

Storie di omeopatia quotidiana

Guarigioni in breve raccontate dagli omeopati italiani

UN CASO DI ASMA BRONCHIALE

Marco Colla

Medico Chirurgo – Omeopata BIELLA
studio@marcocolla.it

Stefania, 34 anni.

Viene in prima visita il 6 febbraio 2018 per asma bronchiale.

E' stata in perfetta salute fino a cinque anni fa, quando comparve il primo episodio di asma, in occasione di un contrasto con il datore di lavoro che ha vissuto con profonda delusione e mortificazione, senza riuscire a esternarle. Gli episodi successivi sono iniziati senza una causa apparente, oppure dopo contrasti con altre persone, sempre vissuti con sofferenza mai esternata; gli episodi di broncospasmo compaiono frequentemente, ogni 10 - 12 giorni.

Le modalità e i sintomi concomitanti risultano subito peculiari: prima dell'attacco di broncospasmo la paziente avverte un gusto acido in bocca e contemporaneamente prova un forte desiderio di cibi acidi e netta avversione per la carne. Durante un attacco di broncospasmo deve assumere salbutamol e qualche volta anche cortisonici.

Viene in visita in un momento di quiescenza della malattia, si presenta disperata, ha perso le speranze ed è convinta che l'asma l'accompagnerà per tutta la vita. Durante il broncospasmo compaiono feci acide escorianti e minzione frequente. L'attività fisica anche pesante fa migliorare l'asma.

Seguendo il "piccolo interrogatorio omeopatico" di Kent emerge (riportiamo solo i dati utili):

- la paziente patisce il freddo, ma il suo umore migliora quando passeggia all'aria aperta.
- La luce del sole la disturba molto e si protegge quasi sempre con occhiali da sole.
- Patisce molto il digiuno e non può assolutamente saltare un pasto.
- Il ciclo è regolare, il sangue mestruale presenta molti

coaguli; l'umore cambia tantissimo durante il ciclo, alternando rabbia esplosiva a tristezza infinita.

- Normalmente non ha particolari desideri o avversioni alimentari, tranne durante gli episodi di asma (v. sopra).
- Il sonno è molto profondo e riposante.
- Non sopporta i rumori.
- Ansia estrema per tutto, si arrabbia per la minima contraddizione; fasi di apatia con indifferenza per tutto. L'aspetto caratteriale predominante è la estrema variabilità e instabilità dell'umore.

Mi è sembrato subito un caso ideale di applicazione del metodo di Bönninghausen, vista l'abbondanza di sintomi che compaiono o si modificano durante l'evento acuto, con utilizzazione del repertorio di Bönninghausen tradotto da George Dimitriadis, direttore dell'Hahnemann Institute Sydney, perché ritengo che sia la traduzione più attendibile. Questi i sintomi scelti:

568 Systemic - Respiratory - Respiration - Oppressed (tightness; difficult breathing)

327 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Taste - Sour

1767 Modalities - Mind - Vexation (disturbed, put-out, troubled), from - silent disappointment with grief

1755 - Modalities - Mind - Inactivity (idleness, being unoccupied), from

424 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Evacuation - acrid (corrosive, excoriating)

369 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Aversions & Desires - Sour (acidic) things - desires

448 Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Frequent (frequency)

356 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Aversions & Desires - Meat - avers.

823 General - Sleep - Waking - often during the night

1915 Modalities - From Situation & Circumstance - Exertion - physical - amel. (+ amel. Dancing, Running, Walking quickly)

789 General - Mind - Disposition - Hopelessness (despair)

Di seguito la griglia repertoriale.

Rubrics	Ign.	Sep.	Ars.	Puls.
568 Systemic - Respiratory - Respiration - Oppressed (tightness; difficult breathing)	4	4	4	4
327 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Taste - Sour	3	2	2	4
1767 Modalities - Mind - Vexation (disturbed, put-out, troubled), from - silent disappointment with grief	4	-	2	1
1755 Modalities - Mind - Inactivity (idleness, being unoccupied), from	3	4	-	-
424 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Evacuation & Stools - Evacuation - acrid (corrosive, excoriating)	4	-	4	4
369 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Aversions & Desires - Sour (acidic) things - desires	2	2	3	2
448 Systemic - Urinary - Urination (micturition) - Frequent (frequency)	3	1	1	1
356 Systemic - Alimentary - Digestive Dysfunctions - Aversions & Desires - Meat - avers.	2	3	2	1
823 General - Sleep - Waking - often during the night	3	4	3	4
1915 Modalities - From Situation & Circumstance - Exertion - physical - amel. (+ amel. Dancing, Running, Walking quickly)	3	4	-	-
789 General - Mind - Disposition - Hopelessness (despair)	4	2	3	3

Questi sono i sintomi raccolti dall'interrogatorio omeopatico ("sintomi costituzionali" nel periodo di quiescenza):

- 1698 Modalities - Temperature, Seasons, Weather - Air (ambient, atmosphere) - open (fresh-air, outdoors), in - amel. (+ aggr. in Room (indoors))
- 2015 Modalities - From Situation & Circumstance - Light - sun, of the
- 1897 Modalities - From Situation & Circumstance - Eating - before (on an empty stomach, fasting)
- 523 Systemic - Reproductive - Female genitalia - Menstruation - Blood - clotted (coagulated)
- 2040 Modalities - From Situation & Circumstance - Menstruation - during
- 817 General - Sleep - Deep (heavy, sound), too
- 784 General - Mind - Disposition - Changeable (changeability) mood (disposition)

Questa la repertorizzazione dei sintomi "costituzionali".

Rubrics	Puls.	Ign.	Croc.
1698 Modalities - Temperature, Seasons, Weather - Air (ambient, atmosphere) - open (fresh-air, outdoors), in - amel. (+ aggr. in Room (indoors))	4	1	4
2015 Modalities - From Situation & Circumstance - Light - sun, of the	3	3	-
1897 Modalities - From Situation & Circumstance - Eating - before (on an empty stomach, fasting)	3	3	4
523 Systemic - Reproductive - Female genitalia - Menstruation - Blood - clotted (coagulated)	3	3	2
2040 Modalities - From Situation & Circumstance - Menstruation - during	4	3	1
817 General - Sleep - Deep (heavy, sound), too	3	3	3
784 General - Mind - Disposition - Changeable (changeability) mood (disposition)	2	4	2

Come ci ha insegnato Hahnemann, andiamo a cercare la similitudine dei sintomi del paziente con i sintomi dei rimedi della Materia Medica Pura; maggiore sarà la similitudine tra i sintomi del paziente e quelli della sperimentazione (o quelli tossici) e più rapida, sicura e duratura sarà la guarigione di quei sintomi.

In questo caso vengono estrapolati i sintomi di Ignatia amara dalla Materia Medica di Hahnemann, a dimostrazione della similitudine del rimedio scelto:

- 192 Sour taste of the saliva (a sour taste in the mouth) (aft. 1, 6h). [H]
- 194 Appetite for sour things (aft. 10h). [H] 26
- 195 Dislike to wine. [H]
- 196 Dislike to fruit, and it does not agree (aft. 3h). [H]
- 197 Appetite for fruit, and it agrees very well (aft. 3, 10, 20h). [H]
- 217 Increased appetite. [HTRA]

- 219 Good appetite; food and drink are relished. [H] 1
- 220. Great appetite. [H] 2
- 350. Acrid stools. [H]
- 432 Menstrual discharge in coagulated masses. [H]
- 465 Oppression of the chest and respiration (aft. 5h). [H]
- 466 Tightness of the chest. [HTRA]
- 467 Feeling of anxiety and oppression of the chest wakes him at 12 o'clock at night from sleep; he had to breathe often and deeply, and could only get to sleep after an hour. [HTRA]
- 468 Oppression of the chest after midnight, as if the chest were too narrow, whereby the respiration was impeded (aft. 12h). [H]
- 470. A tensive pain on the front of the chest when he raises himself straight up (when sitting) (aft. 16h). [H]
- 472 Aching and pressing on the chest (aft. 7 and 9d). [H]
- 476 Fulness in the chest. [H]
- 638 Profound sleep (aft. 3h).3 [H]

- 749 Anxiety as if he had done something bad. [H]
- 750. Anxiety of short duration (aft. ¼ h). [H]
- 751 Anxiety.4 [Grimm, I.c]
- 753 Extreme anxiety, which prevents speaking. [H]
- 754 After exertion of the head, especially in the morning, a hurry of the will; he cannot express himself in talking, write, or do anything as quickly as he wishes; whereby there occurs an anxious behaviour, he makes mistakes in speaking and writing, and does everything awkwardly [ungeschicktes] 5 and needs to be corrected (aft. 20h). [H]
- 755 Excessively busy: he restlessly sets about doing first one thing then another. [H]

- 1 Secondary or curative action after previous opposite state (anorexia).
- 2 This kind of bulimia seems to stand in the relation of alternating action with 205, 207, 208, 209, 210, 213, but to be of rarer occurrence.
- 3 37, 638 constitute alternating actions with 639, 647, 648.
- 4 Comp. 749, 750, 753.
- 5 Comp.757.

- 756 Obtuseness of senses, with tendency to hurry; when he makes haste the blood mounts into his face (aft. 6h). [H]
- 760 On awaking, after midnight, has fear of thieves (aft. 10h). [H]
- 761 Uncommon tendency to be frightened. [H]
- 762 Fears every trifle, is especially afraid of objects coming near him 6 (aft. 1h). [H]
- 765 From slight contradiction he is irritated and angry (aft. 8h). [H]
- 766 From slight contradiction his face gets red. [H]
- 767 Quickly passing crossness and anger. [H]
- 768 Towards evening he is discontented, sulky, stubborn, no one can do anything right, anything to please him (aft. 8h). [H]
- 770 Fickle, impatient, irresolute, quarrelsome (recurring every 3, 4h). [H]
- 771 Incredible changeableness of disposition, at one time he jokes and jests, at another he is lachrymose (alternately every 3, 4h). [H]
- 772 Some hours after the angry humour jocularity comes on (aft. 6h). [H]
- 773 Jestings, childish tricks (aft. 8h). [H]
- 774 Desires improper things, and weeps aloud when they are denied him. [H]
- 776 Howling and crying, and beside herself about trifles (aft. 1h). [H]
- 777 Unreasonable complaints about too much noise (aft. 2h). [H]
- 778 Noise is intolerable to him, and then the pupils dilate more readily (aft. 6h). [H]
- 779 Whispering low voice; he cannot speak loudly. [H]
780. Loss of the usual cheerfulness (2nd d). [HTRA]
- 781 Loss of the usual liveliness, in the afternoon. [HTRA]
- 784 A kind of apathy in the whole body (2nd d). [HTRA]
- 785 Indifference to everything (2nd d). [HTRA]
- 786 Quiet, serious melancholy; cannot be induced to converse or be cheerful, with flat, watery taste of all food and small appetite (aft. 24h). [H]
- 787 Quiet reserve, internally disposed to anger and irritable (aft. ½ h). [H]

6 762, 763 alternating states.

- 789 Fixed ideas, e. g. about music and melodies, in the evening, before and after lying down. [H]
790. A fixed idea, which he follows out in thought, of pursues all too zealously and completely in conversation (aft. 2h). [H]
- 791 Thinks against his will of annoying, vexatious things, and dwells on them (aft. ½ h). [H]
- 794 Sad (towards evening). [H]
- 32 Slight aching pains in the frontal region, aggravated by the light of the sun. [HTRA]

Prescrizione: Ignatia amara XMK dose unica - tre globuli in data 7 febbraio 2018 (assunta in periodo di benessere) poi placebo tutti i giorni.



Ignatia Amara

In data 8 febbraio 2018 comparsa di oppressione toracica che si è risolta spontaneamente dopo qualche ora, senza dover assumere il broncodilatatore.

La paziente ha goduto di buona salute fino al 23 maggio 2018 quando, senza motivo apparente, ha avuto un episodio di asma bronchiale con sibili tipici del broncospasmo, con feci acide e minzione frequente, il tutto regredito in giornata assumendo per la seconda volta tre

globuli di Ignatia XMK seguito da placebo. Da allora ad oggi non ha più lamentato una recidiva della malattia; l'umore è nettamente migliorato, si sono attenuati gli sbalzi morali e l'ansia è tenuta sotto controllo.

Mi rendo conto che il follow up è breve, ma il caso mi è sembrato particolarmente interessante e si presta particolarmente bene per il metodo di Bönninghausen.



5x1000xFIAMOxSOSTENERELARICERCAIN

OMEOPATIA

Basta la tua firma sulla dichiarazione dei redditi nel riquadro "Finanziamento della ricerca scientifica e delle università" e scrivere il codice fiscale della Fiamo:

970 726 005 84

Per maggiori informazioni www.fiamo.it



FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONI E MEDICI OMEOPATI

FIAMO