparsa dopo la terza gravidanza.

Il caso è stato risolto con il repertorio di Bönninghausen.

#### Anamnesi familiare

Padre morto per tumore alla prostata.

Madre diabetica vivente.

Una sorella celiaca.

#### Anamnesi fisiologica

Ha iniziato tardi a camminare (non ricorda l'età) e non ha gattonato.

Tre gravidanze a termine.

#### Anamnesi patologica remota

Una verruca al piede destro “bruciata” in età pediatrica.

Miastenia a 21 aa, operata con asportazione del timo.

#### Anamnesi patologica prossima

*Dalla mia terza figlia - ogni volta che esco di casa - mi viene la diarrea senza mal di pancia, devo fare attenzione ad andare in posti ove ci sia un bagno comodo.*

Questi i sintomi degni di nota raccolti durante la consultazione:

*Colite emotiva, stimolo legato ad una situazione di emotività. Ho una emotività molto alta.*

*Porto la spirale perché sono molto fertile. Prima del ciclo dormo male. Sono molto molto impulsiva, scatto per niente.*

*Da ragazza avevo il bolo isterico, sentivo questa pallina in gola quando ingoiavo con un senso di chiusura a livello della gola.*

*Ho paura di non essere all'altezza delle situazioni più stupide e paura di non essere considerata positivamente.*

*Il caffè non mi piace.*

*Accumulo tensione poi esplodo, poi magari piango per un giorno di fila, piangendo mi ricarico e riparto; sto meglio dopo che ho pianto.*

#### Repertorizzazione

423 - Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Diarrhoea - painless

1753 - Modalities - Mind - Emotions, excitation of (exciting, unpleasant stories, etc.)

2038 - Modalities - From Situation & Circumstance - Menstruation - before

2241 - Modalities - From Situation & Circumstance - Weeping (crying), from - amel.

	Rubrics	Ign.	Lyc.
423	Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Diarrhoea - painless	2	4
1753	Modalities - Mind - Emotions, excitation of (exciting, unpleasant stories, etc.)	1	-
2038	Modalities - From Situation & Circumstance - Menstruation - before	1	4
2241	Modalities - From Situation & Circumstance - Weeping (crying), from - amel.	1	3

Prima prescrizione: IGNATIA AMARA XMK dose.

Dopo 3 giorni mi telefona dicendo “mi sento strana”; mi si è accentuata moltissimo la sensibilità agli odori che avevo anni fa e mi è ritornato il mal di schiena che avevo da ragazza prima del ciclo”. La colite era rimasta invariata

Il 4 novembre (15 giorni dopo) mi contatta dicendo che la “colite” era nettamente migliorata e poteva uscire di casa senza doversi preoccupare dei bagni in zona.

Il 4 dicembre: mi contatta preoccupata perché la “colite” è ritornata e non sa cosa fare.

Prescrizione: IGNATIA AMARA XMK dose per la seconda volta

Benessere immediato con scomparsa del disturbo. L'umore è migliorato, non sente più il bisogno di piangere, quando si arrabbia non tiene dentro, ma esprime subito il suo risentimento.

In data febbraio 2009 mi contatta perché è comparsa una verruca al piede destro: la colite è rimasta un lontano ricordo.

*Ho una verruca sul piede destro di circa 1 cm di diametro: è comparsa un mese fa solo che adesso si è infiammata e la pelle è tutta arrossata intorno alla verruca. Mi fa male, punge specialmente quando cammino ma a volte anche a riposo.*

2364 - Concordances - IGN.  
 1554 - General - Skin & externals - Excrescences - Warts - Large (big)  
 1560 - General - Skin & externals - Excrescences - Warts - Stitching (piercing, pricking)  
 1553 - General - Skin & externals - Excrescences - Warts - Inflamed

Prescrizione: CAUSTICUM 200K

Un mese dopo la paziente mi contatta dicendo che la veruca si è spaccata a metà e si è staccata una settimana fa. La paziente ha ritenuto conclusa la cura non avendo più manifestato la “colite emotiva”, come mi hanno confermato amici in comune.

## UN CASO DI DEPRESSIONE DELL'UMORE

### Marco Colla

Medico Chirurgo – Omeopata BIELLA  
 studio@marcocolla.it

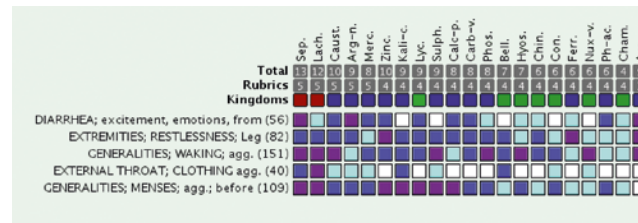
Valeria, 44 anni, operaia tessile.  
 Viene in visita in data gennaio 2013 per depressione post partum.  
 Anamnesi familiare: nulla di rilevante, genitori viventi in buona salute, figlia unica.  
 Anamnesi fisiologica: *Ho parlato a due anni, non ho gattonato.*  
 Anamnesi patologica remota: Appendicectomia a 20 anni; a 25 anni ha sofferto di una forme depressiva curata con antidepressivi non meglio precisati per due anni, poi è riuscita a togliere i farmaci.

Anamnesi patologica prossima:  
*Ho una bambina di 2 anni, dopo il parto mi sono sentita una “mucca”, relegata in casa ad allattare, senza potere fare niente altro ... anche adesso che la bambina è cresciuta e non allatto più non riesco a riprendermi; prima ero molto vitale, adesso ho sempre sonno.*  
*Ultimamente ho avversione per il sesso, ho perso ogni desiderio.*  
*Da sempre ho mal di pancia e mal di testa prima del ciclo; anche l'umore cambia, divento più triste, più nervosa, piango sempre anche senza motivo.*  
*Prima della gravidanza ho sofferto tantissimo di cistite.*  
*Ho una alimentazione sregolata, il latte mi dà fastidio.*  
*Da sempre ho diarrea per emozioni.*  
*Da sempre mi sento le gambe irrequiete, devo muoverle continuamente, specialmente al mattino al risveglio.*

*Fin da quando ero bambina non sopporto gli abiti stretti al collo, mi fanno soffocare.*

Ho applicato il metodo di Candegabe – Carrara:

1. RECTUM; DIARRHEA; excitement, emotions, from (56)
2. EXTREMITIES; RESTLESSNESS; Leg (82)
3. GENERALITIES; WAKING; agg. (151)
4. EXTERNAL THROAT; CLOTHING agg. (40)
5. GENERALITIES; MENSES; agg.; before (109)



Prescrizione: SEPIA 1LM

La paziente invia una mail il 15 gennaio, una settimana dopo la prima visita:  
*... Ho notato questa settimana maggiore determinazione su alcune decisioni da prendere e un pochino di voglia in più di prendermi cura di me stessa. Oggi mi è ricomparsa la cistite che speravo fosse stata debellata; avverto un senso di peso al basso ventre e stimolo frequente ad urinare.*  
 Viene prescritto placebo; i sintomi passano il giorno dopo.

Mail del 24 gennaio 2013  
*... E' ricomparsa una dermatite alle mani avuta da ragazza (la paziente si era scordata di comunicarlo durante la visita e che a quel tempo era stata curata con pomata cortisonica). La dermatite peggiora specialmente quando suda con notevole prurito, però l'umore è migliorato nettamente, ho avuto il ciclo e non ho avuto i soliti disturbi correlati. Anche il rapporto con mio marito di conseguenza sta lentamente migliorando.*

Nel repertorio di Bönninghausen la rubrica (TBR2 - traduzione di George Dimitriadis)  
 2239 - Modalities - From Situation & Circumstance - Water (& washing) - Wet becoming (being soaked, drenched) - perspiration, by presenta solo cinque rimedi: icon., calc., dull., thus., sep.  
 Prescrizione: SEPIA 35K  
 Mail del 28 gennaio 2013  
 SEPIA 35K mi ha fatto molto bene, la dermatite è quasi del tutto scomparsa.  
 Prescrizione: continua con SEPIA 35K

La paziente ha goduto di un periodo di benessere fino a marzo 2013 quando hanno cominciato a ricomparire i sintomi iniziali: *Sto ritornando indietro, mi sembra di essere ritornata come all'inizio quando non avevo più voglia di fare nulla, insofferenza per tutto e desiderio di starmene da sola. Inoltre è ricomparso il dolore al basso ventre e mal di testa prima del ciclo.*

Decido di prescrivere SEPIA XMK dose essendo trascorso più trentacinque giorni dalla prima prescrizione, rispettando così la scala del Kent.

#### Risultati

L'umore è migliorato da subito e dal ciclo successivo i sintomi premestruali non si sono più manifestati.

Ho rivisto la paziente il 24 ottobre 2018, qualche giorno fa perché da un paio di mesi il ciclo sta diventando più frequente, ogni 18 - 20 giorni, il flusso è scarso e dura molti giorni. Dal momento che l'umore è rimasto ancora buono prescribo placebo in attesa di valutare come evolvono i sintomi.

E' caso molto semplice, che dimostra come sia possibile arrivare ad una diagnosi corretta per un problema psicologico utilizzando rubriche fisiche, oggettive, non interpretabili.

In questo caso è stato utilizzato il metodo di Candegabe - Carrara che dà risalto più ai sintomi storici che ai mentali attuali.

---

## APIS MELLIFICA TOPICA

### Luigi Caliendo

Medico Chirurgo - Omeopata SAVONA  
Scuola Omeopatia Genova (ex Dulcamara-Kaos)  
[luigi.caliendo@outlook.it](mailto:luigi.caliendo@outlook.it)

Apis mellifica è notoriamente utilizzato per la cura di quei sintomi associabili alla puntura dell'ape. Sono tutte quelle affezioni dall'esordio immediato, brusco e violento: il primo segno è il dolore bruciante al quale segue il prurito e poi un aumento della sensazione dolorosa. La parte dolente è sì solito appare gonfia, calda e lievemente congestionata.

#### CASO CLINICO

E.S. uomo 54 anni, corporatura normale, vestito in modo sportivo, ma elegante. Zoppia.

Si siede e riferisce di un dolore al tallone sinistro, insorto improvvisamente da una ventina di giorni che provoca un "tormento infinito" (parole testuali).

Il paziente è una persona che svolge lavoro d'ufficio, ma - durante i fine settimana - ama fare lunghe camminate e questo dolore lo costringe a rinunciare al cammino. Questa cosa lo infastidisce molto.

Gli chiedo se ha fatto esami strumentali riferisce di non aver fatto nulla, se non assunto anti infiammatori (diclofenac) per os senza giovamento e di non volersi più "intossicare chimicamente."

Parla molto e riuscire a interporci per fare domande è difficile.

Chiedo che tipo di dolore provi e in modo deciso spiega che sono stiletate, come se fossero punture, pungiglioni al tallone, con una vaga sensazione di calore locale.

Alla visita il tallone è lievemente edematoso e caldo e esiste almeno un punto che alla digitopressione provoca dolore. Chiedo se è caloroso o freddoloso e risponde in modo secco e sbrigativo che ha bisogno di aria possibilmente fresca per stare bene e che in ufficio arriva a litigare coi colleghi che gli fanno chiudere la finestra.

A questo punto non repertorizzo poiché il quadro mi sembra chiaro e prescrivivo:

APIS MELLIFICA pomata, da applicare sulla parte almeno 6 volte al giorno, con lieve massaggio. Contestualmente richiedo Rx della regione calcaneare e consiglio l'uso di solette specifiche da acquistare in negozio di sanatoria-sanitaria-ortopedica affinché la zona abbia un ammortizzamento al cammino.

Restiamo d'accordo di sentirci non appena ha i risultati dell'indagine radiologica.

Dopo tre giorni il paziente mi chiama meravigliato ed entusiasta dicendo il dolore è diminuito in modo considerevole; non è scomparso, ma adesso riesca a recarsi al lavoro a piedi come faceva in passato. Non ha ancora l'esito della radiografia, ma il solo stare così bene è per lui un risultato eccezionale.

La radiografia, portatami in studio affinché la potessi vedere, dimostra un minima spina calcaneare; il radiologo ha anche eseguito un'ecografia per visualizzare eventuale edema tendine, che risulta presente nella fascia calcaneare. A questo punto consiglio al paziente di effettuare della fisioterapia e continuare con la terapia locale.

Mi richiama 40 giorni dopo dicendo che dopo le seduta di fisioterapia e continuando la terapia è tornato quello di prima, pur persistendo il fastidio dopo una lunga camminata a passo veloce. Ha prenotato visita da un ortopedico per

decidere se è necessario l'intervento chirurgico, ma non smette ringraziarmi per come la pomata lo abbia riportato "alla vita" (parole testuali).

L'ho risentito a distanza di ulteriori 60 giorni e mi ha riferito che non è il caso di farsi operare e che la sua vita continua ad essere quella di prima della comparsa dei sintomi e che la pomata la usa solo dopo lunghe camminate, anche in montagna, quasi a scopo scaramantico.

Due sono stati i punti chiave che mi hanno fatto ragionare in questo caso la tipologia del dolore: improvviso pungente con la sensazione di calore, e la tipologia del paziente sbrigativo, veloce nel parlare deciso al punto; quadri che mi hanno orientato immediatamente per Apis.

Il ragionamento di provare con una terapia topica è stato condotto per il modo con cui mi è stato riferito di avere una "puntura" nella zona ove poi si è dimostrata esistere la spina calcaneare e ho sovrapposto quindi questo sintomo con quello della puntura locale che può effettuare appunto l'ape. La sbrigitività e la riferita irritabilità sono stati altri punti che hanno rafforzato questa mia idea. Quindi anche essere centrati su un sintomo specifico più che sul mentale è una metodica importante da ricordare quando si appropria il paziente in modo omeopatico. Se il ragionamento è corretto la sintomatologia si risolve rapidamente pur persistendo la noxa irritata organica.

## UNA INTERMINABILE DIARREA

### Raffaella Perfetto

Medico Chirurgo – Osteopata/Omeopata ROMA  
*raffaella.perfetto@ymail.com*

D. venne da me come osteopata 3 anni fa per cervicodorsalgia persistente dal 2005 con parestesie agli arti superiori e sporadici episodi di vertigini con nausea e vomito; in tre episodi fu costretta a letto una settimana. Si lamentava di mal di testa. Per questa sintomatologia aveva effettuato, precedentemente, sedute di fisioterapia con scarso risultato ed assunto Tachipirina 1000 o Oki molto spesso.

Dopo il primo trattamento osteopatico (gennaio 2015):

*La cervicale va bene a parte un po' di nausea ogni tanto che dura un istante e se ne va. Non ho avuto crisi solo qualche mal di testa lieve. Ma dolori no.*

Dopo 4 mesi di trattamenti, una volta al mese circa, (aprile 2015):

*La cervicale non mi dà più problemi. Non ho preso mai medicine. Idem per il mal di testa.*

Da allora ad oggi, in corrispondenza di periodi molto stressanti, ha avuto rari episodi di dolori cervicali con mal di testa.

D. ha 40 anni, è una maestra di asilo nido; è sposata e ha due figli: una femmina, di 6 anni, e un maschio di 22 mesi. Entrambi i parti sono stati naturali, ma per entrambe le gravidanze ha preso oltre 25 kg che, a fatica, ha parzialmente smaltito.

A giugno 2015 le viene fatta diagnosi di insulino-resistenza e inizia trattamento con Metformina 500 mg 2 cp die che sospende a ottobre dello stesso anno per gli effetti collaterali.

A ottobre 2015 ha un aborto spontaneo a cui segue periodo di depressione. Dopo due mesi resta incinta del secondo figlio che nascerà ad agosto 2016.

D. è obesa e a 22 anni riferisce di aver sofferto di iperprolattinemia (non sa dire molto di più in proposito).

23 marzo 2018

La paziente arriva in studio con due maglioni di lana (NB di solito è molto calorosa e anche in pieno inverno viene con una semplice maglia di cotone). Ha lo sguardo triste, spento, molto stanco (in genere è una paziente molto vivace, esuberante e sempre sorridente).

*Da mesi ho diarrea che stava migliorando eliminando il lattosio. Ma in queste ultime due settimane ho dolori addominali forti e, nuovamente, frequenti scariche di diarrea...*

*Sono esaurita. Faccio quello che devo fare e basta. Sto sola in un gran casino. È tutto solo DEVO. Passerà e passerà*

Si riferisce al lavoro che la stanca molto: è maestra di asilo nido e tiene 30 bambini di età inferiore ai tre anni con una sola altra maestra. Inoltre suo figlio di notte ha risvegli frequenti per cui il sonno è fortemente disturbato.

*Dal 15 gennaio sento dolore in gola come se ci fosse placca, a sinistra, che però non si vede. Ho ripreso l'antibiotico (Augmentin) per 3 giorni e propoli, ma non passa! Dolore a fitte in gola a sinistra solo quando deglutisco. Ho la bocca piena di afte...*

*Ho preso una distorsione alla caviglia destra 12 gg fa (usa tutore e stampelle, ma non sta a riposo. Prende Brufen 600 da 1 a 3 volte al giorno).*

*Ho molto freddo in questi ultimi 12 gg tanto da non riuscire a gestirlo ho freddo soprattutto ai piedi ma in tutto il corpo però di notte sudo dal calore!*

*Cervicale: meglio in questi ultimi 12 giorni.*

*Ciclo regolare.*

	phos.	bell.	ars.	sep.	salph.	lyc.	phos.	sq.	merc.	staph.
1. RETTO - DIARREA (695) 2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1
2. GOLA - DOLORE - Faringe (66) 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3. BAVIDO - FREDDO; SENSAZIONE DI (132) 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4. ESTREMITÀ - FREDDO; SENSAZIONE DI - Piedi (358) 1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1
5. SINTOMI GENERALI - CIBI E BEVANDE - latte - agr. (160) 1	1	1	2	3	3	2	2	1	1	1
6. TRASPIRAZIONE - NOTTE (263) 1	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1
7. SINTOMI GENERALI - DOLORE - trafiggente (70) 1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
8. GOLA - DOLORE - sinistra (90) 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9. SINTOMI GENERALI - DEBOLEZZA (916) 1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1
10. MENTE - PROSTRAZIONE MENTALE (362) 1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2

Esaminando il risultato della repertorizzazione valuto che Phosphoric Acid e Belladonna non corrispondano alla paziente, la cui sintomatologia generale piuttosto è simile al soggetto Arsenicum, il terzo rimedio indicato. Non esce di casa, e non fa uscire i figli, se non si veste con canottiera, mutande e calzini dello stesso colore intonati alle scarpe, la borsa e la sciarpa. Per lei è un problema se non riesce ad essere tutta in tinta. E se è il marito a vestire i figli e non rispetta questi abbinamenti lei si innervosisce molto. La paziente è sempre molto curata in ogni dettaglio, anche quando è stanca. Possiamo quindi aggiungere il sintomo: SCRUPOLOSO, METICOLOSO PER DELLE SCIOCHEZZE al massimo grado, che conferma l'ipotesi. Le prescribo ARSENICUM ALBUM 200 K, mezzo tubo globuli, e 35 K x 2/die per 20 giorni.

27 aprile 2018

La paziente entra in studio sorridente come al suo solito. *Mi sento molto meglio di forze e anche di umore! La pancia e lo stomaco vanno bene. Le afte ancora ci sono, ma migliorate. Quella sensazione di freddo è passata. Ora ho un prurito al dorso delle mani che era di vecchissima data ce l'avevo da ragazzina. La cervicale alti e bassi ma non blocchi acuti. La caviglia fa ancora male e zoppico. Ogni tanto devo prendere un Brufen 600 mg. Non mi viene il ciclo da 2 mesi e ho preso 3 kg...*

Il miglioramento di molti i sintomi e, soprattutto, la comparsa di un'eruzione cutanea che la pz non aveva dall'adolescenza mi incoraggia a prescrivere ARSENICUM ALBUM 200 K il rimanente mezzo tubo globuli e 35 K x 2 die per altri 20 giorni.

25 maggio 2018

*Due giorni dopo aver preso di nuovo il mezzo tubo è tornato il ciclo che è normalissimo, non mi dà problemi Le afte non sono più tornate il prurito alle mani è peggiorato molto dopo la seconda dose ma poi è passato del tutto!*

**BIBLIOGRAFIA**

1. J. A. Lathoud, Materia Medica Omeopatica, *Salus Infirmorum*, 2011
2. R. Dujany, Materia Medica Omeopatica, *Raffaello Cortine Editore*, 1988
3. E. F. Candegabe, Materia Medica Comparata, *Edizioni Red*, 2004
4. J. T. Kent, *Lezioni di Materia Medica Omeopatica*, Nuova Ipsa Editore, 2007
5. Repertorio: Radar Opus version 2.0

**Radar - EH - WinCHIP**  
ora sono un  
**programma "unico"**

Programma e Testi in Italiano

Aggiornamenti via Internet

Aggiunta anche di singoli testi

Funzionalità anche su Cloud

Accesso alla Banca Dati Proving e Clifical

Importazione dati dalle precedenti versioni

the homeopathic software

**radaropus**

iOS

Su Tablet e Smartphone

Contattaci per training gratuito

Contatta l' h.m.s. per nuovi acquisti, aggiornamenti o per proposte personalizzate!!!

H.M.S.  
Health Medicine Services

Tel. 031/24.30.07  
info@hmssrl.com  
Visitate il sito [www.hmssrl.com](http://www.hmssrl.com)

NATURAL  
POINT

# MAGNESIO SUPREMO®

naturalmente

## ANTISTRESS\*

Il magnesio è un minerale che contribuisce a sostenere:

- Il rilassamento muscolare
- Il benessere psicologico
- Il metabolismo energetico
- L'equilibrio degli altri minerali
- La struttura di ossa e denti
- Il transito intestinale
- La costruzione di proteine



Si consiglia di leggere le avvertenze presenti in etichetta.

\* Il magnesio contribuisce  
alla riduzione della stanchezza e  
dell'affaticamento fisico e mentale

**PERCHÉ  
MAGNESIO SUPREMO®**  
Selezione accurata delle materie prime  
Ciclo di produzione dedicato senza  
contaminazione di sostanze estranee  
No OGM  
Senza glutine e senza additivi



### L'ORIGINALE

disponibile anche nei gusti *Limone e Ciliegia*

Il magnesio è un minerale essenziale, responsabile di molti processi metabolici, tra i quali la produzione di energia, la sintesi delle proteine, la trasmissione nervosa e degli impulsi ai muscoli. Il magnesio stimola l'assorbimento e il metabolismo di minerali quali il calcio, il fosforo, il sodio e il potassio, oltre a facilitare l'assimilazione delle vitamine del complesso B, la vitamina C e la vitamina E. Contrastando l'effetto stimolante del calcio, il magnesio svolge un ruolo importante per le decontrazioni neuromuscolari. È d'aiuto durante la crescita ossea ed è necessario per un buon funzionamento dei nervi e dei

muscoli, compreso quello cardiaco. Aiuta inoltre a regolare l'equilibrio acido-alcalino dell'organismo.

**MAGNESIO SUPREMO®**, marchio registrato di Natural Point, è un integratore alimentare a base di magnesio, solubile e dal sapore gradevole. La sua formula originale è in polvere e a rapido assorbimento. Sciolta in acqua, viene convertita in magnesio citrato.

Reperibile in erboristeria, farmacia, parafarmacia e negozi di alimentazione naturale.

Richiedi gratuitamente o scarica dal sito l'opuscolo informativo sul magnesio.